

Trabajo de Grado

Nicolás Álvarez & Kelly Ordoñez

Especialización en Adicciones, Universidad Católica Luis Amigó, Medellín

EEATG51 - Trabajo de Grado II - G1

Angela M. Lopera Jaramillo

25 de noviembre del 2025

Relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y la comisión de delitos en adolescentes, según la evidencia de literatura científica y documental presentada entre el 2000 y 2025

Relationship between the use of psychoactive substances and the commission of crimes in adolescents, according to scientific and documentary evidence published between 2000 and 2025.

Álvarez Nicolás y Ordoñez Kelly.

Resumen

Este artículo presenta el resultado de una revisión documental de artículos de investigación publicados en el periodo de 2000 y 2025, se realizó con la intención de conocer lo que hasta en el momento se había avanzado teóricamente en la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y la comisión de delitos en adolescentes, se utilizó una metodología de corte cualitativo a través del método de revisión documental de tipo estado del arte, lo cual, desde el enfoque histórico – hermeneúutico promovió la interpretación y análisis de diferentes postulados en la temática en donde es posible mencionar que la relación de estas dos conductas transgresoras no pueden entenderse como un vínculo directo ni determinante; por el contrario, se trata de una interacción que debe ser abarcada desde la multicausalidad en donde a cuanto mayor acumulación de factores de riesgos existe, mayor es la probabilidad de que el consumo de SPA y la transgresión a la norma se presenten de manera conjunta.

Palabras claves:

Adolescentes, conducta delictiva, consumo de sustancias psicoactivas, factores de riesgo.

Abstract

This article presents the results of a documentary review of research articles published between 2000 and 2025. The review was conducted with the aim of understanding the theoretical progress made so far regarding the relationship between psychoactive substance use and the commission of crimes among adolescents. A qualitative methodology was employed through a state-of-the-art documentary review approach, which, from a historical–hermeneutic perspective, promoted the interpretation and analysis of various theoretical positions on the topic. It is noteworthy that the relationship between these two transgressive behaviors cannot be understood as a direct or deterministic link; rather, it involves an interaction that must be approached from a multi-causal perspective, where the greater the accumulation of risk factors, the higher the likelihood that substance use and norm transgression will occur concurrently.

Keywords

Adolescents, criminal behavior, psychoactive substance use, risk factors.

Introducción¹

Durante el periodo de tiempo establecido para el ejercicio académico, se han hecho diferentes investigaciones sobre la interrelación que se puede presentar en adolescentes con consumo de Sustancias Psico Activas (SPA) y la comisión de un delito, según Rodríguez Díaz et al. (2012), se han realizado diversos estudios con el objetivo de conocer una posible relación causal entre la conducta transgresora y el consumo de SPA, pero no ha sido posible llegar a conclusiones definitivas pese a que esta problemática puede llegar a afectar la toma de decisiones de los adolescentes o jóvenes consumidores pues “minimiza la sensación agradable que produce un reforzador natural, como el alimento o el sexo, y ahora sólo es activado por la poderosa droga” (Méndez et al., p. ,2010, p. 453) repercutiendo así en la vinculación directa e indirecta en la comisión de delitos.

Según Alvarado (1996), las personas que desarrollan dependencia a la sustancias psicoactivas cuentan en su gran mayoría con unas características dentro de su perfil psicológico en donde la voluntad, la capacidad de toma de decisiones el autocontrol entre otros, se ven seriamente afectados; por lo cual, esto puede conllevar a que el “consumidor sea propenso a cometer actos en contra de la integridad y los derechos de los demás y de sí mismo, ya sea por el efecto mismo de la sustancia o por la ansiedad que produce el no poder consumirla” (Dávila, 2024, p. 80).

La etapa de la adolescencia está caracterizada por importantes cambios emocionales, cognitivos y sociales, que pueden propiciar que algunos miembros vulnerables de este grupo

¹ El presente estado del arte es de autoría propia. En concordancia con la escala Perkins, se empleó apoyo de inteligencia artificial generativa en nivel 3, limitado exclusivamente a correcciones de estilo y ajustes formales, sin intervención en la búsqueda, análisis, interpretación o síntesis de la información revisada.

etario experimenten con drogas y a la adopción de comportamientos de riesgo (Peralta Algarra et al., 2023). En este contexto, es fundamental analizar cómo el consumo de SPA puede incidir en la comisión de delitos, ya sea como un factor facilitador, desencadenante o consecuencia de dinámicas delictivas.

Según Samudio Domínguez et al. (2021), "la preocupación por el uso de drogas ilícitas en la adolescencia se origina en el hecho de que se conoce que las sustancias sicotrópicas pueden dañar el sistema nervioso en forma permanente y a largo plazo" (p. 110); el uso de SPA a edades tempranas tiene importantes implicaciones a nivel vital por la etapa de desarrollo, pues se conoce que "el aumento en el consumo de sustancias de distinta índole genera graves problemas de control vital; en mayor medida en la vida de adolescentes y jóvenes, afectando su desarrollo cognitivo y enlazándose con carreras delictivas versátiles" (Calero Plaza et al., 2020, p.11).

Un estudio realizado por el Gobierno Nacional de la República de Colombia, (2010), permite conocer que "Existen evidencias que indican una relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y conductas delictivas, ambas conductas de riesgo que pueden presentarse juntas" (p. 20). Adicionalmente, Martínez (2019), manifiesta que la adolescencia se trata de un período crítico donde el individuo puede adoptar una serie de conductas antisociales, dadas en su mayoría, por la necesidad de expresar su propia identidad, la cual viene acompañada en numerosas ocasiones de cierta rebeldía. En esta etapa, pueden manifestarse pautas de consumo e incluso, un abuso de sustancias con las que los adolescentes manifiestan sentirse bien, porque sienten reducido su nivel de estrés y se sienten a su vez como personas adultas. (p. 137).

