

Universidad Católica Luis Amigó
Facultad de Psicología y Ciencias Sociales

Programa de Desarrollo Familiar



Transformaciones de la dinámica familiar. En las dimensiones de roles y comunicación
de familias migrantes

Autor: Danis Yamile Escamilla Alvarado

Asesor: Mg. Edison Francisco Viveros Chavarría

2020

ROLES Y COMUNICACIÓN EN FAMILIAS MIGRANTES

Danis Yamile Escamilla Alvarado

RESUMEN

Este artículo presenta distintos elementos en torno a la familia migrante latina, se puede apreciar algunas transformaciones en la dinámica familiar interna, en las dimensiones de comunicación y roles, mientras se ajustan a su nuevo medio geográfico, social y humano. Se hizo una revisión bibliográfica de algunos autores en materia de migración internacional y familia, siendo esta la protagonista de nuestro estudio, ella, luego de asentarse en su nuevo lugar demanda una nueva estructura y organización funcional en su interior, la cual se convierte en el agente motivador permanente en el proceso migratorio de cada uno de sus miembros.

Palabras claves: Familia, Migración, Dinámica Familiar, Roles, Comunicación.

INTRODUCCION

*“Familia como una compleja red de interacciones que le dan particularidades y principios básicos, donde el todo es más que la suma de sus partes, posee límites, existe causalidad circular, los miembros pueden llegar a un mismo objetivo y pueden llegar a obtener, por diferentes caminos, satisfactores para sus necesidades”
(Viveros 2008, p.87)*

La experiencia migratoria hacia los Estados Unidos no ha sido un fenómeno desconocido, la migración internacional según la Organización Internacional de las Migraciones (OIM, 2006) se define como “el movimiento de personas que dejan su país de origen o en el que tienen residencia habitual, para establecerse temporal o permanentemente en otro país distinto al suyo”. En la gran mayoría de familias latinas se da este instrumento como medio de mejorar las condiciones de vida de la familia.

Según estudios realizados, la migración hacia Estados Unidos se ha efectuado de manera constante, como dice Daniels, citado por Orozco, (2013) “durante los últimos cuatro siglos, Estados Unidos ha sido un refugio y un lugar muy especial para el desarrollo de muchos grupos de inmigrantes” (p.3). Estos grupos se dividen por regiones según el país de origen, Latinos, Asiáticos, Europeos, Afros, etc., pero a la vez hay una subdivisión la cual muestra que las personas migrantes lo hacen solos, en pareja, entre amigos, pero entre estos grupos, se encuentra uno en particular el cual se conoce como la célula de la sociedad, es a saber, la familia, la cual será el objeto de nuestro estudio, ella es un agente activo, con la habilidad de potencializar su sistema, con el objetivo de desarrollarse, “para mejorar su propia calidad de vida y para disminuir varias formas de desigualdad social” Cebotarev y Restrepo, citado por Viveros, (2008), (p.16).

Se observa que, las familias migrantes latinas al tomar la decisión de traspasar fronteras ven grandes posibilidades para crecer y desarrollarse de manera distinta en el nuevo ambiente donde se asentaran, las familias responden a las circunstancias cambiantes motivadas por transformaciones estructurales de sus sociedades, tanto política como económicamente. Gracias a las características que tienen estas, según Viveros, (2008) la familia “es dinámica, contribuye a la generación de transformaciones, que existe en todas las sociedades y por tal interacción se encuentra en frecuente cambio” (p.68,72) por ello, también debemos tener en cuenta que una de las formas en que las familias podrán superar el cambio, es a través del diálogo continuo, como arma para fortalecerse mutuamente, es a través de dicha comunicación que podrán superar obstáculos y situaciones adversas que cada miembro de ella pudiese tener o enfrentar a diario en su nuevo entorno ya sea estudiantil, laboral o social, decimos que la familia,

Ha sido el lugar donde los hombres y las mujeres han vivido sus más intensas emociones y experiencias vitales; también donde han encontrado cobijo y refugio en los reveses de la vida. Y ha sido también el sitio desde donde se han trazado las estrategias de proyección social de cada uno de sus miembros. Han sido los vínculos familiares, amplios y reducidos, los que han conformado el entramado social de los países latinoamericanos. (Rodríguez, 2004.citado por Viveros, 2008 p. 68)

