

	<b>INFORME FINAL COMO AUXILIAR DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Código:</b>	FO-MI-320
		<b>Versión:</b>	2
		<b>Fecha:</b>	09/06/2023

El presente informe final está enfocado en apoyar y facilitar el proceso de evaluación de los compromisos adquiridos, mediante la evidencia del proceso de formación bajo la modalidad en investigación articulado a un proyecto de investigación, lo que facilita conocer el cumplimiento total de los resultados esperados. Es así que se constituye en una importante fuente de información sobre el estado final y el impacto de las actividades de formación en investigación que se realizan en la Universidad Católica Luis Amigó, apoyados por los Grupos de Investigación respectivos.

Este informe debe ser entregado a través de radicado a la Vicerrectoría de Investigaciones al finalizar la formación de los estudiantes auxiliares de investigación en Trabajo de grado modalidad investigación (estudiantes de pregrado y especializaciones), Trabajo de investigación (estudiantes de maestría) y Tesis (estudiantes de doctorado) y será el producto que se envíe a la Biblioteca como evidencia de la formación.

## **I. CONTENIDO DEL INFORME**

1. **Nombre y apellidos del estudiante:** Jennifer Alexandra Botero Pereira
2. **Número de Identificación:** 1127609875
3. **Título del trabajo de grado:** Narrativas y discursos sobre la salud mental, malestar psicológico y ayuda psicológica
4. **Nombre y apellidos del tutor:** Jorge Andrés Jiménez Rodas
5. **Número de Identificación:** 1040036613
6. **Facultad:** Ciencias Sociales, Salud y Bienestar.
7. **Programa:** Psicología
8. **Grupo de Investigación:** Farmacodependencia y otras adicciones.
9. **Línea de Investigación:** Adicciones y Salud Mental
10. **Proyecto de Investigación avalado por la Universidad (Nombre y código):** Masculinidad y salud mental: discursos sobre el bienestar y sufrimiento de los hombres desde una perspectiva de género - 5020299135

Gracias a este proyecto pude ahondar mucho más en un tema que desde el inicio de mi carrera me generaba mucha curiosidad y era el conocer el pensar, actuar y malestar del género masculino. Esto se debe a que, realmente es algo de lo que muy pocas personas hablan e investigan. Considero que a lo largo de los años se colocó el foco en el feminismo, en el movimiento que implica y en todo lo que nos ha otorgado a las mujeres, pero hemos dejado de lado al otro lado de la población.

Esta investigación me permitió observar más allá que solo pensar que un hombre no suele empatizar con el otro y que, realmente no posee nada que lo acongoje, si no entender que hay una brecha generacional y social que los obliga en cierta forma a actuar cómo lo hacen y la importancia que tendrá mi rol como psicóloga en un futuro. Esto se debe a que se identificó que muy pocas personas del género masculino saben realmente lo que es la salud mental y cómo manejar el estrés.

En las entrevistas realizadas se pudo observar que el género masculino posee muchísimos estereotipos y malestares ocultos por la autosuficiencia que no se logran determinar. Por lo cual, me permitió tener una mirada más de cerca a todo el quehacer del psicólogo en esta área, ¿qué estamos haciendo para mejorar la salud mental de este género? ¿por qué tan pocos hombres acuden a terapia? ¿cuál es la barrera que estamos colocando? ¿de verdad nos estamos interesando en cambiar la perspectiva de la

psicología y salud mental? De ser así, ¿por qué le hemos dado más fuerza al público femenino? Esas y muchas más preguntas suscitan de mi persona y, considero que es una responsabilidad que deberíamos tener todos los profesionales de la salud mental, independientemente del enfoque o curso que decidamos dentro de nuestro quehacer profesional.

Considero que romper con los estigmas y estereotipos es trabajo de todos, centrándonos en empoderar al hombre para que pueda derrumbarlas él mismo y de a poco, dándole el acompañamiento y las herramientas necesarias para poder seguir su camino y, ¿por qué no? Dar testimonio de lo que fue su experiencia y, de esta forma, alentar a las demás personas del género masculino a generar un cambio personal y social para una masculinidad más sana y menos estigmatizada.

