

Estrategias de afrontamiento de familias en contextos de vulnerabilidad social

Darlin Natalia Duque Gómez y Daniel Felipe Salazar Builes ¹

Resumen

La tesis planteada en este artículo de reflexión es conocer las estrategias de afrontamiento de las familias en contexto de vulnerabilidad social desde: la violencia, el conflicto armado y el desplazamiento forzado articuladas al análisis de la dinámica interna. En este sentido, se describen conceptos y categorías de análisis que ayudan a interpretar e identificar afectaciones y afrontamientos familiares en términos de su bienestar, que se encuentran relacionados con algunas consecuencias e implicaciones frente a estas problemáticas. Acorde a lo anterior, el texto aborda la violencia en Colombia y su impacto en las familias, destaca: la pobreza, el desempleo y los cambios en la estructura familiar como factores relevantes. Se describen igualmente, estrategias de afrontamiento adoptadas por las familias colombianas, como la creación de negocios familiares y la participación en la economía informal, así como la importancia de la educación como inversión en el futuro. Se resalta la importancia de abordar la vulnerabilidad y afectación al bienestar familiar en diferentes aspectos, como la vivienda y la salud de sus miembros.

Palabras claves: Familia, estrategias de afrontamiento, vulnerabilidad social, violencia, conflicto armado, Colombia.

Abstract

The thesis proposed in this reflection article is to know the coping strategies of families in a context of social vulnerability from: violence, armed conflict and forced displacement articulated to the analysis of internal dynamics. In this sense, concepts and categories of analysis are described that help to interpret and identify affectations and family coping in terms of their well-being, which are related to some consequences and implications regarding these problems. In accordance with the above, the text addresses violence in Colombia and its impact on families, highlighting: poverty, unemployment and changes in the family structure as relevant factors. Coping strategies adopted by Colombian families are also described, such as the creation of family businesses and participation in the informal economy, as well as the importance of education as an investment in the future. The importance

¹ Estudiantes de Psicología de la Universidad Católica Luis Amigó. Auxiliares de investigación del proyecto *Dinámica de las familias en contextos de riesgo social: afrontamientos y desafíos en la contemporaneidad – 2022 - 2023. Artículo derivado de investigación institucional.*

of addressing vulnerability and impact on family well-being in different aspects, such as housing and the health of its members, is highlighted.

Keywords: Family, coping strategies, social vulnerability, violence, armed conflict, Colombia.

Introducción

Este artículo, genera un contexto de análisis sobre algunos fenómenos sociales como la violencia, el desplazamiento forzado, la marginación social, la precariedad económica, entre otros, de los cuales, se devela no solo una perspectiva teórica y académica, sino también de movilidad social, orientada a acciones de cambio, que tributan en beneficio del bienestar social, especialmente a las familias colombianas, comprendiendo las formas en que ellas resuelven o afrontan el impacto de algunas situaciones en el marco de su cotidianidad.

Las subcategorías de estudio, hacen parte de la categoría: vulnerabilidad social del estudio *dinámica de las familias en contextos de riesgo social: afrontamientos y desafíos en la contemporaneidad* realizado en el 2022, proceso adscrito al grupo de investigación: familia, desarrollo y calidad de vida, línea calidad de vida, adscrito a la Facultad de Ciencias Sociales, Salud y Bienestar de la Universidad Católica Luis Amigó, en el cual se analizaron los mecanismos de afrontamiento de familias en situación de vulnerabilidad social.

Frente a lo anterior, se analizan las causas y consecuencias que ha dejado la violencia a lo largo de la historia; además del nivel de afectación en las familias en su dinámica interna, y con ella la visibilización de estrategias de afrontamientos frente a los procesos de vulnerabilidad social y las formas de manifestarse, entre ellas: la violencia, representada en el conflicto armado colombiano, el desplazamiento forzado y la pobreza.

