

**Impacto de los Programas y Servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes en los
Habitantes de la Zona Rural del Municipio de San Jerónimo - Antioquia Ofertados por la
Dirección de Deportes en el Periodo 2021**

Sebastián Agudelo Pulgarín, Víctor H. Vargas Giraldo

Trabajo de Grado 2

Universidad Católica Luis Amigó

Duván J. Muñoz Giraldo

Mayo 11, 2021

Agradecimientos

Agradecer primero a Dios que es el ser que nos guía en este camino que ha tenido sus obstáculos y dificultades y, sin embargo, aquí seguimos con ganas de aprender y mejorar día a día.

También agradecemos a nuestros familiares que nos han apoyado incondicionalmente, sin ellos, no sería posible estar donde estamos hoy en día.

Los docentes han sido parte fundamental en este proceso académico, agradecimientos a ellos, quienes han contribuido de gran manera a nuestra formación académica y humana, brindándonos mejores herramientas para alcanzar nuestros proyectos y metas.

Por último, agradecemos a nuestra Universidad Católica Luis Amigó porque en ella hemos compartido años de experiencias y conocimientos adquiridos que han sido fundamentales para nuestra formación académica y personal, además, en esta universidad hemos transformado nuestro ser, en un rol profesional, capaz de brindar y aportar cada día elementos más valiosos para nuestra sociedad.

Tabla de contenido

_Toc72921396Agradecimientos	2
Tabla de contenido	3
Introducción	6
Planteamiento del Problema.....	7
Justificación.....	9
Objetivos	11
Objetivo General	11
Objetivos Específicos	11
Marco Referencial.....	12
Antecedentes	12
Marco Teórico.....	14
La OMS	14
Recreación	14
Aprovechamiento del tiempo libre	14
Deporte	14
Educación física, deporte y recreación	15
Población rural.....	15
Gerente general.....	15
Ente deportivo.....	15
Programas deportivos	15
Servicios deportivos.....	16

Marco Normativo	16
Artículo 52 de la Constitución Política de Colombia	16
La ley 181 de 1995	16
Ley 38 de 1989	17
Ley 152 de 1994	17
Diseño metodológico	18
Diseño de Investigación	18
Población/Muestra.....	18
Variables/Categorías	18
Técnica e Instrumento.	19
Delimitación y Alcance.	19
Plan de Análisis	20
Cronograma de Actividades.	20
Resultados	21
Discusiones	30
Conclusiones	33
Referencias.....	35
Anexos	37

Lista de figuras

Figura 1: Cronograma de actividades.....	20
Figura 2: Programas y servicios que oferta la Dirección de Deportes	21
Figura 3: Integración de programas y servicios ofertados por la Dirección de Deportes.....	21
Figura 4: Frecuencia en la que el ente deportivo oferta los programas y servicios.....	22
Figura 5: Nivel de satisfacción en la realización de los programas y servicios.....	22
Figura 6: Frecuencia de realización de los programas y servicios.....	23
Figura 7: Programas y servicios con mayor aceptación por parte de la población rural.....	23
Figura 8: Participación de los habitantes de la vereda en los distintos programas.....	24
Figura 9: Frecuencia por parte de la comunidad para los programas y servicios.....	25
Figura 10: Programas o servicios para personas en situación de discapacidad.....	25
Figura 11: Población que más predomina en la vereda.....	26
Figura 12: Estado civil de la población rural.....	26
Figura 13: Grado de escolaridad de la población rural.....	27
Figura 14: Población perteneciente a grupos étnicos.....	27
Figura 15: Situación de vulnerabilidad de la población rural.....	28
Figura 16: Estrato socio económico de la población rural.....	28
Figura 17: Programas y servicios requeridos a la población rural.....	29

Introducción

Dentro de las funciones de los entes deportivos municipales en Colombia, el congreso de la república de Colombia en la ley 181 (1995), habla de “Desarrollar programas y actividades que permitan fomentar la práctica del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física en su territorio”. De acuerdo al presente trabajo se pretendió conocer el impacto que generan los programas y servicios de Actividad física, recreación y Deporte en los habitantes de la zona rural del municipio de San Jerónimo – Antioquia.

Primero se identificó los diferentes programas y servicios que se está ofertando a la población rural del municipio de San Jerónimo, Antioquia, además, para entender si se estaba generando un impacto positivo en este municipio con lo que se está ofertando desde el ente deportivo municipal. Dentro de esta investigación también tuvo como objetivo caracterizar la población rural que participa de los programas y servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes, esta caracterización permitió aclarar las necesidades de cada vereda.

Los resultados arrojados fueron positivos frente al impacto de los programas y servicios ofertados por la Dirección de Deportes del municipio de San Jerónimo, donde fue importante la implementación de los objetivos específicos para el desarrollo de esta investigación, también brindaron un material que fue entregado a la Dirección de Deportes de este municipio, el cual, posteriormente podrá ser utilizado para plantear nuevos y/o mejores programas que puedan ser ofertados a esta población en específico y que además vayan más acorde a las necesidades de la misma.

Planteamiento del Problema

Según el Congreso de la República en la ley 152 de 1994, en Colombia todos los municipios cuentan con un plan de desarrollo que es la guía que el gobernante de turno debe de tener para poder destinar los recursos y emprender acciones en el municipio. “El plan de desarrollo es un documento en el cual el gobierno de turno plasma los Proyectos y Programas a ser ejecutados con el presupuesto de inversión del Municipio. Se conforma por una parte estratégica y un plan de inversiones de mediano y corto plazo” (Economía, sociedad y territorio, 2013, p.127).

Dentro del plan de desarrollo municipal están incluidos los programas y servicios de actividad física, recreación y deportes que se ofertan a la población en general del municipio. La intencionalidad con estos programas es el promover la participación ciudadana, como un derecho en los habitantes del municipio, además de garantizarle a la población una vida digna e incluyente mediante acciones de prevención, atención, protección y promoción.

El desarrollo del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la actividad física de un municipio estará mediado por diversas perspectivas ya sea económico, político, social e infraestructura, de la oferta frente a la población y las características de las mismas, de la zona urbana y zona rural.

San Jerónimo es un municipio de Antioquia, Colombia, localizado en la subregión Occidente del departamento de Antioquia. Limita por el norte con los municipios de Sopetrán y Belmira, por el este con los municipios de San Pedro de los Milagros, Bello y Medellín, por el sur con Bello, Medellín y Ebéjico y por el oeste con Ebéjico y Sopetrán. Su cabecera dista 35 kilómetros de la ciudad de Medellín, capital del departamento de Antioquia. El municipio posee una extensión de 155 kilómetros cuadrados. Este municipio Se divide en 1 corregimiento y 29 veredas y cuenta con una población de 15.361 habitantes, 6.704 en la zona urbana y 8.657 en la zona rural aproximadamente.

Tomada de, Velásquez, M. (Abril 2021). *Mi municipio*. Alcaldía municipal de San Jerónimo Antioquia. <https://www.sanjeronimo-antioquia.gov.co/MiMunicipio/Paginas/Informacion-del-Municipio.aspx>

Este municipio cuenta con una dirección de deportes que depende de la secretaria de educación, la cual ofrece diversos programas y servicios para toda la comunidad en general tanto para la zona urbana como a la zona rural, estos son: Adulto mayor, Recreación y actividad física, Gimnasio al aire libre, Deporte para la vida y Escuelas de formación deportiva.

