

Trabajo de Grado.

Adaptación de la escala de Satisfacción Sexual en población colombiana.

Kelly Johana Borjas Espinosa.

Valentina Diez Acevedo.

Verónica Guarín Bedoya.

Mariana Martínez Vergara.

Facultad de psicología y ciencias sociales, Universidad Católica Luis Amigó.

Validación y adaptación de instrumentos sobre sexualidad humana.

Orlando Garay Quevedo

Noviembre

2022.

## Resumen

**Introducción:** La satisfacción sexual es entendida como una respuesta afectiva que aparece de la evaluación subjetiva de cada uno de los aspectos, ya sea positivos o negativos, de una relación sexual. Una de las herramientas que se puede utilizar para su evaluación es La Nueva Escala de Satisfacción Sexual en su Forma Corta (NSSS-S).

**Objetivo:** Adaptar la Nueva Escala de Satisfacción Sexual en su forma corta (NSSS-S) en hombres y mujeres del contexto colombiano y su validación mediante el análisis psicométrico para su aplicabilidad en el contexto local.

**Método:** La muestra estuvo comprendida por 1.020 personas (61,9% mujeres y 38,1% hombres) pertenecientes a la comunidad colombiana. Cada uno de los participantes respondieron a un cuestionario sociodemográfico y la Nueva Escala de Satisfacción Sexual en su Forma Corta.

**Resultados:** El análisis factorial exploratorio dio cuenta de un adecuado ajuste del modelo a los datos y una estructura de tres factores (personal, relacionado con la pareja y relacionado con la actividad). La consistencia interna fue adecuada, observándose coeficientes alfa de Cronbach (entre 0,61 y 0,89), muy buenos para las tres subescalas.

**Conclusiones:** El NSSS-S presentó unas adecuadas propiedades psicométricas, observándose evidencias de validez (de contenido, basada en la consistencia interna) y de confiabilidad.

**Palabras claves:** Sexualidad, satisfacción, NSSS-S, población colombiana.

### ABSTRACT:

**Introduction:** Sexual satisfaction is understood as an affective response that appears from the subjective evaluation of each aspect, whether positive or negative, of a sexual relationship. One of the tools that can be used for its evaluation is The New Scale of Sexual Satisfaction in its Short Form (NSSS-S).

**Objective:** To adapt the New Scale of Sexual Satisfaction in its short form (NSSS-S) in men and women of the Colombian context and its validation through psychometric analysis for its applicability in the local context.

**Method:** The sample was comprised of 1,020 people (61.9% women and 38.1% men) belonging to the Colombian community. Each participant responded to a sociodemographic questionnaire and The New Scale of Sexual Satisfaction in its Short Form.

**Conclusions:** The NSSS-S presented adequate psychometric properties, with evidence of validity (content validity, based on internal consistency) and reliability.

**Keywords:** Sexuality, satisfaction, NSSS-S, Colombian population.

## Introducción

La sexualidad humana ha sido un tema atravesado por mitos culturales alrededor del mundo durante muchos años, además que en el transcurso de estos esta práctica ha cambiado desde los antepasados hasta la actualidad. Hoy, la sexualidad humana se ha convertido en una necesidad de comenzar a estudiarla por el hecho de que es uno de los ámbitos más importantes en la vida de los seres humanos tanto de mantenimiento de la especie, cómo de goce y placer (Diamond, 2020).

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud ([OMS], 2018), la sexualidad se define como: “Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de la vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales”.

Dentro de la sexualidad humana se encuentran cuatro dimensiones para lograr un adecuado desarrollo y estas son: la biológica, psicológica, social y ética.