A partir de lo mencionado, se evidencia un bagaje importante sobre estudios que buscan exponer la interrelación presentada entre adolescentes con consumo de Sustancias Psicoactivas y conductas delictivas; por lo cual, el presente artículo busca realizar una

revisión y recopilación bibliográfica para comprender dicho fenómeno desde la mirada de diferentes autores e investigadores.

A partir del ejercicio académico realizado en el presente, se considera importante revisar y recopilar bibliografía relacionada a este fenómeno desde la mirada de diferentes autores, por lo que esta investigación es una recopilación de diferentes hallazgos, propuestas y planteamientos de diferentes investigaciones que han centrado su mirada en la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y la comisión de delitos en adolescentes y jóvenes

Al realizar una revisión documental, se busca entonces analizar la literatura existente sobre la relación entre el consumo de drogas y la conducta delictiva en adolescentes por lo cual su valor radica en que permite la identificación y conocimiento de patrones comunes, factores de riesgo entre otros así como puntos de llegada y vacíos de conocimiento en torno a la temática planteada; esta revisión bibliográfica sobre dicho fenómeno aporta al fortalecimiento de criterios de conocimiento para que posteriormente diferentes lectores puedan no solo atender a un adolescente inmerso en situación de riesgo con consumo problemático asociado a conductas delictivas; sino que también, cuenten con alternativas teóricas y conceptuales para la construcción de propuestas de prevención, diseño de apuestas de intervención, orientación a futuras propuestas de investigación, acciones institucionales o gubernamentales como las políticas públicas que apunten a la mitigación de factores en los que los adolescentes pueden llegar a cometer un delito bajo los efectos del consumo de sustancias psicoactivas según su origen y clasificación.

Objetivo General

Comprender el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes y su relación en la comisión de un delito, según la evidencia de literatura científica y documental presentada entre el 2004 y 2025.

Objetivos específicos

- Identificar las características de adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas que han cometido un delito.
- Analizar los factores de riesgo presentados en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas que han cometido un delito.
- Consecuencias e impactos biopsicosociales de adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas que han cometido un delito.

Método

El presente estudio se desarrolla desde un método cualitativo, entendido como un enfoque que permite un acercamiento profundo a los documentos, como lo resalta Bonilla (1997) la investigación cualitativa “puede aportar líneas de acción para conocer dinámicas sociales, sus problemáticas y lo no medible de lo humano” (Cifuentes, 2011, p. 28). El tipo de investigación corresponde a una revisión documental de estado del arte, basada en fuentes bibliográficas de hasta 25 años de antigüedad extrayendo palabras clave relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas y la conducta delictiva en adolescentes. El nivel de conocimiento se sustenta en el enfoque histórico–hermenéutico, reconociendo que “la hermenéutica, parte de reconocer como principio, la posibilidad de interpretar cualquier texto, en una de dos formas principalmente, la primera, como una interpretación literal y la segunda, como una interpretación a partir de la reconstrucción del mundo del texto” (Sandoval, 2002, p. 68), lo que permite que la revisión documental “trascienda la documentación, de manera que el estudio no se quede en lo que ella plantea sino avanzar en

interpretaciones y formulaciones hipotéticas sobre el tema, aportar conocimiento teórico a partir de lo encontrado” (Cifuentes, 2011, p. 79). Desde el interés práctico, se busca comprender la relación entre consumo de SPA y comisión de delitos sin pretender controlar ni predecir los hechos. En cuanto a las fuentes de análisis, se recopilaron 144 citas textuales a partir de 41 referencias bibliográficas. Finalmente, la técnica utilizada fue una matriz bibliográfica sustentada en una lectura “sistémica, objetiva, replicable, y válida” (Abela, 2000, p. 02), reconociendo la importancia del análisis de contenido, el cual “atiende más a las ideas expresadas, que, al estilo del texto, es decir que las ideas se traducen en significados en la reconstrucción de experiencias, que implica reflexiones sobre las mismas” (Duverger & Barcelona, 1975, p. 23).

Desarrollo del tema

El presente análisis académico examina diversos estudios sobre el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y su relación con adolescentes en conflicto con la ley, donde se integran hallazgos empíricos, reflexiones teóricas y críticas metodológicas provenientes de investigaciones publicadas entre 2000 y 2025 con el propósito de identificar tendencias, vacíos y aportes relevantes para la comprensión del fenómeno.

A la luz de los objetivos formulados en la revisión documental y en contraste con los planteamientos y postulados en la documentación de referencia por diversos autores fue necesario establecer un proceso de categorización de la información en donde se aborda el uso de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes y su relación en la comisión de un delito mediante la identificación de posibles factores de riesgo que rodean diferentes condiciones y ámbitos de la población objeto de abordaje académico, teniendo en cuenta a su vez, las consecuencias los impactos biopsicosociales y las características recurrentes en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas.

En los documentos estudiados se evidencian diversos factores de riesgo tanto individuales como estructurales que promueven la incurrancia en conductas delictivas a los adolescentes que consumen SPA, autores como Díaz Nieto (2021) proponen que los factores de riesgo asociados a la conducta delictiva y al consumo de drogas en adolescentes deben ser abordados desde diferentes variables como por ejemplo; individuales, estructurales, familiares e institucionales como lo son la falta de apoyo emocional, la debilidad del acompañamiento familiar, el estigma social y la fragmentación del sistema judicial lo que refuerza los patrones de exclusión y reincidencia.

