

**Conflictos Familiares Como Factor De Riesgo En La Ideación Suicida En
Jóvenes.**

Eliana Isabel David Rúa

Maria Isabel Alvarez Mendoza

Maria Isabel Longas Escobar

Maria Isabel López Londoño

Paula Alejandra Peña Morales

Trabajo de Grado

Asesora

María Victoria Restrepo Tobón

Universidad Católica Luis Amigó

Psicología

Medellín, Antioquia, Colombia

2023

Conflictos Familiares Como Factor De Riesgo En La Ideación Suicida En Jóvenes.

Family Conflict As A Risk Factor In Suicidal Ideation In Young People.

Resumen

Este artículo aborda cómo los conflictos familiares pueden ser un factor de riesgo de la ideación suicida en jóvenes universitarios de psicología. El método empleado es de enfoque cualitativo fenomenológico. Se encontró: 1) Los conflictos familiares son un factor de riesgo en la ideación suicida. 2) Trastornos psiquiátricos y sentimientos de soledad como factor de riesgo en la ideación. 3) La conexión entre los conflictos familiares y los intentos suicidas. En conclusión, se evidencia que los conflictos familiares constituyen un factor de riesgo crítico para la ideación suicida en jóvenes. Se identificó que las tensiones y desacuerdos constantes dentro del núcleo familiar generan un ambiente cargado de emociones negativas, lo cual, combinado con factores como trastornos psiquiátricos y sentimientos de soledad, incrementa la vulnerabilidad a la ideación suicida.

Palabras clave: Familia; Factores psicológicos; Joven; Suicidio.

Abstract

This article addresses how family conflicts can be a risk factor for suicidal ideation in young psychology university students. The method used is a qualitative phenomenological approach. They found: 1) Family conflicts are a risk factor in suicidal ideation. 2) Psychiatric disorders and feeling of loneliness as a risk factor in ideation. 3) The connection between family conflicts and suicide attempts. In conclusion, it is evident that family conflicts constitute a critical risk factor for suicidal ideation in young people. It was identified that

constant tensions and disagreements within the family nucleus generate an environment loaded with negative emotions, which, combined with factors such as psychiatric disorders and feelings of loneliness, increases vulnerability to suicidal ideation.

Key words: Family; Psychological factors; Young; Suicide.

Introducción

En la presente investigación se tuvo como objetivo principal, identificar cómo los conflictos familiares pueden ser un factor de riesgo en la ideación suicida en jóvenes del pregrado de psicología entre los 18 y 23 años de la Universidad Católica Luis Amigo de la ciudad de Medellín. En relación con el conflicto, varios autores exponen que este es “Una percepción de intereses contrapuestos, vale decir que las partes perciben que sus necesidades no pueden ser satisfechas en forma simultánea junto con las de su contraparte” (Rubín et al.; [s.f], Citado en Gómez, 2004, p. 1). En lo que respecta a la familia, se menciona que "Está formada por dos o más personas unidas por el afecto, el matrimonio o la afiliación, que viven juntas, ponen sus recursos económicos en común y consumen conjuntamente una serie de bienes en su vida cotidiana". (Alberdi, 1999, citado en Valdivia, 2008, p. 16).

El conflicto es una parte inevitable de la vida en familia, donde aparecen aspectos como la discrepancia de puntos de vista y pensamientos sobre distintas situaciones. Además, los roles que desempeña cada individuo en la familia son fundamentales para la aparición de estos conflictos, los cuales tienen un fuerte componente emocional que impacta en el bienestar de los miembros del grupo familiar (Rivas, 2022). Del mismo modo, Pérez (2015) abordó de manera similar el tema, indicando que los conflictos en el ámbito familiar que impactan la estabilidad emocional de sus miembros, se convierten en un factor de riesgo importante para la ideación suicida.

Varios autores aluden “Cabe resaltar que es de vital importancia hacer énfasis en la relación que existe entre la satisfacción familiar y la ideación suicida” (McFall & Garrington, 2011, citado en Carvajal et al.; 2020, p. 9).. Así mismo, los jóvenes que experimentan una percepción familiar negativa tienen una mayor probabilidad de tener pensamientos suicidas y de llevar a cabo el acto en comparación con aquellos que perciben una satisfacción familiar positiva (Carvajal et al., 2020).