De acuerdo a lo anteriormente expuesto, se evidenció que el “municipio de San Jerónimo tiene una mayor parte de su población residiendo en zona rural con 8.657 (56,4%) habitantes a comparación de la población urbana de 6.704 (43,6%) habitantes”, Velásquez, M. (Abril 2021). *Mi municipio*. Alcaldía municipal de San Jerónimo Antioquia. [Http://www.sanjeronimo-antioquia.gov.co/MiMunicipio/Paginas/Informacion-del-Municipio.aspx](http://www.sanjeronimo-antioquia.gov.co/MiMunicipio/Paginas/Informacion-del-Municipio.aspx), además con un gran número de veredas, por lo cual se consideró que es de vital importancia evaluar desde el sector de actividad física, recreación y deporte, lo que está sucediendo frente al impacto de los programas que se están ofertando desde el ente deportivo del municipio en la zona rural.

Por lo anterior es importante resolver la siguiente pregunta, ¿Cuál es el impacto de los programas y servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes ofertados por la Dirección de Deportes del municipio de San Jerónimo a la población rural para el año 2021?

Justificación

La presente investigación se enfocó en estudiar el impacto que generan los programas de actividad física, recreación y deporte ofertados por la dirección de deportes del municipio de San Jerónimo – Antioquia, a su zona rural, donde se identificó el impacto de los programas y servicios ofertados por el ente municipal y se conoció las necesidades que requieren los habitantes de la zona rural del municipio de San Jerónimo.

Con este trabajo se buscó determinar cuál era el nivel de alcance que tiene la oferta de programas y servicios de actividad física, recreación y deportes en la población rural del municipio, ya que, se logró dar por sentado la inmensa importancia de la implementación del deporte, la actividad física y la recreación en la población de la zona rural de San Jerónimo, es por ello que nació la idea de realizar esta investigación en donde se identificó la oferta de programas y servicios que se le brinda a los habitantes de la zona rural del municipio mencionado anteriormente.

Además, según el artículo 52 de la constitución política de Colombia, “El deporte y la recreación, forman parte de la educación y constituyen gasto público social y se reconoce el derecho de todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre”. Por esto, se afirmó que la población en su totalidad, bien sea urbana o rural, tiene el derecho de que se le brinden estos tipos de programas de actividad física, recreación y deporte ofrecidos por los entes deportivos de cada municipio, ya que, para los dirigentes municipales es una obligación fomentar el deporte y la recreación, el cual ayudará a la mejora de la calidad de vida de las personas brindando un mejor estado físico y mental. Esto se trajo a colación, ya que, para la población rural es muy importante la realización de actividades físicas, recreativas y deportivas para su buen estado físico, promoción de la salud y para la prevención de posibles enfermedades.

Con este proyecto buscó encontrar cual es la población más beneficiada con la oferta de programas y servicios de actividad física, recreación y deportes, para que posteriormente el ente deportivo municipal tome acciones de mejoramiento en los sectores rurales menos beneficiados.

Esta investigación se le presentará al ente deportivo municipal de San Jerónimo, para que evalúe el impacto y la aceptación de la población rural en cada uno de los programas y servicios ofertados por la dirección de deportes y en los cuales se notó el mayor interés durante el desarrollo de este proyecto, además, esta investigación servirá de base para demás personas en el desarrollo de otras investigaciones similares a esta.

Objetivos

Objetivo General

Identificar el impacto de los programas y servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes ofertados por la Dirección de Deportes del municipio de San Jerónimo a la población rural para el año 2021

Objetivos Específicos

Reconocer los programas y servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes ofertados por la Dirección de Deportes a la zona rural del municipio de San Jerónimo.

Caracterizar la población rural que participa de los programas y servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes.

Conocer que programas y servicios deberían ser ofertados por la Dirección de Deportes de acuerdo a los requerimientos de los habitantes de la zona rural del municipio.

Marco Referencial

Antecedentes

El desarrollo de este estudio se inició mediante una búsqueda de antecedentes, donde la fuente de información para esta investigación fue de carácter secundario, ya que esta información se tomo de bases de datos académicas (SciencDirect, Scopus, Ebsco, Dialnet, Scielo, Google académico), en total se realizó una búsqueda de 20 artículos, los cuales se llenaron en unas fichas bibliográficas.

A continuación, se presentaron diferentes investigaciones desde el campo Internacional, Nacional y Departamental relacionadas con el problema de investigación, el cual es el impacto de los programas y servicios de Actividad Física, Recreación y deportes en la zona rural de un municipio.

Hoyos (2019) *Evaluación de Impacto Social de la Mujer en la Práctica del Deporte “Futsal” en municipio de Soacha Cundinamarca*: indica que “dando a conocer impactos sociales en los programas realizados por el IMRDS, identificando aspectos positivos y negativos en la sociedad, como igualdad de género, inclinaciones sexuales, discriminación, apoyo social, económico y deportivos” (p.3), lo anterior, se destaca por identificar impactos en los programas que son ofertados, en este caso el “futsal” e identifican las satisfacciones de las deportistas en la realización y práctica de este deporte.

Otros autores como García, García & Argüelles, (2012): *Estado actual del Deporte, Recreación, Actividad Física y Educación Física en el Municipio de Mistrató/ Risaralda*, han afirmado lo siguiente:

Existen municipios en donde las actividades que planea la Gobernación del Departamento de Risaralda, no alcanzan a satisfacer las necesidades de la comunidad, o bien, no se han realizado estudios que demuestren un estado actual de la población urbana y rural,

en relación con sus necesidades y expectativas de los factores ya mencionados, de modo que la formulación de políticas públicas y proyectos, sean exitosos y acordes a lo que requieren sus habitantes.

En este sentido, para el caso del municipio de Mistrató, Risaralda, hay un desconocimiento de dichas expectativas y necesidades que posee la población en materia de deporte, recreación, actividad física y educación física, lo cual limita que todos los procesos se encaminen hacia el cumplimiento del Plan Decenal del Deporte.

Blanco (2016) *La Inclusión de la Población Infantil con Discapacidad a los Programas Deportivos y de Actividad Física del Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá*: “se requiere identificar el estado actual del Programa Deportivo y de Actividad Física; constituyéndose en un insumo fundamental para formular e implementar lineamientos y estrategias en el entorno organizacional del IMCRDZ” (p.4), a falta del poco conocimiento de los beneficios de la actividad física y la recreación a personas con discapacidad, algunos municipios no ofertan programas para esta población de discapacidad y por ello parte de la comunidad rural no se encuentra satisfecha a falta de atención a la población mencionada anteriormente. En los resultados de esta investigación mostramos valores muy positivos con respecto a la realización y masiva participación de este programa para personas con discapacidad.

Ochoa & Osorio (2017): *Impacto social del Programa Educativo, Laboral, de Salud, Cultural del Adulto Mayor (PELSCAM), desde la percepción de los beneficiarios, en el municipio de Estelí, II Semestre 2017*, firman que: los Adultos Mayores tienen diferentes percepciones de vida basadas en el contexto en que han vivido, considerando que no todos tienen el mismo pensar en cuanto a lo que se refiere a la etapa de la tercera edad y la realización de algunas actividades físicas o de recreación ya que todos han tenido diferentes experiencias y vivencias las cuales han marcado sus vidas por

tener una mejora en su salud. Además, algunos adultos mayores se sienten con mejor estilo de vida saludable cuando realizan actividades físicas.

