

**Formación de masculinidades alternativas en jóvenes de 22 a 25 años en la Compañía  
de Noel en Medellín:  
Hombres en cambio<sup>1</sup>**

**Training of alternative masculinities in young people between 22 and 25 years old  
employed by the Noel food company in Medellín:  
Men in change**

*María Alejandra Cifuentes Puerta*

maria.cifuentespu@amigo.edu.co

*Karen Hurtado Herrera*

karen.hurtadohe@amigo.edu.co

*Laura Sofía Quintero Pulgarin*

laura.quinteropu@amigo.edu.co

*Rodrigo Andrés Muñetón Tangarife*

rodrigo.munetonta@amigo.edu.co

## **Resumen**

Durante la historia se ha hecho hincapié en una forma particular de ser del hombre, con una masculinidad hegemónica y un rol preestablecido por la sociedad, es decir, “un tipo de hombre fuerte, que no expresa emociones, y que tiene que ser el proveedor de su hogar”, sin embargo en los últimos años se han observado cambios en cómo los hombres viven y expresan su masculinidad. Este artículo presenta resultados de aquellos factores psicosociales que influyen en el desarrollo de las nuevas masculinidades en jóvenes entre los 22 a 25 años en la ciudad de Medellín, partiendo de la necesidad de comprender cómo surge esta nueva masculinidad alternativa y cómo ha logrado cambios significativos en el

---

<sup>1</sup> Artículo resultado del proceso de investigación realizado en el marco del curso Trabajo de Grado “Psicología social: fenómenos psicosociales de la juventud. Asesor Manuel López García ma.nuel.lopezar@amigo.edu.co

rol que siempre se le ha impuesto. Asimismo, en este artículo se pudo encontrar hombres con características de masculinidad alternativa, los cuales decidieron romper con los esquemas y estereotipos creados por la sociedad.

**Palabras clave:** joven, masculinidad, hombres, identidad

### **Abstract**

Throughout history, emphasis has been placed on a particular way of being of man, with a hegemonic masculinity and a role pre-established by society, that is, “a type of strong man, who does not express emotions, and who has to be the provider.” of their home”, however in recent years changes have been observed in how men live and express their masculinity. This article presents results of those psychosocial factors that influence the development of new masculinities in young people between 22 and 25 years old in the city of Medellín, based on the need to understand how this new alternative masculinity arises and how it has achieved significant changes in the role that has always been imposed on him. Likewise, in this article men with alternative masculinity characteristics could be found, who decided to break with the schemes and stereotypes created by society.

**Keywords:** Youth, masculinity, men, identity.

### **Introducción**

Existe un fenómeno social que ha ido tomando fuerza entre la juventud moderna, dicho fenómeno parte de una serie de comportamientos que influyen en la sociedad y en la conformación de esta, por tal motivo, se plantea el surgimiento de las masculinidades

alternativas como un fenómeno que se ha ido visibilizando en el último siglo. Este fenómeno toma como principal argumento la noción del ser humano como un ser en constante cambio que se transforma a lo largo del tiempo al igual que su forma de ser y comportarse, es por ello que la época contemporánea trae consigo el cuestionamiento de la masculinidad clásica o masculinidad “hegemónica” pues esta es siempre vista desde un solo actuar y pensar. Una buena forma de ver el desarrollo actual de este fenómeno es mediante algunos proyectos que se han estado implementando en diversas regiones, estos proyectos generalmente tienen la finalidad de orientar en temas relacionados a igualdad de género y fortalecimiento en la prevención de violencia intrafamiliar, además de promover las masculinidades no violentas por medio de actividades que contribuyan a la deconstrucción de los estereotipos, esto da paso a la comprensión de nuevas y distintas realidades. Sin embargo, aún existen una serie de creencias históricas en torno a la masculinidad que retrasan el desarrollo de estas nuevas identidades, creencias como el machismo y la homofobia.

### **Antecedentes**

Se realizó una revisión sistemática respecto a diversas investigaciones recientes que abordan el concepto masculinidad. Entre estas investigaciones, se incluyó un estudio titulado “Tramas íntimas y políticas en la articulación de masculinidades alternativas” en donde la masculinidad y su relación con la construcción de identidades es finalmente denominada como un producto cultural que responde a relaciones de poder y no como la expresión de esencias biológicas determinadas, y que además destaca la importancia de incluir dentro de este tipo de investigaciones los vínculos que existen entre el género y otras categorías sociales (Jiménez y Morales, 2022). En otro estudio titulado “Nación y masculinidades: reflexiones desde la historia” se concluye en la comprensión de que no

existe una masculinidad nacional sino que puede ser concebida desde su multiplicidad desde un análisis histórico y contextual (Xavier Andreu-Miralles, 2021). Por último, en la investigación “Masculinidades alternativas: un modelo para alcanzar la transformación desde la educación social” se plantea que las masculinidades alternativas nacen del Feminismo y del movimiento de liberación homosexual por lo que pretende además contribuir a la justicia social dando mayor protagonismo a las masculinidades alternativas (Cardeñosa et al., 2021).