En efecto, cuando la familia emigra experimenta cambios, genera modificaciones y transformaciones en su estructura funcional y en su dinámica interna, tal como lo afirma Mena, 2019) “es necesario mencionar a la migración internacional como un fenómeno de gran envergadura y de amplias dimensiones que trastocan dinámicas, distribuciones, roles y relaciones al interior de las realidades poblaciones que la viven o participan en ella” (p.4). La migración es un fenómeno de variadas dimensiones que implica sustanciales cambios en la vida de las familias que han decidido realizarla, ya que trastorna la composición, relacionamiento, funcionamiento y organización familiar, puntualiza al respecto Orozco (2014) “algunos estresantes interpersonales se caracterizan por cambios en los roles de género, el funcionamiento familiar, conflictos, así como la pérdida de apoyo social y familiar” (p.27)

El estudio sobre migración y familia comprende varias dimensiones, como “por ejemplo, las relacionadas con la decisión de migrar, la desintegración o no del núcleo familiar, el impacto en la mujer, la transnacionalización de la familia, los cambios en la dinámica familiar y las consecuencias en la cultura. Román (2014) afirma que, todas estas son situaciones que deben afrontar los migrantes, pero que tristemente ninguna de ellas, tiene el conocimiento básico sobre dichas situaciones, lo que conlleva a que estas familias enfrenten situaciones inesperadas y que, si no son bien abordadas, pueden llevar a la separación o desintegración familiar y teniendo como consecuencia mayor la frustración de ver sus sueños o expectativas no cumplidas, incluso el remordimiento de haber salido de su país de origen.

Cabe agregar, que la migración ha producido cambios en todas las áreas que involucra familia y esto ha generado una que se configuren nuevas formas de organización familiar, en las que sus miembros se ven obligados a usar diferentes medios y recursos (tecnológicos, materiales, simbólicos, económicos, comunicación). no

obstante, este escrito no se va a basar en las circunstancias, factores o motivaciones de la migración internacional de familias latinas. Por lo tanto, no es de premura en este texto reflexionar sobre estos aspectos. Lo que capta mi interés en este escrito y la tesis que deseo defender son las transformaciones de los roles y comunicación de familias migrantes, donde la familia, como unidad social, se enfrenta a un proceso de adaptación y reorganización al interior de su núcleo familiar.

Cambios en las dimensiones de los roles y la comunicación de la dinámica interna de familias migrantes.

1. Familia

Orozco, (2013) en su estudio realizado sobre aculturación de los emigrantes latinos refiere que el modelo de familia que predomina en emigrar hacia los Estados Unidos está compuesto por papá, mamá y sus hijos llamada familia nuclear. (p.25)

Por su parte autores como Alviar, Álzate, Bedoya, Bravo, Cano, Gallón, citado por Yela, S. Aguirre, L. Demarchi, S. (2014, p.15), definen la familia como: “modelo en el cual se establecen las leyes. La cual, presenta en la actualidad con distintos tipos de vínculos: unión libre, matrimonio civil o católico; llamada también elemental, simple o básica”.

De igual forma, Cardona citado por Orozco (2013) enfatiza la importancia de la familia en la cultura hispana, dice que la “familia es una de las características más permanentes y distintivas que un individuo posee” (p.25). Es de resaltar que muchos migrantes latinos llegan con sus hijos de la mano, con sueños, anhelos, con expectativas que cumplir, como las posibilidades de que sus hijos tengan una mejor educación, aprendan otro idioma, conozcan una nueva cultura, sin darse cuenta de las transformaciones que este cambio impactará dentro de su sistema familiar.

Siguiendo esta línea, conviene entender la familia como una composición ordenada de miembros, los cuales generan una relación e interacción, que no solo implica la unión de los padres y los hijos, sino también las circunstancias y contextos que rodean al grupo y envuelven a cada uno de los miembros.

Para la gran mayoría de las personas o familias latinas que migran, la familia está constituida tal cual se describe en la definición anterior, pero en el nuevo lugar encuentran familias conformadas por personas del mismo sexo, que son vistas sin prejuicio, cosa que todavía está en proceso en nuestro país, también existe el desarraigo familiar, los hijos a cierta edad envían a sus padres a lugares geriátricos donde los cuidan, la emancipación a temprana edad es otro de los factores que no se vive como parte de la cultura de familia en la mayoría de los países latinos.

Teniendo en cuenta el contexto de la migración dentro de la familia, esta presenta cambios internos que hacen que la misma se transforme, estos cambios en el interior de los sistemas familiares, genera que se adopten nuevas leyes a partir de las necesidades de su entorno. así como lo describe Viveros (2008) cuando afirma, “que es dentro de la

familia donde se dan interacciones, intensas, duraderas en el tiempo” (p.89). Todas estas situaciones van creando sismas en los miembros más jóvenes de la familia, pues al enfrentar estas nuevas disposiciones en sus escuelas o colegios, la enseñanza tradicional de sus padres se va opacando poco a poco, y nacen nuevos conceptos culturales en ellos. Sin embargo, dependiendo de la edad de estos menores, quedaran arraigados los conceptos aprendidos en el núcleo familiar.

