

SEXO, MUJERES Y AFECTO

Yessica Tatiana Bedoya García
Melissa Mejía Montoya
Lenddy Julieth Jaramillo Marulanda



Mag. Gladys Janeth Ríos Palacio

Fundación Universitaria Luis Amigó
Facultad de psicología y ciencias sociales
Programa de psicología
Medellín
2016

Agradecimientos

ii

Queremos agradecer de manera especial a la profesora Gladys Janeth Ríos, gracias a su apoyo, paciencia y confianza en nuestro trabajo y su capacidad para guiar nuestras ideas ha sido un aporte invaluable y un gran privilegio.

A nuestras familias, quienes confiaron en nosotras cuando decidimos comenzar este arduo camino; gracias por siempre estar incondicionalmente, sobretodo en esos momentos en los que sentíamos que no podríamos más

Resumen:

Al hablar del sexo casual y todas sus implicaciones nos encontramos con que este tiene implícitamente como normal el no involucrar sentimientos. Sin embargo, el objetivo de esta investigación fue identificar la experiencia afectiva de mujeres en el sexo casual. Las participantes fueron 10 mujeres entre 25 y 35 años, profesionales de las ciudades de Medellín y Bogotá, a las cuales se les realizó una entrevista estructurada. En el análisis surgieron una serie de categorías que finalmente arrojaron como resultado que las mujeres al inscribirse en una relación de sexo casual, involucran algún tipo de afecto, ya sea angustia por la culpa que traería consigo esta práctica, o pueden encontrar sentimientos que las haga sentir bienestar en tanto se le atribuye ciertas condiciones.

Palabras claves: Sexo casual, angustia, afectividad, pareja, amor.

Tabla de Contenidos

iv

Introducción	v
1. Descripción del problema	vii
1.1 Pregunta	xii
1.2 Supuesto teórico	xii
2. Justificación	xiv
3. Objetivos	xvi
4. Metodología	xvii
4.1 Caracterización del estudio	xvii
4.2 Participantes	xviii
4.3 Instrumento	xix
4.4 Procedimiento de recolección	xix
4.5 Consideraciones éticas	xix
5. Marco teórico	xxi
6. Análisis de los resultados	xxxiv
6.1 Cuadro 1	xxxiv
6.2 Cuadro 2	xxxvi
6.3 Cuadro 3	xxxviii
6.4 Cuadro 4	xl
6.5 Cuadro 5	xli
6.6 Cuadro 6	xlii
7. Discusión	xliv
8. Consideraciones finales	xlvii
9. Referencias	xlix
10 Anexos	liii
10.1 Anexo A	liv
10.2 Anexo B	lvii

Para la Organización Mundial de la salud (como se cita en Velásquez., s,f) la sexualidad humana es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.

Es innegable que la sexualidad ha recorrido a lo largo del tiempo innumerables cambios relacionados con la forma en que se ve, así como la forma de vivirla. Cambios que se han ido presentando con las transformaciones de creencias y actitudes que se tienen en el contexto social y cultural. Es así como la forma en que se pensaba a la mujer ha cambiado también y ahora van de la mano.

Vemos ahora una sexualidad vivida libremente y a una mujer que tiene el derecho a vivirla en la forma en que lo desea, pero es precisamente por el peso de la historia que nos antecede, que aún hoy está presente un malestar explícito o implícito frente las mudanzas que vive la sexualidad y la mujer, más aún, debido a que estos dos conceptos ahora están unidos, y pueden vivirse en libertad.

El sexo casual es un asunto que se ha venido presentando a lo largo del tiempo con el cambio que ha surgido en la forma de ver y vivir la sexualidad. Las diferentes modalidades de este asunto están inmersas en nuestro contexto, y no son prácticas exclusivas para el hombre.

La presente investigación surge del interés por identificar esos aspectos emocionales, sentimientos, pensamientos, sensaciones, y todos aquellos elementos que abarca el afecto, que involucran el ser mujer, la cual está inmersa en una sociedad en la que las prácticas sexuales son

celebradas para ciertas personas, pero que siguen siendo “*inconscientemente*” rechazadas para vi
las mujeres, aunque, de una u otra forma, ellas están, estuvieron o podrían estar en una relación
de sexo casual

1. Descripción del problema

Foucault (1998), expresa que hasta inicios del siglo XVII, las prácticas sexuales se vivían libremente, pero con la llegada de la época victoriana, la sexualidad se convierte en una experiencia exclusiva para las personas que estaban inscritas en matrimonio. Sin embargo, esta no es ya preocupación de la contemporaneidad, pues su llegada ha traído consigo distintas formas de ver las relaciones humanas, los vínculos amorosos se han transformado y el sexo, es ahora una cuestión más pública. La mujer ha dejado a un lado el drama que tenía frente a su libido y libera la sexualidad de estar ligada únicamente al amor para dar rienda suelta a su deseo. La cuestión para la mujer actual ya no es “amar hasta perder la razón” sino “gozar sin trabas” (Lipovetsky, 1997).

No es desconocido que las costumbres femeninas del pasado fueron diferentes a las presentes, esto es debido a las luchas que se hicieron y aún siguen siendo ejecutadas por un sinnúmero de mujeres alrededor del mundo que han logrado cambiar muchas posiciones sociales, jurídicas y morales frente a la mujer. Si bien aún no es vista por completa la igualdad entre ambos sexos, la psique de la mujer contemporánea ha tomado un rumbo completamente diferente al de su antecesora en cuanto a formas de comportamiento, y por supuesto, en lo que concierne a su proyecto de vida. Por lo que ha ido asemejándose un poco más al sexo opuesto, sin dejar de ser lo que es: mujer.

Burgos (2007) afirma que,

La mujer conquista el poder y la libertad; quiere tener el lugar que le corresponde al lado del hombre, con toda dignidad, apoyada en la

fuerza de la razón y del derecho, que ha de hacer desaparecer de la humanidad todo vestigio de esclavitud.

Hoy, desde lo jurídico y de cierta manera desde lo moral, la mujer es libre de hacer lo que socialmente está permitido para ambos sexos. Por tanto, los deseos sexuales que se encuentran en el hombre y la mujer, ahora puede ella manifestarlos de la misma manera en la que él lo hace, aunque debe aclararse que aún, por fantasmas de costumbres pasadas, puede afirmarse que en el “superyó” social queda un malestar implícito en este hecho.

Bedoya, et al (2015) manifiestan que

Aunque en la contemporaneidad es distinto el acercamiento sexual, a la época victoriana, y haya un acelere, tanto en lo discursivo como en el acto sexual, nos queda como herencia el recato que antecede la actividad sexual.

Es decir, si bien la sociedad ha permitido que la mujer exprese su sexualidad en la forma en la cual el hombre puede hacerlo, aún hoy está presente un malestar que causa este hecho. Es por esto que las frases coloquiales sobre las comparaciones entre hombre y mujer en su sexualidad, (en las que se celebra el hecho de que el hombre exprese su deseo sexual con muchas mujeres, pero se repugna el mismo acto realizado por una mujer) están siendo usadas por un sinnúmero de personas como forma de rechazo ante tal molestia social.

Ya no es característica de la mujer contemporánea tener como meta el conformar una familia, pues si bien así lo era en tiempos atrás para todas, ya no lo es para la mayoría

hoy, Quienes además quieren obtener títulos profesionales, realizar actividades en diferentes ámbitos profesionales o poder ejecutar acciones que solo estaban permitidas para el género masculino. Es así como ya no es constitución que una mujer, por el hecho de serlo, quiera casarse y tener hijos.

Como se mencionó anteriormente, en la contemporaneidad, no solo la mujer es caracterizada por sus cambios en cuanto a sus costumbres y deseos sino que también la sexualidad ha sido tema de cambio en tiempos posmodernos, donde se ve el sexo como algo no solo no privado ni particular de la cama de los esposos, para contemplarse como una situación que se da casualmente y estas casualidades tienen a su vez diferentes formas de manifestarse.