Con base a lo anterior, la familia juega un papel crucial en desencadenar comportamientos suicidas en un individuo (Tabares et al., 2019; Herrea et al., 2022). En una investigación se encontró que “La principal causa en la generación de pensamientos y conductas suicidas fueron las relaciones familiares conflictivas y la finalización de relaciones amorosas” (Larraguibel et al., 2000, citado en Herrea, 2022, p. 7). Por otra parte, Blandón et al. (2015) explica que “las buenas relaciones con figuras significativas tales como padres y hermanos actúan como factor protector” (p. 475). El tener una relación problemática con ellos aumenta las posibilidades de tener pensamientos suicidas en 3.4 y 1.5 veces, respectivamente. Por lo tanto, las relaciones disfuncionales en el entorno familiar podrían ser indicativas de la ideación suicida (Blandón et al., 2015).

En lo que respecta a la ideación, varios autores mencionan que “Si no se previene la ideación suicida, ésta puede derivar en un intento de suicidio, tanto así que los adolescentes que han tenido ideación suicida tienen un riesgo 12 veces mayor de suicidio cuando alcanzan los 30 años” (Reinherz et al.; 2006, Como se citó en Contreras & Davila, 2021, p.77). Al mismo tiempo, Cañon y Carmona (2018) expresan que “Todo empieza con la ideación suicida, que es un marcador de vulnerabilidad y puede desencadenar el intento de suicidio, lo que lleva a la consumación de la idea: el suicidio” (p. 388). Cabe destacar que la ideación suicida se clasifica en dos vertientes: pasiva o activa. La pasiva implica un deseo general de morir, una falta de voluntad para luchar por la vida. Mientras tanto, la ideación suicida activa involucra consideraciones específicas sobre el

suicidio y posiblemente la elaboración de un plan (Beck, 1979; Mago & Cruzado, 2021).

De hecho, los adolescentes y jóvenes tienen la tasa más alta de pensamientos suicidas y enfrentan un riesgo considerablemente mayor de avanzar hacia la planificación y el intento de suicidio en comparación con otras edades (Crosby et al., 2011; Contreras & Dávila, 2021). Así mismo, Buitrago y Parra (2018) mencionan “La Organización de las Naciones Unidas (ONU) define la juventud como la etapa que comienza a los 15 y se prolonga hasta los 25 años de vida de todo lo que el 18% de la de la población global son jóvenes” (p. 387-388). Por su parte, Castro et al. (2020) señalan que, dentro de la población adulta de Colombia, alrededor del 7,4% de las personas mayores de 18 años han tenido pensamientos suicidas, con un 5,5% de estos casos entre hombres y un 7,6% entre mujeres.

Esta investigación ayudará a comprender cómo los conflictos familiares pueden convertirse en un factor de riesgo en la ideación suicida, esta comprensión permitirá identificar tempranamente signos de problemas familiares y de salud mental significativos, contribuyendo a las intervenciones por profesionales de la salud de manera precisa y a desarrollar estrategias efectivas de prevención. Por ende, este tipo de conocimiento permite desarrollar programas psicoeducativos para familias y capacitación para los profesionales. Al comprender cómo los conflictos familiares impactan en la ideación suicida se podrá ofrecer un apoyo más efectivo a las familias en situaciones difíciles. Pueden proporcionar orientación y recursos específicos para ayudar a manejar los conflictos de manera asertiva, previniendo las conductas suicidas. Además, este tipo de investigación fomenta la continua exploración en el campo de la salud mental.

En esta investigación se logró identificar que los conflictos familiares surgen como un factor de riesgo relevante en la ideación suicida entre los jóvenes participantes. Además se revela que los conflictos familiares producen

emociones negativas intensas y pueden llevar a intentos suicidas. Estos relatos ilustran la influencia profunda que los problemas familiares tienen en el bienestar mental y emocional de los jóvenes.

Asimismo, se observa que algunos participantes mencionan tener trastornos psiquiátricos, lo que aumenta su vulnerabilidad a la ideación suicida. Esto subraya la importancia de reconocer y abordar los trastornos psiquiátricos como parte integral de cualquier estrategia de prevención del suicidio. Además, se identifica el sentimiento de soledad como otro factor de riesgo importante para la ideación suicida, especialmente cuando surge como consecuencia de los conflictos familiares. Los resultados de este estudio resaltan la necesidad de abordar los conflictos familiares y los trastornos psiquiátricos, así como de brindar apoyo emocional y social a los jóvenes en situaciones de crisis para prevenir la ideación y los intentos suicidas. La detección temprana y la intervención adecuada son fundamentales para promover un entorno seguro y de apoyo para los jóvenes vulnerables.