Así pues, teniendo en cuenta que la teoría muestra parte de lo que son las masculinidades alternativas y como estos tienen influencia en la construcción de la sociedad, se pretende comprender los factores psicosociales influyentes en la formación de las masculinidades alternativas en los jóvenes entre los 22 y los 25 años en la ciudad de Medellín; describiendo las características sobre el proceso en el cual se adquiere la identidad de los jóvenes y cómo esta ayuda en la configuración de la masculinidad, además, identificando también las causas y/o particularidades que permiten el desarrollo personal de estas.

Para acercarnos al mundo de las masculinidades alternativas es necesario reflexionar algunas nociones asociadas a este fenómeno, para comenzar, el término juventud puede ser entendido de muchas formas, para Villa (2011), es un fenómeno o condición social que se encuentra ligado a factores como el contexto o la época (p.149). Dicha condición, se podría decir que corresponde a un grupo poblacional en específico que según la Organización de las Naciones Unidas (2005), comprende las edades entre los 15 a los 24 años (siendo en Colombia una etapa comprendida hasta los 28 años), tiempo en el cual se comienza a consolidar un factor fundamental en el ser humano el cual es la identidad personal.

La identidad personal es construida teniendo en cuenta factores como la cultura, las creencias y la autoimagen, siendo este un término fundamental a la hora de comenzar a hablar de masculinidad, según Gimenez (2016), “El concepto de identidad es inseparable de la idea de cultura, debido a que las identidades sólo pueden formarse a partir de las diferentes culturas y subculturas a las que se pertenece o en las que se participa” (p.2). Así mismo, teniendo en cuenta lo anterior, también al hablar de masculinidad inherentemente se habla de género, Ranea (2021) afirma que: ” Hablar de masculinidad es hablar de género, pues ser hombre no es la expresión espontánea del cuerpo asignado como masculino, sino que se aprende a ser hombre mediante el proceso de socialización”(párr 3). El término masculinidad ha sido aceptado y criticado a su vez por ser entendido desde una perspectiva estereotipada y normativizada, el cual refuerza las diferencias entre hombre y mujer, pero ignoran las diferencias dentro de los grupos de género.

Por un lado, se conoce como masculinidad hegemónica al tipo de masculinidad predominante en la sociedad, según Piñeyro (2023), señala que la masculinidad hegemónica es definida por Connell como: “Un ideal del deber ser del «buen» hombre, del hombre «de verdad». Y esta masculinidad va en contra de aquellos varones considerados como subordinados: los afeminados, los emocionales y los «débiles»”(p. 88). Por tanto, algunas la masculinidad hegemónica cuenta con unas características tanto físicas como psicológicas específicas; este tipo de masculinidad implica que el hombre no demuestra sus emociones, cuida y debe ser el proveedor en la familia, además de contar con ciertas singularidades en su forma de ser como lo son la agresividad en su comportamiento diario, así como otros tipos de conflicto como lo son la agresividad, la violencia y lo que se conoce como machismo.

A pesar de que el tipo de masculinidad hegemónica es algo predominante aún en la actualidad, se observa también el surgimiento de nuevos términos como el de masculinidades alternativas, esto debido a que sobre todo en la población joven las cuales que ponen en debate las masculinidades hegemónicas que han tenido tanta importancia en la sociedad. Así es como comienzan a surgir lo que se conoce como masculinidades alternativas como su mismo nombre lo indica, son un tipo de masculinidad diferente a lo convencional, según Uribe (2020, párr. 5), se caracteriza por oponerse a la violencia machista, optar por una vida basada en la igualdad de género, así como el permitirse expresar sus sentimientos y emociones libremente.

Teniendo en cuenta lo anterior, se vuelve preciso englobar y/o abarcar los fenómenos que se tejen en torno a este nuevo ideal de género para de esta manera comprender cómo se percibe el hombre dentro de la sociedad, como concibe su rol y su identidad, además de conocer los movimientos sociales que impulsan al cambio en la masculinidad, las situaciones que moldean la subjetividad del individuo. Hallar esta razón del porque se rompe el patrón conductual masculino posibilitó comprender/entender de qué manera se relaciona directa e indirectamente con las diferentes áreas de la vida en el hombre, tales como social, laboral, académico, personal, entre otros.

