

Análisis Exploratorio y Documental sobre los cambios psicológicos y sociales que enfrentan las familias con uno de sus miembros homosexuales.

Exploratory and Documentary Analysis on the psychological and social changes faced by families with one of their homosexual members.

Por: Maria Camila Uribe Medina

Universidad Católica Luis Amigó

RESUMEN

El objetivo del estudio consistió en determinar los diversos impactos psicológicos, emocionales y sociales que enfrentan las familias con uno de sus miembros homosexuales según los diferentes estudios y experiencias de los años 2018 al 2023. El método que se utilizó en el estudio es el método de exploración, cualitativo y descriptivo, mediante la cual se buscó profundizar sobre estos impactos que ejercen estos cambios en la estructura familiar. Como parte de los resultados obtenidos, se encontró que la revelación por parte de un miembro homosexual, genera un fuerte impacto psicológico o estrés emocional en la familia, como negación, miedo, rechazo y culpabilidad, poniendo en riesgo el futuro de los miembros del núcleo familiar, pudiendo alterar el modelo correcto a seguir en cuanto a la orientación sexual. El rol que asuma la familia será decisivo y direccional para el proceso de conocimiento y adaptación, disminuyendo las diversas afectaciones que se generan como consecuencia de los impactos psicológicos y sociales.

Palabras Claves: Familia y Homosexualidad; Cualitativa; cambios psicológicos; cambios sociales; orientación sexual.

Abstract

The objective of the study was to determine the various psychological, emotional and social impacts faced by families with one of their homosexual members according to different studies and experiences from the years 2018 to 2023. The method used in the

study is the exploratory, qualitative and descriptive method, through which we sought to delve deeper into the impacts exerted by these changes in the family structure. As part of the results obtained, it was found that disclosure by a homosexual member generates a strong psychological impact or emotional stress in the family, such as denial, fear, rejection and guilt, putting the future of the core members at risk. family, potentially altering the correct model to follow regarding sexual orientation. The role assumed by the family will be decisive and directional for the process of knowledge and adaptation, reducing the various effects that are generated as a consequence of the psychological and social impacts.

Keywords: Family and Homosexuality; Qualitative; psychological changes; social changes; sexual orientation.

Introducción

A través de la historia, la homosexualidad ha sido concebida desde diferentes perspectivas. Los diversos conceptos de sexualidad han sido históricamente elaborados y han variado a lo largo del tiempo y en diferentes culturas, considerándose a la homosexualidad como un delito o pecado, alcanzando de este modo un nivel de discriminación alto en cuanto a su condición y generando en estas personas sentimientos de culpa y auto exclusión de la sociedad. Algunas investigaciones como la de Henao, M. et al., (2022), sostienen que a raíz del origen del cristianismo "se dejó de lado el sexo por placer, poniendo la reproducción como objetivo final de este, considerando así a la homosexualidad como un acto pecaminoso, que trae consigo un castigo divino. El poder de este discurso tuvo una gran influencia en las crecientes –y aún actuales- concepciones que se tienen sobre las personas con esta orientación, las cuales tienden a ser vistas en un sentido negativo". Por tanto, existen muchas disertaciones sobre el lugar que ocupa la homosexualidad en la sociedad y en la familia, en la cual se expone una postura que defiende la homosexualidad como una orientación sexual, mientras que otras lo consideran una desviación a corregir. “Un entendimiento complejo de las experiencias de revelación, manejo y aceptación de la orientación sexual de los hijos gays e hijas lesbianas en las familias deberá trascender las relaciones que implican directamente al hijo o hija para identificar y acompañar las movilizaciones que se generan entre las otras redes y subsistemas”. (Orcasita, L.2020).

Este tipo de disertación sobre la homosexualidad es de alta importancia porque permite conocer los cambios psicológicos, emocionales y sociales enfrentan las familias con uno de sus miembros homosexuales. “El develamiento de la orientación sexual de un hijo o una hija es un episodio traumático para las familias que pasan esta experiencia, esta etapa se caracteriza por un shock emocional, cargado de angustia, desesperación, donde las reacciones iniciales son de rechazo y negación y algunos casos desemboca en violencia y desvinculación. La aceptación familiar hacia la orientación sexual del hijo/hija es doloroso y lento, pasa por un proceso de afrontamiento personal y familiar al sistema de creencias, mitos, estigmas y prejuicios que configuran la noción de nuestra realidad y los patrones que regulan los comportamientos y la integración social”. (Uribe, M. et al., 2018).