Es posible afirmar entonces que los adolescentes infractores de la ley son el resultado de las interacciones entre factores familiares, sociales, psicológicos y cognitivos, ya que en documentos como los desarrollados por Salazar (2018) y Gómez (2020) se propone que los factores de riesgo en esta población emergen de diversas situaciones como la violencia intrafamiliar, la exclusión social y educativa, el consumo de SPA, los antecedentes familiares de consumo y déficit en procesos atencionales entre otros.

Asimismo, el resultado de una investigación de Quiroz del Valle et al. (2007), destaca que el papel del maltrato y la disfunción familiar son factores de riesgo determinantes de la conducta antisocial, transgresora o delictiva en adolescentes; así mismo la falta de vínculos afectivos seguros y de límites claros se asocia con la necesidad de los adolescentes de buscar aceptación en grupos externos, algunos de ellos delictivos o de consumidores.

En concordancia con lo anterior, las investigaciones de Martínez (2019) y Córdova Alcaráz et al. (2015), también hacen alusión en que los entornos con violencia, exclusión y baja cohesión social incrementan la exposición a las drogas y la probabilidad de incurrir en delitos bien sea por la falta de orientación, por falta de acompañamiento, por falta de vigilancia y control que se ejerce desde los roles al interior del núcleo familiar independientemente de la tipología de este.

En términos de factores de riesgo, un estudio de Samudio Domínguez et al. (2021) y una revisión de Andrade Salazar et al. (2022), evidencian que las zonas marginales y la desigualdad económica son entornos donde el consumo y la delincuencia tienden a reforzarse mutuamente lo que sin lugar a duda aumenta las condiciones de riesgo tal y como lo resaltan Salazar et al. (2011) quienes identifican que los adolescentes infractores de la ley provienen mayoritariamente de contextos marcados por la pobreza, la marginación y la desestructuración familiar.

Otros estudios, como los de Aguilera Torrado y Payares Ortiz (2021), resaltan el papel de la prevención comunitaria, evidenciando que programas como los clubes juveniles pueden mitigar la vulnerabilidad al fortalecer la participación social y la construcción de proyectos de vida. Poniendo entonces en evidencia que la falta de acompañamiento en la formulación y estructuración de proyectos de vida, así como también la falta de intervención estatal pueden llegar a ser factores de riesgo determinantes de la problemática.

Existen otro tipo de miradas no solo enfocadas en la relación del adolescente con su entorno, sino aquellas que centran su atención en condiciones biológicas, puesto que la adolescencia es una etapa de alta vulnerabilidad teniendo en cuenta la alta plasticidad neuronal por la que atraviesa el órgano del cerebro en dicha etapa del ciclo vital; por lo que, un consumo de SPA a temprana edad interfiere significativamente en los procesos de maduración cerebral generando comportamientos desadaptativos como bien se resalta por otros autores a lo largo del presente análisis documental.

Ramírez y Arroyo (2014) focalizan la mirada desde la neuropsicológica, centrándose entonces en las alteraciones cognitivas que presentan los adolescentes institucionalizados en el Sistema de Responsabilidad Penal para Adolescentes en la ciudad de Sincelejo en donde los resultados de dichos estudios muestran déficits leves en atención, en la velocidad de procesamiento y funciones viso perceptivas, aunque no en memoria ni función ejecutiva. Los

autores destacan que estos adolescentes no presentan necesariamente trastornos severos, sino limitaciones cognitivas que, combinadas con la deserción escolar y el ocio, incrementan su vulnerabilidad (Ramírez, Arroyo, 2014, p. 425) configurándose así unos escenarios propios para la comisión de delitos.

Cueva (2012) subraya que las adicciones generan trastornos psiquiátricos que producen alteraciones neurobiológicas significativas, las cuales, se manifiestan en la pérdida del control de los impulsos y la modificación de la conducta. Estas alteraciones aumentan la vulnerabilidad de los adolescentes a incurrir en conductas delictivas bajo los efectos de sustancias psicoactivas sumado a esta postura se encuentran otros autores que concuerdan con ello como (Mulvey, et al, 2010) quien refiere que los adolescentes consumidores de drogas presentan alteraciones en el sistema nervioso que afectan las funciones ejecutivas, el control de impulsos y la toma de decisiones, lo que puede incrementar la propensión a conductas violentas o delictivas. De igual forma un estudio de Méndez Díaz et al. (2010) explica que el consumo de drogas durante la adolescencia altera los mecanismos neurobiológicos del cerebro, afectando regiones asociadas al control de impulsos, la memoria y la toma de decisiones. Esto produce una mayor susceptibilidad a la dependencia y a comportamientos impulsivos o violentos que los puede llegar a vincular de manera directa e indirecta en actos delictivos.

En el ámbito psicológico, el planteamiento propuesto dentro del estudio de Contreras et al. (2012) concuerdan que los menores infractores consumidores de drogas presentan déficits significativos en el autocontrol, baja tolerancia a la frustración y un locus de control externo. Estas características se asocian a impulsividad, dificultad para asumir responsabilidades y tendencia a justificar sus acciones a través de factores externos, lo que perpetúa el ciclo de transgresión y consumo.

Sumado a lo anterior, en el plano psicológico, los autores Samudio Domínguez et al. (2021) documentan consecuencias como problemas emocionales, baja autoestima y deterioro en la salud mental, especialmente en adolescentes de contextos vulnerables.