El alcance significativo de esta investigación permitirá abarcar una visión mucho más amplia de lo que significa ser hombre y lo que esto conlleva para el individuo y para la sociedad, permitiendo así reflexionar en torno a las características de sus respectivas masculinidades hegemónicas para posterior a ello reevaluar las conductas autodestructivas de la que son poseedoras esta población, esto hará posible reconsiderar un cambio en sus

actitudes, ideologías y pensamientos que en conjunto formarán parte de un cambio cultural que mejorará la convivencia en sociedad.

La investigación se llevó a cabo desde un enfoque fenomenológico de naturaleza cualitativa, que se centró en explorar el fenómeno tal como es percibido y representado por los individuos, lo que posibilitó el análisis de diversas realidades dentro de la experiencia de vida de la población de estudio. Además, esta investigación se caracterizó por tener un enfoque etnográfico, ya que se interesó en comprender a esta población a través de su estilo de vida en la sociedad y a través de la interpretación de aspectos culturales.

Así mismo, se usaron distintas metodologías orientadas a estudiar adecuadamente el fenómeno planteado, así pues, en un primer momento se lleva a cabo el rastreo documental con el que se preestableció una base con la que se fundamenta teóricamente la investigación, posteriormente, ya entabladas las bases argumentativas se procedió a realizar una encuesta a diferentes trabajadores pertenecientes a la compañía de Noel con la que se buscó delimitar la población; y con base en ello, aplicarles las entrevistas semiestructuradas. Del mismo modo, estas entrevistas se realizaron también con algunos profesionales acerca del tema.

Para la realización del estudio, teniendo en consideración la metodología y los objetivos específicos planteados, se hizo una delimitación por categorías y subcategorías que integran unidades de análisis y que permitieron proponer y seleccionar las preguntas a realizar en las entrevistas, haciendo una diferenciación entre las entrevistas a personas expertas en el tema por su experiencia y participación en investigaciones y grupos compuestos por hombres que se consideran masculinos alternativos y las entrevistas a

personas que aunque pudieran no conocer tanto del tema en cuestión, cumplieran con una serie de características que los clasificaba como hombres de masculinidad alternativa.

Para la selección de esta segunda muestra se contó con el personal de la compañía Noel con el cual se realizó un primer filtro teniendo en cuenta el grupo etario y obteniendo así una lista de 80 hombres jóvenes con edades comprendidas entre los 22 y 25 años. A estos hombres se les aplicó una encuesta con la finalidad de hacer un segundo filtro y seleccionar a aquellos que apuntan a tener una masculinidad alternativa. Una vez seleccionadas ambas muestras, se aplicaron las respectivas entrevistas a una muestra total de 2 expertos en el tema y 5 hombres, trabajadores de la compañía Noel. Para estas entrevistas se tuvo en cuenta el consentimiento informado y se hizo uso de la grabación de voz como recurso por lo que fue necesario hacer una transcripción y sistematización de los resultados para su posterior análisis.

## **Hallazgos**

### **Características de las denominadas masculinidades alternativas)**

En un primer momento, para entender cómo se comporta un hombre con masculinidad alternativa, hay que comprender como lo hace un hombre con masculinidad hegemónica o tradicional, estos hombres tienden a comportarse de manera machista, afirmando la superioridad del hombre por encima de la mujer en todos los aspectos posibles, siendo agresivos en su forma de ser y de relacionarse y utilizando con frecuencia la violencia. De esta forma, todo hombre que se consideré como alternativo, “tienen comportamientos no violentos, comportamientos que hacen una mejor gestión o que se preocupan por una gestión más asertiva de las emociones o los afectos. Principios de no violencia, equidad o justicia (Entrevista a experto, 2023). De esta forma, intenta romper con los comportamientos típicos

de hombres machistas y que pertenecen a un sistema patriarcal, es decir tienen comportamientos desde el cuidado de sí mismo y de las demás personas, se hacen responsable de sus acciones y de cómo se relacionan con los demás, son hombres que se permiten tener un espacio para llorar y expresar sus emociones de manera sana.

Así mismo, dentro de sus pensamientos ideológicos, la principal idea que destaca en un hombre con masculinidad alternativa es que:

La mujer no es inferior, es una idea central, somos seres humanos (...) a veces esto se ve como un ideal pero llegará el momento en que dejemos de vernos como hombre y mujer y pasemos a vernos como seres humanos con muchos tipos de comportamientos y maneras de relacionarnos (Entrevista a experto, 2023).