Por ello, el presente estudio profundizó y se centró en una exploración analítica acerca de las ideas y fundamentos teóricos que muestran las situaciones y cambios psicológicos, emocionales y sociales que enfrentan las familias con uno de sus miembros homosexuales.

Metodología

Se utilizó el método cualitativo y descriptivo, a través de los cuales se mostraron las situaciones y se describieron los cambios psicológicos, emocionales y sociales que enfrentan las familias con uno de sus miembros homosexuales. Para ello se utilizó el análisis de documentos, la observación, para recopilación de la información. El método cualitativo se considera un método idóneo, para llevar a cabo estudios relacionados con los roles de la sociedad y de la familia, las experiencias objetivas y subjetivas del hombre. Tal como lo expresa, Corona, J. (2018): "Se concluye que la investigación cualitativa es un corpus teórico emergente que sustenta su visión epistemológica y metodológica en las experiencias subjetivas e intersubjetivas de los sujetos, cuya práctica se orienta hacia la sociedad construida por el hombre, donde interactúan las versiones y opiniones de los distintos actores sociales, para construir su propia realidad de manera cooperativa y dinámica".

Para la elaboración de este estudio se implementó la técnica de análisis documental, mediante una revisión detallada y exhaustiva en diversas bases de datos en búsqueda de

revistas indexadas y trabajos de grado o tesis. Como criterios de búsqueda se establecieron los siguiente: homosexualidad, familia, cambios psicológicos, cambios emocionales, cambios sociales, dinámica familiar, experiencias familiares, relaciones familiares. La búsqueda se realizó en las bases de datos Scielo, Redalyc, Google Académico, Repositorio de la Universidad de Concepción, Repositorio de la Universidad Javeriana, Repositorio de la Universidad Católica Luis Amigó, Repositorio de la Universidad de Antioquia.

Se establecieron los siguientes criterios de inclusión y exclusión: a) cualitativos y descriptivos, análisis crítico y detallado de los estudios seleccionados en relación a su calidad metodológica y riesgo de desviación, b) artículos de investigación científica, documentos publicados durante los años 2018 y 2023, c) Artículos ubicados en base de datos o sistemas, SCIELO y repositorios de las universidades, y, d) Artículos que hagan referencia al título de la investigación, resumen, y palabras clave, y, que se tuviese acceso al documento completo.

Se excluyeron los artículos de reflexión, noticias de periódicos, o estudios que no correspondieran con el objetivo planteado. Se obtuvo (55) resultados, de los cuales se consideraron un total de (20) publicaciones científicas, derivadas del proceso de investigación documental, para la posterior elaboración de este artículo. Luego del rastreo bibliográfico y los resultados arrojados, se procedió a hacer el respectivo análisis crítico y detallado los contenidos de las diferentes publicaciones, agrupándolas en (3) categorías: a) Homosexualidad y Familia (se tienen 5 publicaciones) b) Cambios Psicológicos y Emocionales en la Familia respecto a la Homosexualidad de uno de sus miembros (9 publicaciones); y c) Impacto Social de la Homosexualidad en la Familia (6 publicaciones). A continuación, se desarrollan y analizan cada una de las categorías conceptuales evaluadas, de acuerdo con los resultados obtenidos.

RESULTADOS

Homosexualidad y Familia.

Durante la investigación documental, se encontraron varios estudios relacionados con esta categoría. Es importante aclarar que la homosexualidad ha sido objeto de muchas discusiones, con posturas y análisis profundos, unas a favor y otras en contra. Pero, este

estudio, en particular, parte de la idea de que existe una relación entre la conducta de un miembro homosexual y los impactos psicológicos y sociales que experimenta el núcleo familiar. Tal como se evidencia en el estudio de Uribe, M. (2018): “Los resultados del estudio podemos manifestar que los padres saben respecto a la homosexualidad de su hijo/hija y muestran actitudes particulares en la construcción de la realidad bajo esquemas del sistema cultural basado en creencias y prejuicios personales que influyen en la forma de afrontamiento de la homosexualidad de su hijo/hija”. Es decir, aun cuando los padres son conscientes que su hijo es homosexual, una de las primeras reacciones es la negación y pérdida, resultado del modelamiento de creencias sociales y religiosas en el que viven, los cuales usan como mecanismo de defensa inconsciente, sin considerar las causas y consecuencias. Por consiguiente, del tipo de relación con un hijo o hija homosexual que tenga la familia, dependerá la dirección correcta para abordar este proceso con conocimiento y adaptación, disminuyendo los impactos psicológicos y sociales y las diferencias que puedan darse dentro del núcleo familiar. En este sentido, Duque, S. (2022), afirma: “innegablemente cuando el sujeto comparta su condición con la familia, el rol que ésta asuma será decisivo y direccional para el proceso de conocimiento y adaptación, problematizando aquellas reacciones que promuevan la no inclusión de la diferencia”. Por lo que el núcleo familiar, debe poseer formación y educación, en cuanto a todo lo referente a la educación de sus hijos o hijas.