La dimensión psicológica conjuga factores psicológicos y sociales que aluden tanto al modo en que las personas se influyen recíprocamente como a la regulación de la sexualidad mediante normas a través de las cuales los individuos encauzan su conducta sexual en una senda determinada. Es necesario para las personas el encuentro con sus padres y con el otro para adquirir su identidad sexual que constituye un componente fundamental de su personalidad. Los adultos significativos que conforman la familia son quienes con su vida y sus interacciones cotidianas mediadas por el lenguaje hacen posible una zona de desarrollo próximo en la cual cada persona humana va adquiriendo sus nociones de identidad sexual de género, sus roles asociados a esta y posteriormente las conductas y comportamientos propios de su sexo (Becerra et al., 2002).

En el ser humano, la forma de mirar la belleza, la idea de lo bueno o lo malo sobre el género, la personalidad, las creencias, el temperamento personal, son factores determinantes en las relaciones sexuales. La identidad de género, la orientación sexual, depende en gran medida de cómo percibimos y entendemos la psicología en relación con el sexo. El ser sexual puede dividirse en dos: el intelectual, el cual posee un desarrollo cerebral posibilitando obtener capacidades a nivel de pensamiento y conocimiento que llegan a convertir lo sexual de un instinto en un impulso; y el afectivo, donde se da una capacidad de establecer relaciones de intensidad e intimidad con otros, involucrando sentimientos y sensaciones (Becerra et al., 2002).

Desde la sexología y otras disciplinas como la psicología, la medicina y la neurología, la satisfacción sexual puede entenderse como, “una respuesta afectiva que surge por la evaluación de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones sexuales” (Byers et al, 1998, p. 268). Además, Carrobbles y Sanz (1991) la

consideran como la última fase de la respuesta sexual, que seguiría a las de deseo, excitación y orgasmo, estando asociada a la frecuencia y variedad de las actividades sexuales llevadas a cabo. Además, de que es la percepción subjetiva de bienestar, ajuste y agrado por el ejercicio sexual (Rodríguez, 2010).

Pinney et al. (1987) definen a la satisfacción sexual como: “una evaluación subjetiva del agrado o desagrado que una persona tiene con respecto a su vida sexual, o bien, como la capacidad del sujeto de obtener placer sexual mediante el coito o la cúpula”. Se encuentran algunos autores como Henderson et al., Bason et al., Lawrance y Byers (citados por Calvillo et al., 2018) quienes dicen que la satisfacción sexual ha sido considerada como un factor determinante de la salud sexual, que la definen como la respuesta afectiva que resulta de la evaluación propia de los aspectos positivos y negativos relacionados a las relaciones sexuales y que consideran que es la última fase del ciclo de la respuesta sexual y un componente importante de la calidad de la relación de pareja.

La satisfacción sexual es algo inherente en el ser humano, pero se ha visto que se encuentran diferencias dentro de su manifestación en relación con el género. Santow (citado por Gonzáles-Serrano & Hurtado de Mendoza, 2018) menciona que culturalmente para las mujeres, el rol establecido en la actividad sexual era el de la pasividad, por lo tanto, no se les orientaba para que tomaran decisiones respecto a la elección de sus parejas sexuales, ni tuviese la oportunidad de negociar con sus compañeros el momento y la naturaleza de la actividad sexual, tampoco se podían proteger de un embarazo no deseado y de infecciones de transmisión sexual. Durante los últimos años se han hecho investigaciones donde se evidencian las dimensiones por las cuales la mujer manifiesta estar satisfechas sexualmente y donde se logra ver el cambio

de esa postura histórica de la postura femenina de la mujer; algunos de esas investigaciones detectan que:

Las mujeres postergan la satisfacción sexual en favor de la crianza de los hijos, sobre todo en los casos en los que no se comparte el cuidado de estos, pues aquellas parejas que colaboraban de forma igualitaria reportaban mayores índices de calidad en sus relaciones y específicamente en la vida sexual; una mayor asociación entre la satisfacción sexual y variables vinculadas a la personalidad y la relación de pareja, como percibir a la pareja cercana, frente a variables relacionadas con el propio acto sexual, como, por ejemplo, la frecuencia de las relaciones, unos niveles elevados de autoestima sexual, motivación sexual, asertividad sexual, erotofilia, consistencia orgásmica y frecuencia de las relaciones sexuales en la pareja están relacionados con una mayor satisfacción sexual, el orgasmo es valioso por el placer que les brinda y para que una relación sexual les parezca satisfactoria.