Método

Esta investigación se realizó bajo el paradigma cualitativo, descrito por Sandoval (1996) como un enfoque en las ciencias sociales que busca identificar las perspectivas desarrolladas para entender y observar las diversas realidades que constituyen el orden humano, además de comprender la lógica de los métodos establecidos para generar conocimiento sobre estas de manera intencionada y sistemática. El método específico utilizado en este estudio fue la fenomenología, que se describe como “La experiencia sin acudir a explicaciones causales”(Holstein & Gubrium, 1994, citado en Sandoval, 1996, p. 59). En cuanto al instrumento, se utilizó la recolección de información a través de la entrevista semi estructurada, definida por Sampieri (2010) como una guía de temas o preguntas predeterminadas, permitiendo al entrevistador la libertad de añadir interrogantes adicionales para aclarar conceptos o recabar más detalles.

La investigación se centró en jóvenes de 18 a 23 años, estudiantes del pregrado de psicología en modalidad presencial de la Universidad Católica Luis Amigó en la ciudad de Medellín, que hayan experimentado ideación suicida. El acercamiento a la población se hizo a través de la técnica bola de nieve, la cual es definida como “una técnica para encontrar al objeto de investigación. En la misma, un sujeto le da al investigador el nombre de otro, que a su vez proporciona el nombre de un tercero, y así sucesivamente” (Atkinson & Flint, 2001, citado en Baltar & Gorjup, 2012, p. 131). Cómo criterios de exclusión: tener menos de 18 años y más de 23 años de edad, no pertenecer al pregrado de psicología, no ser estudiante de la Universidad Católica Luis Amigó y vivir fuera de la ciudad de Medellín y no haber tenido presencia del fenómeno de ideación suicida.

Para el análisis de información, se siguió un proceso metodológico. En primer lugar, se realizó la recopilación de datos a través de una entrevista semiestructurada para obtener información detallada sobre las experiencias de los jóvenes. Luego, se llevó a cabo la codificación y categorización de patrones, temas y categorías emergentes relacionados con el tema, identificando las experiencias comunes. También, se hizo una descripción fenomenológica detallada y comprensiva de las experiencias de los jóvenes, recolectando los aspectos esenciales de sus vivencias. Posteriormente, se elaboró un análisis temático para identificar los temas principales que surgen de los datos y explorar la relación entre ellos. Por último, se ejecutó la interpretación fenomenológica, en la cual se buscó comprender el significado subjetivo de la ideación suicida en los jóvenes.

Resultados y Discusión:

Se aplicó el instrumento a 6 jóvenes con edades comprendidas entre los 18 a 23 años de la Universidad Católica Luis Amigó de la ciudad de Medellín. Estos jóvenes corresponden a la modalidad presencial del pregrado de psicología que están presentando o han presentado ideación suicida. La

cantidad de entrevistados son 6 de los cuales 4 son mujeres y 2 hombres. Se encontró que, además de la ideación suicida, 4 de los 6 entrevistados también habían tenido intentos suicidas. Aunque no era el foco de la pregunta, este aspecto emergió y se considera relevante.

De acuerdo al trabajo realizado, se encontró lo siguiente: 1) Los conflictos familiares son un factor de riesgo en la ideación suicida. 2) Trastornos psiquiátricos y sentimientos de soledad como factor de riesgo en la ideación. 3) La conexión entre los conflictos familiares y los intentos suicidas. A continuación, se presenta la discusión detallada de cada uno de estos resultados.

Los conflictos familiares pueden llegar a ser un factor de riesgo en la ideación suicida.

Los entrevistados revelan un aspecto delicado y profundo en las dinámicas familiares como lo es el conflicto. Este se manifiesta de múltiples formas, desde disputas entre los padres hasta tensiones entre padres e hijos. De este modo, algunos autores mencionan que “Los niños expuestos a conflictos diarios entre sus padres –conflictos no violentos, frecuentes, intensos y mal resueltos-, tienen un alto riesgo de desarrollar problemas de salud mental” (Gordon Harold, 2013 citado en Fonseca, 2016, p. 5).

A continuación, se presentan los conflictos entre padres e hijos, tal como fueron manifestados por los entrevistados. El entrevistado 1 expresa: *“La relación entre mamá y papá no ha sido la mejor”*; así mismo, el entrevistado 6 nos indica el conflicto interno entre los padres *“Mala, muy mala también, yo he percibido en ellos una relación bastante nociva para ellos y para mí”*; en este mismo sentido, el entrevistado 5 refiere las constantes discusiones entre sus padres *“yo estoy durmiendo y de la nada escucho gritos, entonces están peleando, entonces obviamente eso ya me va dejar intranquila a mí”*; así mismo, el entrevistado 3 menciona: *“Mi mamá llevaba un año en el extranjero más o menos.. y esto también generó que él y yo tuviéramos muchísimos más*

conflictos en donde yo le cogí un odio inmenso a mi papá”; por su parte, el entrevistado 2 menciona: “La que permanece en casa es mi mamá, y es una relación un poquito más insostenible, no sé, como si no me quisiera”.

