

**Estado del arte en torno al conocimiento sobre la salud mental de la población joven
en la ciudad de Medellín.¹**

State of the art around the knowledge about the mental health of the young population in the
city of Medellín.

Lotero Zapata Alejandra

Universidad Católica Luis Amigó

alejandra.loteroza@amigo.edu.co

¹ Este artículo es producto de proceso de investigación en el Trabajo de Grado de la Universidad Católica Luis Amigó, Manuel López García, 2021.

Resumen

Este artículo presenta los resultados de las investigaciones que se han gestado en torno a la salud mental y han abordado en menor medida a la población juvenil. La investigación tiene como objetivo principal establecer un estado del arte en torno al conocimiento sobre la salud mental de los jóvenes de la ciudad de Medellín entre los años 2010 y 2020. Los resultados obtenidos en el rastreo documental en diferentes bases de datos y medios, evidenciaron que en la ciudad de Medellín han habido pocos estudios rigurosos y actualizados relacionados a la salud mental, en particular entre la población joven, lo cual ha dificultado la constitución de políticas públicas acordes a las necesidades actuales de la población objeto de estudio, la delimitación de los factores psicosociales que mayor influencia ejercen en la salud mental juvenil y la precisión de un concepto holístico de salud mental que se adapte a las realidades políticas, económicas, socioculturales y psicológicas del municipio y su población. Finalmente, con la investigación se concluyó que: La salud mental juvenil ha sido invisibilizada durante largo tiempo y ha llegado el momento de darle la importancia requerida. Existe una necesidad urgente de investigación para abordar la salud mental juvenil y así hacer frente a los desafíos contemporáneos a fin de garantizar que las políticas públicas y estrategias de intervención se orienten de manera eficiente a las interrogantes cruciales de las ciencias de la salud mental.

Palabras Claves: Salud mental, juventud, factores psicológicos.

Keywords: Mental health, youth, psychological factors.

Abstract

The research that has developed around mental health has addressed the youth population to a lesser extent. The main objective of the research is to establish a state of the art regarding the mental health of young people in the city of Medellín between 2010 and 2020. This was carried out under a paradigm of hermeneutic research with a qualitative approach of documentary design and exploratory type. The results obtained from the document tracing in different databases and media showed that in the city of Medellín there have been few rigorous and up-to-date studies related to mental health, particularly among the young population. This has made it difficult to establish public policies in line with the current needs of the population under study, to identify the psychosocial factors that have the greatest influence on mental health. young people's mental health and the precision of a holistic mental health concept that is adapted to the political, economic, sociocultural and psychological realities of the municipality and its population. Finally, the research concluded that: Youth mental health has been invisible for a long time and the time has come to make visible what has been invisible to the eyes of society. There is an urgent need for research to address youth mental health in order to address contemporary challenges to ensure that public policies and intervention strategies efficiently address critical questions in the mental health sciences.

Introducción

La salud mental es un tema que siempre ha inquietado tanto a la psicología como a las demás ciencias; dado que, definirla se ha convertido en una tarea difícil, ya sea por su amplitud conceptual o por la multiplicidad de factores psicosociales que inciden sobre ésta; lo cual, ha llevado a que la salud mental se haya invisibilizado en el sector de la salud.

Entre los antecedentes encontrados a nivel municipal se ha identificado que los factores sociales de mayor influencia son: la violencia (intrafamiliar, política, social). La deserción Escolar, El embarazo adolescente; El consumo problemático de sustancias psicoactivas; El trabajo infantil e informal; La explotación sexual (ESCNNA y trata de personas); Las víctimas del conflicto armado; Los contextos territoriales con historia de violencia y la Pobreza (Medellín joven, sf) A nivel psicológico se identificaron: las dificultades emocionales y del estado de ánimo, los problemas de relación con el grupo primario de apoyo, las pérdidas y duelos, trastornos depresivos, trastornos de ansiedad y el trastorno mixto de ansiedad y depresión. A partir de lo anterior se evidenció que la salud mental de los jóvenes se constituye en función del contexto en el que se han desarrollado o se desarrollan sus procesos vitales.