2. Dinámica familiar

Como enuncia Álvarez citado por Viveros, Londoño, Ramírez (2017) la familia avanza en sus procesos de crecimiento y adaptabilidad cuando las relaciones entre sus integrantes están marcadas por el apoyo, la comunicación y el afecto. Siendo así, cuando las familias optan por la acogida, “la adaptabilidad a la situación se hace más evidente, principalmente en los roles al interior de la familia”. por lo tanto, la migración internacional la dinámica interna de la familia provocando importantes cambios en la organización y estructura de esta.

En el estudio realizado por Gallego, H. (2011), define dinámica familiar como “las interacciones que se tejen dentro de la familia” (p.7). La migración genera una dinámica familiar muy compleja. Por una parte, los más jóvenes deben asumir cambios se pueden ver reflejados en la adaptación a un nuevo colegio, idioma, cultura, clima, horario, en el caso de los adultos la adaptación al nuevo trabajo, la incorporación social, cambio de horario, etc. Todos estos factores generan que la dinámica familiar interna no sea la misma que tenían en su país de origen, la familia ha modificado su información exterior haciendo que se modifique su interior. Algunas emociones que llegan a experimentar son la tristeza, angustia, miedo, confusión, impotencia, dichas emociones hacen que la familia afronte su experiencia de forma proactiva, y resiliente. Podemos decir en este contexto, que la migración es un elemento externo, hace que la familia se transforme y modifique su dinámica interna.

El impacto de la migración sobre las relaciones familiares está directamente relacionado con las estrategias que desarrollen las familias, para adaptarse a las nuevas circunstancias y reorganizar las funciones de sus integrantes, tanto en las actividades cotidianas del hogar, como en términos económicos, afectivos y de crianza.

Por otro lado, Viveros (2008) quien realizo una investigación sobre las nociones y conceptos fundamentales de Desarrollo Familiar, denomino dinámica interna como: “las diversas maneras en las cuales los integrantes de una familia se relacionan y a su vez dan forma a diferentes elementos como roles, límites, autoridad, normas, comunicación, uso del tiempo libre y relaciones afectivas”

Por ello, cuando estos elementos se encuentran interconectados e interdependientes de manera idónea, la dinámica familiar permite la capacidad de solucionar los conflictos, la adquisición de habilidades y adaptación a los cambios transicionales que influyen en la estructura familiar; pero si la familia posee límites

disfuncionales, la comunicación es distorsionada y no hay una adecuada distribución de roles, se presenta una familia en donde la interacción es escasa, y por tanto, la dinámica familiar es conflictiva.

3. Comunicación

La comunicación, como dimensión de la dinámica familiar interna es de gran valor al momento del proceso migratorio, por medio de ella se logra el buen funcionamiento de la familia, desarrollando jerarquías, límites y roles claros, a la vez diálogos proactivos haciendo que las transformaciones o cambios efectuados por dicho proceso sea más tolerante a nivel del funcionamiento interno de la familia. Herrera citado por Garcés (2010) (p.6).

Se define comunicación como el intercambio de información, según Gómez citado por Garcés “Hacer a otro partícipe de lo que uno tiene; intercambiar, compartir, poner en común” (p.6). Dentro de esta dimensión, en el proceso migratorio de la familia, es trascendental la parte parento-filial, esta debe ser de acercamiento, donde cada miembro comparte sus experiencias cotidianas, esto hará que sus interacciones sean cercanas, donde se debe tener en cuenta los gestos, las miradas, el silencio e incluso hasta la misma ausencia para prevenir posibles rupturas, conflictos y a su vez resguardar el proyecto familiar. Por eso es importante que la familia migrante latina tenga una comunicación continua y abierta.

Lo anterior podemos confirmarlo basándonos en el texto Formoso Citado por Rodríguez, B. (2016) (p. 12) quien asegura, que son esos momentos donde se potencializan las capacidades de cambio de las familias. Él plantea varias formas básicas de comunicación a nivel familiar, en primer lugar, el silencio, en segundo lugar, la expresión verbal, una tercera es una modalidad de la palabra o el diálogo, y también incluye las miradas que constituyen otra forma de comunicación entre las familias.