En ese sentido, el pensamiento principal se relaciona con la idea de que el hombre no es superior a la mujer en ningún aspecto, y ello conlleva a una serie de acciones o comportamientos que

En cuanto a su apariencia se encuentra en debates, pues aún no ha sido posible esclarecer si existe una apariencia típica o característica de un hombre con masculinidad alternativa; por un lado, son hombres que usan colores claros y/o pasteles, se permiten maquillarse, utilizar prendas de vestir cortas, accesorios que dentro de la sociedad pueden ser entendidos como femeninos, como por ejemplo anillos más pequeños o pulseras con adornos florales, se permiten tener cortes de cabello largos, maquillarse las uñas y no solo de colores transparentes, entre otros. Sin embargo, no necesariamente la forma en la que se lleve el cuerpo estéticamente determina que sea alternativo o no:

Creería que en esencia no hay diferencia, sin embargo si hay una proyección idealista de lo que el hombre masculino debería ser: es decir cuerpos que demuestren virilidad y fuerza, musculosos y altos, cuerpos que expresan varonilidad y por el contrario, cuerpos poco masculinos (Entrevista a experto, 2023).

Teniendo en cuenta lo social y cultural actualmente no existen leyes o estructuras jurídicas que hablen específicamente de los hombres con masculinidades alternativas o que promuevan transformar los estereotipos establecidos en la sociedad respecto a cómo debe ser y comportarse un hombre. Sin embargo, existen leyes que benefician a esta población como por ejemplo la ley que amplía el tiempo de licencia de paternidad, permitiendo a los hombres dedicarse al cuidado de sus hijos desde una crianza activa y respetuosa. Sin embargo, desde lo individual los hombres con masculinidad alternativa optan por tomar una posición crítica para problematizar los sistemas hegemónicos y de cierta manera romperlos, es decir, “se intenta tomar una postura crítica frente a una posición de privilegio y se intenta tomar distancia de esos elementos hegemónicos para vivir una experiencia de la masculinidad más cuidadora” (Entrevista a experto, 2023).

En cuanto a sus relaciones o vínculos sociales, y como ya se había nombrado con anterioridad en la categoría de comportamiento, los hombres masculinos alternativos comienzan a relacionarse desde el cuidado y el respeto por sí mismos y por los demás, con responsabilidad afectiva, las relaciones empáticas y la expresión abierta de sus emociones y sentimientos. Así mismo, uno de los principales aspectos que destacan en sus vínculos sociales es cómo se relacionan con los demás hombres dentro de su entorno; los hombres con masculinidad hegemónica tienen ciertos comportamientos hacia los demás hombres:

Dentro de los mandatos de género, la premisa es ser más que el otro, entre el círculo de hombres somos competidores, esas son las ideas, idea: debo ser más que el otro. En otras palabras es lo llamado “marcador de virilidad”: como demuestro que soy más que el otro, entonces empiezo a competir, a burlarme a ser irrespetuoso, ponerme sobre el otro por medio del cuerpo, golpes, insultos (Entrevista a experto, 2023).

Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente, aquellos hombres que se identifican con un tipo de masculinidad alternativa se comportan de manera más respetuosa con los demás, y comienzan a aceptar el comportamiento del otro desde la diferencia.

Por otra parte, la vida sexual de un hombre que adopta una masculinidad alternativa se caracteriza por la importancia que concede al consentimiento mutuo y la búsqueda del placer tanto propio como de su pareja, es decir “desde la alternatividad, asume responsabilidad en sus relaciones sexuales (...) evitar generar una relación con no consentimiento”(Entrevista experto, 2023). Todo esto a diferencia de un hombre que sigue los patrones de masculinidad hegemónica y que tiende a desempeñar un rol dominante en la intimidad, aquellos con masculinidad alternativa suelen priorizar la equidad y están dispuestos a ceder el poder, al mismo tiempo que fomentan una exploración más amplia de su sexualidad. En este contexto, es importante mencionar que se da una separación entre la orientación sexual y la identidad sexual:

Precisamente con los estudios de género, se busca afirmar que mi identidad no tiene porque tener una sola forma de expresar su sexualidad sino que puede tener diversas formas de expresar su sexualidad. Entonces no quiere decir que un persona que se reconozca como un masculino alternativo por esencia tenga que ser bisexual u homosexual (Entrevista experto, 2023).

En relación a la paternidad, los hombres que abrazan una masculinidad alternativa suelen involucrarse más activamente en la crianza de sus hijos. Lo hacen teniendo en cuenta el desarrollo emocional y afectivo de sus hijos a través de un enfoque consciente, evitando asumir un rol de autoridad o imposición, es decir, son hombres que:

Se empieza a preocupar por el cuidado de sus hijos, de ser más activo en la crianza, permitirse quedarse en el hogar mientras la mamá se va a generar ingresos, involucrarse en la crianza consciente y respetuosa, involucrarse en los aspectos emocionales de los hijos, preocupa por asuntos escolares, por asuntos del relacionamiento de los hijos con otras personas, educar desde el respeto y el amor (Entrevista expertos, 2023).