#### **11. Resumen Descriptivo de las Actividades realizadas por el estudiante en cada uno de los semestres de formación.**

**Si el estudiante es de pregrado o especialización, debe describir lo realizado en el semestre 1 y semestre 2; si es de maestría, lo realizado en el nivel 1, nivel 2, nivel 3 y nivel 4 y si es de doctorado en los años 1, 2 y 3.**

##### **Estudiantes de pregrado y especialización.**

###### **Semestre 1 (Máximo 2000 palabras)**

Para el primer semestre se desarrollaron dos actividades:

1. **Aprestamiento a la temática:** consistió en una serie de lecturas sobre el tema. Con ellas se buscaba comprender las categorías centrales de la investigación, la postura epistemológica y ontológica del trabajo; y las principales particularidades metodológicas. Esta fase era de gran relevancia, ya que la investigación estaba inscrita dentro de los Estudios Críticos de Género y Masculinidad y se realizó bajo un enfoque metodológico discursivo. Esto implica comprender a la masculinidad como un producto social y cultural, contingente a las dinámicas sociales y relaciones de poder de un tiempo determinado. Además, como un fenómeno de características discursivas.
2. **Revisión de literatura:** En esta actividad se analizó temática y críticamente trabajos investigativos en individuos o grupos que se centran en la relación salud mental/masculinidad y los procesos de acompañamiento a hombres. Para ello se siguieron las indicaciones de las revisiones exploratorias del protocolo PRISMA en trabajos obtenidos en la base de datos de Web of Sciences. Los resultados se agrupan en tres grupos temáticos que dan cuenta de los determinantes del cambio; la valoración estratégica de la masculinidad y observaciones críticas. En total se revisaron 50 artículos de investigación publicados entre el 2019 y el 2023.

###### **Semestre 2 (Máximo 2000 palabras)**

	<b>INFORME FINAL COMO AUXILIAR DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Código:</b>	FO-MI-320
		<b>Versión:</b>	2
		<b>Fecha:</b>	09/06/2023

Para el segundo semestre se realizó el trabajo de campo y el análisis de la información para el hallazgo de los resultados principales.

1. Trabajo de campo: en esta actividad se realizaron entrevistas semiestructuradas a hombres jóvenes. Previo al ejercicio de campo se diseñó y realizó una prueba piloto y revisión de expertos del guión de entrevista a utilizar. Una vez se contó con el instrumento final se realizaron 7 entrevistas. Estas fueron transcritas para poder ser procesadas y analizadas.
2. Análisis de la información: apoyados en el atlas ti la información fue codificada y organizada en función de las categorías analíticas. Posteriormente se revisaron a detalle las diferentes citas y se analizaron según la función del discurso en la construcción de sentidos sobre la masculinidad y la salud mental. A partir de este proceso de análisis se obtuvieron los resultados presentados en el informe.

### Estudiantes de Maestría

**Nivel 1** (Máximo 2000 palabras)

**Nivel 2** (Máximo 2000 palabras)

**Nivel 3** (Máximo 2000 palabras)

**Nivel 4** (Máximo 2000 palabras)

### Estudiantes de doctorado

**Año 1** (Máximo 4000 palabras)

**Año 2** (Máximo 4000 palabras)

**Año 3** (Máximo 4000 palabras)

### 12. Informe de trabajo de grado (mínimo 1000 palabras, máximo 2000 palabras)

Este informe debe contener los siguientes puntos:

- Título del trabajo de grado

*FO-MI-320 - Documento de propiedad y uso exclusivo de la Universidad Católica Luis Amigó*

*Cualquier impresión o copia tomada de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA*

- Objetivo general del trabajo de grado
- Pregunta de investigación o hipótesis (según el caso)
- Descripción del método e instrumentos de recolección de información
- Principales hallazgos y conclusiones

### **NARRATIVAS Y DISCURSOS SOBRE LA SALUD MENTAL, MALESTAR PSICOLÓGICO Y AYUDA PSICOLÓGICA**

Los discursos de masculinidad y salud mental son temas fundamentales en el contexto de la psicología, sobre todo en el ámbito social, ya que es importante conocer el contexto social a los cuales los hombres se acoplan. Cabe destacar que, algunos de estos discursos se centran en lo que un hombre debe ser dentro de la sociedad y dichos estereotipos pueden influir en la salud mental de los individuos.