Marco Teórico.

Para poder dar desarrollo al trabajo se hace estrictamente necesario abordar las teorías que componen como tal a la investigación.

La OMS

La actividad física permite la ejercitación del cuerpo de un individuo, de una forma integral, los beneficios que trae consigo el movimiento, se ven reflejados no solo en su condición emotiva y de mejoramiento de la aptitud física, sino que además es un componente fundamental para el desarrollo de la salud y su protección. De ahí la importancia de conocer las expectativas y necesidades de una población determinada, de acuerdo a sus bases y condiciones específicas.

Recreación

Toro (2012), “la recreación, es un mecanismo que puede llevar a ser a desarrollar y potencializar su individualidad, además de alimentar su necesidad de sentirse libre y su razón de ser”.

Aprovechamiento del tiempo libre

El aprovechamiento del tiempo libre, “es el uso constructivo que el ser humano hace de él, en beneficio de su enriquecimiento personal y del disfrute de la vida, en forma individual o colectiva”.

Toro (2012).

Deporte

Ministerio de Educación Nacional (2011) el deporte, en general, es la específica conducta humana caracterizada por un actitud lúdica y de afán competitivo de comprobación o desafío,

expresada mediante el ejercicio corporal y mental, dentro de disciplinas o normas preestablecidas orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales.

Educación física, deporte y recreación

Gutiérrez (1996) “La educación física, el deporte y la recreación tampoco escapan a esta tendencia y es a través de la administración deportiva que tenemos que abordar las estrategias que permitan dar las soluciones más adecuadas a este sector”.

Población rural

Matijasevic (2013), Pese a las transformaciones del mundo en las últimas décadas, la población de los denominados países en desarrollo sigue siendo más rural que urbana: según datos recientes, cerca de 3100 millones de personas, correspondientes al 55% de la población de estos países, vive en zonas rurales de Colombia.

Gerente general

Andrail E. Person, define como tareas básicas de los gerentes generales, las siguientes: "moldear el ambiente de trabajo, fijar las estrategias, asignar los recursos, formar gerentes (líderes), crear la organización y supervisar las operaciones.

Ente deportivo

Gutiérrez (1996), Definir el concepto entes deportivos de esta forma nos hace pensar, de igual manera, la organización (como estructura social); es decir, como reunión de un conjunto de recursos tanto técnicos como humanos, con el ánimo de desarrollar una actividad determinada, cuyo fin último es la obtención de beneficios (sociales o económicos).

Programas deportivos

Según Wanceulen (1982), una escuela de formación deportiva es una especial organización de la participación de los jóvenes futbolistas, que tratan con progresión metodológica, el logro de los

objetivos físico, técnicos, pero respetando y favoreciendo el natural proceso evolutivo de esos jóvenes.

Servicios deportivos

Comarca Alto Gallego “Organización de programas y actividades físico deportivas dirigidas a diferentes sectores de población, con la intención de favorecer y asentar hábitos de práctica físico-deportiva”.

Marco Normativo

Artículo 52 de la Constitución Política de Colombia

El ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano. El deporte y la recreación, forman parte de la educación y constituyen gasto público social. (*Constitución política de Colombia – Artículo 52, 1991, pp. 9*)

La ley 181 de 1995

El cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la Educación Física y se crea el Sistema Nacional del Deporte, por lo anterior, es de resaltar la importancia de la práctica del deporte, la recreación, la actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre en toda la población tanto en el sector urbano como en el sector rural, donde la zona rural es el menos ofertado por estos programas y servicios. (Ley 181, 1995, pp. 17-18)

La función de los entes deportivos municipales es fomentar, patrocinar y coordinar las prácticas deportivas, recreativas y educación extracurricular. Teniendo como objeto, Proponer el plan local, efectuar seguimiento y principal evaluación con la participación comunitaria y establece

programas para la distribución de recursos en todo el territorio local. Así mismo se encarga de la administración, mantenimiento y adecuación de los escenarios públicos deportivos y recreativos. Por ende busca incluir a toda la población en los programas que se ofrecen de recreación y deporte.

Ley 38 de 1989

Aunque la Constitución da toda la facultad a los municipios para la expedición de las normas orgánicas en materia de presupuesto (como cada alcalde electo lo determine), se limita el ejercicio de tal potestad al establecer que debían aplicarse las normas del estatuto nacional adaptándolas a los procedimientos propios de esas entidades territoriales. La ley, además de plantear la pérdida de la autonomía municipal, sintetiza los distintos procesos presupuestales que van desde la preparación del proyecto hasta su ejecución y control. Esto se relaciona con el deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre que están incluidos dentro del presupuesto municipal para la ejecución de los diferentes programas que son ofertados por los entes deportivos municipales.

Ley 152 de 1994

Teniendo en cuenta que el trabajo se realiza en el municipio de San Jerónimo durante el mandato de Mauricio Velásquez 2020-2023, es de mayor importancia el plan de desarrollo del mismo municipio de San Jerónimo, en este están plasmados varios ejes estratégicos para el correcto desarrollo del municipio. Allí evidenciamos aspectos tan importantes como la inclusión al deporte, el presupuesto para el mismo y programas que se ofertan para todo el municipio.

Diseño metodológico

Diseño de Investigación

Este proyecto es una investigación cuantitativa de tipo descriptiva, enfocada a la identificación de los programas y servicios ofertados por la Dirección de Deportes para los sectores rurales y/o más marginados en el municipio de San Jerónimo - Antioquia.

Población/Muestra

La población está conformada por 29 veredas del municipio de San Jerónimo, Antioquia, se le realizó el cuestionario a los niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, estos habitantes tomados para la encuesta deberían llevar viviendo mínimo un año en esta vereda.

La muestra se definió a través de una población finita, teniendo en cuenta el número de población rural que es de 8.657 (2018), nivel de confianza de 95%, probabilidades a favor de 50%, probabilidades en contra de 50% y máximo margen de error de 5%, la herramienta anterior es de percepción propia y la muestra a tomar será de 12,6 habitantes por vereda, para un total de 368 encuestas

VARIABLES/CATEGORÍAS

- Impacto, el efecto de la comunidad rural frente a los proyectos.
- Satisfacción, para identificar la aceptación y acogida de los programas y servicios ofertados por la Dirección de Deportes.
- Caracterización, de los habitantes de la zona rural que son parte de la muestra de la población
- La variable edad, ya que la población a investigar están involucrados niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.

- Una categoría será la disponibilidad, disposición y expectativa del ciudadano en la realización de la encuesta.

Técnica e Instrumento.

La técnica de investigación utilizada fue la encuesta, es de resaltar que fue necesaria la creación de dos encuestas, la primera se le realizó a la Dirección de Deportes del municipio de San Jerónimo con el fin de cumplir con el primer objetivo específico que es reconocer los programas y servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes ofertados por la Dirección de Deportes a la zona rural del municipio de San Jerónimo.

En la segunda encuesta se recolectó información por medio de los habitantes de las 29 veredas, para el análisis detallado de estudios previos y del estudio de la normativa, evidenciando la situación actual respecto al tema abordado en la investigación. En el instrumento se realizó un cuestionario de manera presencial, el cuestionario se les presentó a doce punto seis (12,6) habitantes por vereda entre niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.

Delimitación y Alcance.