Estos padres parten de la idea de que no existe una única forma válida para ser, lo que les permite fomentar la autenticidad de sus hijos.

Por último, el contexto familiar es uno de los más importantes esto debido a que “suele ser uno de los terrenos donde se pone en práctica esa intención del hombre de vivir esa experiencia de su masculinidad” (Entrevista expertos, 2023). Estos hombres demuestran un mayor compromiso en el cuidado de la familia y están dispuestos a aceptar una distribución equitativa de las responsabilidades del hogar. Esto refleja un cambio significativo en la ruptura de estereotipos y tradiciones de género arraigadas, tales como la noción de que el hombre debe ser el principal proveedor económico del hogar y que la mujer debe encargarse de las tareas domésticas y el cuidado de los hijos.

## **Características del roceso que permite el desarrollo personal de las masculinidades alternativas en los jóvenes de Medellín**

El desarrollo de una masculinidad alternativa se ve influido por una serie de procesos, como la adopción de comportamientos que a menudo son moldeados por varios factores relacionados con la crianza, entre los que se incluye la influencia de haber sido criado principalmente por la madre o haber crecido en un entorno rodeado de mujeres. Además, este proceso se encuentra permeado por las experiencias propias de la adolescencia y el entorno social del hombre, lo cual a su vez influye en la construcción de su personalidad. Esto se puede ver reflejado en la siguiente expresión, “Me siento marcado por la adolescencia y la preadolescencia en el colegio, tanto lo emocional como comportamental marca a toda persona por la experiencia, donde se empieza a experimentar y vivir” (Entrevistado 5, 2023).

Mientras tanto, la forma de pensar y cómo esta se ha ido desarrollando y evolucionando con el tiempo nos ha demostrado que existen diversas formas de vivir y pensar como un hombre masculino alternativo, siendo esto una evolución constante en los cuales los hombres perciben su masculinidad distinto a otros hombres en el sentido en que piensan diferente a esa normatividad estipulada por la sociedad de cómo estos hombres deben de pensar y de ser ante el mundo que los rodea. Al momento de interactuar con ellos notan ciertas particularidades y una inclinación a cambiar su forma de pensar cuando observan comportamientos en otro hombre que desaprueban. Esto se puede ver evidenciado en una experiencia relatada por uno de los entrevistados:

Mi mamá tiene un esposo, lo respeto y creo que es buena persona, pero él es lo contrario a lo que soy yo, él es de las personas de las que hay que ir a recogerle los trastes de la cama, no coge una escoba, no coge una traperera y yo no voy con eso. Soy una persona que desde que puedo le ayudo a mi mamá con las tareas del hogar y la respeto, la he fomentado para que ella estudie, si en algún momento me quedo sin trabajo ella sería el apoyo de mi hija (Entrevistado 3, 2023).

Así también, los hombres masculinos alternativos desde su niñez o adolescencia van moldeando ese pensamiento y empiezan a vivirlo de una manera diferente en el cual se puedan sentir libres y con la tranquilidad de poder demostrar su verdadera esencia hacia el mundo.

Así mismo, en los factores que influyen en la construcción de su apariencia, se destaca una clara inclinación hacia dar prioridad a la comodidad y mantener la autenticidad en lugar de seguir los estándares de moda impuestos por la sociedad. “Yo me visto a partir de la comodidad, no me gusta estar incómodo, me gustan mucho los colores, me gusta que tengan estampado, como estar fresco y usar cosas que me gustan” (Entrevistado 2, 2023). En este sentido, los hombres que se identifican como masculinos alternativos suelen mostrarse sin complicaciones a la hora de elegir colores o adoptar hábitos de cuidado personal que difieren de las expectativas de la masculinidad hegemónica. Por otro lado, diferente a lo que se pensaba, las redes sociales tienen una influencia limitada ya que pocas veces son tomadas como referencia para hacer elecciones en la forma de vestir.

Tomando como referencia la siguiente afirmación:

Mi madre plasmó el hombre que soy hoy en día, los valores, como espejos que vas viendo con respecto a las relaciones humanas que tienen las personas, como que vas cogiendo virtudes o actitudes que vea que me nutre o que lo necesito, esto va ligado a lo que quiero ser” (Entrevistado 3, 2023).

Es posible deducir que la vida afectiva de los hombres masculinos alternativos, se ha visto marcada en gran medida en el amor, cariño y trato afectivo por parte de las figuras femeninas que han marcado su niñez y adolescencia, favoreciendo a un desarrollo de la misma en el cual se sientan libres de expresar y comunicar a las demás personas sus sentimientos y emociones, logrando sentirse a gusto y seguros de poder demostrar con libertad el cariño hacia las demás personas sin importar que sean hombres o mujeres.