En paralelo a lo anterior, es posible identificar otras posturas teóricas que resaltan ya no solo las consecuencias a nivel biológico y su relación directa con la problemática sino aquellas que se centran en lo social como lo menciona Cueva (2012), pues el impacto del consumo de drogas y la delincuencia juvenil se manifiesta en la desintegración familiar, el deterioro de las redes comunitarias y el aumento del gasto público en atención médica y seguridad, además Cueva (2012) estima un costo económico y social significativo anual el cual está directamente relacionado con el consumo de SPA, evidenciando que este problema afecta la productividad y el bienestar colectivo (p. 101). Además, la violencia asociada al consumo genera dinámicas de exclusión y estigmatización, dificultando el acceso a servicios de salud mental y oportunidades laborales. Una investigación de Cardona Isaza y Trujillo Cano (2023), demuestra que las consecuencias del consumo de SPA y de la participación en conductas delictivas van más allá del individuo, afectando la reintegración social, la trayectoria educativa y las relaciones familiares trayendo a colación entonces una vez más que el abordaje teórico desde diferentes miradas implica la multicausalidad asociada desde lo macroestructural a lo micro individual.

A partir de lo anterior, y llevando al dialogo los diferentes fundamentos teóricos retomados se destacan los planteamientos en la producción documental paraguaya, en donde si bien es cierto esta se consolida desde una mirada netamente jurídica desde el escenario penitenciario, esta focaliza también su atención a partir de la visión del problema desde lo macro a lo micro tal y como se mencionó con anterioridad pues en palabras de Oviedo (2021) la mirada debe ir más allá del individuo y su relación directa con la sustancia o los factores de riesgo, sino que por el contrario exige un abordaje integral de la problemática en donde

interfieren diferentes factores económicos, políticos, sociales, educativos, de salud entre otros.

Existen diversas posturas que tienden a focalizar características propias de los adolescentes cuyo cumplimiento influye en un posible consumo de sustancias psicoactivas. En el caso de Contreras, Molina y Cano (2012) se relaciona que existen factores individuales que predominan en quienes consumen sustancias como lo son; las conductas violentas, el autocontrol, la baja tolerancia a la frustración entre otros. Es interesante ver entonces como a partir de la postura de dichos autores no solo se focaliza en la mera tenencia de dichos factores a nivel individual, sino que también se propone como la exposición en diferentes escenarios y grupos de pares con dichas condiciones previas que repercuten significativamente e incrementan las posibilidades de aparición de conductas llamadas antisociales directamente relacionadas al consumo de SPA.

Investigaciones realizadas en diferentes años en Colombia, como lo son los Estudios Nacionales del Consumo de Sustancias Psicoactivas en el Sistema de Responsabilidad Penal para Adolescentes, específicamente el realizado en el 2010 manifiesta que en casos donde el consumo inicia entre los 10 y los 13 años se hace posible evidenciar patrones y condiciones similares a los expuestos anteriormente pues son la agresividad, la impulsividad, y la baja tolerancia a la frustración factores que incrementan el riesgo tanto al consumo de sustancias psicoactivas como a la reincidencia en conductas asociadas a la comisión de delitos.

Por otro lado; a partir del ejercicio académico es posible deducir que en el grupo de adolescentes existen rasgos comunes de vulnerabilidad psicosocial, derivados de contextos familiares disfuncionales, exposición a la violencia y consumo de sustancias psicoactivas, siendo estas características un determinante en la configuración de perfiles complejos, en el que la adolescencia emerge como una etapa de riesgo latente, marcada por la búsqueda de la

identidad, la rebeldía y la influencia de factores sociales y culturales, conductas propias de la etapa del transcurrir vital propias de la adolescencia.

Es así que, Ávila et al, (2021) evidencian que varios de los adolescentes vinculados al Sistema de Responsabilidad Penal en Colombia provienen de hogares donde se presenta violencia intrafamiliar, ausencia de figuras parentales y déficit en la comunicación, falta de garantías y oportunidades, inestabilidad económica, bajos niveles y deserción educativa entre otros. Ya que el estudio señala que los adolescentes que han sido testigos o víctimas de violencia familiar tienden a replicar conductas agresivas hacia sus padres incurriendo en tipos de violencia como la filio-parental pues se resalta que “Los adolescentes y jóvenes infractores tienen mayor probabilidad de perpetrar agresiones hacia alguno de sus progenitores cuando han vivenciado algún tipo de violencia en la familia” (Ávila et al., 2021, p. 62).

Algunas propuestas académicas como el estudio de Córdova Alcaráz et al. (2015), señala que los adolescentes usuarios de drogas presentan mayores niveles de agresividad y conductas de intimidación (bullying) frente a sus pares no consumidores, evidenciando un patrón de impulsividad y escasa regulación emocional poniendo en evidencia la necesidad de promover diferentes escenarios para la prevención no solo en el consumo de SPA sino también en la comisión de delitos.

A su vez, un estudio de Fabelo Roche et al. (2023), subraya el riesgo de iniciación temprana al consumo sistemático de drogas, señalando que la curiosidad y la necesidad de aceptación grupal son variables determinantes. Finalmente, en un estudio de revisión de Andrade Salazar et al. (2022), sobre el consumo de SPA en el Quindío, evidencian que la prevalencia del consumo en adolescentes se asocia con patrones culturales permisivos y con la baja percepción de riesgo, elementos característicos de esta etapa del desarrollo.