Para llevar a cabo esta investigación fue necesario recoger información de tipo cuantitativo, pero también de forma objetiva, mediante estudios y normativas ya plasmadas, evidenciando con esto, lo que nos dice la norma y además situaciones actuales respecto al mismo tema de investigación en otros lugares del país y el del mundo. Esta información fue recolectada por medio presencial, fue necesario hacer el desplazamiento a las veredas para identificar situaciones actuales desde la experiencia vivencial y además allí mismo aplicando las encuestas, es importante tener claro que se le realizó a 12,6 personas de la vereda, sin embargo, se hizo un recorrido por cada vereda, verificando la aplicación de programas y estado de los lugares de ejecución de estas actividades, correspondientes al ente deportivo municipal de este municipio.

Plan de Análisis

La información fue recolectada por medio de encuestas físicas, ya que muchas de las personas encuestadas quizás no tengan un conocimiento óptimo para realizar la encuesta de forma virtual. Luego de ser recolectada la información mediante las encuestas, estas encuestas se agregaron a una base de datos, donde los resultados obtenidos fueron sistematizados en la plataforma Excel, quien nos dio las herramientas necesarias para la obtención de los resultados.

Cronograma de Actividades.

ACTIVIDADES	MESES (SEMANAS)											
	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	
Identificación de conceptos y elección del tema de investigación												
Planteamiento del problema												
Justificación y objetivos												
Marco teórico												
Metodología												
Socialización del proyecto												
Corrección del trabajo												
Trabajo de campo												
Sistematización de la información												
Resultados												
Conclusiones												
Presentación final												

Figura 1: cronograma de actividades, donde se realizó cada semana los pasos de este proyecto de investigación.

Resultados

Con base en los datos recolectados de las encuestas, se realizó el análisis con el fin de obtener los respectivos resultados que permitió identificar el impacto de los programas y servicios de actividad física, recreación y deportes en los habitantes de la zona rural del municipio de San Jerónimo Antioquia ofertados por la Dirección de Deportes en el periodo 2021, las encuestas se realizaron de manera presencial y el análisis se realizó por medio de la herramienta Excel.

¿Qué programas y servicios oferta la Dirección de Deportes del municipio de San Jerónimo para la población Rural?

1 respuesta

PROGRAMAS
 - Adulto mayor
 - Recreación y actividad física
 - Deporte para la vida
 - Escuelas de formación deportiva
 SERVICIOS
 - Gimnasio al aire libre

Figura 2: Para cumplir con el primer objetivo específico se le realizó la encuesta al ente deportivo municipal y se evidenció cuales son los programas y servicios ofertados por la Dirección de Deportes a la Zona rural del municipio, siendo Gimnasio al aire libre un servicio y Adulto mayor, Recreación y Actividad física, deporte para la vida y Escuelas de formación deportivas siendo programas.

¿Qué actividades o modalidades integran cada una de los programas y servicios y servicios ofertados por la Dirección de Deportes?

1 respuesta

- Recreación y actividad física: juegos callejeros, juegos de mesa, circuitos recreativos, rumbas aeróbicas.
 - Deporte para la vida: futbol y futbol de salón.
 - Escuelas de formación deportiva: futbol de salón, voleibol, patinaje y baloncesto.

Figura 3: Continuando con el primer objetivo específico la Dirección de Deportes del municipio de San Jerónimo, respondió a las actividades o modalidades que conforman cada uno de los programa y servicios que es ofertado por el ente deportivo municipal.

¿Cuántos días realizan cada uno de los programas y servicios en la zona rural del municipio?

1 respuesta

- Adulto mayor: 5 días a la semana
- Gimnasios al aire libre: 7 días a la semana
- Recreación y actividad física: 2 días a la semana
- Deporte para la vida: 3 días a la semana
- Escuelas de formación deportivas: 3 días a la semana

Figura 4: Dando continuidad con el primer objetivo específico se identificaron los días en que la Dirección de Deportes oferta los diferentes programas y servicios a la población rural del municipio.

¿Cuál es su nivel de satisfacción con respecto a la realización de los programas y servicios de Actividad física, Recreación y Deportes?

368 respuestas

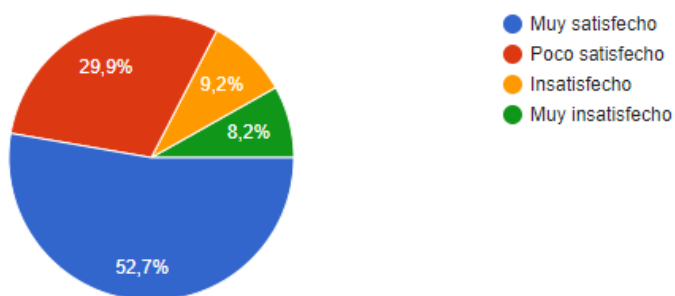


Figura 5: Complementando el primer objetivo específico, se evidenció en esta figura se identificó que el 52,7 % (un poco más de la mitad) de nuestra muestra de la población se encuentra muy satisfecha con la realización de los programas y servicios de actividad física, recreación y deportes que oferta la Dirección de Deportes a la población rural del municipio. El 29,9% de la muestra expresa poca satisfacción por diferentes motivos como por ejemplo la profesionalidad de los promotores, el 9,2% se encontró insatisfecho y el 8,2% muy insatisfecho por que las actividades no son constantes y no tienen consistencia.

¿Está de acuerdo con la frecuencia que se realizan los programas y servicios?

368 respuestas

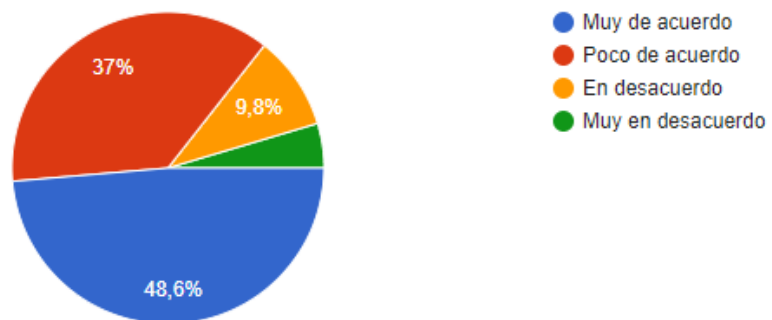


Figura 6: De las encuestas que se realizaron el 48,6% de estas personas están muy de acuerdo con la realización de los diferentes programas y servicios por los días que lo realizan y el trato que reciben de los promotores, el 37% estaban poco de acuerdo por la frecuencia de la realización de las actividades, el 9,8% en desacuerdo y el restante 4,6% de la muestra muy en desacuerdo porque dicen que les hace falta más atención a la comunidad rural.