Investigaciones recientes sugieren que los diferentes tipos de relaciones de sexo casual no pueden ser capturados por una sola definición. Wentland y Reissing (2011) dicen que las relaciones de sexo casual son formas complejas de vinculación de sexo sin compromiso que varían en participación emocional y sexual y van desde un solo encuentro a una continua amistad que incluye el componente sexual. Entre estos están los amigos con beneficios, booty calls, fuck buddies y los encuentros de una sola noche.

Amigos con beneficios: “las relaciones de amigos con beneficios se define como recurrentes actividades sexuales entre individuos que tienen una relación preestablecida pero que no la definen como relación amorosa” (Epstein, et al, 2009; Hughes, et al, 2005). También se diferencia de las relaciones románticas tradicionales en las que teóricamente no hay expectativa de que la relación se vuelva romántica (Hughes, et al., 2005).

Para el Urban dictionary, 2004, Booty calls puede definirse como:

Sustantivo: una persona con quien alguien tiene sexo en diversos momentos fuera de una relación sentimental 2. Verbo: el acto de nombrar a una persona 3. Sustantivo: el término usado para referirse a una llamada telefónica con intención de tener sexo casual. 1. *jessica es mi booty-call*. 2. *yo booty-called (booty llamé) a jessica anoche*. 3. *jessica recibió una booty-call (booty llamada) de mí anoche*.

Para Jonason, 2009, el booty call tiende a utilizar varios tipos de comunicación para que el contacto sexual entre amigos sea más fácil, en donde a los hombres les parecería una baja inversión y poder tener parejas sexualmente atractivas, y para las mujeres puede representar una forma de prueba para así escoger a su compañero.

Por otro lado, Jonason, Li y Richardson. (2011), Realizaron un estudio que buscaba describir la naturaleza sexual y emocional de las Booty call y comparar la frecuencia de los actos con las relaciones a largo plazo y los encuentros de una noche; como resultado obtuvieron que los Booty call son un tipo de relación situada justo en el medio de las relaciones largas y los encuentros de una noche.

Según el Urban dictionary, 2003, Fuck Buddies es un

Término usado por compañeros sexuales que regularmente se comprometen en actividades sexuales con el otro, pero no comparten ningún tipo de compromiso emocional. Casi siempre usado para describir a dos personas que se usan mutuamente por gratificación sexual y nada más. Usualmente en este tipo de relación sexual se puede buscar otras relaciones con otras personas.

En el 2004, el Urban dictionary, menciona que los encuentros de una noche tienen como fin,

Encontrarse con alguien para un encuentro sexual solo de una noche sin ninguna clase de compromiso y esperando nunca volverse a ver. Es importante no intercambiar información personal para no tener otro tipo de contacto.

Estos tipos de sexo casual se diferencian en sutiles detalles de comunicación, en la forma de inicio de las relaciones, en códigos de conducta, frecuencia de interacción y la forma de terminación.

Al mezclar mujer y sexualidad, se puede evidenciar que son dos conceptos que han tenido un gran cambio y que a su vez están relacionados: la mujer puede expresar libremente esa sexualidad que le estaba siendo reprimida anteriormente y así mismo estar inmersa en estas diferentes formas de manifestación de la sexualidad contemporánea.

Independientemente del deseo de realización de la mujer, ahora que la sexualidad puede ser manifiesta por ella, sin restricciones sociales explícitas, en un momento de la historia donde las relaciones a larga duración no son tan comunes y donde las relaciones de sexo casual son más frecuentes, esta investigación se interesa en mujeres que particularmente son profesionales, que esa etapa de adolescencia en la cual tuvo intrigas y experiencias de vida y de sexualidad ya pasó, que está en búsqueda de otras situaciones y experiencias para un nuevo ciclo de su vida, y está inscrita en un tipo de relación de sexo casual.

Por lo cual surge la pregunta de investigación que va dirigida a estas mujeres que actualmente están involucradas en dichas relaciones de sexo y que de una u otra forma, se es nombrada por las o la pareja de tal relación casual y por tanto, es movida afectivamente.

1.1 ¿Cómo influye afectivamente el ser nombrada con uno de los cuatro tipos de sexo casual en las mujeres profesionales de 25 a 35 años de la ciudad de Medellín?

1.2 Supuesto teórico

Para el psicoanálisis, en el <<superyó>>, debido a las restricciones morales y sociales a las cuales nos vemos sometidos desde pequeños, se encuentra cierto tipo de culpa que no permite que el sexo se viva libremente. Esto puede ser causa de situaciones conflictivas debido a la lucha del <<ello>> por la liberación de la pulsión sexual y el superyó que impide que esto se haga, por lo que es común que en el <<yo>> del aparato psíquico del ser humano exista la angustia: "la tarea del yo es equilibrar las pulsiones del ello contra la censura del superyó al mismo tiempo que evalúa la realidad y sus exigencias." (Freud, 1917)

En la contemporaneidad, las restricciones sociales y morales son diferentes en cierta medida, a las que eran implementadas en la época victoriana con respecto a la vida sexual, sin embargo, para Foucault (1998) no estamos liberados por completo de esa moralidad victoriana, incluso, usamos nuestro lenguaje como intento de liberación de tal represión pasada, lo que llama <<el beneficio del locutor>>.

Sin embargo esto no es suficiente y cuando el ello intenta satisfacer dicho deseo sexual con toda su libertad, la sociedad en la que estamos inmersos y la herencia moral de nuestro pasado influyen en las restricciones del superyó, logrando así un incremento

de la angustia del yo cuando tiene que equilibrar dicha realidad con las exigencias del ello.

Ahora bien, sumando la herencia moral de nuestra sociedad con respecto a las normas que debieran obedecer las mujeres, por el hecho de serlo, aumenta tal angustia y culpabilidad en ellas, que quisieran o están inscritas en un tipo de sexo casual. Generando así experiencias de dolor psíquico como depresión, melancolía, entre otros. Incluso investigaciones como las que Robyn Fielder y Michael Carey realizaron en el año 2010, encontraron que el sexo casual provoca estrés en las mujeres.

Pues bien, esto puede ser cierto, como también puede ser que la mujer, que está inscrita en las relaciones de sexo casual sienta en estas situaciones otro tipo de afectos que la hagan sentir bien en tanto se le atribuyen ciertas condiciones, o puede sublimar otros impulsos en relaciones de este tipo, así como puede ocurrir que lo haga por otro tipo de situaciones que esta investigación tratará de aclarar.

2. Justificación

Desde el uso de razón de la humanidad, la sexualidad, la mujer y el amor, son conceptos que causan intriga en todo ser humano. Se ha logrado evidenciar a lo largo de la historia, diferentes avistamientos e investigaciones sobre estos conceptos, sexualidad y mujer son palabras que casi que van de la mano en todo aquello que podamos encontrar, ya sea en el arte, la literatura, escritos religiosos, entre otros.

Pero no es posible desconocer que encontrar literatura científica que mezclen sexualidad y mujer, es empresa difícil, más aún si se trata de sentimientos, emociones y pensamientos que surgen del lugar de ser mujer la cual ahora se abre camino a explorar con libertad su propia sexualidad, la cual ha cambiado también, y ahora toma rumbos hacia la casualidad de las relaciones.

Por tanto, esta investigación pretende contribuir a la sociedad, la psicología y a la mujer misma, puesto que al tener un primer avistamiento sobre las emociones, los sentimientos, opiniones y pensamientos de la mujer frente a las relaciones de sexo casual se podrá, como sociedad, comprender mejor a las mujeres en dichas situaciones, no juzgando desde la moralidad que ella misma tiene también como herencia del pasado, sino mejor desde la razón, y que el juicio que la mujer realice sobre sí misma vaya más allá de la valoración ética y moral que ya tiene inmersa dentro de sí.

Invitando entonces que la psicología como ciencia pueda continuar creando teorías que abarquen a la mujer y sus afectos en cuanto al amor y la sexualidad en la

contemporaneidad, fomentando así la creación de nuevas técnicas de intervención clínica y psicosocial con respecto a situaciones que involucren a la mujer, ya sea quien esté inscrita en la relación de sexo casual o sea parte afectada por una relación de este tipo. Logrando así una sociedad más equitativa, comprensiva y abierta a nuevos cambios en el comportamiento de la mujer actual

3. Objetivos

OBJETIVO GENERAL

Identificar la experiencia afectiva en mujeres entre 25 y 35 años, profesionales de Colombia, nombradas como participante de un tipo de sexo casual.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los tipos de sexo casual existentes en nuestro contexto.
- Analizar la influencia afectiva que se genera en las mujeres al ser nombradas como partícipes de uno de los tipos de sexo casual.