Los conflictos familiares tienen repercusiones negativas en sus hijos, son quienes experimentan los efectos adversos de las disputas constantes entre sus padres, lo que les genera sentimientos de tristeza, confusión y desorientación, afectándolos en diferentes aspectos de su vida diaria (Fonseca, 2016). El entrevistado 2 refleja en su versión sentimientos de tristeza y rechazo: *“Entonces fue una pelea fuerte, demasiado fuerte, nos dijimos muchas cosas, todos llegaron a un límite, todos me dijeron cosas feas, todos me ofendieron, todos me humillaron”*; del mismo modo, el entrevistado 3 menciona sentimientos de miedo frente a las dinámicas conflictivas con su padre *“yo con mi papá tengo una relación muy basada en el miedo, en un principio pensaba que era respeto, pero ahora me doy cuenta que es de miedo”*

De acuerdo a las repercusiones negativas mencionadas anteriormente, los entrevistados aluden que un factor de riesgo relevante en la ideación suicida es el contexto familiar conflictivo al afectar su estabilidad emocional. Con base a lo anterior, el entrevistado 2 manifiesta que: *“Mi mamá es lo que más me baja el ánimo; me hace sentir un poquito insuficiente, porque realmente yo siento ese abandono, como esa falta de esa madre. Y lo que yo hago es tratar de hacerla sentir orgullosa”*; mientras el entrevistado 6 agrega: *“Yo allí no me siento segura, con mi papá no hablo y cuando he tenido la oportunidad como de abrirme con mi mamá siempre es como un juicio, un reclamo, siempre invalida mis emociones”*.

Con base a lo anterior, entorno familiar difícil desempeña un papel significativo en la aparición de factores de riesgo asociados a la ideación suicida y se ha observado que los hijos que viven en tales circunstancias tienen tres veces más riesgo de ideación suicida en comparación con aquellos que crecen en familias armoniosas (Lin et al., 2014; Goncalves et al., 2014). Los

entrevistados mencionan que muchas de estas ideas suicidas aparecen por causa del conflicto familiar, de esta misma forma, el entrevistado 2 enuncia: *“Es una idea muy recurrente. Lo que te digo, los tengo principalmente cuando tengo peleas muy fuertes con mis papas; ósea realmente cuando ya la relación llega a su límite; que no se entiende nadie con nadie”*; en lo que respecta al entrevistado 3, alude: *“La primera ideación que tuve fue maso menos cuando empezó toda esta problemática conflictiva con mi papá alrededor de los 17”*.

Los relatos de los participantes revelan el impacto profundo de las situaciones conflictivas en el ámbito familiar, creando un entorno emocionalmente adverso caracterizado por sentimientos negativos como tristeza, rechazo, miedo e incluso odio. Se reconoce el papel fundamental que la familia desempeña como factor protector o de riesgo en diversas circunstancias determinadas por una serie de factores complejos, como la calidad de las relaciones intrafamiliares, la comunicación efectiva y la capacidad de adaptación a los cambios. Evidenciando así que los conflictos familiares y la ausencia de apoyo emocional pueden tener un impacto significativo como factores de riesgo para la ideación suicida. Surge así la necesidad imperante de abordar estos conflictos de manera integral y respetuosa, reconociendo la importancia de fomentar ambientes familiares saludables y seguros para el bienestar emocional de los jóvenes.

Trastornos psiquiátricos y sentimientos de soledad como factor de riesgo en la ideación

Algunos de los participantes mencionan tener algún trastorno psiquiátrico. Si bien no todo aquel que tiene ideación o intento suicida tiene un diagnóstico, esto puede influir en algunos casos como factor de riesgo. Bajo la categoría de factores psicopatológicos de riesgo suicida, se engloban aspectos relacionados con la salud mental, características psiquiátricas, psicológicas y comportamentales personales. Estos factores suelen estar asociados con un mayor riesgo de la conducta suicida (Lopez, 2017).