En un entorno social, las relaciones o círculos que se van generando con los años llegan a ser una influencia para adquirir la forma en la cual pensar, sentir y actuar, siendo para algunos un espacio donde cuestionar esas masculinidades hegemónicas a las cuales la sociedad se encuentra acostumbrada, algunos manifiestan lo siguiente: “yo desde pequeño he tenido círculos mucho de hombres y la mayoría han sido muy machistas y ha sido internamente ya que yo he querido no guiarse de las otras personas” (Entrevistado 2, 2023). Lo anterior, afianza la idea de que en algunas ocasiones, la forma en la que expresan o llegan a ser hombres con una masculinidad alternativa es debido a no querer seguir aceptando comportamientos o actitudes violentas, por el contrario prefieren tener un propio pensamiento alineado a lo que quieren ser.

Muchos de estos hombres que se auto consideran masculinos alternativos coinciden en que la crianza brindada por sus padres o su círculo social primario influyeron de forma considerable en su actual percepción como hombres, bien sea porque siguieron el ejemplo dado por sus padres y/o familiares, o, por el contrario, porque sus actitudes desembocaron en la reflexión acerca de cómo estaban llevando su vida y como querían cambiarlo o mejorarlo. Durante las entrevistas, varios de los entrevistados mencionaron lo siguiente “La forma de pensar de mi padre de que si usted es hombre, entonces te gusta el fútbol, te gustan los carros, te gusta el color azul” (Entrevistado 1, 2023); en ese sentido, la figura paterna de la mayoría a sido una figura hegemónica, el cual les inculcó una forma de ser y de pensar correspondiente a los estereotipos que durante años ellos percibieron como normales, no fue hasta que tuvieron un acercamiento con el mundo exterior que se comenzaron a cuestionar sus enseñanzas paternas, no obstante, en algunos casos estos hombres fueron criados casi en su totalidad por madres solteras cabeza de familia, o en su defecto, por figuras de autoridad femenina que les transmitieron valores de igualdad, respeto, afectividad y responsabilidad de género, .

Aún así, a pesar de que la mayoría de ellos fueron criados por sus padres con un ideal conservador y dentro de un estándar clásico, también coinciden en que esto a final de cuentas no tiene mucho que ver con la perspectiva definitiva de cada quien; cada persona individualmente es libre de tomar sus propias decisiones y seguir su propio ideal, y de hecho, estas crianzas machistas recibidas en sus primeros años de vida pueden servir como punto de partida para empezar a generar un cambio en sus vidas y en la de los demás, una forma de romper el ciclo.

Por su parte, dentro de las influencias directas e indirectas que moldean el actuar masculino y permite el surgimiento y desarrollo de masculinidades diferentes a la hegemónica existen distintos factores psicosociales que van más allá de las ideologías individuales, siendo las principales evidenciadas en las entrevistas, como las redes sociales, medios de comunicación, crianza y familia. Así pues y como ya se había mencionado anteriormente, las redes sociales poco o nada influyen para estos hombres con masculinidad alternativa en sus formas de actuar y pensar, el contenido que estos consumen no cambia o se diferencia en nada muy notable con respecto a los hombres tradicionalmente hegemónicos o cualquier otra persona, y por el contrario, estos mismos hombres en su mayoría afirman sentir un tipo de rechazo frente a lo que las redes sociales están generando social y culturalmente en la modernidad, pues mencionan que estas limitan el juicio propio y el criterio personal, y que sus formas de auto percibirse y comportarse actualmente debería estar más relacionado a una decisión propia que se toma como resultado de una reflexión personal, y no porque los demás o el mundo en general debe decirles cómo deben pensar y comportarse.

En las relaciones y/o vínculos socio afectivos que caracterizan las masculinidades alternativas se tiene en primer lugar a la familia, quien fue la principal fuente de influencia para generar el cambio en estos hombres, ya fuese porque querían romper con un patrón establecido o porque sus enseñanzas siempre fueron de igualdad y respeto, así mismo, en la mayoría de los vínculos de amistad que estos hombres entablaron en su pasado se evidenciaba una clara postura tradicionalista que llevó en gran medida a que se cuestionasen sobre la forma en la que estaban llevando su vida, lo dañina que era tanto para ellos, como para la sociedad en general. Ahora bien, que sus vínculos relacionales sean en su mayoría femeninos

o masculinos no tiene una incidencia directa en el surgimiento y desarrollo de sus masculinidades, pues como ya se ha mencionado en varias ocasiones, estos hombres o querían romper con un ciclo implementado por más hombres a su alrededor, o querían continuar con lo aprendido en sus relaciones con figuras femeninas. Por lo que ambos géneros fueron importantes para su autopercepción actual.