Debemos tomar en consideración que la construcción social de la masculinidad ha cambiado y evolucionado según las épocas históricas, muy ligado a las modas y a los estereotipos que personajes de la música, televisión o redes sociales ha marcado durante los años y, varía también según la cultura. Tradicionalmente, la masculinidad se ha asociado con la fortaleza emocional, la independencia, la valentía y la capacidad de lidiar con sus problemas emocionales, económicos, sociales, entre otros., sin mostrar vulnerabilidad, debilidad y sin pedir ayudar. Sin embargo, esta concepción rígida de la masculinidad puede tener repercusiones negativas en la salud mental de los hombres, ya que pueden sentirse presionados para ocultar sus emociones y evitar la búsqueda de ayuda cuando la necesitan.

Según lo encontrado en los estudios revisados, esta construcción social que, en algunos casos también está influenciada por raza y orientación sexual, pueden llevar a problemas de salud mental, como la depresión, la ansiedad, el abuso de sustancias y el suicidio. Adicional, la construcción de los hombres con base a su discurso de la masculinidad va muy guiada a la sociedad en donde se encuentren.

A lo largo de los años se ha visto un gran interés por parte de los investigadores en comprender la presión social que ejerce la masculinidad sobre los hombres y esto ha llevado consigo una conciencia en la importancia de abordar los discursos de los hombres entorno a la masculinidad y su relación con la salud mental. Dichos discursos han llevado a apoyar la idea de que los hombres tengan espacios seguros y saludables donde puedan expresar sus emociones sin que haya un estigma de por medio. Adicional, la importancia de una red de apoyo que permita que ellos se sientan seguros de pedir ayuda y de sentirse escuchados es un gran paso para empezar a fomentar la idea de búsqueda de ayudar profesional para sus malestares emocionales.

En este orden de ideas, debemos resaltar como objetivo la importancia de explorar y comprender las nociones de la masculinidad y cómo estas afectan la salud mental de los hombres. Adicional, también

permitirá que los profesionales que trabajan en torno a la salud mental puedan entender cómo trabajar en promover una masculinidad mucho más consciente y saludable y menos estereotípica y estresante, con la finalidad de que permita a los hombres hacerse cargo de su bienestar emocional. Por último, debemos tomar en consideración que mientras más hombres puedan trabajar en su salud mental, más grande será el impacto positivo que tendrá esta población alrededor de la salud mental y, con ello, la sociedad.

### Metodología

La investigación se realizó desde el enfoque cualitativo de investigación, ya que el interés está centrado en el proceso de construcción de sentidos sobre masculinidad y salud mental a través del uso particular del lenguaje. Para ello se implementó el análisis de discurso como estrategia de análisis. Los datos fueron obtenidos a través de entrevistas semiestructuradas a 7 hombres entre los 19 y 32 años. Las entrevistas se transcribieron y fueron analizadas en el software atlas ti. Esta herramienta se utilizó para codificar la información y organizarla en torno a las categorías de análisis. Posteriormente se utilizó la información para identificar los repertorios interpretativos del discurso y establecer una narrativa académica sobre los sentidos construidos con relación a la salud mental y la masculinidad.

### Resultados

Para este apartado vamos a proceder a dividirlo en discursos de masculinidad y los discursos sobre la salud mental.