Sumado a lo anterior, tal y como le describe Dávila, (2024) algunos de los consumidores de SPA cuentan con algún tipo de característica que los hace proclives a

trasgredir las reglas socialmente adoptadas como lo puede ser la aparición del síndrome de abstinencia. Así mismo, como equipo conocedor de la temática abordada, se entiende que otros conceptos y factores como lo son: la tolerancia, la dependencia y la adicción sin lugar a duda representan un riesgo latente en el consumidor quien en el afán de suplir o mitigar dichos efectos incurre de maneras directas e indirectas en la comisión de delitos, estableciendo así un vínculo o correlación directa entre la conceptualización y la acción delictiva propiamente dicha.

Discusión

La adolescencia es una etapa de transición marcada por cambios biológicos, cognitivos, emocionales y sociales, que convierten al individuo en un ser altamente influenciado y vulnerable a conductas de riesgo la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la adolescencia como el período entre los 10 y 19 años, caracterizado por la búsqueda de identidad, la necesidad de pertenencia y el desarrollo de la autonomía (OMS, 2020).

Según Méndez Díaz et al., (2010), el uso de sustancias psicoactivas produce alteraciones significativas en el sistema nervioso central, lo que influye directamente en la toma de decisiones, el juicio moral y el control de impulsos, el mismo autor afirma que estas sustancias “minimizan la sensación agradable que produce un reforzador natural, como el alimento o el sexo, y ahora sólo es activado por la poderosa droga” (p. 453), produciendo un desplazamiento en la conducta motivada por estímulos naturales. Por su parte, Alvarado (1996), sostiene que “las personas que desarrollan dependencia a sustancias psicoactivas presentan un deterioro en su voluntad, toma de decisiones y autocontrol”, factores que pueden desencadenar comportamientos delictivos. Asimismo, Rodríguez Díaz et al., (2012), resaltan que “el consumo de SPA y la conducta delictiva suelen coincidir en el tiempo y espacio, dificultando establecer una relación causal clara entre ambos fenómenos” (p. 60).

Según Martínez (2019), “el consumo de drogas en jóvenes con problemas de conducta se vincula a una necesidad de reafirmación personal y social, frecuentemente mediada por la rebeldía y la búsqueda de aceptación grupal” (p. 137). En esta etapa del ciclo vital, la exposición a contextos sociales conflictivos puede favorecer la iniciación de conductas de consumo de sustancias psicoactivas y la adopción de comportamientos antisociales (Peralta Algarra et al., 2023). Además, estudios como los de Samudio Domínguez et al. (2021), destacan que “las sustancias sicotrópicas pueden dañar el sistema nervioso en forma permanente y a largo plazo” (p. 110), lo que agrava la situación en poblaciones adolescentes.

Diversos factores contribuyen a la asociación entre el consumo de SPA y la comisión de delitos, entre ellos la estructura familiar, el entorno escolar, las dinámicas comunitarias y las condiciones socioeconómicas (Enríquez Guerrero et al., 2021), dicho autor señala que “las dinámicas familiares asertivas son un factor de protección, mientras que las disfuncionales actúan como catalizadoras del consumo de sustancias” (p. 9). Calero Plaza et al., (2020), también argumentan que “el aumento en el consumo de sustancias genera graves problemas de control vital, afectando el desarrollo cognitivo y enlazando con carreras delictivas versátiles” (p. 11). El Gobierno Nacional de Colombia (2010) encontró que “existen evidencias que indican una relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y conductas delictivas, ambas conductas de riesgo que pueden presentarse juntas” (p. 20).

Por su parte desde el Sistema Subregional de Información e Investigación sobre Drogas (2010) se plantea que existe una relación significativa entre el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y la comisión de delitos en adolescentes, dado que el uso de drogas se asocia con mayores niveles de impulsividad, desinhibición conductual y exposición a contextos delictivos focalizando nuevamente la mirada en la persona teniendo en cuenta el escenario de lo macro pues en este estudio regional, se evidencia que el consumo de SPA no solo incrementa la probabilidad de infringir la ley, sino que también se relaciona con

condiciones estructurales como la pobreza, la violencia y la falta de oportunidades poniendo así sobre discusión la necesidad de materializar la acción y la intervención desde diferentes aspectos multidisciplinarios en la multicausalidad de efectos derivados al consumo de SPA.

La asociación entre consumo de SPA y delitos en adolescentes no solo tiene consecuencias a nivel individual, sino también social y comunitario (Dávila, 2024), el mismo autor sostiene que “el consumidor puede ser propenso a cometer actos en contra de la integridad y los derechos de los demás y de sí mismo, ya sea por el efecto de la sustancia o por la ansiedad que produce el no poder consumirla” (p. 80). Por esta razón, podemos concluir que es necesario un abordaje preventivo desde diferentes contextos: educativo, legal, familiar, comunitario y sanitario. Autores como Vega Cauich y Zumárraga Ga (2019), citan que “las personas que consumen drogas ilegales son más propensas que otras a cometer actos que quebrantan la ley” (p. 21), reforzando la necesidad de políticas públicas eficaces y programas de intervención temprana que disminuyan el riesgo de conductas delictivas asociadas al consumo.

Asimismo, el Estudio del sistema de responsabilidad penal para adolescentes Ministerio de Justicia y del Derecho, (2023) destaca que la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y la participación en conductas delictivas entre adolescentes revela dinámicas complejas que invitan a replantear los prejuicios y estigmas sociales asociados, además el mismo estudio nos revela que al momento de cometer un delito, tres de cada diez jóvenes estaban bajo los efectos de alguna sustancia psicoactiva; lo que deja entender que no solo el consumo de SPA está relacionado con la conducta delictiva sino que hace parte de una condición y de una problemática que un tanto “naturalizada” dentro de los proyectos de vida inmersos en la ilegalidad pues si bien se comete un delito bajo los efectos de sustancias psicoactivas no se afirma o se tiene una única visión que sea por estar bajo dichos efectos de incurra en una conducta delictiva ya que el consumo de SPA hace parte de los mismos hábitos

y estilos de vida de algunos de los adolescentes que terminan en conflicto con la ley por la comisión de actos delictivos.