Planteamiento del problema

Así mismo, la salud mental juvenil se ha invisibilizado en los estudios sobre salud mental, ya que, las investigaciones que se han gestado en torno a esta temática han abordado en

menor medida a esta población, que con fines estadísticos las Naciones Unidas, admitiendo que la salud mental juvenil sufre importantes variaciones en los diferentes países y aclarando que no existe una definición universal, la definen como aquellas personas con edad entre los 15 y 24 años (Taguenca, 2009, p.165). Los cuales, a nivel mundial según la Organización de las Naciones Unidas (ONU) representan el 23,7 % de la población total global; es decir, actualmente, existen en el mundo 1.800 millones de jóvenes entre los 10 y 24 años según la proyección de la ONU para 2020 (Epdata, 2020).

En Colombia se puede evidenciar que el mayor grupo poblacional que habita el territorio son los adolescentes y jóvenes, ubicados entre las edades de 14 y 18 años, con un porcentaje de 26,1%, siguiendo el grupo de edades entre los 18 y 24 años, con un porcentaje de 16% (Gobierno de Colombia, 2019).

A nivel municipal y de acuerdo con las proyecciones realizadas por la Alcaldía de Medellín sobre la población del Municipio para el período 2016-2020, se estimó en el año 2015 que para el año 2020 habría un total de 543.769 jóvenes entre los 15 y los 29 años (Alcaldía de Medellín, 2015, p.3) lo que representaría la cuarta parte de la población total en Medellín.

Acerca de la salud mental juvenil como objeto de estudio, se evidenció que en la ciudad de Medellín son muy pocos los estudios que se han desarrollado en torno a esta temática, lo cual ha dificultado conocer la situación real de esta población de acuerdo a este eje y por lo tanto ha truncado la posibilidad de hacer diagnósticos oportunos de los problemas de salud mental en los jóvenes, lo que ha influido en la obstaculización del desarrollo pleno e integral de estos y la escasa constitución de políticas públicas acordes a las problemáticas y necesidades imperantes.

Para ahondar más en la comprensión de este fenómeno y posterior al rastreo documental, se encuentran 3 estudios relacionados con la salud mental que se realizaron: uno a nivel nacional, uno a nivel departamental y uno a nivel municipal respectivamente; los cuales tenían la población joven como objeto de estudio. A nivel nacional se desarrolló La Encuesta Nacional de Salud Mental de niños, niñas y adolescentes, realizada por el Ministerio de Salud (Minsalud) en el año 2015 donde se realizó una importante aproximación a la realidad del país en este componente y la cual contribuyó a la caracterización de la situación de salud mental de esta población en Colombia.

A nivel departamental, para el año 2010 se publica la propuesta de intervención integral en salud mental por las poblaciones de Antioquia, llevada a cabo por la Gobernación de Antioquia, donde se describe las dificultades a la hora de construir un concepto de salud mental unívoco; en la cual, da cuenta que la salud mental y estar mentalmente enfermo son netamente diferentes. Permitiendo establecer diversos factores de bienestar que se deben evaluar en los problemas de salud mental, tales como: sociales, aspectos físicos y psicológicos. Esta propuesta invita a trascender el modelo netamente clínico de evaluación centrado en la patologización y comprender que la enfermedad mental no solamente son síntomas delimitables, sino que también se tiene en cuenta una mirada cultural e histórica en el sujeto.