Aun cuando el miembro homosexual de una familia reconozca su orientación sexual la cual es diferente a la establecida en la sociedad, puede ser excluido de su propia familia a que la familia utiliza ciertos recursos para afrontar la situación, como la negación, el rechazo. Montaña, M. (2020), en el estudio afirma: “Hay etapas, que, si bien no son generalizables, tienden a repetirse en muchos de los casos (el shock, la negación, el enojo, la negociación), donde se experimenta un proceso de aceptación parcial: el silencio, la tristeza profunda, la nostalgia, que están ligados a sentimientos de culpa y, finalmente la aceptación”.

Por último, aun cuando se sabe que el proceso de aceptación de la orientación sexual de uno de los miembros de la familia puede impactar y puede llegar a ser devastador por los cambios psicológicos y sociales. El papel del apoyo social familiar es primordial.

“Se resalta que los padres, madres, hijos e hijas atraviesan diferentes etapas para lograr la aceptación de la orientación homosexual. Así mismo, el apoyo informacional permite el apoyo emocional por parte de los padres y madres. Se evidencia que ciertas creencias, estereotipos e información insuficiente, así como la pobre educación acerca de la orientación homosexual obstaculizan el apoyo social brindado por las familias a sus hijos e hijas”. (Orcasitas, L. 2020).

En síntesis, la relación homosexualidad y familia, es muy compleja, tanto por los cambios psicológicos y sociales que se gestan en el núcleo familiar como por la repercusión que tiene la revelación en el hijo o hijo homosexual, que por lo general genera rechazo y discriminación tanto por su familia como por el entorno social. Se evidencia la importancia de abordar la perspectiva de doble discriminación por etnia/raza y orientación sexual, así como el diseño de intervenciones que reconozcan el enfoque diferencial en la población” (Galvis, A. et al., 2022).

Cambios Psicológicos y Emocionales en la Familia respecto a la Homosexualidad de uno de sus miembros.

Esta categoría se puede considerar como una de las más importantes debido a que mide el impacto psicológico y emocional que enfrentan las familias cuando uno de los miembros es homosexual, describiendo la reacción emocional y los recursos que utiliza la familia para enfrentar este proceso, en el caso de tener un hijo o hija homosexual. La revelación por parte de un hijo de su orientación homosexual, genera un fuerte impacto o estrés emocional en la familia, como negación, miedo, rechazo y culpabilidad, poniendo en riesgo el futuro de los miembros del núcleo familiar, alterando el modelo correcto a seguir en cuanto a su orientación sexual. Dentro de esta misma línea, Luevanos, (2018), citado por Duque, S. (2022), afirma: “la homosexualidad de un hijo genera en los padres y madres un sentimiento de culpa, negación y pérdida, sin olvidar que el miedo de proyectar el futuro de sus hijos y que esta orientación altere el patrón esperado de la obligatoriedad heterosexual”.

Asimismo, Escardó, L. (2018), afirma: “La declaración de homosexualidad de un hijo por más esperada o inesperada que esta sea, puede desencadenar una reacción de

angustia en sus padres”. Por lo cual, las expectativas que esperan los padres de sus hijos, se ven confrontadas ante la revelación de la homosexualidad de uno de sus hijos o hijas, generando un fuertísimo choque emocional, que en muchos de los casos hace que padres experimenten acentuados cuadros de culpabilidad y ansiedad, la cual los lleva en el primer momento o fase, a tener una crisis de identidad, dudando de todas sus destrezas y habilidades como padres. A sentir que no supieron ser padres.