Estas líneas son la línea incluida en la parte superior de la tabla, la línea entre el la cabecera de la tabla y el contenido y la línea debajo de la tabla.

4. Metodología:

4.1. Caracterización del estudio:

Esta investigación está orientada desde un enfoque cualitativo, debido a que permite comprender y obtener detalles complejos de determinados fenómenos psicosociales como las emociones, sentimientos y procesos de pensamiento, es decir, el enfoque cualitativo permite un acercamiento mayor a los sujetos desde su subjetividad.

Según Bonilla y Rodríguez (1995)

El método cualitativo no parte de supuestos derivados teóricamente, sino que busca conceptualizar sobre la realidad con base en el comportamiento, los conocimientos, las actitudes y los valores que guían el comportamiento de las personas estudiadas. El proceso de investigación cualitativa explora de manera sistemática los conocimientos y valores que comparten los individuos en un determinado contexto espacial y temporal. Esto implica que no aborda la situación empírica con hipótesis deductivas conceptualmente, sino que de manera inductiva pasa del dato observado a identificar los parámetros normativos de comportamiento, que son aceptados por los individuos en contextos específicos históricamente determinados. (p.42)

Para realizar una investigación más acorde al tema, el diseño que se propuso fue la fenomenología, en donde se pretende describir las experiencias compartidas. Lo que caracteriza este tipo de diseño es que se centra en la experiencia individual y subjetiva de los participantes.

Según Salgado Lévano (2007)

Estos diseños se enfocan en las experiencias individuales subjetivas de los participantes. Responde a la pregunta ¿Cuál es el significado, estructura y esencia de una experiencia vivida por una persona, grupo o comunidad respecto de un fenómeno? El centro de indagación de estos diseños reside en las experiencias del participante o participantes.

El estudio de esta investigación es descriptivo, ya que busca describir propiedades características que sean fundamentales del fenómeno que se está analizando, es decir, ésta se encarga de dar características a los sujetos, fenómenos o hechos con el fin de establecer posibles “parámetros” de comportamientos, de estructuras, etc. como por ejemplo el describir fenómenos como las conductas sexuales de los individuos de alguna nacionalidad específica.

En un estudio descriptivo se seleccionan una serie de cuestiones, conceptos o variables y se mide cada una de ellas independientemente de las otras, con el fin, precisamente, de describirlas. Estos estudios buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno. Cazau, P. (2006)

Las bases de datos utilizadas en esta investigación para la recolección de información fueron: Dialnet, Ebsco, Google académico y Digitalia. Teniendo como palabras claves: Sexo casual, mujeres, afecto, amor, relaciones.

4.2 Participantes:

La muestra que participo en esta investigación estuvo compuesta por 10 mujeres profesionales en edades comprendidas entre los 25 y 35 años, esta muestra se selecciono

de forma aleatoria dentro de la ciudad de Medellín (Antioquia) y Bogotá (Cundinamarca)

4.3 Instrumento

Para la recolección de datos se utilizo la entrevista estructurada.

"en la entrevista estructurada todas las preguntas son respondidas por la misma serie de preguntas preestablecidas con un límite de categorías por respuestas.

Así, en este tipo de entrevistas las preguntas se elaboran con anticipación y se plantean a las personas participantes con cierta rigidez o sistematización" (Vargas, I. 2012).

En este tipo de entrevistas Los interlocutores son informantes en el más verdadero sentido de la palabra. Su rol no consiste simplemente en revelar sus propios modos de ver, sino que deben describir lo que sucede y el modo en que las otras personas lo perciben.

4.4 Procedimiento para recolección

Para la aplicación del instrumento se identificara con anterioridad mujeres que cumplieran con los requisitos propuestos para las participantes. Para esto se realizaron convocatorias por medio de las redes sociales y con el voz a voz. Posteriormente se les hizo conocedoras del fin del instrumento, se firmó el consentimiento informado y de forma individual se les aplicó la entrevista estructurada a las 10 mujeres seleccionadas

Esta recolección de datos fue por vía virtual, debido a que el tema en cuestión evita que las personas respondan con total libertad al sentir la presencia de otro sujeto, además las distancias impedían la cercanía. No obstante, se mantuvo una constante

comunicación con las entrevistadas, atendiendo a cada una de sus preguntas y respondiendo oportunamente.

Para el manejo de los datos se recibieron todas las entrevistas realizadas de manera virtual para realizar la categorización inductiva y deductiva. Bonilla, (1995) acota que

La categorización se inicia definiendo la unidad de análisis a partir de la cual descomponer la información. Si bien algunos estudios pueden requerir llegar al detalle de elegir como unidad de análisis palabras por separado, es más conveniente seleccionar expresiones o proposiciones referidas a los temas de estudio, dado que esta unidad permite no perder de vista el contenido original (p.)

Es por esto que para la categorización fue necesario tener en cuenta las expresiones de las entrevistadas y no se realizó un análisis de palabras por separado, pues de esta forma se podría perder el contenido original.

La categorización deductiva se deriva de temas contenidos en el supuesto teórico la investigación, reflejando entonces directamente el marco teórico del estudio y su problema. (Bonilla, 1995)

De igual forma se realizó una categorización inductiva en donde las categorías emergieron de los patrones y las recurrencias presentes en todas las entrevistas, reflejando entonces no solo la teoría de la investigación, sino también el marco de referencia cultural del grupo estudiado. (Bonilla, 1995)

Una vez categorizada la información, se abre paso al análisis descriptivo del estudio, en donde se realiza una labor parcial de los datos, seleccionando

aquellos grupos de categorías más relevantes para dar respuesta a las principales preguntas del estudio. (Bonilla, 1995)

De este modo, surgen una serie de categorías, tales como la presencia de afecto en el sexo casual, la vinculación afectiva, entre otras, con las cuales permitieron construir una respuesta a la pregunta de la investigación.

4.5 Consideraciones éticas

Para la aplicación de las entrevistas se dio a conocer los fines y el procedimiento que se llevarían a cabo, todas las indicaciones están expuestas en el consentimiento informado que se le es entrega a las participantes; dicho consentimiento se puede encontrar en los anexos.

5. Marco teórico

Relaciones en la contemporaneidad

Continuamente las creencias y pensamientos varían de acuerdo a los cambios sociales que se presentan, así, las relaciones humanas se transforman a su vez, con dichos cambios sociales de pensamiento y opinión.

El ser humano ya no se divide en hombre-mujer, ni masculino-femenino. Es así como lo piensa toda una nueva juventud que alumbra un nuevo paradigma en donde las personas nos relacionamos sexualmente con otras en calidad de personas.

Las fronteras entre hombre y mujer se diluyen a la hora de amar y temas como el matrimonio y el compromiso pasan a un último plano, el deseo de explorar, de conocer y de disfrutar la libertad sexual ha generado de algún modo una revolución. Cuando hablamos de relación nos referimos a un término que está estrechamente ligado al afecto. A continuación hablaremos de los diferentes tipos de relaciones.

Relaciones amorosas

*Mi amor por ti no sólo es asunto mío,
Sino también tuyo, mi amor dice algo
De ti que quizá tú mismo no conozcas.*

Jacques-Alain Miller

El amor ha sido parte fundamental a lo largo de la historia humana, y desde siempre, ha generado intriga en todos los hombres. El arte, la música, el cine y la literatura, así como también las ciencias humanas como la filosofía, la psicología y la sociología, han

explorado el concepto dedicando páginas y páginas tratando de encontrar respuesta a eso que siente la humanidad y que muchas veces no puede describir.

El amor es enigmático y es ese misterio que lo envuelve el que genera en los individuos el deseo de descifrar y describir con exactitud lo que es el *amor*. Es así como las formas de amar van cambiando de la mano de costumbres y creencias que se van transformando a lo largo del tiempo.