Los trastornos mentales incrementan el riesgo de ideación suicida al intensificar las emociones negativas y reducir la capacidad para manejar el estrés. Varios de los entrevistados mencionan como factor de riesgo los trastornos psiquiátricos, como por ejemplo el entrevistado 1: *“A mi madre le heredé la depresión”*; del mismo modo, el entrevistado 2 alude: *“Me diagnosticaron un Trastorno Mixto De Ansiedad Y Depresión”*; también, el entrevistado 3 manifiesta que: *“Bueno por ese tiempo ya también en parte me habían dicho que podía tener un trastorno, ya estaba medicada con ansiolíticos y antidepresivos”*; y por último, el entrevistado 4 manifiesta que: *“Un tiempo pasé por TCA muy fuerte, que no comía nada en la casa de mi abuela y evitaba todo”*. se resalta la importancia de los trastornos mentales como factores de riesgo adicionales para la ideación suicida. Estos trastornos no sólo intensifican las emociones negativas, sino que también pueden reducir la capacidad de afrontamiento del individuo, lo que aumenta su vulnerabilidad a pensamientos suicidas.

En este estudio, según lo manifestado por los entrevistados, ninguno menciona que la ideación suicida surgió referente al diagnóstico, pero sí mencionan que es un factor de riesgo que impactan significativamente en su bienestar emocional y en su capacidad para hacer frente a situaciones estresantes. Es esencial comprender que los trastornos psiquiátricos no son simplemente problemas individuales, sino que también están influenciados por factores genéticos, ambientales y sociales (Stringaris et al., 2021; Rojo et al., 2017; Penchaszadeh, 2016). Esto nos conduce a reflexionar sobre la importancia de reconocer y abordar los trastornos psiquiátricos como una parte esencial de cualquier plan de prevención del suicidio (OMS, 2000; Torres & Suarez, 2023; Campillo & Fajardo, 2021).

Por otra parte, es cierto que la soledad puede afectar a todas las personas, especialmente a los jóvenes, existen ciertas características personales que se han asociado comúnmente con la experiencia de la soledad y que representa un factor de riesgo importante, algunas de estas

características incluyen la falta de una relación de pareja, la percepción de un bajo nivel de apoyo social y una capacidad limitada para aceptar y adaptarse a las circunstancias (Sanidad y Salud, 2022). Dos de los entrevistados manifestaron este sentimiento de soledad, el entrevistado 2 alude: “Como yo te digo, me siento muy sola, entonces en esos momentos veo muy presente la soledad; como si el mundo se me viniera encima, no sé como si estuviera pintada en una pared”; igualmente, el entrevistado 5 afirma el mismo sentimiento: “Me sentía sola, o sea, desde que soy chiquita, yo me siento muy sola, demasiado sola”.

Los sentimientos de soledad son un factor de riesgo importante para la salud mental, ya que pueden surgir debido a la falta de conexiones sociales significativas y puede producir pensamientos negativos (Carvajal & Caro, 2009; Piqueras et al., 2009). Algunos de los entrevistados mencionan esa ausencia de vínculos familiares, por ejemplo el entrevistado 6 refiere: *“Permanezco mucho tiempo en mi habitación para no tener problemas con mi mamá, ni problemas con mi papá, y no recibir la indiferencia, o, pues, simplemente la falta de cariño de mi mamá”*; este mismo entrevistado agrega: *“Mis papás son de edad adulta, entonces en realidad no es que compartamos mucho”*; por su parte, el entrevistado 2 expresa: *“Porque yo desde pequeña, yo he sentido por parte de ella una especie como de rechazo. No sé, como si no me quisiera”*; por último, el entrevistado 5 manifiesta: *“Mi papá ha sido muy ausente”*.

Es esencial comprender que la soledad va más allá de simplemente no tener compañía física, sino que también implica la falta de conexiones emocionales y afectivas significativas (Rios & Londoño, 2012). Los testimonios de los entrevistados muestran cómo la sensación de carecer de apoyo, la percepción de ser rechazado y la ausencia de relaciones cercanas pueden alimentar estos sentimientos de soledad. Los conflictos familiares, al generar tensiones y distanciamiento emocional dentro del núcleo familiar, pueden contribuir significativamente como un factor de riesgo para la ideación suicida ocasionando aislamiento y desconexión emocional.

La conexión entre los conflictos familiares y los intentos suicidas

Si bien es cierto que la ideación suicida es un síntoma serio que puede manifestarse en diversas formas, desde pensamientos vagos sobre la muerte hasta planes concretos para quitarse la vida, no todos aquellos que experimentan ideación suicida han tenido un intento de suicidio en el pasado. Un intento de suicidio se caracteriza por ser un acto de autolesión con la intención de acabar con la vida, aunque en última instancia no resulte en la muerte. Este tipo de acción puede causar lesiones, pero no tiene como consecuencia obligatoria el fallecimiento (Moutier, 2023). Teniendo en cuenta que este no es el objetivo principal de la investigación, el aspecto emerge como relevante, dado que cuatro de los entrevistados mencionan haber experimentado al menos un intento suicida en su vida.