La homosexualidad, además, trae implicaciones como es la desintegración del núcleo familiar y discriminación social. Según (Ceballos-Fernández, 2014), citado por Duque, S. (2022) sostiene lo siguiente: “que la gestión de la homosexualidad por la que se enfrentan los hijos e hijas es muy compleja, pero sobre todo es difícil para los padres y madres, esta se torna complicada para las personas y la familia que experimentan la disgregación, la exclusión y la transgresión social en un sistema heterosexual”. Por lo general, la sociedad se rige por las normas heteronormativas, en la que el único enfoque válido y normal, es la heterosexualidad. Por tanto, todo aquel que se desvíe de la orientación heterosexual, estaría entonces cometiendo una transgresión social, lo cual coloca al núcleo familiar en un cuadro de exclusión y desvalorización, trayendo como consecuencia, en miles de casos, la desintegración de familia, y, por otro lado, problematizando y empeorando la condición individual y social del hijo o hija homosexual, pasando luego a condiciones de vida infrahumana, viviendo en las calles, en los alcantarillados, cayendo en la drogadicción, entre otras. De allí que el Estado debe trazar políticas públicas integrales desde este ámbito, en la cual se le brinde apoyo a las familias, que atraviesan esta difícil y compleja situación.

Asimismo, Rodríguez, P. (2020), sostiene una postura interesante: ante la revelación de la homosexualidad de un hijo o hija, la familia se divide, se fragmenta, se rompe el equilibrio y la armonía familiar, generando principalmente en los padres, emociones negativas, entre estas, pérdida, culpa y discriminación, pero señala, además, que la persona homosexual, también se ve afectada, tanto por la fragmentación de su familia como por la transgresión social.

De allí, la importancia, de que los padres hayan recibido una correcta orientación y educación sexual, a fin de no convertirse en un factor riesgo, que más bien propicie la

construcción de la identidad homosexual de los hijos e hijas. Sin embargo hay familias en las que el impacto psicológico, no es tan fuerte, debido al tipo de relación o vínculo, que los padres hayan construido en el seno familiar, y a nivel de orientación y educación sexual que tenga la familia, Tal como lo esgrime Romero (2011), citado por Campos y Ramírez, (2019), los cuales afirman: “la reacción de la familia con respecto a la develación de la orientación sexual de su hijo o hija depende de la relación que estos hayan vinculado, de igual manera, menciona que dependiendo de la reacción de sus padres así va a ser la decisión de los individuos en seguir viviendo con su padres o tomar la decisión de alejarse del seno familiar; también interviene un aspecto relevante como lo es la edad del desarrollo en la que las personas realizaron su develamiento”. En el afrontamiento de este proceso, se puede decir que participan ambas partes, padres e hijos, y dependiendo de la edad del hijo o hija homosexual, del grado de madurez emocional y espiritual de los padres, y de su formación intelectual, se tomará la decisión en la cual se recupere el equilibrio familiar.

Por otro lado, es importante señalar que el miembro homosexual también puede ser afectado en el núcleo familiar, por lo que es importante que los padres mantengan relaciones familiares sanas, equilibradas y saludables, en aras de mejorar el nivel de percepción y de aceptación de un hijo o hija homosexual. “Las personas gays y lesbianas auto perciben que la revelación a la familia les genera emociones negativas, siendo los gays quienes ven mayormente modificados los sucesos de vida” (Silva, B. 2020).

Por tanto, “la dinámica familiar influye de manera significativa en la presencia de estados emocionales positivos y por ende en la salud mental del miembro homosexual. Evidenciando que, cuando existen relaciones saludables estas se reflejan en las percepciones de cada miembro y por ende en el nivel de aceptación del hijo homosexual” (Ortiz, L. & Sánchez, A. 2021). Esto significa, que la base de la armonía y equilibrio de la familia, depende del grado de motivación e incentivo, y del estado de salud mental de los padres, los cuales serán entonces el espejo de los hijos o hijas homosexuales, para superar este proceso.

Por consiguiente, el grado de afectación que sufra la familia cuando tiene un miembro homosexual dependerá de que cuan preparada se encuentren los miembros, en materia de orientación y educación sexual, y de las reglas y principios que se hayan

establecido dentro del núcleo familiar. En este sentido, Espinal, Gimeno y González, (s.f.), citado por Campos & Ramírez, (2019) sostienen: “Es importante el conocimiento de estas reglas, tanto explícitas como implícitas, que condicionan las propias relaciones familiares, para conocer y comprender a la familia... pues pueden incidir de forma significativa en cómo la familia hace frente a los problemas de cada uno de sus miembros y a su propia problemática como grupo. Las reglas suelen ser acordes con los valores y creencias de la familia y regulan también la detección de las necesidades de sus miembros, la comunicación y las conductas de dar y recibir ayuda, que son de suma importancia para conocer la funcionalidad del sistema”.