“Los hombres y mujeres hablan, viven en un mundo de discurso, es eso lo que es determinante. Las modalidades de amor son ultrasensibles a la cultura ambiente. Cada civilización se distingue por el modo en que estructura su relación entre los sexos”. (Miller J.-A.2008).

En la contemporaneidad, el capitalismo le ha adjudicado al amor un valor: se ha transformado en una mercancía; este promueve vínculos amorosos cada vez más efímeros, dónde

se tiende a confundir el amor con la pasión (Salazar, 2014). Sin embargo,

“El amor ha conservado rasgos casi permanentes, se ha desarrollado en torno a aspiraciones e ideales más estables que cambiantes. Así, es algo más, y otra cosa, que la atracción sexual; por añadidura debe ser desinteresado, ajeno a los cálculos de intereses económicos, sociales o matrimoniales.” (Lipovestky, 1999. p.12)

Por tanto, aún si las costumbres y creencias de cada sociedad fuesen cambiando a lo largo de su historia, es innegable que los seres humanos sentimos algo más que atracción sexual hacia otro individuo u objeto. Esto ha permanecido y

permanece incluso hoy, independiente de la valoración externa, la definición y el uso mercantil que se le adjudique.

Según el Edipo Freudiano, el amor es repetición, es decir, según Freud, las personas repetimos lo que ya se ha vivido con la primera historia de amor: “todo objeto de amor es sustitutivo de algún objeto fundamental, previo a la barrera del incesto.” (Miller J.-A.1989).

El hecho de elegir pareja, pone en juego la repetición. Pero es necesario, para que el sujeto se pueda enamorar, que se reconozca en falta y que al hacerlo sepa que el otro también lo está. Como lo expresa Miller (2008), “el sujeto ama a aquella persona que responde a la pregunta “¿Quién soy yo?”, es por esto que se puede decir que la mujer está naturalmente preparada para el amor, por lo que ella ya está en falta. Así, se puede decir que el amor feminiza, ya que solo se puede amar verdaderamente desde una posición femenina, de este modo, para que la mujer ame al hombre lo debe castrar imaginariamente, tal y como lo menciona Miller (1989) “cuando una mujer se enamora de un hombre, hay un desdoblamiento que hace que ese hombre que tiene, se convierta en un hombre castrado.” Es por esto que,

“un hombre enamorado tiene retornos de orgullo, lo asalta la agresividad contra el objeto de su amor, porque este amor lo pone en una posición de incompletud, de dependencia. Por ello, puede desear a mujeres que no ama, para reencontrar la posición viril que él pone en suspenso cuando ama. Freud llama a este principio la "degradación de la vida amorosa" en el hombre: la escisión. Del amor y del deseo.” (Miller J.-A. 2008).

Freud en sus contribuciones a la psicología de la vida amorosa, en el artículo, *sobre la más generalizada degradación de la vida amorosa* (1912), menciona que el hombre se divide en dos corrientes: la tierna, la cual proviene de la infancia y es dirigida a los encargados de la crianza y corresponde a la elección primaria de objeto; y por otro lado está la corriente pasional que se incorpora en el sujeto en su pubertad y es donde la barrera de la prohibición se instaura en el sujeto.

Encaminando esto hacia las relaciones amorosas, el hombre dirige la corriente tierna a su mujer a la cual ama y por la cual siente un inmenso cariño, pero es con quien se vuelve impotente. La corriente pasional, es dirigida entonces a otra, a la cual desea y con la cual “*explota*” todo su potencial sexual. Aunque lo ideal fuera que ambas corrientes se converjan en la misma persona.

Las mujeres han tenido cambios importantes en sus creencias y comportamientos por lo que, a medida que se van masculinizando, dividen su objeto de amor, sin embargo esto ha traído consecuencias de carácter psicológico y ha sido la aparición de un nuevo síntoma: la inhibición en la forma de pensar y de actuar, Freud (1996) en *inhibición, síntoma y angustia*, dice que en las mujeres es frecuente la presencia de una angustia la cual es directa con la función sexual.

Por lo tanto podemos evidenciar con lo anteriormente mencionado, que incluso con los cambios que se han ido dando en la historia de las relaciones amorosas, la mujer aunque divida su amor, no puede evitar el hecho de sentir algo más que atracción sexual.

El amor va de la mano de los sentimientos, desde la alegría, hasta los más profundos sentimientos de dolor, pero son estos sentimientos los que marcan al sujeto, por tanto, el

amor marca al sujeto, pues este, al presentarse en la infancia, deja una huella que pasará a determinar sus relaciones tanto sexuales como afectivas.

“Así pues, se podría decir que la infancia ya nos deja una primera cicatriz a nivel del sentimiento amoroso, primero, porque se aprende a amar en un mal lugar: al lado de los padres; y segundo, porque se aprende a amar demasiado temprano: en la infancia. Esa cicatriz dejada por los primeros amores de infancia es lo que dificulta, posteriormente, la elección de objeto amorosa, en la medida en que se elegirá a alguien que sustituya a los primeros objetos de amor.” (Bernal, 2005).

Relaciones matrimoniales

El matrimonio es más que una institución: es un proceso con un ritmo. El ritmo está determinada por los acontecimientos y por la relación entre la mujer y el marido.

(Rankin, 1987, p.97)

Es evidente el impacto que la contemporaneidad ha tenido sobre los ideales de las personas con respecto al matrimonio. Se ha dado un desligamiento de la iglesia y las creencias religiosas. Surge una oposición de las personas a la búsqueda de un matrimonio que atribuya una posición social y económica, se busca la felicidad individual, es decir, la felicidad ya no se busca en Otro.

La perspectiva con respecto al matrimonio comienza a cambiar en el momento en el que las mujeres comienzan a hacer usos de sus derechos. La libertad de expresión, las puertas que se han abierto al mundo gracias a las nuevas tecnologías y el deseo de las personas de explorar, de conocer y de disfrutar de esa libertad; ha tenido un fuerte impacto en todo aquello relacionado con el matrimonio.

Las personas ya no incluyen dentro de sus planes de vida el matrimonio, este es visto como una cadena que no les permitiría conocer diferentes personas y claro está, poder gozar de una sexualidad libre de ataduras

La mujer en el psicoanálisis

*“El día que una mujer pueda no amar
con su debilidad sino con su fuerza,
no escapar de sí misma sino encontrarse,
no humillarse sino afirmarse, ese día
el amor será para ella, como para
el hombre, fuente de vida y
no un peligro mortal.”*

Simone de Beauvoir

No es un secreto que la mujer ha sido intriga desde el comienzo de la humanidad. Bien sea para referirse a ella como un ser malvado y perturbador (brujas, demonios, pecadoras) o como seres mágicos y hermosos (madres, musas, ninfas, sinónimo de belleza). Incluso,

esta pregunta por la mujer, fue pie para la creación de la teoría psicológica más controversial.

Sigmund Freud, padre del psicoanálisis, fue un neurólogo movido por la pregunta por la histeria, asunto que no había sido tratado con tanto interés por ninguna otra disciplina (De la pava, A. 2006). Fue a través de sus síntomas histéricos como la mujer llamó la atención sobre su cuerpo. Los síntomas histéricos pusieron en tela de juicio a la neurología de la época y aún hoy la cuestionan. (De la pava, A. 2006)

Los síntomas disociados, conversivos y psicosomáticos son “reales”, pero no corresponden a las redes del sistema nervioso central. La histeria destituye el saber médico, altera las leyes de la ciencia neurológica al señalarles su error, y a los mapas de la sensibilidad y de la motricidad del sistema nervioso, los “altera”. (De la pava, A. 2006)

Desde entonces, Freud continúa su investigación y en toda la creación de su teoría hace un intento por descubrir lo femenino, con su pregunta “¿qué quiere una mujer?”. Para responder a esto Freud lanza su reconocida y polémica hipótesis, en la que dice que la mujer se hace mujer precisamente porque envidia lo que ella no tiene, pero que el hombre sí: el pene.