En conjunto, los trabajos analizados refuerzan la idea de que el consumo de SPA no puede entenderse como causa directa del delito juvenil, sino como un síntoma de exclusión social, disfunción familiar y falta de oportunidades. Como afirman Peralta et al (2023), pues la delincuencia juvenil se relaciona directamente con una especie de interacción compleja entre la inmadurez neuropsicológica, los factores de vulnerabilidad asociados como lo son la pobreza y exposición y sobre exposición a modelos familiares integrantes consumidores de SPA.

Por otro lado, Rodríguez y Salazar (2017) desmitifican la idea de causalidad lineal entre drogas y violencia, subrayando la influencia de factores emocionales y relacionales. Estos enfoques interdisciplinarios permiten superar las explicaciones reduccionistas y promueven estrategias restaurativas y educativas, en lugar de punitivas tal y como se plantea en el Sistema de Responsabilidad Penal Adolescente en Colombia puesto que no ha sido posible evidenciar una fuente de referencia teórica e investigativa que determine la relación directa en los efectos de sustancias psicoactivas y la tipificación de ciertos delitos Por lo que se hace necesario la promoción de escenarios de intervención focalizados no a la conducta punitiva sino en la recuperación de diferentes factores como lo son las estrategias restaurativas y educativas.

Conclusiones

El presente ejercicio académico permitió tener un acercamiento en la comprensión de la complejidad que rodea la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y la conducta delictiva en adolescentes, puesto que este ha sido un tema de estudio ampliamente documentado en investigaciones nacionales e internacionales durante los últimos 25 años.

En el marco de los objetivos formulados, se llega a la conclusión que desde los diferentes autores abarcados se coincide en mencionar que la relación entre el consumo de SPA en adolescentes y la comisión de un delito no puede entenderse como un vínculo directo ni determinante; por el contrario, se trata de una interacción que debe ser abarcada desde la multicausalidad donde influyen significativamente las condiciones biológicas, psicológicas, las dinámicas familiares, sociales y estructurales influyendo de manera directa en cada caso específico. Por lo cual, dentro del análisis realizado, se destaca que más allá del hecho de que el consumo de SPA sea entendido como un factor determinante en la conducta delictiva, dicha conducta está altamente influenciada por contextos complejos, problemáticos, así como también por dinámicas sociales de vulnerabilidad que promueven bajas oportunidades a nivel personal, social, educativo en los adolescentes. Lo anterior, debido a que en diferentes documentos es posible evidenciar que las sustancias psicoactivas llegan a ser un factor de riesgo que puede potencializar las probabilidades de que los adolescentes se vean inmersos en conductas al margen de la ley penal, entendiendo entonces que las sustancias psicoactivas por su parte producen afectaciones directas y significativas en el deterioro de la responsabilidad, la capacidad de autocontrol, la toma de decisiones y la regulación emocional, afectando de manera significativa la conducta.

Por otro lado, se identifica que existen diversos factores de riesgo que están asociados a las dos conductas trasgresoras donde diferentes autores llegan a la conclusión que aspectos macroestructurales entendidos como las precarias condiciones socioeconómicas y los contextos barriales atravesados por violencia e inseguridad promueven altos escenarios de riesgo que repercuten negativamente en el desarrollo de los adolescentes. En este marco estructural también entra en juego como elemento determinante, la escolaridad intermitente o la deserción escolar, pues esta aparece como una consecuencia frecuente que limita y obstaculiza las oportunidades de los adolescentes aumentando la exposición de estos a

situaciones de riesgo latente. En un nivel más cerca y próximo, la ausencia de figuras de autoridad y redes de apoyo, las dinámicas de violencia en el hogar y la disfuncionalidad de estos como también los vínculos afectivos deteriorados promueven la vulnerabilidad emocional y social. Por último, desde el marco más inmediato de los adolescentes se resalta la influencia de pares consumidores o infractores de la ley como influyentes determinantes para la aparición y mantenimiento de conductas de riesgo asociadas con la comisión de delitos y consumo de sustancias psicoactivas. Es por esto por lo que se hace hincapié en que los autores subrayan que, cuanta más acumulación de factores de riesgos existe, mayor es la probabilidad de que el consumo de SPA y la transgresión a la norma se presenten de manera conjunta.

A partir de lo anterior, es posible resaltar la importancia de que el fenómeno sea abordado desde una mirada integral y multidisciplinar, donde se reconozca que ambas conductas transgresoras comparten fundamentos comunes en contextos de vulnerabilidad y exclusión.

Desde una perspectiva crítica, es necesario resaltar la concordancia que tienen los autores en cuanto a que las propuestas de abordaje con adolescentes que cuentan con este tipo de dificultades o problemáticas deben ir más allá de la mirada punitiva dentro de un sistema penal, puesto que las evidencias destacan como a partir de propuestas que van más allá como lo son las educativas, pedagógicas, restaurativas entre otras configuran diferentes resultados pues los enfoques centrados exclusivamente en la sanción y en la responsabilidad individual resultan insuficientes para intervenir un fenómeno anclado en desigualdades sociales profundas y múltiples carencias.