El proceso de reconocer y aceptar la orientación sexual de un hijo o hija homosexual, tanto para el hijo como para la familia es complejo, y es un proceso que se va dando progresivamente, en etapas. Uribe, M.et al., (2018), sostiene: que el proceso de reconocimiento, no es simple, para una persona homosexual, este atraviesa 3 etapas, desde el reconocimiento hasta lograr la integración a la sociedad. Y todas las fases, tiene sus implicaciones, las cuales son traumáticas.

A modo de síntesis y reflexión, los padres de familia, son responsables de que los hijos e hijas, crezcan y tengan un desarrollo tanto físico como emocional sano. “A partir de los resultados, los padres de familia deben favorecer el aprendizaje de las competencias emocionales ya que dejan una huella invaluable para su crecimiento integral” (Guzmán, K. 2019). Dentro de esta misma línea, el equilibrio y armonía emocional de la familia, se gesta desde la infancia, por lo que los padres deben trabajar y reforzar de forma positiva todas las habilidades y capacidades que permiten sus hijos e hijas reconocer, comprender, manejar y utilizar y respetar de manera efectiva sus propias emociones y las de los demás. Del estado emocional, de la salud mental y de la salud espiritual dependerá, la posición o postura idónea de los hijos ante la vida.

Impacto Social de la Homosexualidad en la Familia.

Aún cuando las personas tienen mayor conciencia, y cierta aceptación de esta orientación sexual, sigue generando fuertes reacciones emocionales tanto el ámbito familiar como en el social, teniendo una percepción negativa, percibiendo a las personas

homosexuales como peligrosas y enfermas. “En este sentido, la homosexualidad crea discusión y controversia, genera inestabilidad y desconcierto a nivel social con afecciones significativas y de mayor impacto en el entorno familiar, resultado de obtener un patrón de obligatoriedad heteronormativa alterada, al complicar y fracturar las estructuras internas, inmersas en un proceso de constantes enfrentamientos y nuevos aprendizajes. Históricamente, la familia ha sido protectora de las normas que salvaguardan la heterosexualidad y, en consecuencia, ha tendido a suprimir a todas aquellas personas que no encuadran ante ese marco sexual” (Rodríguez, P. 2020).

Tener un miembro homosexual, genera cambios sociales, induciendo a los sistemas sociales y económicos a efectuar reajustes en cuanto al patrón de género y los esquemas de las normas heterosexuales establecidas. Pérez, (2005), citado por Hernández y Mantilla (2020), afirma: “En todo el sistema, la homosexualidad dirige a la familia a una metamorfosis cognitiva, emocional, social y personal junto con sus creencias y posturas respecto a la sexualidad, donde ésta misma actúa como un cristizador ascendente y descendente en cooperación a un reajuste en los esquemas de género y heteronormatividad”.

Uribe, M. (2018), afirma: “En la actualidad hay un avance significativo respecto al derecho y a la igualdad de oportunidades para las personas con orientación sexual diferente a la predominante y, las actitudes de aceptación van en aumento; sin embargo el rechazo es una actitud frecuente en el común de la gente, las personas albergan un miedo casi inconsciente de tener en su familia un miembro con orientación homosexual, es un temor irrefrenable de enfrentarse a esa posibilidad debido al conjunto de los prejuicios, ideas, sistema de creencias y valoraciones que establece cada cultura sobre el significado de ser hombre y ser mujer, delimitando los comportamientos, las características e incluso los pensamientos y emociones propios de cada ser humano, con base a esta red de estereotipos o ideas conservadas”. Al respecto, el Estado debe formular Programas Integrales de concientización y de formación, a fin de orientar a las familias en cuanto al trato que se le debe dársele a las personas homosexuales, que conozcan tanto el grado de afectación de los padres como de los hijos homosexuales. Esto haría de la sociedad, una sociedad más justa y equitativa. “Se encontró que los estereotipos de género cumplen un papel muy importante

en la discriminación por parte de la familia hacia personas homosexuales y que esta población decide aislarse, esconder su preferencia sexual o ignorar este tipo de discriminación por que les resulta algo muy negativo que trae repercusiones psicoemocionales, y los pone en conflicto consigo mismo” (Figueroa & Jiménez, 2019). Este tipo de discriminación excesiva debe evitarse, por lo que los estereotipos pueden hacer que se trate de manera desigual e injusta a las personas, y, además, hacen que las relaciones entre las personas sean difíciles.