Es entendible, pues la época en la que elaboró su teoría, fue una en la que la mujer aún no era reconocida en su libertad de ser mujer y en la que era de muchas formas inferiorizada por los hombres y por supuesto este enfoque no fue la excepción.

Lacan, según Soler, C. (2004), estigmatizaba el supuesto escándalo del discurso analítico criticaba la incapacidad de pensar lo propio de la feminidad, y más aún, el “forcejeo”

Freudiano que según él, no supo hacer más que trasladar el patrón válido para el hombre a las mujeres.

Freud acude a la afirmación “la anatomía es el destino” (De la pava, A.2006) para la configuración de su hipótesis sobre la posición sexual, pero claramente eso lleva a preguntarse por las diferencias sexuales que no dependen del tener o no pene.

En sus *Tres ensayos sobre la teoría sexual*, Freud se pregunta por las “desviaciones” que se presentan en la elección del objeto sexual ya que si fuera por el proceso natural que se da en la pubertad, se elegirían como objeto de atracción personas del sexo opuesto, sin embargo, existen quienes eligen como objeto, personas de su mismo sexo, a quienes se les llama “homosexuales” (Freud, S. 1972)

La mayoría de veces, las teorías que abarcan las ciencias humanas hacen uso de la analogía como forma de confirmación de sus hipótesis y esto fue clave para Freud en la inserción de sus teorías: *El complejo de Edipo*, es un mito griego que usó para dar explicación a la prohibición del incesto en la familia nuclear como dimensión simbólica de la cultura. Pero de todas formas seguía sin quedar con referencia mítica lo femenino. (De la pava, A. 2006)

El uso del complejo de Edipo ayudó a Freud a responder a la pregunta ¿Cómo puede un hombre amar sexualmente a una mujer? a lo cual responde: no sin una castración de goce, es decir, no es posible para un hombre amar sexualmente a una mujer sin haber renunciado al goce que le generaba su objeto primordial, es decir, la madre. (Soler, C.2004). El intento de Freud por trasladar esa pregunta hacia el lado femenino, fue un

fracaso, confesado por él mismo: “El Edipo hace al hombre, no hace a la mujer” (Soler, C.2004).

Actualmente existen dos propuestas de lo femenino desde la teoría psicoanalítica: la Jungiana y la Lacaniana. La diferencia es que la propuesta Lacaniana plantea que no existe la sexualidad masculina ni la sexualidad femenina, existen posiciones femeninas o masculinas de la sexualidad en el mismo sujeto, discursiva o eróticamente, sea hombre o mujer. “Existe la posición femenina o masculina del sujeto en el uso del significante y del deseo” (De la pava, A. 2006)

Lacan entonces, hace uso, en lugar de la analogía mítica que hace Freud, de una analogía lógica, a partir de la lógica matemática, intenta explicar su teoría. En referencia a la lógica, lacan en palabras de Colette Soler dice:

“Si el inconsciente está soportado por el lenguaje, está también soportado por la lógica de este. De ahí la fórmula: el inconsciente es lógica pura. Pero la lógica pura regula algo muy diferente, a saber el goce viviente de los cuerpos. Nada extraño entonces si Lacan reformula la diferencia de los sexos; por un lado, por la oposición de dos lógicas, la lógica del todo fálico para los hombres y la lógica del no-todo fálico para las mujeres; por otro lado, por la oposición de dos tipos de goce, el uno fálico, y el otro, llamado suplementario.” (Soler, C. 2004)

Sexualidad desde el psicoanálisis

La sexualidad es un tema que ha pasado por varios momentos, siendo primeramente una sexualidad libre y activa públicamente, hasta la llegada de la época victoriana, donde se convierte un tema privado y clandestino, al cual, las personas preferían ocultar por considerar que era un tema “indigno”. Ahora, volvemos a un momento en el cual parece que se ha dado a conocer “libremente” de nuevo, convirtiéndose en un tema más público y aceptado por varias culturas.

La palabra “sexualidad” existe desde 1800, en la jerga técnica de la biología y zoología, pero a final de siglo se conoce como lo dice el Oxford English Dictionary: “La cualidad de ser sexuado o tener sexo”.

Alrededor del año 1889, la sexualidad femenina era una sexualidad oculta, las sociedades, consideraban que el placer sexual, que es condición habitual en el hombre, en el caso de las mujeres era una excepción, y lo justificaban relacionándolo con ciertas enfermedades a las que las mujeres están expuestas y los hombres no. Fue en el siglo XIX que se realizaron los primeros estudios relacionados con la sexualidad, en el cual se reconoce la sexualidad femenina, pero aun así se es ignorada, dando como resultado a la histeria, a finales del siglo XIX, la mayoría de las mujeres no tenían conocimientos acerca del sexo hasta que se casaban y debían satisfacer las necesidades sexuales masculinas, pero únicamente era permitido culturalmente, realizar esta práctica con sus maridos, no estaba bien visto el que una mujer tuviera relaciones sexuales fuera del matrimonio.

En Europa las mujeres aceptaban casarse por contrato, es decir, las personas no se casaban por tener algún tipo de sentimiento o atracción sexual mutuo, sino, que el matrimonio se realizaba por circunstancias económicas, para mantener las clases sociales.

A mediados del siglo XX aparece Freud con una nueva teoría sobre la sexualidad, este basándose en el análisis de los casos que había atendido relacionados con la histeria descubre que los síntomas con mucha frecuencia estaban relacionados con asuntos de represiones sexuales; cuando Freud escuchaba a sus pacientes, estos solían dirigirse a su primera infancia y en ella de asuntos sexuales.

Freud en su 20ª conferencia, *la vida sexual de los seres humanos (1916-17)*, busca definir el concepto de la palabra sexual, encontrando que la sexualidad se relaciona con lo indecoroso, diferencia de sexos (el tercer sexo) y el acto sexual (coito) en el cual se busca la ganancia de placer en la cual se supone que apunta a la unión de los genitales manifiesta que el hecho del acto sexual es todo aquello que se da con el propósito de la obtención de placer.

Por otro lado plantea que sexualidad humana tiene que ver con la satisfacción sexual la cual se alcanza en la realidad y la fantasía.

Para Foucault, los siglos XIX y XX fueron de gran preocupación, ya que la sexualidad y el poder se mezclaron, la sexualidad evolucionó como un secreto que debía ser revelado sin tapujos.

Anthony Giddens hace referencia a Foucault, cuando éste menciona a “la hipótesis represiva”, con la cual se refiere al control de los mecanismos internos necesarios en la

civilización, generando así un “poder disciplinado” con el cual los cuerpos se vuelven dóciles y se regulan, limitándose frente a una reacción espontánea hacia el deseo; y agrega que Según Foucault, la sexualidad se debe entender como un punto de referencia para las relaciones de poder, en vez de ser un impulso que las sociedades deban controlar.

Con el paso del tiempo, las costumbres fueron cambiando, como lo fue el cambio de, tener familias grandes con una gran cantidad de hijos, al limitar el tamaño familiar, es aquí cuando se da un gran paso en la sexualidad femenina, en el cual el acto sexual deja de ser una práctica exclusiva para la reproducción, y surge el tema de planificación familiar, el cual sólo se difundió hasta la Primera guerra mundial. Es aquí cuando la sexualidad se vuelve maleable y se expone a diversas modificaciones.

Hoy en día la sexualidad se ha vuelto más accesible, necesaria para desarrollar diferentes estilos de vida, según Freud, la sexualidad es el núcleo de toda experiencia humana; es aquí cuando llegamos a una sexualidad sin tabúes, una “sexualidad plástica” como lo nombra Anthony Giddens, refiriéndose a una sexualidad libre, sin necesidades de reproducción; “La sexualidad plástica puede quedar moldeada como un rasgo de la personalidad y se une intrínsecamente con la identidad” (Giddens. A, 1992). Lo que trae consigo mismo la liberación de la sexualidad con respecto al dominio fálico y al control de las experiencias masculinas; Llegando a un momento en el que las mujeres realizan sus prácticas sexuales sin necesidad de tener un compañero de vida específico.