La presencia de conflictos en el entorno familiar incrementa la probabilidad de que los jóvenes experimenten ideación suicida, siendo tres veces mayor en comparación con aquellos que provienen de familias más armónicas, se ha notado que la intensidad de estos pensamientos es más notable en aquellos con una red de apoyo social o familiar poco sólida, lo que infiere que la presencia de una red de apoyo social débil se relaciona con la ideación y los intentos suicidas (Goncalves et al., 2014, Lin et al., 2014).

Los comportamientos suicidas observados en estos participantes surgieron como resultado de conflictos dentro de su entorno familiar. Esto destaca la influencia significativa que los problemas familiares tienen en el bienestar mental y emocional de los jóvenes. Teniendo en cuenta las entrevistas realizadas, el entrevistado 3 menciona: *“Mi papá volvió a detonarme y en esta vez intente tomarme unas pastillas”*; además, el participante 4 indica: *“Sí, De hecho, tuve varios intentos suicidas a lo largo de lo que estuve viviendo en esa casa, más que todo porque me humillaban con el no tener un espacio”*.

Es notable cómo la presencia de conflictos en el entorno familiar puede aumentar significativamente la probabilidad de que los jóvenes experimenten un intento suicida. Este riesgo se incrementa especialmente cuando no hay una red de apoyo social o familiar. Los relatos reflejan una profunda angustia emocional, una sensación de desesperanza y un sentimiento de estar atrapados en situaciones dolorosas e insostenibles. La detección temprana de estos signos de alerta y la intervención profesional son fundamentales para brindar el apoyo necesario y prevenir las conductas suicidas (Campos et al., 2004; Cañon & Carmona, 2018).

Conclusiones

En la presente investigación, se infiere que los conflictos familiares son un factor significativo en la ideación suicida de jóvenes universitarios. La presencia de disputas constantes entre padres, tensiones familiares y falta de apoyo emocional en el hogar contribuyen a generar un ambiente emocionalmente adverso que impacta negativamente en la salud mental de los jóvenes. La falta de un entorno familiar seguro y de apoyo se relaciona directamente con comportamientos autodestructivos como lo es el intento suicida, siendo una manera de manejar la angustia emocional. En este sentido, la detección temprana de estos signos y la intervención profesional son fundamentales para brindar el apoyo necesario y prevenir comportamientos suicidas.

Se considera importante resaltar que no todos los jóvenes con ideación suicida tienen un diagnóstico psiquiátrico, la presencia de trastornos mentales, aumenta el riesgo de ideación y comportamientos suicidas. Esto subraya la importancia de considerar los factores psicopatológicos como parte integral de la evaluación y prevención del suicidio en esta población. Por otra parte, la experiencia de la soledad, derivada de conflictos familiares y la falta de conexiones significativas, que emerge como un factor de riesgo importante para la ideación suicida. La percepción de carencia de apoyo y vínculos

afectivos puede contribuir al desarrollo de pensamientos negativos y aumentar la vulnerabilidad emocional de los jóvenes. En conjunto, estos hallazgos destacan la complejidad de los factores que influyen en la ideación y el comportamiento suicida en jóvenes universitarios.

En conclusión, se evidencia que los conflictos familiares constituyen un factor de riesgo crítico para la ideación suicida en jóvenes. Se identificó que las tensiones y desacuerdos constantes dentro del núcleo familiar generan un ambiente cargado de emociones negativas como tristeza y miedo, lo cual, combinado con factores como trastornos psiquiátricos y sentimientos de soledad, incrementa la vulnerabilidad a la ideación suicida. Este estudio subraya la importancia de abordajes preventivos en el ámbito psicológico y familiar para mitigar estos riesgos, destacando el rol esencial de la intervención terapéutica orientada a mejorar la dinámica familiar y el soporte emocional a los jóvenes.

Agradecimientos

Se expresa un profundo agradecimiento a los estudiantes de la Universidad Católica Luis Amigó que participaron en este estudio, proporcionando sus experiencias y tiempo, lo cual ha sido fundamental para profundizar en la comprensión de los conflictos familiares como factor de riesgo en la ideación suicida. Su valiosa colaboración ha permitido que esta investigación cobre vida y profundidad. Asimismo, se extiende un especial agradecimiento a la docente, cuya guía experta y apoyo constante han sido cruciales en cada etapa de este proceso.