Además, de que la afectividad es verdaderamente importante para llegar a estar satisfechas en el acto sexual, se vincula con la calidad de la relación con la pareja, el amor, el afecto, la ternura, la comprensión, la seguridad, el ambiente tranquilo y las caricias (Urbano-Contreras et al., 2019; Carrobles et al., 2011; Valdéz et al., 2004).

En cuanto a los hombres, Santow (citado por Gonzáles-Serrano y Hurtado de Mendoza, 2018) menciona que su rol histórico es la conquista sexual como una forma de probar su propia masculinidad. Se estimula a los hombres a pensar en primer lugar en su desempeño sexual, por lo que el placer sexual de las mujeres se valora como una prueba del desempeño masculino.

En los estudios analizados se encuentra que los hombres tienden a reportar altos niveles de satisfacción de la relación cuando sus mujeres manifiestan mayor satisfacción sexual y siente mayor atracción y atención sexual cuando se sienten atendidos y

valorados por su pareja y cuando se sienten bien en el plano emocional (perciben afecto y disponibilidad por parte de su pareja y se sienten escuchados, valorados, comprendidos y atendidos); tienden a mostrar una mayor frecuencia en la variedad de prácticas sexuales lo que implicaría mayores niveles de Satisfacción Sexual (masturbación, fantasías sexuales, sexo oral activo, etc.) y le dan una gran importancia al orgasmo como referente de satisfacción sexual, pues si no lo experimentan la relación no sería satisfactoria. Refiere el orgasmo como la eyaculación misma.

Además, la mayoría reportan que el tiempo que tardan para eyacular en la relación sexual, depende de las emociones experimentadas; entre esas emociones experimentadas se encuentran: el entorno ambiental del contacto físico (lluvia, lugares inesperados), la experimentación de las caricias, cualidad de la comunicación, besos, frases, sensaciones armónicas, euforia del momento y el estar sincronizados con la pareja (lo que piensan y sienten) (Urbano-Contreras et al. 2019; Martínez y Rodas, 2011; Valdéz et al., 2004)

Es muy poco lo que se ha estudiado en Colombia sobre la sexualidad humana, principalmente sobre la satisfacción sexual. En la revisión de antecedentes se encontraron muchos estudios realizados en otros países, en los cuales relacionan la satisfacción sexual con el bienestar psicológico, entre estos está el realizado por Pérez et al. (2017) y otro por Carroble et al. (2011), realizados en España con una muestra de 171 mujeres. En ambos estudios se llega a la conclusión de que la satisfacción sexual en pareja influye en el bienestar psicológico de las personas, donde la satisfacción sexual está precedida de varias instancias (motivación, asertividad, orgasmo, frecuencia, entre otros) y si no llega a haber una respuesta positiva de estas, puede llegar a afectar el bienestar psicológico (ansiedad, autoestima, atractivo, entre otros).

En relación con lo anterior, se encontró un estudio realizado en Bogotá, Colombia, en una muestra de 1.869 personas. En este se llega a la conclusión de que, la ansiedad no siempre tiene un efecto negativo en la actividad sexual, todo depende de la interacción sexual que la persona posea con la pareja con quien realizó el acto; los síntomas fisiológicos que traen la ansiedad, pueden traer consigo una relación positiva con la activación sexual fisiológica y con la estabilidad emocional, trayendo consigo un mejor control de esos aspectos emocionales, que se encuentran involucrados en las interacciones sexuales, permitiendo así un mejor disfrute de la relación y obteniendo mayor satisfacción (Rodríguez, 2010).

La Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) se construyó y validó inicialmente en Croacia y Estados Unidos utilizando 7 muestras independientes con más de 2000 participantes entre los 18 y 55 años de edad. El análisis de componentes principales se llevó a cabo en un grupo inicial de 35 ítems tipo likert generado por un marco conceptual de cinco dimensiones. La extracción y la rotación del método Oblimin sugirieron una solución forzada de dos factores que demostró ser estable en todas las muestras. Usando características estadísticas y relacionadas con el contenido, se retuvieron 20 ítems del conjunto inicial creando dos subescalas de 10 ítems: la subescala centrada en el ego y la subescala centrada en la pareja/ actividad sexual. La versión corta o NSSS-S se desarrolló posteriormente para facilitar el uso del NSSS en estudios clínicos y no clínicos (Shulhofer et al., 2011, 495).

La NSSS-S se encuentra validado al español de España, portugués y alemán, consta de 12 ítems que miden la satisfacción sexual de manera global e independientemente del género, la orientación sexual o el estado civil. El marco teórico de esta escala se basa en el enfoque de “tres ventanas” de Bancroft, Loftus y Long, en el que la primera se centra en los hábitos, percepciones y sentimientos personales, la

segunda ventana se enfoca en el intercambio emocional con la pareja, y la tercera ventana se enfoca en las actividades sexuales (Shulhofer et al., 2011, 495).

El objetivo de este estudio fue adaptar y validar la Nueva Escala de Satisfacción Sexual - forma corta (NSSS-S) de Stulhofer, Busko y Broullier (2011) al contexto colombiano para encontrar la correlación existente entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico de las personas, llevando la aplicabilidad de esta sin limitaciones de condiciones sexuales o de género, religión, etnia, raza o cultura que permitan dar cuenta de la complejidad y las variables.

## **Método**

### **Diseño**

Corresponde a un estudio de tipo instrumental (Ato et al., 2013), en el cual se utilizó una metodología de tipo cuantitativa; es un estudio de corte psicométrico tendiente a la obtención de validez y confiabilidad de la adaptación local del NSSS-S en población adulta colombiana.

### **Participantes**

En total se obtuvieron 1.024 datos entre ambos sexos de los diferentes departamentos de Colombia. Se eliminaron cuatro individuos en los análisis preliminares por lo que la muestra definitiva es de 1.020.

En relación con la edad, la muestra se obtuvo con sujetos de los 18 años (mayoría de edad) en adelante que accedieron de manera voluntaria a colaborar con la investigación (Edad  $M= 33,4$ ;  $DE= 10,2$ ). Respecto al sexo, el 61,9% de la muestra estuvo conformado por mujeres y el 38,1% por hombres. En cuanto a la orientación sexual, el 91,5% de la muestra se identifican como heterosexuales y el 8,5% se identifican dentro de la comunidad LGBTIQ+. Como último aspecto tenemos el estado

civil; el cual se identifica que el 52,9% son solteros, el 19,1% son casados, el 6,9% separados o divorciados, el 20,2% en unión libre y el 0,9% viudos.

Con el fin de obtener una muestra homogénea, fueron incluidas personas de los diferentes estratos socioeconómicos y niveles académicos. El 0,6% solo cursaron la primaria, el 14,9% cursaron bachillerato, el 34,1% son técnicos o tecnólogos, el 34,2% tienen un título en pregrado y el 16,2% tienen un posgrado. Dentro del estado socioeconómico el 5,8% pertenecen al estrato 1, el 23,2% pertenecen al estrato 2, el 42,5% pertenecen al estrato 3, el 19,6% pertenecen al estrato 4, el 7,5% pertenecen al estrato 5 y el 1,4 pertenecen al estrato 6.

## **Instrumentos**

### **Cuestionario sociodemográfico**

Es un cuestionario autoadministrado para obtener datos sociodemográficos de la muestra, tales como edad, sexo, orientación sexual, nivel académico, estado civil y estrato socioeconómico.