La revolución sexual femenina puede considerarse inacabada, por el hecho de que aún genera malestares en pleno siglo XXI, por un lado, aunque la mayoría de las mujeres se

han “liberado” y han tenido experiencias sexuales antes de llegar al matrimonio, con diferentes compañeros, ellas prefieren ocultar parte de su vida sexual pre-matrimonial a su futuro esposo, ya que por las costumbres de los siglos anteriores, han quedado secuelas, las cuales generan ciertos malestares implícitos en el “superyó” de la mayoría de las éstas; por otro lado, ha traído consecuencias para la sexualidad masculina, ya que ha forzado a la psique masculina a un cambio, al pasar de considerar que las mujeres eran “virtuosas”- por el que debían rechazar la tentación, reprimiendo sus deseos sexuales-, al aceptar que las mujeres pueden ser “disolutas” y pueden disfrutar libremente de su sexualidad y del placer.

“Las mujeres han desdramatizado ampliamente la libido; sus aventuras sexuales ya no implican el requisito del gran amor, y pueden dar rienda suelta a su deseo al Margen de todo proyecto de futuro”. (Lipovetsky. G, 1997).

6. Análisis de los resultados:

Para la aplicación de la entrevista estructurada, se realizaron convocatorias vía virtual, usando medios sociales y haciendo uso del voz a voz. Una vez encontramos candidatas que se acomodaron al perfil requerido, se aplicaron las entrevistas, algunas enviadas por correo electrónico, ya que por cuestiones de tiempo y distancia no era posible organizar un encuentro cara a cara.

Se identifican unas categorías iniciales desde la pregunta, el objetivo y el supuesto teórico. Posteriormente, se sistematizaron y analizaron las entrevistas, identificando las categorías inductivas. Al relacionar las categorías iniciales con las inductivas, se construyeron las categorías reducidas y sus respectivas subcategorías, como se muestra en el siguiente cuadro.

Cuadro 1

Categoría inicial	Categorías inductivas	Categorías reducidas	Subcategorías
Ideología	Mujeres independientes Disfrutar de la vida No tener compromisos liberación sexual	Liberación femenina	

Experiencia afectiva en el sexo casual	Culpa Angustia Bienestar	Experiencia afectiva	Culpa Angustia Placer
Presencia de sentimientos	si no	Vinculación afectiva	Ausencia de afecto Presencia de afecto
Tipos de sexo casual	Amigos con derecho Encuentros de una noche Cyber sexo	Tipos de sexo casual	Amigos con derecho Encuentros de una noche Cyber sexo
Restricciones morales y sociales	Restricción de género Embarazo no deseado Baja autoestima Debe haber compromiso	condiciones	Restricción de género Embarazo no deseado Baja autoestima Debe haber compromiso

A continuación, se presenta un análisis detallado de cada categoría.

Categoría 1 Liberación femenina (Ideología)

Para las mujeres entrevistadas, una relación de sexo casual implicaría la ausencia de compromiso, lo cual generaría una mujer con independencia y liberación sexual, que tienen como fin la felicidad y el disfrute de la vida. Sin embargo, todo esto parte del ideal, pues se ve opacado por la realidad que han manifestado ver y/o vivir, la cual trae consecuencias que no son las deseadas en la ideología planteada por ellas.

Según el diccionario de psicoanálisis la fantasía es

Un guion imaginario en el que se halla presente el sujeto y que representa, en forma más o menos deformada por los procesos defensivos, la realización de un deseo y, en último término, de un deseo inconsciente.

La realidad es, según el diccionario de psicoanálisis, “un principio que rige el funcionamiento psíquico y corrige las consecuencias del principio de placer en función de las condiciones impuestas por el mundo exterior”.

Cuadro 2.

Categoría	Tendencia	Texto significativo
Liberación femenina	Mujeres independientes que disfrutan de la vida, no tienen compromisos y se liberan sexualmente.	<i>“son mujeres con cierta independencia económica y cargos que les permitan ser autosuficientes, son mujeres con capacidad de decisión y una educación</i>

		<p><i>buena, que les permite tener una madurez mental para tomar este tipo de decisiones con la cabeza y no con el corazón.”</i></p>
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Categoría 2. Experiencia afectiva.

La angustia se evidencia en la prevención temerosa a diferentes circunstancias que se podrían llegar a presentar luego de involucrarse en algún tipo de sexo casual. Emergen situaciones como el miedo al compromiso, ya que se involucran sentimientos que conllevan luego a una pérdida amorosa, y por ende, a la realización de un duelo que activa la alarma en las entrevistadas. Además, al sexo casual le antecede la angustia frente a lo desconocido, es decir, desconfianza por los lugares extraños, pues se involucran con personas que conocen solo una noche, particularidades que pueden llegar a poner en riesgo su integridad física, considerando que involucrarse en este tipo de relaciones podría ser peligroso.

La culpa se presenta luego de llegar a al acto y hacer caso omiso a esa angustia, pero debido a la implementación de la norma y la presencia del superyó, este castiga el acto cometido, lo cual las hace sentir que lo que han hecho es algo malo para la sociedad y para ellas mismas, pues proyectan su propia angustia en la del otro, manifestando que la pareja involucra sentimientos que lo llevaran al sufrimiento, tal como es su propio temor.

Sin embargo, manifiestan que aunque se presente todo esto, hay cierto tipo de bienestar, pues en el momento en que se encuentran realizando el acto como tal, disfrutan del placer físico que se genera, y esto les conlleva a una “realización espiritual”, es decir, este tipo de relaciones son actividades en las que pueden satisfacer su deseo sexual y sublimar sus pulsiones agresivas.

Cuadro 3.

Categoría	Subcategoría	Tendencia	Texto significativo
Experiencia afectiva	1.Culpa 2. Angustia 3.placer		<p>1. <i>“yo soy una persona muy emocional, yo se que desde un principio se decide si uno quiere estar en ese tipo de relaciones, uno termina enamorándose y metiéndose mucho en el cuento”</i></p> <p><i>“Aunque se llame sexo casual también hay el riesgo de generar un sentimiento que pueda herir a la otra persona.”</i></p> <p>2. <i>“Este tipo de juegos me parecen peligrosos en tanto los afectos pueden ser vulnerados y a pesar de las condiciones que preceden a estas relaciones, el riesgo de enamorarse del otro está vigente, pero en la medida que ese otro no esté dispuesto a lo mismo, por</i></p>

			<p><i>lo regular alguien sufrirá y no estoy dispuesta a correr con ese riesgo.”</i></p> <p><i>“Porque creo que el sexo es una de las partes más importantes de la vida de cualquier ser humano y es un campo en el que se debe experimentar qué es aquello que nos produce placer físico o realización espiritual. “</i></p>
--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Categoría 3. Vinculación afectiva

De acuerdo a las entrevistas realizadas, se ha encontrado que consideran que el sexo casual es un encuentro entre dos individuos que no se conocen o que no se establece ningún compromiso, con los cuales buscan disfrutar de un momento y la satisfacción sexual. Gran parte de las mujeres entrevistadas, manifiestan que no es necesaria la presencia de algún tipo de sentimiento y/o compromiso. Sin embargo, aclaran que en el momento de la elección del otro existe un sentimiento de atracción y deseo que es necesario para disfrutar del sexo casual; es decir, que en el momento de elegir a su pareja, no necesariamente para sentir amor o establecer algún compromiso, debiera existir alguna emoción que sirva de fuerza que atraiga aquella persona con la que se tendrá sexo una o varias noches.

Cuadro 4.

Categoría	Subcategoría	Textos significativos	Tendencia
Vinculación afectiva	Ausencia de afecto	Relaciones fluctuantes	<p><i>“No es necesario que este tipo de relaciones sean atravesadas por el afecto, ya que la necesidad no radica en establecer vínculos duraderos, sino en el disfrute del momento.</i></p> <p><i>Adicionalmente, las parejas son fluctuantes, es decir, no siempre corresponde a una misma pareja, sino que es posible que sean personas diferentes cada vez.”</i></p> <p><i>“Creo que si no hay afecto hacia el otro el mismo disfrute de la relación sexual se ve disminuido; Se involucran sentimientos como el gusto por el otro y el disfrute de la compañía. No suelo</i></p>

	Presencia de afecto	Sexo casual con algún afecto	<i>tener sexo casual con personas que me son indiferentes”</i>
--	---------------------	------------------------------	----------------------------------------------------------------

Categoría 4 tipos de sexo casual

Cada persona es un universo diferente, los pensamientos, gustos, disgustos, etc. Por ende, cuando hablamos de sexo, cada persona tiene sus preferencias en cuanto al lugar, la persona, la hora y el cómo. Es por eso que han surgido diferentes tipos de sexo casual, los cuales se acomodan a las preferencias de cada individuo, dependiendo de la forma en la que la persona se siente más cómoda y logre cumplir con los propósitos propuestos cuando decidió realizar esta práctica.