Para la dinamización de estas reflexiones, se posibilitó la búsqueda de fuentes bibliográficas y cibergráficas en los últimos 11 años, realizando la recolección de 52 artículos en bases indexadas que giran acorde al rastreo del tema de análisis, entre ellos: dinámicas familiares, estrategias de afrontamiento y vulnerabilidad social. Acorde al material consultado, se realizaron mapas y matrices que ayudaron y facilitaron el proceso de análisis, tomando como marco de referencia y análisis de 16 artículos, con mayor aportación teórica e investigativa en el tema objeto de estudio.

En relación al concepto de *vulnerabilidad*, este ha sido abordado desde diferentes disciplinas, especialmente de las ciencias sociales como la psicología,

trabajo social y desarrollo familiar, en afinidad a personas y contextos, así, “el boom de los estudios sobre vulnerabilidad se produce en la primera década del siglo XXI” (Valdés, 2021, pp. 2 - 3), de este modo el concepto se convierte en estrategia para la orientación del acompañamiento social y familiar en términos de bienestar, en el cual diferentes disciplinas, especialmente las sociales, ofrecen teorías y métodos direccionados a su comprensión, especialmente en las dinámicas sociales y familiares.

En este sentido, la vulnerabilidad es analizada más allá de problemáticas generalizadas, siendo asimilada a partir del contexto, luego de la aparición de fenómenos amenazantes, en los que las familias y sociedades no se sienten en la capacidad de resistir e incluso de afrontar. Es así como García (2015) define que “el patrón primario de la vulnerabilidad se sigue apoyando en el principio de amenaza, sea esta real o percibida” (p. 11). Se entiende al respecto, que, a pesar del temor que estas situaciones puedan generar, las familias proveen formas de resolver o adaptarse frente al nivel de afectación que se produce, haciendo uso de los recursos personales y familiares, además de la ayuda externa, institucional y profesional.

En sintonía, el concepto de *vulnerabilidad social* como categoría de análisis, surge a partir de las transformaciones socioeconómicas “que caracterizaron las décadas de los años ochenta y noventa del siglo XX, que trajeron consigo, a principios del siglo XXI una percepción de incertidumbre, indefensión e inseguridad” (Ortiz, 2018, p. 613). De esta manera, los fenómenos de *vulneración social* presentan registro y afectaciones múltiples a lo largo de la historia de la humanidad, de orden económico, ideológico, político, entre otras. Fenómenos sociales y culturales, presentes no solo en Colombia, sino también en Latinoamérica y otras latitudes en el mundo. Al respecto un grave problema social como la violencia, se manifiesta a través del conflicto armado colombiano que según Obando (2016) “Ha estado presente hace 60 años, por múltiples causas, entre ellas: la inequidad, la pobreza y la ausencia del Estado en las poblaciones, llevando a la formación de grupos insurgentes” (p. 409).

Por su parte, la violencia en los múltiples representaciones y nivel de afectación vincula sujetos y contextos, que incluyen hechos violentos que afectan a la sociedad y quiebran el tejido social “de ahí la importancia de lograr la reparación individual, familiar y social. Sin embargo, no hay un panorama alentador, ya que estamos rodeados de injusticias que favorecen la guerra y, a la vez, niegan su presencia” (Obando, 2016, p. 405). Para el caso colombiano, y acorde con el autor, extensiva y dinámica en la violencia familiar, de género, política, entre otras, con

niveles de afectación en personas, comunidades y contextos, especialmente en las familias, objeto de reflexión del presente escrito.

Al respecto y acorde a Calderón (2016) “el conflicto armado colombiano se ha caracterizado por ser uno de los más largos del mundo que ha dejado miles de víctimas a su paso” (p. 228), en donde las fuerzas armadas de Colombia y los grupos al margen de la ley están divididos en dos partes: las guerrillas y los paramilitares, los cuales se han fortalecido al transcurrir los años, generando en la población civil afectaciones emocionales y económicas representativas. En este contexto, algunas familias colombianas recrean recursos propios y externos que les ayudan a recuperar los equilibrios perdidos, entre ellos, el trabajo cooperativo y solidario, la ayuda profesional y/o institucional igualmente constituye un puente para dinamizar contextos de bienestar, elementos que serán analizados más adelante.

Cuerpo argumentativo

Vulnerabilidad social: un acercamiento a esta problemática.