Es importante señalar, que aun cuando la familia tiene que asumir las consecuencias de tener un miembro homosexual, ante la sociedad, y responder al proceso de rechazo y discriminación de su hijo o hija, hay que tener presente que la familia representa el principal soporte o apoyo emocional y social. (Riesenfeld, R. (2000), citado por Uribe, M. (2018), afirma: “La familia constituye un espacio fundamental para el desarrollo de sus miembros es el espacio de socialización de referencia del sujeto, donde va encontrar el soporte emocional y social importante para hacer frente a situaciones de adversidad y desafíos, ello constituye un espacio vital para cuando la persona hace frente a su homosexualidad y es donde manifiesta en primera instancia su revelación, este proceso constituye una experiencia traumática para la familia”.

Desde el punto de vista social, desde el desvelamiento de la homosexualidad de un miembro de la familia, la estrategia más idónea, es mantener el respeto hacia la persona, a fin de no promover conflictos, sino brindarle el apoyo emocional adecuado y oportuno. En esta misma línea, Javier, V. (2022), sostiene: “Entre los análisis de contenido en las entrevistas realizadas se observa aceptación por parte de los integrantes de la familia, lo que contribuye a mantener relaciones intrafamiliares no conflictivas. A su vez, el análisis refleja que, la aceptación familiar de la homosexualidad de un integrante de la familia incrementa la confianza interna, lo que da como resultado una aceptación social o pública de la orientación sexual de uno de los miembros de la familia. Esto último, se manifiesta a través del respeto hacia el miembro homosexual en cuanto a su forma de sentir, pensar y de relacionarse con otras personas en el ámbito público”. El mantener una actitud abierta y receptiva por parte de la familia, ante la presencia de un hijo o hija homosexual, es signo,

de tener equilibrio emocional, intelectual y espiritual, para brindarle el apoyo más oportuno e idóneo

Luego de la descripción de los impactos psicológicos y sociales que afrontan las familias, el reconocimiento y aceptación de las personas homosexuales con igualdad de derechos, se convierte en un tema muy delicado y complejo, que puede poner en riesgo a la familia. De allí, que, en la actualidad, existan grandes disputas y disertaciones. Tal como lo establece Pantoja, C. (2020): “En los escenarios públicos el debate en torno a su reconocimiento como sujetos y ciudadanos con igualdad de derechos sigue siendo álgido, por cuanto alrededor de las orientaciones sexuales e identidades de género no heteronormativas, persisten imaginarios sociales y estigmas asociados con psicopatologías, anormalidad y juzgamientos morales”. Al respecto, es necesario señalar que todos los individuos de una sociedad o país, independientemente de su, religión, cultura, orientación sexual o identidad de género, tienen derecho a vivir sin discriminación y a ser tratados con dignidad y respeto. No obstante, luego de efectuar el análisis sobre los impactos psicológicos, emocionales y sociales con uno de los miembros homosexuales en las familias, se pudo determinar o valorar, que los impactos son altamente significativos, porque atentan contra el equilibrio, armonía, la existencia y permanencia de la familia. Por lo que, desde esta postura, la existencia de la homosexualidad y la conformación de familias homoparentales, debe ser objeto de profunda discusión y análisis, vista las gravísimas afectaciones psicológicas, emocionales y sociales detectadas tanto en los padres, como en los demás miembros de la familia.

CONCLUSIONES

De acuerdo con el análisis de las categorías, se pudo determinar de fondo que uno de los impactos que afecta tanto a los padres como al hijo o hija homosexual es la pérdida o duelo, considerándose como un impacto psicológico y emocional que se da en el momento de la revelación o reconocimiento de la homosexualidad del hijo o hija.

A continuación, se esgrimen de manera concreta los hallazgos de cada categoría a modo de conclusiones generales.

Cuando los padres son conscientes o se enteran que su hijo es homosexual, una de las primeras reacciones es la negación y pérdida, resultado del modelamiento de creencias sociales y religiosas en las que viven, los cuales usan como mecanismo de defensa inconsciente, sin considerar las causas y consecuencias. Por consiguiente, del tipo de relación con un hijo o hija homosexual que tenga la familia, dependerá la dirección correcta para abordar este proceso con conocimiento y adaptación. Es decir, en el momento de la revelación, los significados o interpretación a priori de los padres alrededor de la homosexualidad en general, gira entorno a las experiencias, si se quiere desde la infancia, creencias religiosas y la influencia del entorno social.