### **Nueva escala de satisfacción sexual en su forma corta (NSSS-S; Shulhofer et al., 2011)**

Este cuestionario está conformado por 12 ítems, que miden la satisfacción sexual de manera global e independientemente del género, la orientación sexual o el estado civil. El marco teórico de esta escala se basa en el enfoque de “tres ventanas”, en el que la primera se centra en los hábitos, percepciones y sentimientos personales, la segunda ventana se enfoca en el intercambio emocional con la pareja, y la tercera ventana se enfoca en las actividades sexuales. Para cada ítem se pide a los encuestados que califiquen su nivel de satisfacción con su vida sexual en los 6 meses anteriores utilizando la siguiente escala tipo Likert de 5 puntos: 1 (nada satisfecho), 2 (poco

satisfecho), 3 (moderadamente satisfecho), 4 (muy satisfecho), 5 (extremadamente satisfecho) (Shulhofer et al., 2011).

### **Procedimiento**

Inicialmente, se identificó la prueba y el tema específico que se quería evaluar, se realizó la modificación del test con una adaptación para ambos sexos y distintas orientaciones sexuales, enfocándonos en los aspectos de la satisfacción sexual tanto individual como en pareja; el cual será específico para población colombiana, al inicio de este cuestionario se les explicó el objetivo del estudio y se obtuvo la autorización de cada uno de los participantes para la realización del cuestionario.

El contacto con los participantes se realizó por medio de redes sociales; siguiendo los principios éticos vigentes, se solicitó a los participantes la autorización del consentimiento informado como condición principal para participar del estudio. Además, se les informó acerca de los objetivos de este trabajo, la confidencialidad de los datos recolectados y se les aclaró que su participación era voluntaria, anónima y solo con finalidad educativa, pudiendo abandonar el cuestionario en el momento que lo desearan. Tras estas instrucciones y tras informarles de las características del estudio y la forma de procedimiento de este, se procedió a la realización de los cuestionarios por medio de los participantes. El tiempo requerido para completar la batería de cuestionarios era de aproximadamente 20 minutos.

Los datos obtenidos fueron analizados empleando así la nueva escala de Satisfacción Sexual - forma corta (NSSS-S) de Stulhofer, et al. (2011) de la cual se realizó la traducción y adaptación para realizar la aplicación y garantizar su uso en la población colombiana, esta prueba originariamente se encuentra en inglés, al obtener esta prueba se realizó una doble traducción del inglés al español y del español al inglés para verificar la validez y la calidad de cada ítems a evaluar, lo cual permite que la

prueba fuera verídica y se encontrará adaptada para la aplicación de la población colombiana. No se conocen propiedades psicométricas del NSSS-S en nuestro medio, puesto que no se han desarrollado estudios a nivel local. Sin embargo, ya existe una versión del NSSS-S en castellano, además de la versión original (Shulhofer et al., 2011), se decidió hacer los ajustes lingüísticos sobre la versión española del instrumento.

Con el fin de lograr la clarificación de términos locales, en el ítem 2 (“Mi desinhibición y entrega al placer sexual durante mis relaciones sexuales”), se realiza el cambio por “Cómo me dejo llevar y me entrego al placer sexual durante mis relaciones sexuales”. En el resto de los ítems se conservó la redacción de la versión española porque no se empleaban regionalismos que llevaran a dificultades de comprensión.

Por último, se realizó un Análisis Factorial Exploratorio con el sistema jamovi 2.3.16 (The jamovi project, 2022) para aportar evidencias de validez basada en la estructura interna usando el  $\alpha$  de Cronbach.

### **Análisis de datos**

Para poder obtener resultados con validez de contenido se realiza la traducción para dictaminar si se debe hacer una adecuación lingüística y conceptual de la versión española del instrumento para ser aplicada en el contexto colombiano.

Luego, se analizó la fiabilidad de la escala, los estadísticos descriptivos y los resultados de los análisis de datos de esta en su versión original y analizando las referencias de las puntuaciones, las puntuaciones 1 y 2 como las calificaciones más bajas, la puntuación 3 como el promedio central o punto medio y las puntuaciones 4 y 5 como las calificaciones más altas.