Programas y servicios de Actividad física, recreación y deportes con mayor aceptación y acogida por parte de la población rural

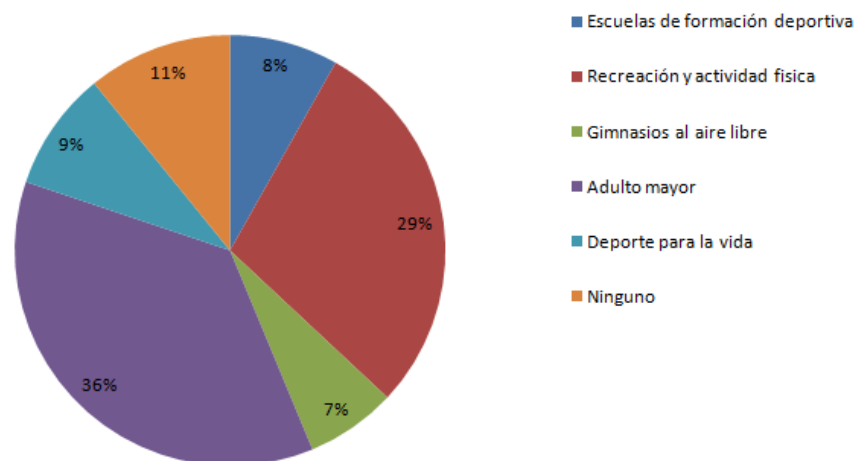


Figura 7: De primera imagen se evidenció los programas y servicios que son ofertados por la Dirección de Deportes a la zona rural del municipio de San Jerónimo, por consiguiente la participación y acogida de la comunidad rural en estos programas y servicios, donde la mayor

participación es el programa del Adulto Mayor con un 36%, un 29% de participación en Recreación y Actividad Física, el 11% no participa en ninguno, un 9% de la muestra participa en Deporte para la vida, el 8% en Escuelas de formación deportiva y por último el 7% participa de gimnasios al aire libre.

¿Cómo crees que es la participación de los habitantes de la vereda en los distintos programas?.

368 respuestas

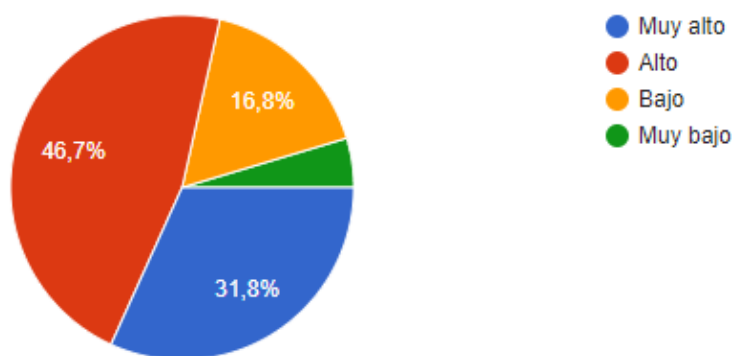


Figura 8: Se le pregunto a la población como era la participación de la comunidad en los distintos programas y servicios, en un breve dialogo el 46,7% informan que la participación es alta, el 31,4% dice que es muy alto porque hay mucha disposición por parte de la comunidad en algunas veredas, el 16,8% afirman que es muy bajo por falta de programas y el 4,6% restante dicen que es muy bajo porque no hay programas en algunas verdeas.

Cuántos días le gustaría que las actividades de recreación, deporte y actividad física se ofertaran en la vereda

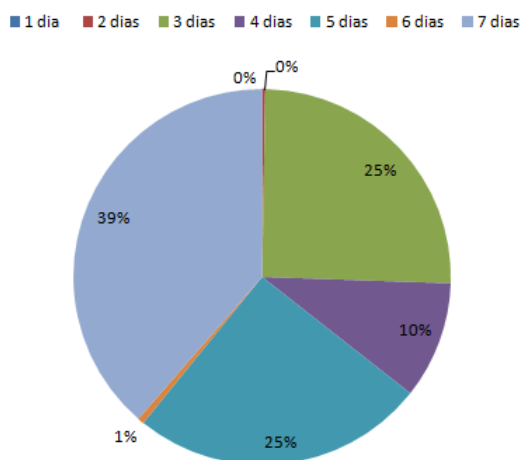


Figura 9: Se le preguntó a la comunidad ¿cuántos días le gustaría que se ofertaran estas actividades y por qué? y el mayor porcentaje que es un 39% dice que les gustaría que se ofertaran todos los días para estar siempre activos y con buena salud, el 25% informa que se realicen 5 días para tener tiempo los días restantes de realizar otras actividades, otro 25% dicen que les gustaría que fuera 3 días a la semana por que algunos trabajan mucho tiempo y les queda poco tiempo para realizar alguno de los programas y servicios ofertados, un 10% de la muestra informa que los programas y servicios sean ofertados 4 días a la semana para tener una constante participación y estar muy activos y un 1% le gustaría que los programas y servicios sean ofertados 6 días a la semana para tener un día de descanso.

¿En esta vereda se ofertan programas o servicios para atender a personas en situación de discapacidad?

368 respuestas

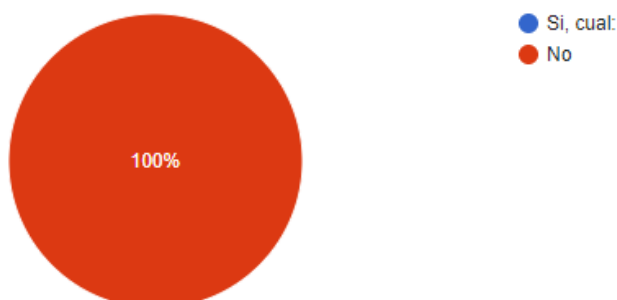


Figura 10: La gran dificultad que se evidenció es que en la zona rural del municipio de San Jerónimo no se ofertan programas a personas en situación de discapacidad.

¿Qué población predomina más en la vereda?

368 respuestas

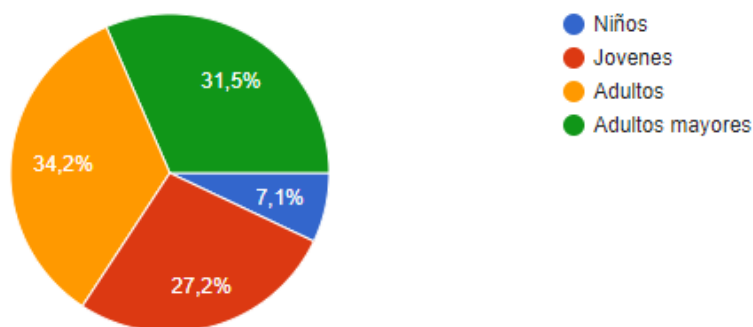


Figura 11: En las encuestas se realizó la caracterización de la población que fue uno de nuestros objetivos específicos y en la muestra predominó la población de Adultos con un 34,2%, seguido de la población Adulto Mayor con un 31,5%, continuando los jóvenes con un 27,2% y por último la población de niños en un 7,1%.

¿Cuál es su estado civil?

368 respuestas

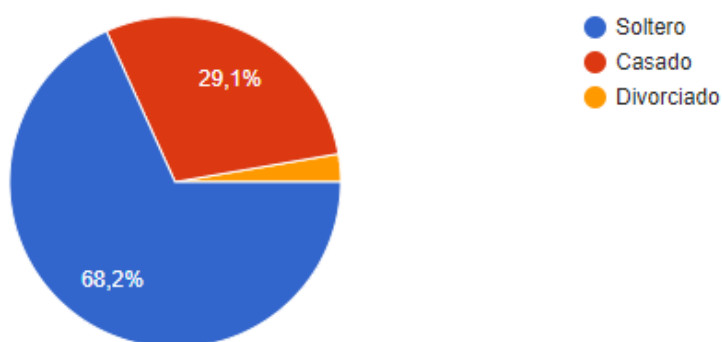


Figura 12: Dentro de la caracterización de la población también se identifica que el 68,2% de la población rural están en un estado civil solteros, el 29,1% de esta población están casados y 2,7% restante están divorciados.