En tal sentido, el análisis documental permite resaltar la importancia de configurar políticas públicas enfocadas en la prevención temprana, estrategias estatales de fortalecimiento familiar, así como también acceso a educación de calidad con oportunidades

tangentes para la población adolescente de la mano con programas comunitarios que mitiguen la exposición a contextos de riesgo.

De igual forma, se destaca la necesidad de desarrollar investigaciones que integren la voz de los propios adolescentes, ya que la mayoría de los estudios se han focalizado en análisis externos los cuales si bien son altamente rigurosos y pertinentes centrado no siempre capturan la complejidad de las experiencias de adolescentes quienes se encuentran en cumplimiento de privación de libertad por comisión de delitos

Finalmente, se manifiesta que solo una comprensión amplia permitirá diseñar estrategias efectivas para la prevención, la intervención y la reintegración social de los adolescentes transgresores de la ley quienes presentan problemáticas asociadas al consumo de SPA.

De este modo, las conclusiones como producto de la consulta documental y teoría desarrollada no solo cumplen los objetivos planteados en la misma, sino que aportan acercamientos y aprendizajes significativos sobre las dinámicas que configuran la relación entre consumo de SPA y conducta delictiva en adolescentes.

Referencias bibliográficas

- Abela, J. (2000). *Las técnicas de análisis de contenido: Una revisión actualizada*. Fundación Centro Estudios Andaluces, Universidad de Granada.
- Aguilera Torrado, A., & Payares Ortiz, A. (2021). El club juvenil como estrategia para la prevención del consumo de drogas y la delincuencia juvenil. *Revista Criminalidad*, 63(2), 155–174. <https://doi.org/10.47741/17943108.322>
- Alvarado. (1996). *Perfil psicológico de la persona adicta*. Pirámide.
- Álvarez Zota, N. (2017). *Estudio documental sobre familias rurales y construcción de paz en la ciudad de Bogotá entre 2010–2016*. Universidad de La Salle. https://ciencia.lasalle.edu.co/trabajo_social/154

Andrade Salazar, J. A., Hurtado Clavijo, M. E., Patiño Franco, M., & Ramírez Naranjo, G. (2022). Estado del consumo de sustancias psicoactivas en el departamento del Quindío, Colombia (2019-2021). *Revista Logos Ciencia & Tecnología*, 14(3), 132–147. <https://doi.org/10.22335/rlct.v14i3.1596>

Ávila Navarrete, V. C., González Rus, V., & Velasco López, A. P. (2021). Violencia filio-parental, consumo de sustancias psicoactivas y delincuencia en jóvenes colombianos vinculados al sistema de responsabilidad penal. *Cultura y Droga*, 26(32), 61–83.

Bonilla, E. (1997). *Investigación en las ciencias sociales. Más allá del dilema de los métodos*. Facultad de Economía, Universidad de los Andes.

Calero-Plaza, J., Tomás, J. M., Navarro-Pérez, J. J., & Viera, M. (2020). Delincuencia violenta, abuso y no consumo de drogas en adolescentes con riesgo de reincidencia. *Convergencia*, 27, e14060. <https://doi.org/10.29101/crcs.v27i0.14060>

Cardona Isaza, A., & Trujillo Cano, Á. M. (2023). Criminal recidivism in Colombian juvenile offenders: Related risk and protective factors. *Interdisciplinaria*, 40(1), 413–432. <https://doi.org/10.16888/interd.2023.40.1.25>

Cienfuegos, A. G. (2013). *Sentidos y significados de las drogas y el delito en jóvenes vinculados al sistema de responsabilidad penal*. Bogotá.

Cifuentes, R. (2011). *Diseño de proyectos de investigación cualitativa*. Noveduc Libros.

Córdova Alcaráz, A. J., Velásquez Altamiran, M., & Silva Zubizarreta, E. (2015). Características de bullying entre jóvenes estudiantes de secundaria usuarios y no usuarios de drogas. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 17(2), 103–120.

Cozza, A. (2022). *Conductas de riesgo en adolescentes: Consumo de sustancias psicoactivas y comisión de delitos*. Fundación H. A. Barceló, Facultad de Medicina.

Cueva, G. (2012). Violencia y adicciones: problemas de salud pública. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 29, 99–103.

Dávila, D. A. (2024, enero–junio). *La Tuerka – Revista Formativo. Voces críticas y constructivas*. e-Hemeroteca. <https://hemeroteca.unad.edu.co/index.php/latuerka>

Daniela Antonaccio, C. G. (2019). *Introducción a las problemáticas de consumo*. UADER.

Duverger, M., & Barcelona, A. (1975). *Métodos de las ciencias sociales*.

Enríquez Guerrero, C. L., Barreto Zorza, Y. M., Lozano Vélez, L., & Ocampo Gómez, M. A. (2021). Percepción de adolescentes sobre consumo de sustancias psicoactivas en entornos escolares. *Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud*, 24(1), 41–50. <https://doi.org/10.29375/01237047.3959>

Fabelo Roche, J., Inerarity Moreno, Y., & Iglesias Moré, S. (2023). Riesgo de iniciación en consumo sistemático de drogas por adolescentes. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 22(4).

Fernández-Moreno, Á., Redondo, N., & Graña, J. L. (2025). La reincidencia delictiva en los adolescentes que cometen delitos graves y tienen un consumo de drogas elevado. *Anuario de Psicología Jurídica*, 35(1), 13–21.

Francisco Javier Rodríguez Díaz, C. B. (2012). Consumo de sustancias psicoactivas y delito: Análisis de la relación entre edad de inicio y reincidencia. *SciELO*.

Galeano Marín, M. E., & Vélez Restrepo, O. L. (2002). *Estado del arte sobre fuentes documentales en investigación cualitativa*. Universidad de Antioquia.