Cuadro 5.

Categoría	Tendencia	Texto significativo
Tipos de sexo casual	Amigos con derecho Encuentros de una noche Cyber sexo	<i>“Creería yo que están incluidas los intercambios de pareja, el cybersexo, el sexo con amigos o “amigos con derechos” y las relaciones sexuales con personas desconocidas.”</i>

Categoría 6. Condiciones

Las restricciones morales y sociales se establecen desde la niñez, tales como las restricciones del género, en donde se evidencia que en las mujeres hay más rechazo social. Por estas razones, ellas buscan realizar actividades, como el sexo casual, discretamente, ya que no desean un compromiso y esto, de algún modo, es exigido por la sociedad. Así, Freud nos explica (1980, pág. 124):

La conciencia moral se genera cada vez que una persona renuncia ante una pulsión, sin embargo el renunciar ante una pulsión hace que aumente la conciencia moral generando a su vez que ésta reclame más renunciaciones pulsionales.

Por otro lado, las entrevistadas señalan la importancia de cuidarse de los embarazos no deseados y de la transmisión de enfermedades. Describiendo también algunas normas para practicar el sexo casual, Ramos indica (2015):

Según Ramos Alva existen 5 consejos para practicar el sexo casual: Dejar claras las expectativas, no estar jugando- es sexo casual, no contar cosas demasiado personales, practicar sexo con la cabeza y no llamar ni enviar mensajes; los cuales son importantes para evitar afectar la conciencia moral.

Cuadro 6.

Categoría	Tendencia	Textos significativos
Condiciones	Diferenciar entre sexo casual y relación íntima	<i>“No son convenientes, pues lo ideal es tener una relación íntima con la persona que queremos, que nos respete y con la que se tenga una conexión profunda”</i>

--	--	--

La conciencia de culpa no es otra cosa que “angustia ante la pérdida de amor” “al comienzo, la conciencia moral (mejor dicho la angustia, que más tarde deviene conciencia moral) es por cierto causa de la renuncia de lo pulsional, pero esta relación se invierte después, cada renuncia de lo pulsional, deviene ahora una fuente dinámica de la conciencia moral; cada nueva renuncia aumenta su inseguridad e intolerancia, y estaríamos tentados a profesar una tesis paradójica:

Freud, 1980 (pág. 124) menciona, la conciencia moral es la consecuencia de la renuncia de lo pulsional; de otro modo, la renuncia pulsional impuesta desde afuera crea la conciencia moral, que después reclama más y más renunciaciones.

7. Discusión:

Esta investigación, además de otras investigaciones (Wentland y Reissing, 2011; Jonason, 2009) define los tipos de sexo casual que existen. Sin embargo, es particular de esta, la influencia afectiva que se genera en la mujer al ser nombrada como participante en uno de los mencionados tipos de sexo casual.

Anteriormente, el sexo femenino era definido por la sociedad como un sujeto que debía seguir unas reglas específicas por el hecho de ser mujer. Ahora las costumbres han cambiado y no necesariamente esto trae consigo un manual de instrucciones. El sexo y la liberación femenina van de la mano en cuanto al deseo de expresarse libremente. No obstante, el hecho de que sea practicado sin restricciones por ella, aún es castigado explícita e implícitamente en la sociedad.

Es por esto que puede verse una fantasía de liberación femenina en la práctica del sexo casual, pues es ahí donde aún la sociedad deposita normas que deben ser tomadas por aquellas mujeres si no quieren ser juzgadas. Por tanto, aquella ideología de mujer liberada, implicaría también el ser mujer independiente, económica y afectivamente, pues se esperaría que aquellas mujeres que toman la posición de liberación sexual, se liberan de todo yugo impuesto por la cultura.

La presente investigación pudo identificar que ser nombradas como participantes de un tipo de sexo casual si influye afectivamente en las mujeres que fueron parte de este estudio, pues aunque para algunas de las entrevistadas las relaciones de sexo casual deben ser totalmente desligadas de cualquier afecto, se llegó a la conclusión de que, en

cierta forma, siempre deberá existir afecto, pues es lo que las lleva a escoger con quien tendrán una relación de este tipo. Los afectos más relevantes encontrados en la investigación son: la angustia, la culpa, y el placer.

Esta investigación, refiere que el sexo con el paso del tiempo ha tenido una serie de cambios, pero la sociedad continúa con cierta moralidad del pasado en lo que a la diferencia de género se refiere, y más aún con la sexualidad, manifestándose un mayor nivel de restricciones para las mujeres.

Para el psicoanálisis, en el “superyó”, debido a dichas restricciones morales y sociales a las cuales nos vemos sometidos desde pequeños, se encuentra cierto tipo de culpa que no permite que el sexo se viva libremente. Esto puede ser causa de situaciones conflictivas debido a la lucha del “ello” por la liberación de la pulsión sexual y el superyó que impide que esto se haga, por lo que es común que en el “yo” del aparato psíquico del ser humano exista la angustia: "la tarea del yo es equilibrar las pulsiones del ello contra la censura del superyó al mismo tiempo que evalúa la realidad y sus exigencias." (Freud, 1917). Angustia que se presenta ante la posibilidad de hacer lo que se supone, es indebido.

Se evidencia entonces en las voces de estas mujeres una angustia por la posible culpa que traería consigo la práctica del sexo casual, culpa por haberse enamorado en una relación donde este hecho está prohibido, o culpa por la proyección que imponen como mecanismo de defensa, en la cual depositan su posible enamoramiento, y como consecuencia de esto el duelo por la “pérdida”, en el otro, previniendo así el supuesto dolor que le puede generar a él, siendo en realidad para ella.

No obstante, algunas mujeres pueden inscribirse en este tipo de relaciones ya que pueden encontrar afectos que las hagan sentir bien en tanto se le atribuyen ciertas condiciones, como placer físico o realización espiritual, sublimando así otros impulsos, como la pulsión agresiva, en relaciones de sexo casual. Así, por medio de las respuestas de algunas de las mujeres entrevistadas se puede observar que no todas las mujeres se cohiben por tales exigencias del medio, pues en la práctica del sexo encuentran una satisfacción que no encontrarán en otras prácticas. Aun así, se puede evidenciar que al preguntarse por la situación hipotética de una hija inmersa en este tipo de relaciones, las respuestas van dirigidas a la protección de aquella, protección de situaciones que para la sociedad, en la cual ellas también se encuentran inmersas, no serían apropiados.

Es evidente que en el contexto colombiano, solo se identificaron dos tipos de sexo casual según las entrevistadas, relacionando con este concepto los amigos con derecho y los encuentros de una noche.

Según lo presentado hasta el momento, podemos indicar que el objetivo del estudio se ha logrado cumplir, pues se identificó la experiencia afectiva de las mujeres que fueron nombradas como participantes de un encuentro de sexo casual. También se analizó tal experiencia y se identificaron los tipos de sexo casual que son conocidos en nuestro contexto, alcanzando el cumplimiento de los objetivos específicos propuestos en esta investigación

8. Consideraciones finales

Durante la realización de este proyecto de investigación se pudo dar cuenta de la experiencia afectiva de las mujeres de 25 a 35 años de Colombia con respecto a la práctica del sexo casual, la cual es altamente influenciada por la cultura, precisamente por la herencia que ha dejado la época represión y sus restricciones morales con respecto a la práctica libre de la sexualidad.