Con respecto a los discursos de la masculinidad, todo se centró en la imposición social, en donde desde muy pequeños se le han implementado ciertas reglas y estereotipos que deben cumplir por el simple hecho de haber nacido bajo el género masculino. Dentro de ellas resaltan hechos como los deportes, ya que estos solo podían ser aquellos que dentro de la sociedad se consideran para hombres y, conforme los años pasaban, se manejaba mucho el hecho del manejo de las emociones propiamente masculinas, en donde se caracteriza como emoción principal el enojo ya que, socialmente, los hombres deben ser personas imponentes, que demuestren poca debilidad y la posibilidad de velar por los suyos, sobre todo en un ámbito permeado por la agresividad.

Aparte de ello, hay un rasgo importante, el cual es la apariencia física, en donde “el hombre ideal” es aquel que es alto, musculoso, guapo, con barba, inteligente, gracioso, atento, entre otros. Esto descarta toda ciencia genética, ya que, si eres muy delgado, obeso, de baja estatura o lampiño y, si de pronto la personalidad es más tímida o si un hombre es un poco distraído, no cumplen con los parámetros que la sociedad impone sobre lo que es un hombre o cómo debería serlo. Algunas citas que respaldan esta información son:

Un hombre ideal sería un hombre que tienda a los masculino, pues desde lo que es la masculinidad para la sociedad, un hombre alto, generalmente con rasgos físicos atractivos, buena gente, que sepa manejar comodísticamente el humor, que te sepa escuchar en el momento que te debe escuchar, inteligente. **NDSyM\_par\_4**

Digamos que tenga rasgos que denoten una biología estructurada, lo que se puede cómo apelar a un hombre que tenga vello facial, que tenga una compostura gruesa, entonces que no sea como muy delgado, que tenga una voz gruesa y que tenga una actitud que, si bien sea de tomar iniciativa de, digamos ser atento, ser puntual. **NDSyM\_par\_3**

Sin embargo, hay una posición de ruptura ante esto, sobre todo con la reconfiguración del ideal, en donde los hombres manifiestan que, a lo largo de su vida y según su entorno y sus posibilidades de estudio, dichos estereotipos se derrumban de a poco. Esto les permite vivir una masculinidad un poco más libre y sana, sin embargo, la sociedad sigue realizando presión con respecto a los estereotipos antes mencionados, la diferencia es que ya poseen un fundamento del porqué no cumplen con ello o, si lo cumplen, comprenden que no todos los hombres lo harán. Un ejemplo vívido de ello, es este argumento de uno de nuestros participantes:

A medida que avanza la edad coges tus criterios. Vas entendiendo que tú puedes ser hombre sin cumplir cien por ciento con un rol, digamos, un poco hegemónico que va dictando lo social.

**NDSyM\_par\_11**

Hay ciertos parámetros que están regidos por el discurso de salud mental de los hombres entrevistados, el primero de ellos es el poco conocimiento que tiene sobre la misma, ya que se identificó que la mayoría lo asocia con el hecho de ser feliz y de estar bien, siendo de mayor conocimiento enfermedades mentales como la depresión o la ansiedad, dando a comprender que aún es un reto derrumbar el hecho de que la salud mental va mucho más allá de simplemente verse bien y ser un ser humano funcional.

Cabe destacar que muchos hombres apoyan la idea de que otra persona del género masculino busque ayuda profesional para mejorar su salud mental, pero muy pocos lo ven necesario o el discurso se reduce a que solo cuando sientan que de verdad no pueden más, acudirán a alguno.