La *vulnerabilidad social*, de acuerdo con Ruiz (2012), incluye situaciones de amenaza en las cuales “las condiciones de individuos, hogares o colectivos limitan su capacidad de evitar un serio daño para ellos en una situación de riesgo” (p.1), mencionando la indefensión de las personas y las familias ante presiones y problemáticas diversas que afectan de forma sistémica a cada uno de los integrantes, vista por de Ortiz (2018) como:

Los análisis de vulnerabilidad surgen a partir de las transformaciones socioeconómicas que caracterizaron las décadas de los años ochenta y noventa del siglo XX, que trajeron consigo, a principios del siglo XXI, una percepción de incertidumbre, indefensión e inseguridad en un gran porcentaje de la población latinoamericana (p. 613).

La vulnerabilidad, retomando a Ruiz (2012), incluye una situación de amenaza en donde “las condiciones de individuos, hogares o colectivos limitan su capacidad de evitar un serio daño para ellos en una situación de riesgo” (p.1). De esta manera el conflicto armado, presenta una relación proporcional con la violencia, que representa a su vez, un fenómeno complejo acorde a su multicausalidad y nivel de afectaciones.

Así, una de las manifestaciones más representativas de la violencia en Colombia es el conflicto armado, dado durante varias épocas a lo largo de la historia, donde las guerrillas más influyentes fueron: las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC), Ejército de Liberación Nacional (ELN), Ejército Popular de

Liberación (EPL) y el Movimiento 19 de abril (M-19), que de acuerdo a Obando (2016) representaban “una visión revolucionaria, pero que con el tiempo se transformó en una lucha por ganancias y el control territorial” (p. 387) y por otra parte, los paramilitares que fueron un grupo que nació como contraparte, con la finalidad de ser el defensor de la población colombiana y enemigo de las guerrillas, sin embargo, se trataba de otro grupo insurgente que al igual que las guerrillas, generó afectaciones diversas a la nación, especialmente de pérdidas humanas, con secuelas que han marcado a la población colombiana.

Ahora bien, adicional al fenómeno del conflicto armado colombiano, aparece el *desplazamiento forzado*, que, si bien puede llegar a ser un desencadenante de esta primera circunstancia, se convierte en toda una problemática que contribuye directamente a la aparición de la vulnerabilidad social, Avendaño (2018) menciona que “el desplazamiento forzado en Colombia como consecuencia del conflicto armado siguió creciendo rápidamente durante los últimos años y abarca casi la totalidad del país” (p. 268). Fenómeno social con afectaciones diversas, entre ellas, personas desamparadas por el Estado, debido a su incapacidad para garantizar los Derechos Humanos, en donde las víctimas se han visto forzadas y obligadas a migrar dentro del territorio nacional abandonando su localidad de residencia o actividades económicas habituales, porque su vida, su integridad física o su seguridad se encuentra corriendo peligro.

Frente a esta problemática, es fundamental por parte del Estado, y la sociedad civil, brindar soluciones que ostenten por el bienestar de personas y familias desplazadas por la violencia, a reivindicar sus derechos, especialmente a no ser discriminados. Al evaluar las situaciones de injusticia que vive la población en situación de desplazamiento aplicar la teoría de Sen desde Avendaño (2018) “no solo se deben tener en cuenta las metas alcanzadas (por ejemplo, estado ocupacional o de salud) sino la posibilidad real que tuvieron de escoger otras alternativas más valiosas que las alcanzadas” (p. 269).

De este modo, refiere Obando, (2016) que “es fundamental que se dé una atención integral a los desplazados, siendo este un deber del Estado y la sociedad, pues tienen derecho a no ser discriminados, a acceder a soluciones definitivas a su situación” (p. 406). Es propio, indicar que, en Colombia, los cambios en las relaciones familiares están dados de acuerdo con los fenómenos de desigualdad social y económica, la diversidad cultural, las situaciones de violencia y el desplazamiento.