Garvía, E. G. (2016). *Drogas y su relación con la delincuencia*. Universidad de Alicante.

Gobierno Nacional de la República de Colombia. (2009). *Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en conflicto con la ley en Colombia*.

Gómez Vargas, M., Galeano Higueta, C., & Jaramillo Muñoz, D. A. (2015). El estado del arte: una metodología de investigación. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 6(2), 423–442.

Jaimes Osma, J. E. (2001). *Factores demográficos, situacionales, conductuales y psicosociales en muertes intencionales asociadas a estupefacientes en Bogotá*.

Mansilla, J. C. (2008). *Adolescentes mujeres en conflicto con la ley penal: Una mirada desde las culturas juveniles*.

Martínez, I. M. (2019). El consumo de drogas en jóvenes con problemas de conducta: delincuencia y conflictos judiciales. *Cultura y Droga*, 24(27), 135–156.

Martínez, L. C., Banqueri, V. M., & Lozano, M. C. C. (2012). Consumo de drogas en adolescentes con conductas infractoras: análisis de variables psicosociales implicadas. *Adicciones*, 24(1), 31–38.

Méndez Díaz, M., Ruiz Contreras, A., Prieto Gómez, B., Romano, A., Caynas, S., & Próspero García, O. (2010). El cerebro y las drogas: sus mecanismos neurobiológicos. *Salud Mental*, 33(5), 451–456.

Ministerio de Justicia y del Derecho – Observatorio de Drogas de Colombia & Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2024). *Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en el Sistema de Responsabilidad Penal para Adolescentes, Colombia 2023*.

Molleda, C. B., Rodríguez, L. S., Quesada, S. P., Jiménez, M. D. L. V. M., & Díaz, F. J. R. (2022). *Drogas y delito. Con-ciencia criminal*.

Mulvey, E. P., Steinberg, L., Piquero, A. R., Besana, M., Fagan, J., Schubert, C., & Cauffman, E. (2010). Trajectories of desistance and continuity in antisocial behavior following court adjudication among serious adolescent offenders. *Development and Psychopathology*, 22(2), 453–475.

Nieto, K. S. (2021). *La deuda del sistema de responsabilidad adolescente penal colombiano con los jóvenes consumidores de drogas ilícitas*. Universidad Nacional de Colombia.

Observatorio de Drogas de Colombia. (2017). *Estudio de consumo de sustancias psicoactivas en el sistema de responsabilidad penal para adolescentes*.

Organización Mundial de la Salud. (2020). *Orientaciones sobre salud mental para adolescentes*.

Oviedo, T. D. M. (2021). Abordaje jurídico de casos de adolescentes infractores reincidentes con adicción a las drogas en el Paraguay. *Revista UNIDA Científica*, 5(2).

Pardal Refoyo, J. L. (2023). Los artículos de revisión: Orientaciones para autores y revisores. *Revista ORL*, 14(3), 171–174.

Peralta Algarra, N., Pedroza Jurado, L., & Quiroga Vargas, D. (2023). *Adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas y responsabilidad penal*. Universidad Cooperativa de Colombia.

Pérez, G. A. C. (2019). *Consumo de drogas en adolescentes. Políticas públicas y familias contemporáneas*, 21.

Quiroz del Valle, N., Villatoro Velázquez, J. A., Juárez García, F., Gutiérrez López, M., Amador Buenabad, N., & Medina-Mora Icaza, M. E. (2007). La familia y el maltrato como factores de riesgo de conducta antisocial. *Salud Mental*, 30(4), 47–54.

Ramírez, A. F., & Arroyo, K. (2014). *Características neuropsicológicas en adolescentes infractores de la ciudad de Sincelejo-Sucre*.

Ruiz, M. G. H., & Tena, R. O. (2008). El consumo de alcohol y drogas previo al delito en internos de un centro de integración para adolescentes. *Uaricha*, 5(11), 35–42.

Salazar, J. A. A., & Portillo, J. G. (2012). Asociación entre el consumo de sustancias psicoactivas y actividad delictiva en adolescentes. *Poiésis*, 23.

Salazar-Estrada, J. G., Torres-López, T. M., Reynaldos-Quinteros, C., Figueroa-Villaseñor, N. S., & Araiza-González, A. (2011). Factores asociados a la delincuencia en adolescentes de Guadalajara, Jalisco.

Samudio Domínguez, G. C., Ortiz Cuquejo, L. M., Soto Meza, M. A., & Samudio Genes, C. R. (2021). Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en población adolescente. *Pediatría*, *48*(2), 107–112.

Sandoval, C. (2002). *Investigación cualitativa*. Programa de Especialización en Teoría, Métodos y Técnicas de Investigación Social.

Sistema Subregional de Información e Investigación sobre Drogas – CICAD. (2010). *La relación droga y delito en adolescentes infractores de la ley*.

Uceda Maza, F. X., Navarro Pérez, J. J., & Pérez Cosí, J. V. (2016). Adolescentes y drogas: su relación con la delincuencia. *Revista de Estudios Sociales*, *18*, 3–75.

<https://doi.org/10.7440/res58.2016.05>

Vega Cauich, J. I., & Zumárraga Ga, F. M. (2019). Variables asociadas al inicio y consumo actual de sustancias en adolescentes en conflicto con la ley. *Anuario de Psicología Jurídica*, *29*, 21–29. <https://doi.org/10.5093/apj2018a13>

Velásquez, C. M. (2011). *Delincuencia y responsabilidad penal juvenil en Colombia*. *Revista Pensamiento Americano*.