Después de analizar la escala original, se procedió a un análisis descriptivo de los 12 ítems. Cabe destacar que debido a que los ítems fueron revisados antes de ser

aceptados para la nueva escala de la prueba, no se identificaron datos perdidos ni ítems inválidos.

### **Resultados**

Se realizó un Análisis Factorial Exploratorio para obtener evidencias en la estructura interna del instrumento. Se calcularon los indicadores que permiten sostener la factibilidad del estudio mediante la medida de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olikin (KMO), que arrojó una puntuación satisfactoria 0.951 que sugieren la posibilidad de realizar un análisis factorial.

Se implementó el método de extracción “Residuo mínimo” en combinación con una rotación “Oblimin” sobre los 12 ítems no sugiere la extracción de ninguno de los factores y se distribuyeron de manera diferente a la que aparece en la teoría donde se divide en dos (Personal y basado en la pareja/actividad) subescalas y mediante este análisis sugiere la división de tres subescalas (Personal, relacionado con la pareja y relacionado a la actividad), cómo se muestra en la tabla 1. La subescala uno, llamada personal está constituida por los ítems 1, 2, 3, 4, 5, 7 y 8. esta obtuvo un  $\alpha$  de Cronbach de 0,909; la subescala dos, llamada relacionado con la pareja está constituida por los ítems 6 y 9 y obtuvo un  $\alpha$  de Cronbach de 0,756; y por último está la subescala relacionada con la actividad a la cual pertenecen los ítems 10, 11 y 12 que obtuvo un  $\alpha$  de Cronbach de 0,835. De esta manera se evidencia una correlación entre los ítems de cada subescala y de manera global se puede evidenciar que también hay una alta correlación ( $\alpha$  de Cronbach 0,934).

TABLA 1.

	Factor			Unicidad
	1	2	3	
NSSS 1	0.696			0.381
NSSS 2	0.893			0.317
NSSS 3	0.648			0.363
NSSS 4	0.750			0.398
NSSS 5	0.611			0.459
NSSS 6	0.357		0.475	0.368
NSSS 7	0.351	0.366		0.347
NSSS 8	0.306			0.410
NSSS 9			0.419	0.435
NSSS 10		0.795		0.341
NSSS 11		0.825		0.295
NSSS 12		0.726		0.416

## DISCUSIÓN

El presente trabajo tuvo como objetivo adaptar la Nueva Escala de Satisfacción Sexual en su forma corta (NSSS-S) para el contexto colombiano y su validación mediante el análisis psicométrico para su aplicabilidad en el contexto local. Dicho objetivo se cumplió al hacer la validación de contenido psicométrico de la escala, gracias a la confiabilidad y validez que se logró evidenciar; se puede decir que poseen el soporte psicométrico conveniente para emplearse dentro de la población colombiana. Referente a la redacción, la presente versión colombiana respecto a los ítems muestra pocas diferencias en relación con la versión española.

Se obtuvo apropiados índices psicométricos de fiabilidad para la nueva versión colombiana de las escalas en cada factor, cómo se esperaba. Mediante el análisis se logra evidenciar la validez basada en la estructura interna del instrumento. Todos los resultados obtenidos concuerdan con los reportes de Pérez (2013) de la versión española de la escala, donde la fiabilidad (NSS; Pérez, 2013) cuenta con un  $\alpha$  de Cronbach del 0,95 y la fiabilidad del instrumento adaptado es del 0,93 por lo tanto se demuestra que el cuestionario es fiable y los ítems cuentan con una consistencia interna entre sí.

Respecto a los resultados obtenidos en la aplicación de esta nueva versión colombiana, se realizó un análisis Factorial Exploratorio para obtener evidencias en la estructura interna del instrumento; Se implementó el método de extracción «Residuo mínimo» en combinación con una rotación «Oblimin» sobre los 12 ítems no sugiere la extracción de ninguno de los factores y se distribuyeron de manera diferente a la que aparece en la teoría.