Es propio indicar que, la vulnerabilidad social se constituye relevante para las ciencias sociales, en tanto coloca en debate “la planificación y gestión de la

resiliencia en las regiones, así como temas relacionados con la desintegración social, inestabilidad social y los consiguientes procesos de producción y/o reproducción de la pobreza” (Ramos, 2019, p. 140). En este caso la resiliencia adquiere representatividad como mecanismo protector de las familias frente a la vulnerabilidad social, desde la cual visibilizan capacidades y recursos que pueden operar para regular su funcionalidad, no siendo el único. De acuerdo con Montoya (2021) “la vulnerabilidad se refiere a la posibilidad del daño, a la finitud y a la condición mortal del ser humano” (p. 313).

Por su parte, la violencia se manifiesta en la cotidianidad familiar, en prácticas como el maltrato verbal y psicológico, del cual hacen parte la agresión física y sexual, así, “la vulnerabilidad hace que seamos más susceptibles y que estemos más expuestos al daño y al dolor” (Montoya, 2021, p. 313). Prácticas que, como se ha descrito anteriormente presentan afectación relacional y estructural en la dinámica interna y externa de las familias, en donde las interacciones presentan tendencia a fraccionarse y desquebrajando acorde al nivel de afectación. Es desde este punto que, Avendaño (2018) menciona:

Cada persona le otorga un significado y un sentido al acto violento ocasionado por el conflicto armado, de allí que la reparación moral (no solo material) de las víctimas del desplazamiento forzado por causa de la guerra, sea necesaria para atender el dolor, sufrimiento y crueldad vivida por las víctimas. (p. 266).

Afectaciones estructurales, que pueden inducir a las familias a buscar ayuda o protección. No obstante, esta particularidad, no es generalizable, algunas familias, bajo estados de temor o tensión, no buscarán la ayuda respectiva, por lo tanto, generan tendencia a adaptarse y normalizar a los factores de riesgo desde Sibalde (2020) “la violencia, la drogadicción, la falta de seguridad y apoyo institucional precario” (p. 583), lo cual pone en peligro la funcionalidad de las familias en términos de bienestar para cada uno de sus miembros. Pérez (2013), considera al respecto que “producto de los procesos de transformación económica, tecnológica, social y cultural dados con el advenimiento de la modernidad y la posmodernidad” (p. 20), pueden colocar en declive el manejo de la autoridad, el establecimiento de límites y otros aspectos de la vida familiar, que de no colocar control y regulación pueden afectar el bienestar y la calidad de vida de sus miembros.

Adicionalmente, las situaciones de violencia, conflicto armado y desplazamiento en las familias, puede llegar a generar afectaciones múltiples en la dinámica interna de las familias actuales, entre ellas el distanciamiento, la presencia de traumas, cambio de roles y debilitamiento de los vínculos que afectan su

cotidianidad y, en consecuencia, producen desintegración familiar, elementos que, según Moreno, (2021):

Pueden llegar a ser inevitables luego de haberse visto inmersos en situaciones de tristeza, temor, desconfianza y pérdida de identidad como grupo, además, se versen obligados como familia a alejarse de su cultura y costumbres, así como de la red social que tenían en sus tierras (p.118).

En coherencia con lo expuesto, se puede comprender como la vulnerabilidad social, constituye una problemática compleja y preocupante a lo largo de la historia colombiana, no obstante, pese a este panorama, disciplinas sociales, como psicología, psicología, desarrollo familiar y trabajo social pueden proveer acompañamientos diferenciales que ayuden a las familias a regular su funcionalidad, desregulada por el nivel de afectación estructural de estos eventos sobre sus vidas. En sintonía, su desafío y compromiso en la intervención psicosocial, incluye comprender el rol de las familias en la reducción de la *vulnerabilidad social*, la participación de grupos sociales y el apoyo entre sus miembros, para regular y atenuar el impacto de estas afectaciones sobre sus vidas y familias.

Afectaciones y afrontamientos familiares: en búsqueda del cambio.

La violencia en Colombia desde hace tiempo atrás como lo afirma González (2019) “se ha convertido en un tema cotidiano, que aparece diariamente en los principales titulares de las noticias de la radio y la televisión nacional” (p. 4). Desde los años 60's, numerosos investigadores y profesionales de las humanidades se han dado a la tarea de describir, analizar e ilustrar ampliamente los fenómenos sociales, entre e que afectan a la sociedad, especialmente las familias.