Teniendo en cuenta lo anterior, la comunicación es una de las dimensiones fundamentales de cualquier familia que migra, por la proximidad y larga interacción del proceso, así como su impacto en el desarrollo de los más jóvenes. Por lo tanto, si en la familia se desarrollan estilos de comunicación asertivos, se podrá generar una funcionalidad al interior de esta, lo cual permitirá que cada integrante logre socializarse tanto con su entorno familiar como en el social.

Rodríguez (2016, p.2) afirma, que es en la cotidianidad de su proceso migratorio donde la familia presenta problemas en su adaptación, para superar dichos conflictos, cada una tiene sistemas de codificación y sistemas de valores, los cuales les permitirán procesar efectivamente actos comunicativos que les ayudaran afrontar sus dificultades por medio de las expresiones familiares que ellos han incorporado en su sistema.

En este sentido la comunicación es el eje fundamental para la construcción de las relaciones familiares, y también de otras que se establezcan a nivel social, igualmente da cuenta de la calidad del tipo de relaciones que se constituyan.

Pero en algunas ocasiones, las situaciones internas de la familia no contribuyen al buen funcionamiento de la comunicación entre sus miembros, podemos citar algunos ejemplos, cuando los miembros más jóvenes tienen grandes arraigos en sus lugares de orígenes y el partir de dichos lugares, les toca separarse de sus amigos cercanos, compañeros de escuela o familiares amados, cuando las circunstancias que contribuyeron a su salida fue adversa o no consentida, cuando las relaciones familiares no están pasando un buen momento.

4. Roles

Los roles de los integrantes de las familias migrantes latinas están ligados a cambios y transformaciones, por la experiencia del proceso migratorio. Macías, Camacho, Fernández, (2000) define los roles “como los papeles que debe cumplir cada sujeto de acuerdo con el estatus al interior de la familia, a su vez cada miembro se relaciona entre sí, los cuales tienen unas series de actividades que cumplen a través de los roles” (p.2).

Por otra parte, Quintero citado por Viveros, Londoño, Ramírez (2017, p. 2) los define como: un conjunto de funciones, tareas, responsabilidades y prerrogativas que se producen como expectativas, exigencias sociales y culturales que son asignadas según el género, ordenando las estructuras de las relaciones, las expectativas y las normas que una familia tiene con respecto a la función, la posición, las actitudes y las conductas de los hombres y mujeres como miembros de ésta.

Existen algunos enfoques teóricos que han explicado el problema de la migración desde una perspectiva de género: se halló un estudio realizado por Zapata y Suarez, (2012) donde documenta experiencias en mujeres indígenas de comunidades en México, en proceso de migración con sus familias. Quienes experimentaron nuevos cambios en su relacionamiento familiar, debido a las nuevas responsabilidades que adquirieron, una de ellas la inmersión al ámbito laboral, experimentaron transformaciones tanto de pareja y con los hijos e hijas, haciendo que estos participaran en tareas que en ocasiones no realizaban: Mire, aquí nosotros nos organizamos de esta manera, agarramos un rol toda la semana cada quién, aunque sean mis hijos, un día a la semana nos toca limpieza, a todos, la comida, pues aquí cada quién se guisa lo que quiera comer. (p.14).

La mujer latina, en algunas ocasiones, cambia el rol que normalmente cumple en su lugar de origen, que en la mayoría de las veces tiene que ver con atender únicamente la casa. Al ubicarse en el nuevo lugar ella cumple ahora un nuevo rol en la familia, es a saber, una aportante económica más en la casa y esto se da gracias a que ella ingresa a laborar a la par de su esposo o de sus hijos mayores, este ingreso de la mujer al mercado laboral trae aparejadas ciertas transformaciones de la vida familiar y en las aspiraciones personales que normalmente generan negociaciones y reacomodamientos en roles que ejercen varones y mujeres. Hombres y mujeres migrantes trabajan, las labores domésticas se redistribuyen, las cuales implica diferentes roles y espacios entre los géneros, donde se comparte el trabajo y las actividades domésticas.

Pues aquí mi esposa a veces cocina, y como los dos trabajamos pues yo también ayudo, y a la niña lo cuida una de mis hermanas que vive aquí a un ladito, pero yo la cuido más ratos, (Y si regresaran a México ¿tú cocinarías allá?). Pues yo creo que sí porque también uno debe entender que la mujer también trabajó aquí tanto como yo, y entonces también debe descansar también allá (Hombre en Missouri). (Zapata y Suarez 2012, p.14)

El género se convierte en una categoría transversal que impregna todas las relaciones sociales que tiene una influencia tanto en el desarrollo individual como en el desarrollo familiar.