Estos hombres con masculinidad alternativa, naturalmente vienen ligados a un historial familiar tradicional con ideologías clasistas que no se atreven a cuestionar los privilegios arraigados al patriarcado, y que, por el contrario, lo ayudan a “empoderar” mucho más, llegando incluso a ser familias que rozan con el machismo y las violencias de género.

Fueron hombres que crecieron reprimiendo sus emociones más básicas como la tristeza, pues esto inaceptablemente era sinónimo de debilidad; el mantenimiento del hogar era una tarea que solo le correspondía a su madre y hermanas, e incluso, varios de ellos crecieron siendo testigos de los maltratos que sufría su madre por culpa de su padre. Toda esta violencia física y psicológica que les afectaba tanto a ellos como a sus seres queridos les ayudó a moldear unas características propias dentro de su estatus social de género, pues muchos de ellos querían romper con el patrón histórico de su familia, es así como, las masculinidades alternativas comenzaron dando sus primeros pasos en cada uno de estos hombres, que luego más adelante y gracias a las relaciones sociales y sus vínculos socio-afectivos externos, se establecería con mucha más fuerza en su carácter y personalidad.

## **Discusión**

Gracias al avance que produjo el trabajo de investigación realizado tanto a expertos del tema, como a los trabajadores de la fábrica de galletas Noel, se evidencia que el desarrollo de una masculinidad alternativa se encuentra asociada a un conjunto de factores sociales y personales que abarcan todas las distintas esferas del desarrollo personal del sujeto, estos factores van desde la historia familiar, los vínculos socio-afectivos significativos, la crianza, las relaciones interpersonales y, en algunos casos, los distintos medios de comunicación. A su vez, se evidencian algunos elementos relevantes a la hora de definir lo que es una masculinidad alternativa, lo que en parte pone en cuestión si es realmente adecuado nombrar este fenómeno moderno como masculinidad “alternativa”, pues durante el desarrollo de esta investigación, se crean diversos debates sobre las formas en las que debería nombrarse o referirse este tipo de masculinidad distinta a la hegemónica.

Dentro de los estudios de las masculinidades, se observa como diferentes teóricos nombran de manera distinta los varios tipos existentes de vivir y expresar la masculinidad, según Connell (2003) las masculinidades se pueden clasificar de diversas maneras, desde la conocida y tradicional masculinidad hegemónica, masculinidades subordinadas que suelen asociarse a hombres homosexuales o “afeminados”, masculinidad cómplice que no forma parte de la tradicional y hegemónica pero que disfruta de los privilegios del patriarcado, masculinidad marginada relacionada a grupos étnicos, entre otras (Como se citó en Sanfélix, 2011). Teniendo en cuenta lo anterior, también son bien conocidas las llamadas nuevas masculinidades, término que se resume en un tipo de masculinidad más libre, rica y plural

(Carabi & Segarra, 2000); además, a lo largo del artículo se hace referencia a las masculinidades alternativas

A pesar de ello, en relación a lo evidenciado en las entrevistas con expertos en el tema, se observa cómo el término masculinidades alternativas es solo una de las diversas maneras en las que se intenta definir al tipo de masculinidad que no sigue los lineamientos del sistema patriarcal actual, sin embargo el hecho de nombrarla como masculinidad alternativa lo comienza a limitar, en el sentido de que no existe un solo tipo de masculino alternativo, sino que existen una alta variedad de masculinidades alternativas u otras masculinidades; por ende, autores como Victor Seidler mencionan que la masculinidad al ser una construcción cultural, no puede ser determinada por un solo tipo, sino que existen diversos tipos de masculinidad (Seidler, 2005, como se cita en Donoso, 2015).

Por otra parte, algo llamativo que se encuentra a la hora de abordar estos tipos de masculinos es que se evidencia una resistencia cuando se “habla” de la identidad y/o orientación sexual, pues estos hombres aún tienen un pensamiento sesgado sobre la sexualidad y su forma de caracterizarse; al tener una forma de ser y de pensar distintas a la normatividad masculina, suelen creer que inmediatamente serán catalogados como homosexuales y que se cuestionará su identidad y sus gustos o preferencias sexuales.

Así mismo, las entrevistas también permitieron evidenciar una situación que fue recurrente en la mayoría de los hombres encuestados; en varias de las preguntas que se realizaba, se evidencia una preferencia por dar una respuesta que estuviera incluida dentro de los parámetros establecidos o aceptados en la cultura y la sociedad, dicho de otra manera,

estos hombres solían responder lo que es “políticamente correcto” y no lo que ellos realmente viven en su experiencia individual. Según lo menciona Manuel Ballester (2012):

En un sentido muy amplio, podríamos señalar que lo políticamente correcto es un hecho social y lingüístico, un conjunto de comportamientos y actitudes que tienden a minimizar la discriminación de diversos grupos en función de su origen, raza o sexo (p. 5).