En sintonía con el autor, las familias colombianas experimentan afectaciones diversas, incluso aparecen algunas diferenciaciones teniendo en cuenta el tipo de familia constituida, entre ellas las monoparentales en donde los hijos cuentan con un solo progenitor y las biparentales con la presencia de ambos padres en el hogar, puede inducir a situaciones de pobreza, visto como un estresor crónico frecuente. Al respecto Reyes (2021) considera que “familias monoparentales en las que la madre está sola para hacerse cargo del hogar, es común que perciban menos ingresos económicos y cuenten con recursos materiales y sociales limitados” (p. 53).

De este modo, la pobreza y la vulnerabilidad social, puede experimentar menos afectación en familias biparentales en términos de compartir roles y proveeduría económica, en otras familias, como las monoparentales, quizás no

ocurra lo mismo. De esta manera aparecen las estrategias de afrontamiento familiar como el conjunto de acciones y procesos que las familias utilizan para enfrentar situaciones estresantes “suponen una alternativa fundamental en la mejora de la calidad de vida” (García, 2015, p. 8). Así, problemáticas sociales como la violencia, el conflicto armado y el desplazamiento forzado, amenazan la calidad de vida de familias colombianas, con afectación e impacto en su dinámica familiar, conducente en ciertos casos a la pérdida de funcionalidad y dinamismo. Adicional en la actualidad existen otras formas de violencia que impactan desfavorablemente en la dinámica social y familiar, entre ellas: el desempleo, dificultades en la obtención de viviendas, pobreza y la marginación social. El desempleo por su parte representa una problemática latente, que de acuerdo con González et al (2019):

Se debe a una estructura académica que no se adapta y actualiza constantemente a los cambios tecnológicos y económicos del contexto, y por consiguiente, generan que los jóvenes no puedan acceder a empleos, debido a que no cumplen con los requisitos establecidos por el sector empresarial (p. 5).

Así, la carencia de un trabajo estable representa una situación que puede poner a las familias colombianas en apuros ya que, al no contar con un salario, la situación económica puede realizar afectaciones directas en distintas dimensiones de sus vidas. Ahora bien, desde estas reflexiones, no se podrían describir la magnitud de situaciones que afectan la vida familiar y social de las familias colombianas, las descritas aluden a las más representativas y con más impacto negativo sobre sus vidas.

Otro elemento que impacta desfavorablemente el bienestar familiar, es no contar con vivienda propia, así, la adquisición de vivienda, observada como un bien indispensable para el desarrollo de la vida de las personas así como un bien que la economía entiende como costoso y al cual no siempre resulta fácil acceder ni conservar, de allí “las tensiones que se generan frente a la situación de personas y familias que enfrentan una verdadera imposibilidad fáctica de ejercer este derecho” (García, 2015, p), en correspondencia, la vivienda constituye una de las manifestaciones más contundentes y graves de la crisis social que aqueja a varios países en el mundo en detrimento de la calidad de vida familiar “vivir en un contexto socioeconómico desfavorable ayuda a los adolescentes a enfrentar varios factores de riesgo y exposición, como violencia, abuso de sustancias y falta de seguridad, además de asistencia institucional precaria” (Sibalde, et al, 2020, p. 594). De acuerdo con los autores, una estrategia de afrontamiento familiar como la resiliencia puede ayudar a superar la adversidad, lo cual tributa con su bienestar.

En este grupo de problemáticas, que aquejan el bienestar y funcionalidad de algunas familias colombianas, se incluyen la pobreza y la marginación social, catalogadas como un estresor crónico “Los estresores crónicos se consideran situaciones de larga duración, inciertas e inmodificables” (Reyes, 2021, p. 52). Un ejemplo, puede verse representado en algunas familias monoparentales en donde la madre, única responsable del hogar, se ve enfrentada a estresores como la pobreza y la vulnerabilidad social, situaciones que suelen estar asociadas con bajos ingresos económicos y falta de recursos materiales y sociales. Por su parte en la estructura tradicional de la familia colombiana se reflejan diferenciaciones, influenciados por factores económicos, sociales y culturales en las últimas décadas. En coherencia, Reyes (2021), describe que:

El bienestar de la familia puede vincularse a múltiples factores; uno de los más estudiados ha sido la relación entre bienestar familiar y salud de los miembros, algunas investigaciones traducen el bienestar de la familia como la ausencia de enfermedad en los integrantes (p. 54).