Consideraciones finales

La familia latina en su experiencia migratoria tiene transformaciones por sus características adquiridas, está sujeta a diferentes cambios los cuales se reflejan en los roles y en la comunicación de cada integrante, la mujer trabaja, pero sigue cumpliendo con su papel de cuidadora responsable de sus hijos, el rol del hombre sigue siendo el de proveedor, además desarrolla compromisos en el cuidado y la atención física de sus hijos y en la ejecución de las labores domésticas, participa activamente en las tareas cotidianas, a su vez se le ve más comprometido en su paternidad. La familia es dinámica, flexible, cambiante y puede adaptarse exitosamente a los eventos en los cuales ella puede estar enfrentando.

Se concluye que la dinámica familiar del migrante cambia dependiendo del entorno o del lugar donde lleguen a establecerse, del idioma del país, de las edades de los hijos, ya que si estos son menores de edad, deberán asistir a las escuelas y adaptarse a los nuevos modelos educativos y si estos son en un idioma diferente, puede ser aún más traumático para ellos, también dependerá del nivel cualitativo y educativo de sus padres, pues si su nivel académico es bajo su posición sería más difícil de lo normal, pero a la vez, concluimos que si estos factores son tomados como motor de impulso, los puede llevar a soñar y alcanzar metas que tal vez antes nunca se propusieron, pues el deseo de superación para cambiar su entorno será un aliciente más en su deseo de crecer.

Respecto a las transformaciones en la dinámica familiar, estas se pueden catalogar como positivas, las cuales crean afianzamiento familiar, y en lo negativo puede relacionarse con la ruptura y desintegración de la familia. Los roles y las jerarquías son los que hacen que la relación se transforme positiva o negativamente y al mismo tiempo, esto depende del proceso de adaptación que tenga la familia y de la experiencia vivida a partir de la migración.

El eje central del presente escrito, fueron algunas transformaciones que la familia latina presenta en su proceso migratorio en las dimensiones de roles y comunicación dentro de la dinámica familiar interna.

Bibliografía

- Amarís, M., Camacho, R. & Fernandez, I., 2000. El rol del padre en las familias con madres que trabajan fuera del hogar. Universidad del norte, pp. 157-175.
- Becker, A., Borge, L. & Crepaldi, M., 2017. migracao e dinâmica familiar. Uma Revisao Teorica. *Psicol.Rev.* 23(1), pp. 160-181.
- Gallego, A., 2012. Recuperación crítica de los conceptos de familia, dinámica familiar y sus características1. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, pp. 326-345.
- Macias, A., 2004. Roles parentales y el trabajo fuera del hogar. *Psicología desde el Caribe*, pp. 15-28.
- Mena, J., 2019. Migración forzada internacional y diáspora: una lectura teórica a las familias afrocolombianas de Buenaventura en Antofagasta (Chile) desde la colonialidad. *Revista Latinoamericana*, pp. 104-120.
- Orozco, A., 2013. Migración y estrés aculturativo: una perspectiva teórica sobre aspectos psicológicos y sociales presentes en los migrantes latinos en Estados Unidos. *Revista Norteamericana*, pp. 25-44.
- Román, R., Sandoval, E. & Gabino, J., 2014. Familia, migración y políticas públicas. Una relación compleja. *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*, Volumen 6, pp. 36-27.
- Sánchez, G., Aguirre, M., Solano, N. & Viveros, E., 2015. Sobre la dinámica familiar. Revisión documental. *Cultura Educación y Sociedad*, pp. 117-138.
- Vargas, I. C., 2019. Significados atribuidos a la maternidad, emociones y migración internacional materna. *Latinoamericana de Estudios de Familia*, pp. 27-35.
- Viveros, E., 2008. Aproximaciones conceptuales al Desarrollo Familiar. Medellín: Fundación Universitaria Luís Amigó, pp. 41-127.
- Viveros, E., Chavarría, L. & Ramírez, L., 2017. Roles en familias que acompañan a pacientes en una Clínica psiquiátrica de Medellín Colombia. Fundación Universitaria Luís Amigó, pp. 103-114.
- Yela, S., Aguirre, L. & Demarchi, S., 2014. Dinámica Interna De Familias Monoparentales, Extensas, Nucleares Y Poligenéticas Con Niños Y Niñas En Medellín. Fundación Universidad Luis Amigó, pp. 35-62.

Zapata, E. & Cienfuegos, J., 2019. Editorial. Revista Latinoamericana de Estudios de Familia, 11(2)., pp. 5-12.

Zapata, E. & Suárez, B., 2012. Migración: Reasignación de roles en espacios locales y transnacionales. Ra Ximhai, Volumen 8, pp. 45-63.