Ya para el periodo 2011-2012 en el municipio de Medellín se hace público el Primer estudio poblacional de salud mental 2011-2012 llevado a cabo por la Alcaldía de Medellín en colaboración con la universidad CES; en este, se evidenció que la población general residente en la ciudad de Medellín y sus corregimientos, no había sido objeto de investigación en cuanto a la situación de su salud mental, hasta la fecha solo se contaba con dos estudios en la población de adolescentes escolarizados (Torres de Galvis, et al., 2012, p.36). Este primer

estudio tuvo por objeto diagnosticar la situación de salud mental de la población citada anteriormente, así como de los aspectos relacionados con situaciones del ambiente general y familiar. Allí se encontró que, en la prevalencia de trastornos mentales durante los últimos 12 meses en la población de los 13 a los 29 años; los trastornos de ansiedad presentaron un índice del 48,11% , los trastornos del estado de ánimo un 19,95%, en los trastornos del inicio de la infancia, niñez y adolescencia un 37,58%, en el trastorno por uso de sustancias un 47.22% , en los trastornos alimentarios un 1.38%, la ideación suicida un 10,53%, la planeación suicida en la misma población indicó un 3,56%, y, por último, el intento suicida evidenció un índice de 1.68%.

Ante la evidente carencia de información actualizada acerca de la salud mental y en especial de la población juvenil de Medellín, surgió la interrogante de ¿Cuál es el estado del arte en torno al conocimiento sobre la salud mental de los jóvenes de Medellín entre los años 2010 y 2020?, la cual se convirtió en el punto focal durante el trasegar de la investigación. Para efectos de este estado del arte y con el fin de responder a este cuestionamiento, se definió como objetivo general de la investigación: Establecer un estado del arte en torno al conocimiento sobre la salud mental de los jóvenes de Medellín entre los años 2010 y 2020, a través de técnicas de rastreo y análisis documental en fuentes secundarias. Para dar cumplimiento a este objetivo se cobró relevancia identificar las diferentes comprensiones teóricas en torno a la salud mental en la literatura científica producida en Medellín y Antioquia entre los años 2010- 2020, a partir de la herramienta de rastreo documental; evidenciar los factores psicosociales que influyen en la salud mental de los jóvenes de Medellín en el mismo periodo de tiempo y que son descritos en la literatura científica; y por último pero no menos importante la descripción de las estrategias de abordaje de salud

mental, implementadas para este grupo poblacional en la ciudad y que son enunciadas en la literatura consultada.

Diseño Metodológico

Esta investigación se llevó a cabo bajo un paradigma de investigación hermenéutico con un enfoque cualitativo de diseño documental y de tipo exploratorio. Es hermenéutico en cuanto se fundamenta en la interpretación de referentes teóricos-conceptuales de lo escrito, lo sentido, lo dicho y hecho por otros seres sociales en su entorno y/o en otro espacio temporal y social (Rivas, Briceño, 2012, p. 226), es cualitativo en la medida en que se enfoca en comprender los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en su ambiente natural y en relación con su contexto (Hernández, 2014, p.358); por otra parte es documental, ya que la recolección de material bibliográfico se realiza a través de la lectura y crítica de documentos y materiales bibliográficos, bibliotecas, bibliotecas de periódicos, centros de documentación e información (Baena 1985, citado en Sorondo, 2012, p.28). Por último, es de tipo exploratorio; dado que el tema o problema de investigación abordado en esta investigación ha sido poco estudiado; es decir la revisión de la literatura reveló que únicamente hay guías no investigadas e ideas vagamente relacionadas con el problema de estudio (Hernández, 2014, p. 91). Para sistematizar, analizar e interpretar todos los textos que conforman el universo de la investigación se implementó la matriz bibliográfica como instrumento de fichaje y codificación de la información bibliográfica encontrada en fuentes primarias y secundarias de información contenidas en bases de datos indexadas, documentos institucionales, medios audiovisuales y páginas de internet, así mismo se hizo uso del sistema categorial, el cual tuvo como referentes permanentes el objeto y objetivos de la investigación,

y las dimensiones o temas eje que definió el grupo a través del consenso, basado en la indagación y lectura de fuentes, este sistema actuó como orientador en la recolección y generación de información, su registro ordenado, sistematización y análisis. Lo que permitió focalizar las búsquedas y evaluar permanentemente el desarrollo de la investigación (Galeano, Aristizabal, 2008, p. 164).