El autor, al respecto hace referencia al bienestar, directamente relacionado a la salud física de todo el grupo familiar. No obstante, aclara que “hay un grupo amplio de estudios que se interesan en el bienestar familiar como la ausencia de preocupaciones por asuntos como problemas de salud, temores y ansiedad” (Reyes, 2021, p. 54), en donde observa la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades.

Finalmente, y en coherencia con el análisis, es importante indicar que desde los años 60, las familias colombianas enfrentan problemáticas como la violencia social, económica, desempleo, déficit de vivienda, entre otras problemáticas estructurales, que afectaron y siguen afectando su presente, no obstante, algunas dinamizan mecanismos de afrontamiento, que contribuyen a equilibrar su funcionalidad, entre ellos, la esperanza, la unión familiar, y el compromiso con sus hijos.

Conclusiones

En referencia al análisis sobre el tema de estudio, se puede concluir, que a pesar de que las situaciones sociales que afectan la vida familiar y social son diversas, también lo son las formas en que las familias resuelven y confrontan su nivel de afectación, de este modo, se precisan de estudios complementarios que ayuden a analizar el impacto de estos eventos en la vida familiar y con ellas las formas que estas operan para su afrontamiento y solución, en el cual este artículo particulariza un primer acercamiento.

Es así como, comprender actualmente a las familias y sus desafíos, representa un tema de interés en las ciencias sociales, anudado al bienestar de las familias, observadas históricamente como soporte fundamental del estamento social, al cual se articula la necesidad de seguir indagando sobre problemática tan complejas, como la violencia social-familiar, el desempleo crónico, el desplazamiento forzado, entre otras problemáticas, que terminan por generar un impacto negativo, en las familias, principalmente en su dinámica interna, en aspectos como la comunicación, la afectividad, interacciones y vínculos.

Problemáticas, que como se ha observado son históricas en el contexto colombiano, objeto de reflexión de estudiosos e investigadores, con impactos diferenciales acorde a personas, familias, contextos y épocas. Fenómenos con afectación estructural, que como se describió a lo largo del artículo, no solo generan traumatismo para las familias, también incluyen una afectación sistémica, especialmente en la estructura social de la cual hacen parte.

Ahora bien, si bien existen problemáticas, que vulneran la estabilidad y funcionalidad, familiar, también operan mecanismos de resolución y respuesta por parte de familias, profesionales sociales e instituciones, entre ellas, facilitar puentes de conexión y articulación con las realidades familiares y sociales, en términos de facilitar acompañamientos mediados por la comunicación, el afecto y el trabajo colaborativo, especialmente entre disciplinas sociales. Las familias, por su parte, agrupan la cohesión y unidad familiar para sortear y afrontar el impacto de estas situaciones sobre sus vidas, lo cual se traduce en recuperación de su funcionalidad y bienestar.

Finalmente, es pertinente indicar que la estructura familiar tradicional ha cambiado en Colombia, en referencia a factores económicos, sociales y culturales. Dimensiones sociales y culturales, que indudablemente, afectan el bienestar de las familias contemporáneas, en términos de salud, temor, ansiedad y desesperanza, incluyendo el déficit o acceso a una vivienda digna y oportunidades de educación. No obstante, a pesar de la dinámica lesiva de estos eventos sobre sus vidas, algunas familias incorporan capacidades resilientes, capital humano y amor, para repeler el impacto de estos eventos y mejorar su calidad de vida.