¿Cuál es su grado de escolaridad?

368 respuestas

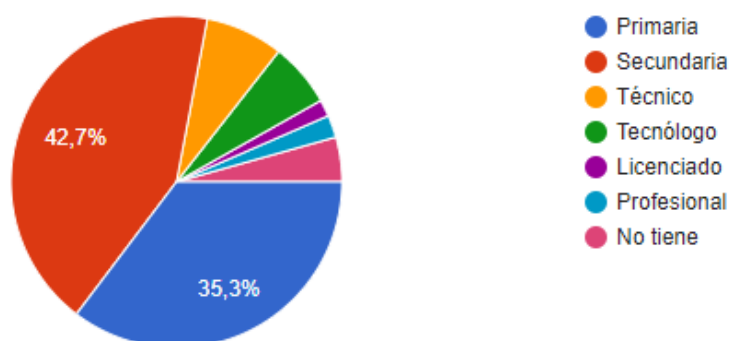


Figura 13: En esta grafica de caracterización de la población se identificó que el grado de escolaridad de la población rural del municipio de San Jerónimo donde el 42,7% están estudiando o tiene el título de bachillerato, el 35,3% de la población tienen el grado de escolaridad solo hasta primaria, el 7,6% son técnicos en distintas áreas, el 6,3% son tecnólogos de distintas carreras universitarias, un notable 4,3% de la población rural no tiene ningún estudio, solo el 2,2% son profesionales y el 1,6% son licenciados.

¿Pertenece usted a alguno de los siguientes grupos étnicos?

368 respuestas

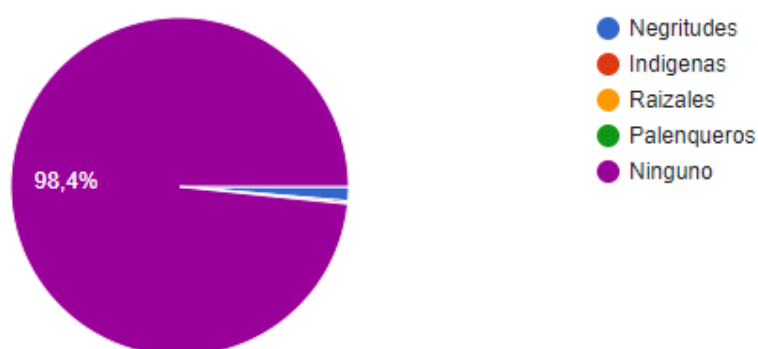


Figura 14: La mayoría de nuestra muestra de la población no pertenecen a grupos étnicos, esto equivale a un 98,4% y solo un 1,6% pertenecen al grupo étnico de negritudes. Esta grafica también pertenece a la caracterización de la población rural del municipio de San Jerónimo.

¿Pertenece a alguna situación de vulnerabilidad?

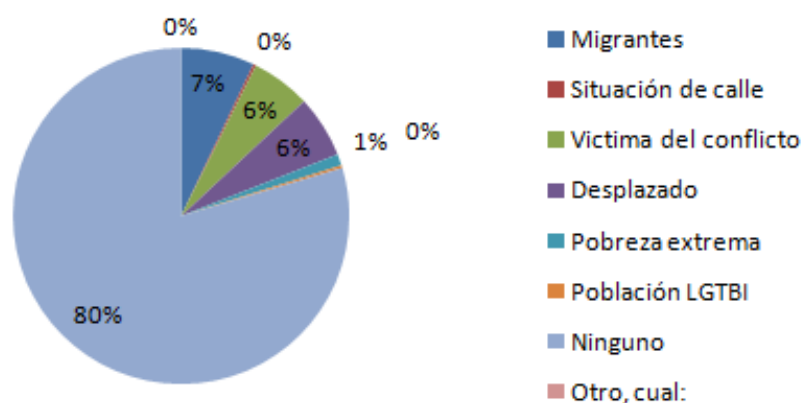


Figura 15: Continuando con la caracterización de la población, 80% de la muestra no pertenece a ninguna situación de vulnerabilidad, el 7% de la muestra son migrantes, un 6% pertenece a víctimas del conflicto, otro 6% pertenecen a personas desplazadas y un 1% a pobreza extrema.

¿Cuál es su estrato socioeconómico?

368 respuestas

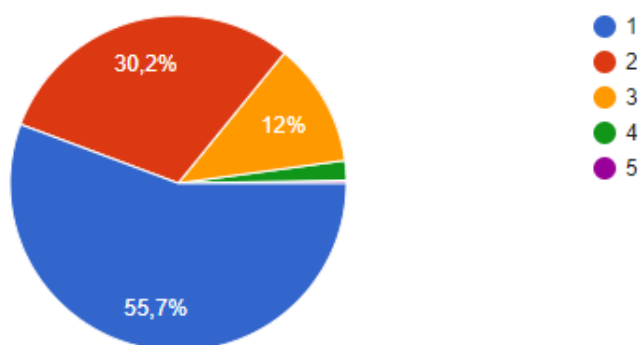


Figura 16: Finalizando con la caracterización de la población rural, se encontró que el 55,7% son de estrato 1, el 30,2% pertenecen al estrato 2, el 12% están en estrato socioeconómico 3 y por último el 1,9% en estrato 4

¿Desde la Dirección de Deportes qué programas y servicios le gustaría que se implementaran en esta vereda?

368 respuestas

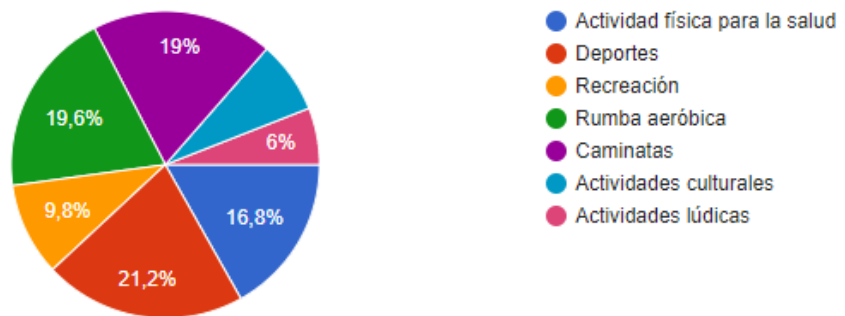


Figura 17: finalizando con el tercer objetivo específico se evidenció en esta figura que otros programas y servicios les gustaría que se ofertara por parte de la Dirección de Deportes y al 21,2% les gustaría que fueran Deportes, al 19,6% les gustaría que fuera Rumbas Aeróbica, otro 19% les gustaría que se ofertaran Caminatas, a un 16,8% consideran que se deberían ofertar Actividad Física para la Salud, al 9,8% de la muestra les gustaría Recreación, a un 7,6% de la muestra quisieran que se ofertaran Actividades Culturales y por último a un 6% que se oferten Actividades Lúdicas.

Discusiones

El objetivo principal de esta investigación consistió en identificar el impacto de los programas y servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes ofertados por la Dirección de Deportes a la población rural del municipio de San Jerónimo para el año 2021.