Originalmente la escala consta de dos subescalas (Personal y basado en la pareja/actividad) los cuales constan de los ítems del 1 al 12 (Pérez, 2013); en los resultados obtenidos encontramos que en la población colombiana podemos dividir la escala en tres subescalas (Personal, relacionado con la pareja y relacionado a la actividad), la primera subescala (personal) obtuvo un resultado de  $\alpha$  de Cronbach de 0,909 evaluado 7 ítems (ítems 1, 2, 3, 4, 5, 7 y 8); en la segunda subescala, solo se evalúan dos ítems (6 y 9), de los cuales se obtuvo una puntuación de  $\alpha$  de Cronbach de 0,756; en la tercera subescala (relacionada con la actividad) se obtuvo un puntuación de  $\alpha$  de Cronbach de 0,835 evaluando 3 ítems (10, 11 y 12). lo que nos brinda una consistencia interna de ( $\alpha$  de Cronbach 0,934) para la nueva versión de la escala (NSS-S) colombiana.

En la aplicación de esta nueva versión de la escala (NSSS-S) se obtuvo algunas limitaciones como, por ejemplo, la dificultad de encontrar una prueba que midiera la satisfacción sexual en las personas y poder adaptarla a un nuevo contexto (colombiano); otra dificultad encontrada fue utilizar como método de comunicación e interacción con la población evaluada la virtualidad (redes sociales y plataformas), ya que no es posible tener una garantía de la disposición de la persona o de su sistema de navegación para la realización de la prueba.

Respecto a perspectivas futuras se pretende con la nueva versión de la escala (NSSS-S) colombiana y los resultados obtenidos, realizar análisis factoriales confirmatorios y el análisis de las correlaciones con otro grupo poblacional y con otras pruebas que puedan medir el mismo aspecto.

Sin embargo, a pesar de estas dificultades la aplicación de la prueba logró adaptarse a el objetivo de la investigación asegurando la eficacia de la prueba debido a un preciso diseño de investigación, usando como base la escala NSSS-S colombiana, con una muestra amplia para la recolección de datos y análisis factorial exploratorio.

### Referencias

- Alvarez, j. l., honold espinosa., j. a., & millar Álvarez, p. (2005). ¿Qué hace buena una relación sexual?: Percepción de un grupo de mujeres y hombres mexicanos y diseño de una escala auto aplicable para la evaluación de la satisfacción sexual. *¿Qué hace buena una relación sexual?: percepción de un grupo de mujeres y hombres mexican@s y diseño de una escala auto aplicable para la evaluación de la satisfacción sexual.*, 11(Issue 1), p 91-110. 20p. ebsco. <https://search-ebscohost-com.luisamigo.proxybk.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=19637445&lang=es&site=ehost-live>
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 29(3), 1038-1059. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Becerra, M., Dides, C., Donoso, C., Goldstein, E., Gonzales, P., Guajardo, G., Hernandez, L., Hurtado, J., Moletto, E., Nogueira, A. C., Ocampo, H., Orellana, G., Palma, I., Parada, S., Rajevic, P., Rojas, A., Ruiz, M., Sanchez, C.,