Referencias

- Avendaño Castro, W. R. (2018). Desplazamiento forzado en Colombia: Enfoque de justicia de Amartya Sen. *Revista Academia & Derecho*, 9(16), 259-282. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7295656.pdf>
- Calderón Rojas, J. (2016). Etapas del conflicto armado en Colombia: hacia el posconflicto. *Latinoamérica. Revista de estudios Latinoamericanos*, 62, 227-257. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-85742016000100227
- García del Castillo, J., (2015). Concepto de vulnerabilidad psicosocial en el ámbito de la salud y las adicciones. *Salud y drogas*, 15(1), 5-13. <https://www.redalyc.org/pdf/839/83938758001.pdf>
- González Montaña, J., Rodríguez Molano, L., Tibacuy Guzmán, S., Molina López, K., Escandón Díaz, J. (2019). Análisis del desempleo juvenil en el Municipio de Soacha, causas y efectos. *Revista Perspectivas*, 4(16), 1-20. <https://revistas.uniminuto.edu/index.php/Pers/article/view/2075>
- González, I. A., & Sánchez Salgado, Y. (2019). *La violencia familiar colombiana en la literatura científica (Master's thesis, Universidad de La Sabana)*. <https://intellectum.unisabana.edu.co/handle/10818/39615>
- Montoya Sánchez, M., Salinas-Arango, N. & Puerta Lopera, I. (2021). Mediación transformativa: la vulnerabilidad como apertura a la transformación de las relaciones familiares. *Opin. jurid*, 20(42), 297-319 http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-25302021000200297#:~:text=La%20mediaci%C3%B3n%20transformativa%20se%20presenta,mejoren%20las%20relaciones%20de%20familia.
- Moreno-Acero, I. D., Díaz-Santos, S. E., & Rojas-García, A. D. P. (2021). Desintegración y recomposición de la unidad familiar de las víctimas del conflicto armado en Colombia. *Entramado*, 17(1), 98-121. <http://www.scielo.org.co/pdf/entra/v17n1/2539-0279-entra-17-01-98.pdf>
- Obando Silva, L. Viscaya Puentes, Y. & Fernández Cediél, M. (2016). Conflicto armado, problemática de poderes que ha vulnerado a la sociedad colombiana. *Revista Katharsis*, 21, 385-417. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5733135>
- Ortiz Ruiz, N., & Díaz Grajales, C. (2018). Una mirada a la vulnerabilidad social desde las familias. *Revista mexicana de sociología*, 80(3), 611-638. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-25032018000300611
- Pérez Contreras, B. y Arrázola, E. T. (2013). Vínculo afectivo en la relación parento-filial como factor de calidad de vida. *Tendencias & Retos*. Vol. 18 n. 1, 17-32. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4929410>

- Pino, J., Gallego, A. y López, J. (2019). Dinámica interna familiar como espacio educativo para la construcción de ciudadanía. *Educación y Educadores*, 22(3), 377-394.
<https://educacionyeducadores.unisabana.edu.co/index.php/eye/article/view/11663/5937>
- Ramos Ojeda, D. (2019). Entendiendo la vulnerabilidad social: una mirada desde sus principales teóricos. *Revista Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 7(1), 139-154. Epub.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-01322019000100139
- Reyes Rojas, M., Mieles Barrera, M. y Hernández, Vargas, B. (2021). Afrontamiento familiar y su relación con el bienestar infantil y familiar: estudio en familiar en condición de vulnerabilidad. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 12(1), 50-75.
<https://www.redalyc.org/journal/4978/497866589002/497866589002.pdf>
- Ruiz Rivera, N. (2012). La definición y medición de la vulnerabilidad social. Un enfoque normativo. *Investigaciones geográficas*, 77, 63-74.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-46112012000100006
- Sibalde Vanderley, I., Sibalde Vanderley, M., Silva Santana, A., Waldemar Brandão, F., & Meirelles Monteiro, E. (2020). Factors related to the resilience of adolescents in contexts of social vulnerability: integrative review. *Enfermería Global*, 19(59), 582-625.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000300582
- Valdés Gázquez, M. (2021). Vulnerabilidad social, genealogía del concepto. *Gazeta de Antropología*, 37(1), artículo 1. <http://www.gazeta-antropologia.es/?p=5463>