En ese orden de ideas, estos hombres podrían haber basado sus respuestas en lo que sería socialmente aceptado, intentando así, no solo minimizar el impacto discriminatorio que podrían causar, sino también no ser juzgados como “los malos”, pero entonces ¿qué tan verídicas son las respuestas que arrojaron? No se sabe con exactitud, pero es un tema de investigación que podría trabajarse a futuro.

## **Conclusiones**

Se identifica un factor importante dentro de la construcción que la construcción de dicha masculinidad se puede ver influenciada por un lado y en algunos casos, por la presencia del rol femenino en los primeros años de vida generando un cambio en la forma de pensar y comportarse de estos hombres a partir de la demostración de afecto amorosa y empático; sin embargo en otros casos, muchos de estos hombres a pesar de crecer en entornos machistas, con figuras paternas hegemónicas, se vuelven conscientes de dichas actitudes y optan por tomar una posición, pensamiento y comportamiento distintos, rompiendo con dichos estereotipos.

Es importante mencionar que estos hombres con masculinidad alternativa no son perfectos o tienen sus ideales clarificados, ya que están aún en un proceso de conocimiento, de apertura y de explorar todas esas facetas y formas distintivas por las cuales se puede sentir identificado y caracterizado un hombre masculino alternativo.

A modo de recomendación para futuras investigaciones, se propone una mayor profundización en relación a la delimitación de la manera en la cual se nombran estos tipos de masculinas que rompen con el esquema de lo convencional y aceptado por la sociedad.

### **Fuentes de Referencia**

Andreu-Miralles, X. (2021). Nación y masculinidades: reflexiones desde la historia. Cuadernos de Historia Contemporánea, Vol. 43, 121-143.

Albelda, J. S. (2011). Las nuevas masculinidades. Los hombres frente al cambio en las mujeres. *Prisma social*, (7), 220-247. <https://www.redalyc.org/pdf/3537/353744579008.pdf>

Ballester, M. (2012). Lo políticamente correcto o el acoso a la libertad. <https://www.jstor.org/stable/41444846?seq=1>

Cardeñosa Iglesias, P., Darretxe Urrutxi, L., & Beloki Arizti, N. (2021). *Masculinidades alternativas: un modelo para alcanzar la transformación desde la educación social*. <https://www.researchgate.net/publication/350037494>

Donoso Mateu, I. (2015). Nuevas masculinidades: Una mirada transformadora de género. [https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/136546/TFG\\_2015\\_DonosMateuIvan.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/136546/TFG_2015_DonosMateuIvan.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Giménez. G, (2016). *Culturas e identidades*. Revista Mexicana de sociología.

<http://mexicanadesociologia.unam.mx/docs/vol66/numesp/v66nea7.pdf>

Jiménez-Rodas, J. A. & Morales-Herrera, M. D. (2022). Tramas íntimas y políticas en la articulación de masculinidades alternativas. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 13(2), 640-661. <https://doi.org/10.21501/22161201.3845>

Piñeyro Nelson, C. (2023). Desmontando la masculinidad hegemónica: una (auto)etnografía del grupo Varones por el Cambio. *Anthropologica*, 40(49), 85-110. <https://doi.org/10.18800/anthropologica.202202.005>

Ranea, B. (2021). *Desarmar la masculinidad: Los hombres ante la era del feminismo*. Los Libros de La Catarata. <https://www-digitaliapublishing-com.luisamigo.proxybk.com/a/82549>

UNESCO. (2005). *Decenio de las Naciones Unidas para la Alfabetización: la educación para todos*. un.org. <https://www.un.org/es/events/observances/alfabetizacion/youthandeducation.html#:~:text=Seg%C3%BAn%20el%20criterio%20de%20las,excelencia%2C%20un%20motivo%20de%20preocupaci%C3%B3n>.

Uribe Roncallo, Pedro. (2020). Masculinidades Alternativas: Varones que se Narran al margen del Modelo Hegemónico y Generan Cambios a través de la Educación. *Revista latinoamericana de educación inclusiva*, 14(2), 115-129. <https://dx.doi.org/10.4067/s0718-73782020000200115>

Villa Sepúlveda, M. E. (2011). Del concepto de juventud al de juventudes y al de lo juvenil. *Revista Educación y Pedagogía*, 23(60),147-157. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/revistaeyp/article/view/11421/10439>