Esto es una bandera roja debido a que, históricamente y según lo encontrado en el estudio, la apertura emocional ha sido un tabú muy marcado en este género ya que la expresión emocional es bastante limitada para ellos, ya que la expresión de sus sentimientos refleja inseguridad, debilidad y vulnerabilidad, aspectos que no están “permitidos” demostrar si eres hombre. El hombre debe ser rudo, fuerte, representar un rol de macho alfa y demostrar seguridad en todo momento. Según nuestros entrevistadores podemos decir que:

Ahí viene otra de las partes donde considero que se ha como encasillado mucho la mentalidad de que el hombre tiene que ser siempre, como esa figura fuerte que no debe llorar ante los demás, que no debe mostrar sus emociones, sino mantenerse siempre como esa figura inamovible que no sufre por nada. **NDSyM\_par\_6**

Adicional, según lo antes mencionados, se interpretó una barrera con respecto al feminismo, ya que según esto las mujeres tienen mucho más permitido expresar sus emociones y que, toda esa libertad, ha permitido que puedan continuar con la lucha por sus derechos y que puedan cumplir con sus deberes de forma efectiva. Uno de los puntos importantes que podemos resaltar es el hecho de que el feminismo representa una pérdida de poder por parte del gremio masculino y, a su vez, cierto rechazo por el hecho de que ellas sí pueden expresar sus sentimientos e ir a un profesional de la salud mental sin sentirse juzgadas o amenazadas por su integridad dentro de la sociedad.

### 13. Aprendizajes significativos del proceso de formación

pude ahondar mucho más en un tema que desde el inicio de mi carrera me generaba mucha curiosidad y era el conocer el pensar, actuar y malestar del género masculino. Esto se debe a que, realmente es algo de lo que muy pocas personas hablan e investigan. Considero que a lo largo de los años se colocó el foco en el feminismo, en el movimiento que implica y en todo lo que nos ha otorgado a las mujeres, pero hemos dejado de lado al otro lado de la población.

Esta investigación me permitió observar más allá que solo pensar que un hombre no suele empatizar con el otro y que, realmente no posee nada que lo acongoje, si no entender que hay una brecha generacional y social que los obliga en cierta forma a actuar como lo hacen y la importancia que tendrá mi rol como psicóloga en un futuro. Esto se debe a que se identificó que muy pocas personas del género masculino saben realmente lo que es la salud mental y cómo manejar el estrés.

### 14. Cuadro de Productos alcanzados: (ver cuadros No. 1, 2 y 3, según el caso).

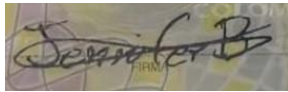
### 15. Anexos: El informe debe ir soportado por los anexos correspondientes a los que se hace alusión en los cuadros 1 y 2.



Tutor

CC. 1040036613

	<b>INFORME FINAL COMO AUXILIAR DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Código:</b>	FO-MI-320
		<b>Versión:</b>	2
		<b>Fecha:</b>	09/06/2023



Estudiante  
CC. 1.127.609.875

VoBo Líder de Grupo  
CC. 1110461828

## II. CUADROS DE RESULTADOS

### CUADRO 1. PRODUCTOS COMPROMETIDOS VERIFICABLES PREGRADOS Y ESPECIALIZACIONES

Tipo de producto	Cantidad
Informe final de trabajo de grado	1
Socialización trabajo de grado	1

### CUADRO 2. PRODUCTOS COMPROMETIDOS VERIFICABLES MAESTRÍAS Y DOCTORADOS

#### - **Producto 1 (elegir una opción)**

Categoría Producto	Producto	Anexo soporte
Generación de Nuevo Conocimiento	Haga clic o pulse aquí para escribir texto.	
Desarrollo Tecnológico e Innovación	Haga clic o pulse aquí para escribir texto.	
Apropiación Social del Conocimiento	Haga clic o pulse aquí para escribir texto.	

#### - **Producto 2**

Tipo de producto	Anexo soporte
Socialización trabajo de investigación o tesis	Constancia emitida por la vicerrectoría de investigaciones.

	<b>INFORME FINAL COMO AUXILIAR DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Código:</b>	FO-MI-320
		<b>Versión:</b>	2
		<b>Fecha:</b>	09/06/2023

**CUADRO 3. OTROS RESULTADOS OBTENIDOS**

<b>Otros resultados</b> <i>(comprometidos como auxiliar de investigación)</i>	<b>Logros</b>	<b>Anexo soporte</b>