Referencias

Alberdi, I. (1999). La familia y el cambio político en España. Tecnos.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=27060>

- Baltar, F., & Gorjup, M. T. (2012). Muestreo mixto online: Una aplicación en poblaciones ocultas. *Intangible capital*, 8(1), 123-149.
<https://www.redalyc.org/pdf/549/54924517006.pdf>
- Blandón, O. M., Carmona, J. A., Mendoza, M. Z. y Medina, O. A. (2015). Ideación suicida y factores asociados en jóvenes universitarios de la ciudad de Medellín. *Rev. Arch Med Camagüey*, 19(5), 469-478.
<http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v19n5/amc060510.pdf>
- Buitrago, S. y Parra, J.(2018) Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Rev Pediatr Aten Primaria*, 20(80) 387-395.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322018000400014
- Cañón, S., Carmona, J. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Pediatría Atención Primaria*, 20(80), 387-397.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322018000400014#B1
- Campillo, C. y Fajardo, G. (2021). Prevención del suicidio y la conducta suicida. *Gaceta médica de México*, 157(5), 564-569.
<https://doi.org/10.24875/gmm.21000205>
- Campos, R. M., Padilla, S., & Valerio, J. (2004). Prevención del suicidio y conductas autodestructivas en jóvenes. *Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social Costarricense*.
<https://www.binasss.sa.cr/revistas/ays/ays3n1-2/art4.pdf>

- Carvajal, G. y Caro, C. V. (2009). Soledad en la adolescencia: análisis del concepto. *Aquichan*, 9(3), 281-296.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972009000300008&lng=en&tlng=es.
- Carvajal, L. Dueñas, C. Arévalo, V. (2020). Relación de la ideación suicida con la satisfacción familiar en adolescentes [Trabajo de grado, Universidad Cooperativa De Colombia]. Repositorio Institucional Universidad Cooperativa de Colombia.
<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/f062c241-9617-48f6-93cb-ecdf1e00cbf4/content>
- Castro, R., Maldonado, N., Cardona, P. (2020). Propuesta de un modelo de la ideación suicida en estudiantes de Medicina en Colombia: un estudio de simulación. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 51(1),17–24.
<http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v51n1/0034-7450-rcp-51-01-17.pdf>
- Contreras, M., Dávila, C. (2021). Efecto de la depresión y la autoestima en la ideación suicida de adolescentes estudiantes de secundaria y bachillerato en la Ciudad de México. *Papeles de población*, 26(106), 75-103. <https://rppoblacion.uaemex.mx/article/view/14430>
- Fuster Guillen, D. E. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y representaciones*, 7(1), 201-229.
<https://revistas.usil.edu.pe/index.php/pyr/article/view/267>
- Garza Sánchez, R. I., Castro Saucedo, L. K., & Calderón García, S. A. (2019). Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente.

Psicología desde el Caribe, 36(2). Fundación Universidad del Norte.
<https://www.redalyc.org/journal/213/21363396005/21363396005.pdf>

Gómez, Araujo, L. (2004) Sobre conflictos y negociación: una perspectiva diferente sobre el caso colombiano. Dialnet 1(1), 1-4.
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8572304.pdf>

Herrea, A., Guevara, M. y Mora, P.(2022). Factores Familiares Relacionados con la Ideación Suicida en Jóvenes Universitarios del Programa de Psicología [Trabajo de grado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio Institucional Universidad Cooperativa de Colombia.
<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/02528c59-f6c8-456e-86f6-f>

Justo, F. (2016). Cómo afecta el conflicto familiar a los hijos e hijas (Doctoral dissertation, Tesis).
<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/3461/Como%20afecta%20el%20conflicto%20familiar%20a%20los%20hijos%20e%20hijas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

López Steinmetz, L. C. (2017). Factores psicopatológicos de riesgo en intentos de suicidio. Ciencias Psicológicas, 11(1), 89-100.
http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-42212017000100089&script=sci_abstract&lng=p

Magno, P., Cruzado, L. (2021). "Ideas pasivas de muerte": una errónea nomenclatura en el fenómeno suicida. Revista Neuropsiquiatr, 84(2),

149-150 <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v84n2/0034-8597-rnp-84-02-149.pdf>

Ministerio de Sanidad. (2022). ESTRATEGIA DE SALUD PÚBLICA 2022 ESP 2022 Mejorando La Salud y El Bienestar de La Población Agosto de 2022 SANIDAD 2022.

https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/pdf/Estrategia_de_Salud_Publica_2022___Pendiente_de_NIPO.pdf

Moutier, C. (2023). Conducta Suicida. Manual MSD.