Luego de conocer algunos resultados realizados en la encuesta, se determinó que un 11% de la población rural no tiene conocimiento de los programas y servicios ofertados por la Dirección de Deportes, lo que indica una deficiencia en brindar la información a la zona rural de los programas que se están ofertando. Para generar un impacto positivo en el ámbito de actividad física, recreación y deportes, no basta solamente con llevar los programas a la comunidad, sino también con tener una buena estrategia para conocer a la misma, así como se plantea en la investigación, Betancur, J.F.G. *El Desarrollo Deportivo Local Estudio de caso: Municipio de la Ceja del Tambo (Colombia)*. “uno de los factores que influyen en el desarrollo e impactos de un programa deportivo es el tener un óptimo sistema de comunicación para hacer llegar la información de los programas ofertados por el ente deportivo municipal a la comunidad”.

También en esta investigación se encontró que la mayor atención y oferta de programas y servicios se ve reflejada a los adultos con un 34,2% y a los adultos mayores con un 31,5%, ya que, son las poblaciones que más predominan en la zona rural del municipio de San Jerónimo, por ende se ofertan más programas enfocados para estas poblaciones por ser las más predominante del municipio, en el estudio realizado por García, García & Argüelles (2012) en el municipio de Mitrato Risaralda, se ve más ofertados los programas de Actividad física, Recreación y deportes a la población infantil con un 50% de toda la población municipal y la población juvenil y adulta en un 25% cada una. A diferencia de nuestra investigación la población menos predominante es la infantil con un 7,1%, debido a este resultado programas como Escuelas de formación deportiva no se ofertan en la totalidad de las veredas.

Además, un aspecto que se evidenció en la encuesta y se consideró que es un dato alarmante, es que el 47,3% de la población encuestada no se encuentra muy satisfecha con la oferta y calidad de servicios brindados por el ente deportivo municipal, uno de los comentarios más predominantes que manifiesta la población es “la falta de materiales, el mal estado de los ya existentes y una infraestructura en regular estado”. Bien sabemos, que uno de los pilares más importante para la realización de los programas y servicios es la satisfacción masiva de la población, ya que, si la comunidad no se encuentra muy satisfecha con los programas ofertados es probable que la participación en los mismos disminuya, por lo anterior es evidente se debe mejorar en los materiales, implementación e infraestructura deportiva para mejorar la satisfacción. Así como evidencia en el siguiente estudio Pérez - López, Rocío, Morales-Sánchez, Verónica Anguera, M. Teresa & Hernández-Mendo Antonio (2016). *Modelos Tridimensionales de la Calidad en Organizaciones Deportivas: Calidad Emocional en Usuarios/as Infantiles*. Cuaderno del Deporte, se concluye que “el buen estado, conservación, imagen y limpieza de los elementos tangible, junto a una buena higiene y vestimenta adecuada por parte de los promotores son determinantes para la calidad de servicios ofrecidos”.

Además, en esta investigación se encontró que la Dirección de Deportes del Municipio de San Jerónimo no oferta programas o servicios para la población con discapacidad, por este motivo existe insatisfacción por parte de la población rural al no estar tenidas en cuenta en la oferta de programas para personas con discapacidad. Es importante que la población discapacitada cuente con sus programas de actividad física adaptados a sus necesidades, debido al impedimento con el que esta población cuenta para realizar algunas actividades cotidianas en el ser humano, el brindarles un programa diferenciado enfocado a sus necesidades les brinda un margen de mejora mayor tanto en el aspecto físico como mental, de acuerdo a la investigación realizada por Gutiérrez Sanmartín, Melchor; Caus Pertegàz, Nuria. *Análisis para la Participación en Actividades Físicas de Personas con y sin Discapacidad* (2011), “las actividades físicas y deportivas adaptadas brindan puntuaciones

más elevadas en los factores de integración social y afectividad social a la población con algún tipo de discapacidad”.

Al encontrarse un número importante de adultos mayores es fundamental que se sigan fortaleciendo los programas enfocados a esta población, ya que, esto les mejora notablemente la calidad de vida, ayudando al control y la mejora de algunas enfermedades existentes y a la prevención de enfermedades mentales, así como se evidencia en la investigación *Impacto social del Programa Educativo, Laboral, de Salud, Cultural del Adulto Mayor (PELSCAM), desde la percepción de los beneficiarios, en el municipio de Estelí, II Semestre (2017)* por Ochoa, Dania & Osorio, Gilma, de acuerdo a los resultados obtenidos “la realización de actividades físicas y recreativas conllevan a un cambios positivos significativos en su vida laboral, educativa, familiar, social, personal, cultural y la salud física y emocional”.

Conclusiones

Los hallazgos más importantes derivados de los resultados de la investigación permitieron establecer las siguientes conclusiones.

Inicialmente es importante resaltar que la población rural que fue encuestada en el municipio de San Jerónimo, estuvo abierta y con una gran disposición a brindarnos la información necesaria para que el desarrollo de esta investigación fuera positivo.

El Impacto de los Programas y Servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes en los Habitantes de la Zona Rural del Municipio de San Jerónimo - Antioquia ofertados por la Dirección de Deportes en el Periodo 2021, es mayoritariamente favorable y positivo.

Sin embargo, un aspecto que se evidenció en la encuesta y que consideramos que es un dato alarmante, es que el 47,3% de la población encuestada no se encuentra completamente satisfecha con la oferta y calidad de servicios brindados por el ente deportivo municipal, debido a la falta de materiales, el mal estado de los ya existentes y una infraestructura en regular estado.

Una de las mayores falencias que se encontró en esta investigación es que la Dirección de Deportes del Municipio de San Jerónimo no oferta programas o servicios para la población con discapacidad

Se logró dar por sentado la inmensa importancia que tiene la implementación del deporte, la actividad física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre en la población de la zona rural del municipio de San Jerónimo, algunas de estas comunidades por su lejanía o difícil acceso, en ocasiones no tienen la oportunidad o se les dificulta mucho más el acceder programas de actividad física, recreación, deporte y aprovechamiento del tiempo libre, es por ello que nació la idea de realizar esta investigación en donde se identificó la oferta de programas de actividad física, recreación y de deportes que se le brinda a los habitantes de la zona rural del municipio mencionado anteriormente.

Al identificar el impacto de los programas ofertados por el ente municipal y conocerlas necesidades que requieren los habitantes de la zona rural del municipio de San Jerónimo, se comprobó si lo que se estaba ofertando por parte de la dirección de deportes para esta población es óptimo y suficiente, ya que por ejemplo, en algunas veredas predomina más la población adulto mayor, la cual que requieran de más actividades lúdicas y recreativas y en otras veredas predomina más la población infantojuvenil la cual hay una mayor demanda de programas de formación deportiva, de deporte y/o actividades competitivas y mucho más activas. De acuerdo a esto, se da por entendido que la oferta para toda la zona rural no puede ser la misma, por lo cual en esa caracterización de la población, se conocerá, que necesidades o demandas se requieren más en las diferentes veredas del municipio.