Las expectativas que esperan los padres de sus hijos, se ven confrontadas ante la revelación de la homosexualidad de uno de sus hijos o hijas, generando un fuertísimo choque emocional, que en muchos de los casos hace que padres experimenten acentuados cuadros de culpabilidad y ansiedad, la cual los lleva en el primer momento o fase, a tener una crisis de identidad, dudando de todas sus destrezas y habilidades como padres.

Generalmente la sociedad se rige por las normas heteronormativas, en la que el único enfoque válido y normal, es la heterosexualidad. Por tanto, todo aquel que se desvíe de la orientación heterosexual, estaría entonces cometiendo una transgresión social, lo cual coloca al núcleo familiar en un cuadro de exclusión y desvalorización, trayendo como consecuencia, en miles de casos, la desintegración de familia. De allí que el Estado debe trazar políticas públicas integrales desde este ámbito, en la cual se le brinde apoyo a las familias, que atraviesan esta difícil y compleja situación.

Ante la revelación de la homosexualidad de un hijo o hija, la familia se divide, se fragmenta, se rompe el equilibrio y la armonía familiar, generando principalmente en los padres, emociones negativas, entre estas, pérdida, culpa y discriminación, pero señala, además, que la persona homosexual, también se ve afectada, tanto por la fragmentación de su familia como por la transgresión social. Por lo que la armonía y equilibrio de la familia es fundamental, y, depende del grado de motivación e incentivo, y del estado de salud mental de los padres, los cuales serán entonces el espejo de los hijos o hijas homosexuales, para superar este proceso. El rol que asuma la familia será decisivo y direccional para el

proceso de conocimiento y adaptación, disminuyendo las diversas afectaciones que se generan como consecuencia de los impactos psicológicos y sociales.

El Estado debe formular Programas Integrales de concientización y de formación, a fin de orientar a las familias en cuanto al trato que se le debe dársele a las personas homosexuales, que conozcan tanto el grado de afectación de los padres como de los hijos homosexuales. Esto haría de la sociedad, una sociedad más justa y equitativa.

Mediante este estudio, se determinó que los impactos psicológicos, emocionales y sociales son desfavorables para la familia, porque atentan contra el equilibrio, armonía, la existencia y permanencia de la familia. Por lo que, desde este enfoque, la existencia de la homosexualidad y la conformación de familias homoparentales, debe ser objeto de profunda reflexión y análisis, vista las gravísimas afectaciones psicológicas, emocionales y sociales detectadas tanto en los padres, como en los demás miembros de la familia.

REFERENCIAS.

- Campos & Ramírez, (2019). Factores que contribuyen al desarrollo de la resiliencia de dos personas gays y dos personas lesbianas, durante el proceso de la develación de su orientación sexual a su familia, de las zonas de San Carlos y San Ramón de Alajuela: un estudio desde la disciplina de la Orientación, en el año 2018. [Tesis para optar al grado de Licenciatura en Orientación]. <https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/15277/Factores%20que%20contribuyen%20al%20desarrollo%20de%20la%20resiliencia%20de%20dos%20personas%20gais%20y%20dos%20personas%20lesbianas%20durante%20el%20proceso~1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Corona, L. (2018). Investigación cualitativa: fundamentos epistemológicos, teóricos y metodológicos. Vivat Academia, 144, pp. 69-76. <https://www.redalyc.org/journal/5257/525762351005/html/#:~:text=Paulo%20Freire%3A%20Plantea%20que%20la,lo%20cual%20implica%20cultivar%20el>