Conclusión

Es importante reconocer el espacio que ha empezado a tener la salud mental como forma de salud integral del ser humano, agentes como la organización mundial de salud (OMS) desde hace muchos años, le ha venido dando importancia a la implementación de estrategias para la prevención y cuidado de este tipo de trastornos.enfermedades.

Por otro lado, se llegó a la conclusión que, así como el ser humano lo componen muchos aspectos de su vida, de esa misma manera, sucede con este tipo de trastornos, enfermedades, estas no se determinan sólo por un factor, sino que se debe hacer un estudio exhaustivo de cada uno de los casos para determinar cuáles son los factores que hacen parte de dicho trastorno.

También, se resaltan los esfuerzos por implementar medidas que permitan prevenir y tratar este tipo de patologías por parte del municipio de Medellín, ya que se conocen apoyo médico, psicológico e incluso psiquiátrico que ayuda a que se dé una atención adecuada y se eviten riesgos que afecten la vida del individuo

Del mismo modo, se pudo evidenciar que las mujeres son mayormente afectadas por trastornos mentales como la ansiedad y la depresión, pero en la misma medida estas llegan a buscar ayuda de manera oportuna, mientras que en el caso de los hombres es mucho más común opciones de suicidio. Esto puede verse aún como una secuela de una sociedad que le prohíbe o le limita al hombre la libertad de manifestar que es lo que lo afecta a nivel mental. De este modo, en general pareciera que las mujeres son más vulnerables a que su salud mental resulte afectada por ciertos factores sociales, aunque también cabe la posibilidad de que los hombres subreporten problemas de salud mental por su dificultad para buscar ayuda si los aqueja algún malestar emocional. (Ramos, Luciana, 2014, p.2)

Las mujeres en Medellín han priorizado en los últimos años la salud, el empleo y la educación como los temas más importantes para su calidad de vida, y en ese sentido es importante destacar un asunto preocupante de salud mental, pues en materia de intento de suicidio las mujeres de Medellín registran desde 2013 mayor participación en este indicador que los hombres. (Medellín cómo vamos. 2021)

En cuanto a empleo, se concluye que en 2020 se presentaron las cifras más altas de desempleo en la última década, así como caídas históricas en ocupación y participación laboral en Medellín y la región metropolitana. (Medellín cómo vamos. 2021)

Por lo anterior, podemos decir que de las cerca de 280.000 mujeres que hay en Medellín, son el sector más vulnerable en términos de oportunidades, condiciones de equidad, generación de ingresos y adicional a esto, está la posibilidad de quedar en embarazo. (Rueda, Sandra. 2021)

Con la realización de la investigación formativa se pretendió ampliar los conocimientos que tiene la comunidad académica alrededor de la salud mental de los jóvenes en Medellín y dar a conocer todos los factores interrelacionados que se involucran con ello con el fin de generar una psicoeducación acerca de la importancia de fomentar y proteger la salud mental

en los jóvenes, a nivel académico se pretendió que con la investigación se proporcionen elementos útiles para la práctica psicológica que puedan servir de base para el desarrollo de futuras investigaciones, con las cuales podría verse beneficiada la población en general y se podría encaminar a mejorar los planes de prevención, procedimientos de intervención y seguimiento de las problemáticas específicas de la población joven de Medellín; Desde el alcance social, se aspira nutrir el concepto que tiene la comunidad en general acerca de la salud mental con relación a esta población; dado que, es evidente que la salud mental, la salud física y lo social son componentes esenciales de la vida, que se relacionan y son interdependientes y resultan de importancia básica para el bienestar general de los individuos, las sociedades y los países.