Una óptima oferta de programas acorde a las necesidades de la población, brindará una satisfacción más alta en la comunidad rural, teniendo mayor participación de la misma en los programas ofertados, pero además un mayor impacto positivo respecto al tema de salud general y mejor convivencia social

Referencias

- Tejada Mora, J. Tejada Mora, J. y Nuviala, A. (2016). Actividad física y salud. Huelva, Spain: Universidad de Huelva. Recuperado de <https://elibro.net/es/ereader/funlam/44792?page=13>.
- Márquez Rosa, S. y Márquez Rosa, S. (Dir.) (2014). Actividad física y salud. Madrid, Spain: Ediciones Díaz de Santos. Recuperado de <https://elibro.net/es/ereader/funlam/62730?page=23>.
- Jiménez Rodas, C., & Marulanda Pino, M. (2017). Diseño del plan estratégico de comunicación externo para la Secretaría de Deporte y Recreación de Caldas, basado en el modelo de Andrés Aljure Saab.
- Arboledas, D., & Puig, N. (2012). Realiza un Análisis comparativo de los servicios deportivos municipales de Andalucía y Cataluña.
- Cabello, D.; Rivera, E.; Trigueros, C. y Pérez, I. (2011). Análisis del modelo del deporte. Nos muestra la realidad del deporte federado español y la opinión de personas importante del deporte Español sobre los datos que revelan un panorama general de las estructuras del sistema.
- López, F. A., Vélez, D. C., León, M. T., & Ortín, (2009). *Los Modelos de Enseñanza Utilizados en Investigación Educativa*.
- Arias, D. L. A., & MARULANDA, J. M. C. (2008). Caracterización de la infraestructura de los escenarios deportivos y recreativos públicos y del sector educativo privado del Municipio de Santa Rosa de Cabal 2007 (Doctoral dissertation, Universidad Tecnológica de Pereira. Facultad de Ciencias de la Salud. Ciencias del Deporte y la Recreación).
- Del Castillo, J. M. (2001). La gestión pública y privada de los espacios deportivos en las comunidades autónomas y los sistemas locales. Apunts.

Arboledas, D., & Puig, N. (2012). Análisis comparativo de los servicios deportivos municipales de Andalucía y Cataluña. (Comparative analysis of municipal sports services of Andalusia and Catalonia). RICYDE. Revista Internacional de Ciencias del Deporte. Doi: 10.5232/ricyde, 8(29), 223-244.

Betancur, j. f. g. el Desarrollo Deportivo Local Estudio de Caso: Municipio de la Ceja del Tambo (Colombia).

Pérez-López, Rocío, Morales-Sánchez, Verónica, Anguera, M. Teresa, & Hernández-Mendo, Antonio. (2016). Modelo tridimensional de la calidad en organizaciones deportivas: calidad emocional en usuarios/as infantiles. Cuadernos de Psicología del Deporte, 16(1), 143-150. Recuperado en 17 de abril de 2021.

GUTIÉRREZ SANMARTÍN, Melchor; CAUS I PERTEGÁZ, Nuria. Análisis de los motivos para la participación en actividades físicas de personas con y sin discapacidad. Revista Internacional de Ciencias del Deporte. v. 2, n. 2, p. 49-64. 2011.

Anexos

Anexo 1: Para la Dirección de Deportes del municipio de San Jerónimo.

Impacto de los Programas y servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes en los Habitantes de la Zona Rural del Municipio de San Jerónimo - Antioquia Ofertados por la Dirección de Deportes en el Periodo 2021

Este cuestionario se realiza con el objetivo de analizar el impacto de los programas y servicios de actividad física, recreación y deporte que se ofertan en la zona rural del municipio de San Jerónimo.

Este proyecto se establece a través del curso Trabajo de grados II, del programa de Actividad Física y Deportes de la Universidad Católica Luis Amigó, realizado por los estudiantes Sebastián Agudelo Pulgarín y Víctor Hugo Vargas Giraldo.

Datos.

Nombre: _____

Cargo que ocupa: _____

Cuestionario.

1. Dando cumplimiento a la ley 1581 de Octubre 17 de 2012 sobre la protección de uso de datos personales, se informa que los datos incluidos y recolectados a través de este proyecto serán exclusivamente de uso con fines académicos.
 - Si acepto
 - No acepto
2. ¿Qué programas y servicios oferta la Dirección de Deportes del municipio de San Jerónimo para la población Rural?

3. ¿Qué integran la oferta de programas y servicios y servicios ofertados por la Dirección de Deportes?
4. ¿Cuántos días realizan cada uno de los programas y servicios en la zona rural del municipio?

Anexo 2: Para la población rural del municipio de San Jerónimo.

**Impacto de los Programas y servicios de Actividad Física, Recreación y Deportes en los
Habitantes de la Zona Rural del Municipio de San Jerónimo - Antioquia Ofertados por la
Dirección de Deportes en el Periodo 2021**

Este cuestionario se realiza con el objetivo de analizar el impacto de los programas y servicios de actividad física, recreación y deporte que se ofertan en la zona rural del municipio de San Jerónimo, a cuáles asiste y que otros programas le gustaría que se realizará en su vereda.

Datos.

Nombre: _____

Edad: _____

Vereda de residencia: _____

Género: _____

Cuestionario.

1. Dando cumplimiento a la ley 1581 de Octubre 17 de 2012 sobre la protección de uso de datos personales, se informa que los datos incluidos y recolectados a través de este proyecto serán exclusivamente de uso con fines académicos.
 5. Si acepto
 6. No acepto
2. ¿Qué programas y servicios de recreación, actividad física y deportes de la Dirección del Deportes conoce que se ofertan en la vereda?
3. ¿Cuántos días le gustaría que las actividades de recreación, deporte y actividad física se ofertaran en la vereda?
4. ¿Son adecuados los materiales para la realización de las actividades?
 - Si
 - No
5. ¿Cómo crees que es la participación de los habitantes de la vereda en los distintos programas?
 - Muy alto
 - Alto
 - Bajo
 - Muy bajo
6. ¿Cual o cuales programas y servicios te gustan más?
7. ¿Está de acuerdo con la frecuencia que se realizan los programas y servicios?
 - Muy de acuerdo
 - Poco de acuerdo
 - En desacuerdo

- Muy desacuerdo
8. ¿Cuál es su nivel de satisfacción con respecto a la realización de los programas y servicios de Actividad física, Recreación y Deportes?
- Muy satisfecho
 - Poco satisfecho
 - Insatisfecho
 - Muy insatisfecho
9. ¿En esta vereda se ofertan programas o servicios para atender a personas en situación de discapacidad?
- Si, cual o cuales:
 - No
10. ¿En qué actividades recreativas, deportivas y/o de actividad física participa?
11. ¿Qué población predomina más en la vereda?
- Niños
 - Jóvenes
 - Adultos
 - Adultos mayores
12. ¿Cuál es su estado civil?
- Soltero
 - Casado
 - Divorciado
13. ¿Cuál es su grado de escolaridad?
- Primaria
 - Secundaria
 - Técnico

- Tecnólogo
 - Licenciado
 - Profesional
 - No tiene
14. ¿Pertenece usted a alguno de los siguientes grupos étnicos?
- Negritudes
 - Indígenas
 - Raizales
 - Palenqueros
 - Ninguno
15. ¿Pertenece a alguna situación de vulnerabilidad?
- Migrante
 - Situación de calle
 - Víctima de conflicto
 - Desplazado
 - Pobreza extrema
 - Población LGTBI
 - Ninguno
 - Otro, cual:
16. ¿Cuál es su estrato socioeconómico?
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5

17. ¿Desde la Dirección de Deportes qué programas y servicios le gustaría que se implementaran en esta vereda?

- Actividad física para la salud
- Deportes
- Recreación
- Rumba aeróbica
- Caminatas
- Actividades culturales
- Actividades lúdicas