- Duque, S. (2022). Percepciones sobre la orientación sexual de familias con hijos e hijas. [Trabajo de investigación como opción de grado del programa de Psicología]. . <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/49955/Smduqueg.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Escardó, L. (2018). Mi Hijo es Gay. <https://consultapsicoterapia.net/infancia-y-adolescencia/mi-hijo-es-gay-reaccion-padres/2795/>
- Figuroa, J. y Jiménez, L. (2019). La significación de la discriminación por los homosexuales a partir de estereotipos de género en la familia. <https://bibliotecadigital.usb.edu.co/entities/publication/0bbadca9-1d94-4d66-a76b-b0f5629610eb>
- Galvis, A. et al., (2020). Interseccionalidad en el proceso de revelación y aceptación de la orientación sexual de hijos homosexuales en dos familias afrocolombianas. *Revista Controversia*. <https://www.revistacontroversia.com/index.php/controversia/article/view/12>
- Guzmán, K. et l., (2019). Estudio del rol de los padres de familia en la vida emocional de los hijos: Revista de Investigación Apuntes Universitarios. 9(2). (2019). DOI: <https://doi.org/10.17162/au.v9i2.360>
- Henao, M. et al., (2022). Incidencia de la homosexualidad de un hijo en la relación madre-hijo, desde la mirada de dos madres en el municipio de Apartadó, Antioquia. https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/29647/6/Henao%20Camila_2022_HomosexualidadRevelaci%c3%b3nRelaci%c3%b3n.pdf
- Hernández, G. et al., (2020). Una mirada eco-eto-antropológica a las parejas del mismo sexo desde su vinculación con las familias de origen. <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/29960/2020andreamantilla.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- <https://doi.org/10.54118/controver.vi215.1210>

Javier, V. (2022). Actitudes, Familia y Homosexualidad: un análisis cualitativo desde la psicología.

<https://repositorioinstitucional.buap.mx/server/api/core/bitstreams/7e57c414-1afa-44ac-9eaa-b525e155c6b9/content>

Kennya Guzmán Huayamave¹a, Brenda Bastidas Benavides y Mercedes Mendoza Sangacha. Estudio del rol de los padres de familia en la vida emocional de los hijos: Revista de Investigación Apuntes Universitarios. 9(2). (2019). DOI: <https://doi.org/10.17162/au.v9i2.360>

Montaño, M. (2020). El desafío de comunicar la homosexualidad en la familia. *Pesquisa Javeriana*.

<https://www.javeriana.edu.co/pesquisa/el-desafio-de-comunicar-la-homosexualidad-en-la-familia/>

Orcasita, L. Sevilla, T. Acevedo, V. Montenegro, J. Tamayo, M. Rueda, J. (2020). Apoyo social familiar para el bienestar de hijos gays e hijas lesbianas. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*. ISSN 1692-715X On-line version ISSN 2027-7679.

<https://revistaumanizales.cinde.org.co/r/rlcsnj/index.php/Revista-Latinoamericana/article/view/3966>

Ortiz Soloza, L. K.; Sánchez Rincón, A. S. (2020). Dinámica familiar, estado emocional y psicológico de un hijo homosexual desde la salud mental: Un estudio de caso [Trabajo de Grado Pregrado, Universidad de Pamplona]. Repositorio Hulago Universidad de Pamplona. <http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/handle/20.500.12744/3867>

Pantoja, C. (2020). De la invisibilidad al continuum de homofobia: Barreras socioculturales para las familias LGBTI en Colombia. *Psicoperspectivas*. 19(1).

https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-69242020000100073

Rodríguez, P., et al., (2019). Respuesta familiar ante la revelación de la orientación sexual, desde el discurso de hombres homosexuales. *Enfermería universitaria*, 16(3), 240-248.

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000300240

Silva Luévanos, B. E. (2018). Efectos en el afrontamiento y soporte social ante la revelación de la homosexualidad a la familia: estudio comparativo en gays y lesbianas. *Psicogente* 21(40), 321-336.DOI:

<https://doi.org/10.17081/psico.21.40.3077>

Silva, B. (2020). Efectos en las emociones y sucesos vitales ante la revelación de homosexuales a la familia. *Alternativa Psicología*. (43). <https://alternativas.me/attachments/article/213/3%20-%20Efectos%20en%20las%20emociones%20y%20sucesos%20vitales.pdf>

Suárez, M. (2018).Aplicación del enfoque cualitativo en el estudio de los roles en las dinámicas familiares de las familias homoparentales.<http://repository.ucatolicaluisamigo.edu.co/items/b26ce36a-81c8-4dd1-ac9a-e8ef0fe5d706>

Suárez, M. (2018). Aplicación del enfoque cualitativo en el estudio de los roles en las dinámicas familiares de las familias homoparentales. <http://repository.ucatolicaluisamigo.edu.co/items/b26ce36a-81c8-4dd1-ac9a-e8ef0fe5d706>

Uribe, M. et al., (2018). “Actitudes de los padres hacia la homosexualidad de sus hijos”: *Horizonte de la Ciencia*. 8 (15), pp. 71-81.

<https://www.redalyc.org/journal/5709/570960688006/html/>