Finalmente se considera que hace falta precisión a la hora de tener estadísticas que permitan establecer los porcentajes exactos de población con afectaciones mentales y como esta se distribuye por género, estrato social y condiciones socioculturales. Es por eso que se espera que con esta investigación se haga un aporte al tema en cuestión.

Referencias Bibliográficas.

Alcaldía de Medellín. (2020). Plan de desarrollo Medellín 2020-2023. https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/pccdesign/medellin/Temas/PlanDesarrollo/Publicaciones/Shared%20Content/Documentos/2020/DocumentoFinal_PlanDesarrolloMedellin2020-2023_MedellinFuturo.pdf

Epdata. (2020). Infancia y juventud en el mundo, en datos y gráficos. Actualizado: 25 de septiembre de 2020. <https://www.epdata.es/datos/juventud-mundo-datos-graficos/431>

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., y Baptista Lucio, P. (2014). El proceso de la investigación cualitativa. En: Metodología de la Investigación, Sexta Edición México. DF, Editores, SA de CV. <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>

Medellín Joven. (sf). Jóvenes R. <https://www.medellinjoven.com/jovenes-r>

Sorondo, M. F. (2012). Comportamiento de las políticas comerciales aplicadas en Hong Kong y Venezuela durante el periodo 2000-2010. Revista de la facultad de ciencias jurídicas y políticas. (1) .24-46. <https://issuu.com/revistasuft/docs/revst-cien-juri-poli.version-final>

Rivas, Y., Briceño, J. (2012). La hermenéutica: Sus orígenes, evolución y lo que representa en este convulsionado periodo. *Revista Academia*. XI (23). 225-

233. <http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/37627/articulo3.pdf;jsessionid=9EB8024E7B9BAED536CE3272B6FC2BEB?sequence=1>

Taguenca Belmonte, Juan Antonio. (2009). El concepto de juventud. Revista mexicana de sociología, 71(1), 159-190. Recuperado en 11 de febrero de 2021, de

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-25032009000100005&lng=es&tlng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-25032009000100005&lng=es&tlng=es)

Telemedellín. (2018). Juanes participó en el conversatorio del proyecto Jóvenes R.

Recuperado el 17 de febrero del 2021 de: <https://telemedellin.tv/juanes-proyecto-jovenes-r/284646/>

Torres de Galvis, Y., Posada Villa, J., Mejía Montoya, R., Bareño Silva, J., Sierra Hincapié, G., Montoya Vélez, L., Agudelo Martínez, A. (2012). *Primer estudio poblacional de salud mental Medellín, 2011-2012*. Medellín: Universidad CES. p 133.

<https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/wpccontent/Sites/Subportal%20del%20Ciudadano/Salud/Secciones/Publicaciones/Documentos/2012/Investigaciones%202011-2012/Libro%20Salud%20Mental%20-%202011.pdf>

Medellín joven. (2017). Programa de formación para fortalecer las dimensiones física, emocional y espiritual de jóvenes en condiciones de vulnerabilidad por contextos de violencia 2017. Plan estratégico de juventud de Medellín 2015-2027. Primera edición. Medellín, Antioquia. p 9. https://issuu.com/medellinjoven/docs/3_informe_final_consolidado_cualit

Alcaldía de Medellín. (2015). Perfil Demográfico 2016 - 2020 Total

Medellín. https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/pccdesign/SubportaldelCiudadano_2/PlanDeDesarrollo_0_17/IndicadoresyEstadsticas/Shared%20Content/Documentos/ProyeccionPoblacion2016-2020/Perfil%20Demogr%C3%A1fico%202016%20-%202020%20Total%20Medellin.pdf

Ramos-Lira, Luciana. (2014). ¿Por qué hablar de género y salud mental? *Salud mental*, 37(4), 275-281. Recuperado en 12 de mayo de 2022, de

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000400001&lng=es&tlng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000400001&lng=es&tlng=es)