<https://www.msdmanuals.com/es-co/professional/trastornos-psiquiátricos/conducta-suicida-y-autoagresi%C3%B3n/conducta-suicida>

Penchaszadeh, V. B. (2016). Reflexiones de un genetista sobre la influencia de los genes en los trastornos psiquiátricos. Revista Argentina de Psiquiatría Vertex, 27(129). <https://apuruguay.org/wp-content/uploads/2022/09/vertex-reflexiones-de-un-genetista-penchaszadeh.pdf>

Pérez-Chán, M. (2015). Familia multiproblemática como factor en el desarrollo de la ideación e intento suicida en adolescentes. Salud en Tabasco, 21(2-3), 45-54. <https://www.redalyc.org/pdf/487/48745738002.pdf>

Rivas-Rivero, E., & Bonilla-Algovia, E. (2022). Violencia en la familia de origen y socialización en hombres perpetradores de abuso de pareja íntima. Psicología Conductual, 30(2), 533-548. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/09/12.Rivas_30-2En.pdf

- Rodríguez, J. A. P., Linares, V. R., González, A. E. M., & Guadalupe, L. A. O. (2009). Emociones negativas y su impacto en la salud mental y física. *Suma psicológica*, 16(2), 85-112.
<https://www.redalyc.org/pdf/1342/134213131007.pdf>
- Rodríguez, M., Holgado-Tello, F. P., Carrasco, M. Á., & del Barrio, V. (2019). Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente. *Salud & Sociedad*, 10(2), 226-238.
<https://www.redalyc.org/journal/213/21363396005/21363396005.pdf>
- Rojo, L., Iranzo, C., Gimeno, N., Barberá, M. A., Rojo, L. M., & Livianos, L. (2017). Influencias genéticas y ambientales en rasgos psicológicos y actitudes alimentarias en una población escolar española. *Revista de psiquiatría y salud mental*, 10(3), 134-142. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-psiquiatria-salud-mental-286-articulo-influencias-geneticas-ambientales-rasgos-psicologicos-S1888989115001020>
- Ríos, P. C., y Londoño, N. H. (2012). PERCEPCIÓN DE SOLEDAD EN LA MUJER. *El Ágora U.S.B.*, 12(1), 143-164.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-80312012000100009&lng=en&tlng=es.
- Sandoval Casilimas, C. A. (1996). Investigación cualitativa.
https://virtual.ucatolicaluisamigo.edu.co/campus/pluginfile.php/1432049/mod_resource/content/1/InvestigacinCualitativa.pdf
- Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2010). Recolección y análisis de los datos cualitativos. *Metodología de la investigación*, 406-470.

https://ciberinnova.edu.co:10004/archivos/plantilla-ovas1-slide/documents-UCN-Canvas/proyecto-integrador-II/lecturas%20unidad%201/TEMA%203/Capitulo%2014_Sampieri-Recoleccion%20de%20datos%20cualitativos%20394-417.pdf

Sánchez, C. (2008). La familia: concepto, cambios y nuevos modelos. Revista la Revue du REDIF, 2(1),15-22.

https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/39803003/PAPER_FAMILIA_EXTENSA_Y_MAS-libre.pdf?1447007362=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPAPER_FAMILIA_EXTENSA_Y_MAS.pdf&Expires=1714610630&Signature=eQkOTUzV7W7739n8qG9eQs95dUdwm7KUgdytJjiV-J7Jmbo3ET78vT~2ltVLBUOqBfzIB8qwtq9Wft6bQ0ouSQSBSvgOCOKjQGQZMF~pzHqY-VLIBO~E8DI3E638ieRb-zBNxH5N3lw2CoxYqIPH6gHzWTtbidscrJnl-nfynbS0RVZKd0F1-q9kq75vj2wlhfrdMhLBX4Sxb-6Q2wf7McvJI6clRgUcra48cLYE2uwAHtyolzRr~ET1vdJdZ97AvcmpoTITLJDy7MQ8vqFj4LWR0tTy1k-DMcUkR6oVnnKIKjQ7~ro3bdwNunWkixC8CXxLYPIRfGtKQDwdB6P1iQ__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

Stringaris, A. (2021). Una mirada a la salud mental de los adolescentes.

https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/7455_d_Mirada-SaludMental-Adolescentes.pdf

Torres y Suárez. (2023) Entrenamiento en Guardianes para la prevención del suicidio en estudiantes. Revista Digital Universitaria.24 (6), 3-13.

https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/v24_n6_a6.pdf

World Health Organization. (2000). Prevención del suicidio en cárceles y prisiones. Organización Panamericana de la Salud.

https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/75425/WHO_MNH_MBD_00.7_spa.pdf