- Santelices, L., ... Zorrilla, S. (2002). *Cuerpo y sexualidad*. Flacoandes.  
<https://biblio.flacoandes.edu.ec/libros/digital/45348.pdf>
- Cabello, F., Rio, J. d., & Marina, C. (2020, enero 19). Validación de la versión española del Golombok Rust Inventory of Sexual Satisfaction. *Asesa*, (255), 6.  
<https://doi.org/10.1016/j.androl.2020.01.004>
- Calvillo, C., Sánchez-Fuentes, M. d. M., & Sierra, J. C. (2018). Revisión sistemática sobre la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 1 (3). <https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.02.018>
- Carrobes, J. A., Gámez-Guadix, M., & Almendros, C. (2011, Enero). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología*, 27(1),27-34  
<https://www.redalyc.org/pdf/167/16717018004.pdf>
- Diamond, J. (2020). ¿Por qué es divertido el sexo? La evolución de la sexualidad humana (V. LAPORTA GONZALO, Trans.). *Penguin Random House Grupo Editorial España*.  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=7xLaDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=sexualidad+humana&ots=YpUWMV3YZw&sig=A0Fc88HhMghPpgi3lQ5zssZ5Ews#v=onepage&q&f=false>
- Calvillo, C. *et al.* (2018) Revisión sistemática sobre la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*.  
<https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.02.018>
- Hernández, A. (2013). Directrices para el control de calidad de las puntuaciones de los tests, su análisis y los informes sobre las puntuaciones Comisión Internacional

- de Tests 2013. *International Test Commission*.  
[https://www.intestcom.org/files/guideline\\_quality\\_control\\_spanish.pdf](https://www.intestcom.org/files/guideline_quality_control_spanish.pdf)
- Martinez, L., & Rodas, S. (2011). "Relación entre estilos de amor y satisfacción sexual en hombres de 22 y 47 años". Relación entre estilos de amor y satisfacción sexual en hombres de 22 y 47 años.  
[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2220-90262011000200011](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2220-90262011000200011)
- Moral, J. (2018, marzo 27). Unidimensionalidad del Índice de Satisfacción Sexual de Hudson en adultos mexicanos casados y en unión libre. *Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología*, 17(2), 30.  
<https://doi.org/10.18270/chps.v17i2.2059>
- OMS. (2018). La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. *WHO / World Health Organization*.  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>
- Pérez, F. (2013, agosto 27). *Nueva escala de satisfacción sexual (nsss) en usuarios de redes sociales* [Trabajo Fin de Máster]. Universidad de Almería.  
<http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/2366/Trabajo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Pérez, G. I., Estrada, S., Pacheco, L. V., Garcia, L., & Tuz, M. Á. (2017, Enero). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. *Dialnet*, Vol. 06(11), 188-210. <http://dx.doi.org/10.23913/ricsh.v6i11.115>
- R Core Team (2021). *R: A Language and environment for statistical computing*. (Version 4.1) [Computer software]. <https://cran.r-project.org>

- Revelle, W. (2019). *psych: Procedures for Psychological, Psychometric, and Personality Research*. [R package]. <https://cran.r-project.org/package=psych>.
- Rodríguez, C., Lafuente, C., & Duran, M. (2021, 01 12). Predictores de la satisfacción sexual durante el confinamiento por la COVID-19 en España. *Revista internacional de psicología clínica y de la salud*, 29(3), 629.  
<https://doi.org/10.51668/bp.8321307s>
- Rodriguez, O. R. (2010, junio). Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. *Pensamiento Psicológico*, 7(14), 41-52.  
<https://www.redalyc.org/pdf/801/80113673003.pdf>
- Shulhofer, A., Nebla, P., & Busko, V. (2011, Enero). La Nueva Escala de Satisfacción Sexual y su forma abreviada. *Revista de terapia sexual y marital*.  
<https://doi.org/10.4324/9781315183169>
- The jamovi project (2022). *jamovi*. (Version 2.3) [Computer Software].  
<https://www.jamovi.org>
- Trejo Pérez, F. (2017, marzo 30). Elaboración de una definición integral del placer sexual. *Psicología Iberoamericana*, 25 (2-3)  
<https://doi.org/10.1097/QAI.0b013e3181a2652f>
- Urbano-Contreras, A., Iglesias-García, M. T., & Amaya, R. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 165, 143-158.  
<http://dx.doi.org/10.5477/cis/reis.165.143>
- Valdéz, M. d. P., Sapién, J. S., & Córdoba, D. I. (2004). Redalyc. Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana. *Psicología y Ciencia Social*. Redalyc. <https://www.redalyc.org/pdf/314/31406104.pdf>