Para las mujeres de hoy, la práctica libre de su sexualidad tiene un valor enorme, pues significa la liberación total de cualquier norma impuesta por la sociedad, siendo el sexo la cumbre de tal liberación, pues para ellas, quien la práctica es una mujer independiente económica y socialmente.

Sin embargo, las mujeres no han podido ir más allá de una simple ideología, pues el superyó cultural les impide que lo practiquen con total liberación, sintiendo entonces culpa y angustia por diferentes razones frente al ejercicio de este. También se identifica que tales restricciones morales y sociales no tienen influencia durante un periodo de tiempo, practicando y disfrutando el sexo casual plenamente, pues les brinda placer físico y realización espiritual.

Por otro lado, precisamente por tal malestar que genera aún el hablar de la sexualidad, encontrar una muestra significativa que quisiera hablar libremente sobre esta práctica no fue una tarea fácil, pues aunque después se logró encontrar la necesaria, el desplazamiento y el hablar cara a cara frente al tema, fue de gran dificultad. A pesar de tal situación, las mujeres entrevistadas estuvieron muy dispuestas y colaboradoras, siendo

honestas en sus respuestas, pues se evidencia que sus palabras venían cargadas de completa sinceridad emocional.

Pensando en la influencia sobre el quehacer del psicólogo, el presente estudio permite ampliar un poco más la perspectiva y el conocimiento que hay sobre la huella que deja en la mujer el vivir la experiencia de estar inmersa en una relación de sexo casual, llevando entonces a una mejor comprensión de la mujer en su totalidad como ser, para que en el ejercicio clínico que el psicólogo pueda hacer con pacientes de este género no se quede aún en la visión que se ha tenido a lo largo de la historia, de aquella. Así, el ejercicio investigativo represento un avance en la actualización de la percepción que se tiene de la mujer, ayudando también a reconocer la necesidad de identificar posibles métodos de intervención frente a las mujeres que tienen perspectivas distintas, pero que tendrían una misma causa, frente a la liberación sexual.

Finalmente, teniendo en cuenta los resultado obtenidos en esta investigación, se espera a futuro realizar entrevistas más a profundidad, las cuales permitan seguir avanzando en tal actualización, no solo en la perspectiva de la mujer, sino también del hombre frente a estas relaciones casuales, en donde se podría contrastar o verificar la información obtenida en esta investigación, con la visión masculina del asunto.

9. REFERENCIAS

Abreu, J.L (2012) hipótesis, método y diseño de investigación. Recuperado el 05 de noviembre de 2015 de [http://www.spentamexico.org/v7-n2/7\(2\)187-197.pdf](http://www.spentamexico.org/v7-n2/7(2)187-197.pdf)

Bernal , H. (2005). Las cicatrices del amor. Poiesis, 10. Recuperado el 01 de octubre de 2015 de <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/view/436/411>

Bernal, H. (2010) *¿existe una correcta orientación sexual?*. Recuperado el 30 de Septiembre de 2015 de <https://coiteracionesconbernal.wordpress.com/2010/11/23/204-existe-una-correcta-orientacion-sexual/>

Bonilla Castro, E. & Rodriguez Sehk, P. (1995) *Más allá del dilema de los métodos* Primera edición. Universidad de los Andes: Presencia

Burgos, C. (2007). *La mujer moderna y sus derechos*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Cazau, P. (2006) *introducción a la investigación en ciencias sociales*. recuperado el 9 de noviembre de 2015 de <http://alcazaba.unex.es/asg/400758/>

De la pava, A, (2006) *desde el jardín de Freud* [núm. 6 , Bogotá ,2006] <http://www.bdigital.unal.edu.co/14453/1/3-8339-PB.pdf>

Diccionario de psicoanálisis 2008 <http://www.tuanalista.com/Diccionario-Psicoanálisis/5118/Fantasia.htm>

Diccionario de psicoanálisis 2008 <http://www.tuanalista.com/Diccionario-Psicoanálisis/7030/Real.htm>

Epstein, M., Calzo, J.P., Smiler, A.P., & Ward, L.M. (2009). “Any-thing from making out to having sex”: men’s negotiations of hooking up and friends with benefits scripts. *Journal of Sex Research*, 46(5), 414–424. <http://dx.doi.org/10.1080/00224490902775801> Medline:19253134

Fielder, R. L., & Carey, M. P. (2010). Predictors and Consequences of Sexual “Hookups” among College Students: A Short-Term Prospective Study. *Archives of Sexual Behavior*, 39(5), 1105–1119. Recuperado de <http://doi.org/10.1007/s10508-008-9448-4>

Foucault, M. (1998). *Historia de la sexualidad. La voluntad de saber*. Madrid, España: Siglo Veintiuno Editores. Recuperado de <http://www.uruguaypiensa.org.uy/imgnoticias/681.pdf>

Freud, S. (1915-1916). *Sigmund Freud obras completas, volumen XV*. recuperado de <http://www.bibliopsi.org/docs/freud/15%20-%20Tomo%20XV.pdf>

Freud, S. (1917). *introduccion al psicoanalisis*. Madrid. Alianza editorial

Freud, S. (1925-1926). *Sigmund Freud obras completas, volumen XX*, recuperado de <https://drive.google.com/a/amigo.edu.co/file/d/0By4kcbi6MzzdejhKdjRZUDc4bzA/edit>

Freud, S. (1929). *Malestar en la cultura*. Alianza editorial. Madrid

Freud, S. (1972), *De Tres ensayos sobre teoría sexual*, Alianza Editorial, S.A.S, Madrid, España.

Giddens, A. (1992). *La transformación de la intimidad*. Recuperado el 29 de Septiembre de 2015 de <http://www.obta.uw.edu.pl/~lukasz/ZESPOL/zajecia/Anthony%20Giddens%20-%20La%20Transformacion%20de%20la%20Intimidad.pdf>

Hughes, M., Morrison, K., Asada, K.J. (2005). What's love got to do with it? Exploring the impact of maintenance rules, love attitudes, and network support on friends with benefits relationships. *Western Journal of Communication*. 69,1,49-, 66 <http://dx.doi.org/10.1080/10570310500034154> CrossRef

Jonason, P, Li, N. y Richardson, J. (2011). Positioning the Booty-Call Relationship on the Spectrum of Relationships: Sexual but More Emotional Than One-Night Stands. *Journal of sex research*, 48 (5), 486-495. doi:10.1080/00224499.2010.497984

Jonason, P, Li, N. y Cason, M. (2009). The “**Booty Call**”: A Compromise Between Men's and Women's Ideal Mating Strategies. *journal of sex research*, 46 (5), 460-470. doi: 10.1080/00224490902775827

Lipovetsky, G. (1999). *La tercera mujer*. Editorial Anagrama, Barcelona

Lipovestky, G. (1999). *Sexo, amor y seducción*. Editorial Anagrama. La tercera mujer (pp 15-81). Barcelona.

Miller, J.-A. (1989). *Lógicas de la vida amorosa - primera conferencia*. En J.-A. Miller, *Lógicas de la vida amorosa* (pág. 17). Buenos Aires: Manantial.

Miller, J.-A. (7 de octubre de 2008). Amamos a aquel que responde a nuestra pregunta: ¿Quién soy yo? (H. Waar, Entrevistador)

Ramírez García, V. H., Chirié, F., Góngora García, K., & Camacho Moya, F. (2013). Sexo casual entre jóvenes. Percepciones sobre las prácticas sexuales entre universitarios/as. (Spanish). *Debate Feminista*, 48(24), 112-134

Ramos A, (2015) *Ligues de una sola noche: Cinco reglas para tener el mejor sexo casual de tu vida* Rescatado el 29 de Abril de 2016 de http://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2015-04-17/ligue-de-una-sola-noche-cinco-reglas-para-tener-el-mejor-sexo-casual-de-tu-vida_761346/

Rankin, B. (1987). *Amor y abandono*. Editorial sudamericana/planeta. Buenos aires

Salazar, E. (2014, 27 de junio). Mujer y amor ¿dos caras de la misma moneda?. *revista poiesis*, recuperado de <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/view/1236/1126>

Salgado Lévano, A. C (2007) *investigación cualitativa: Diseños, evaluación del rigor metodológico y retos*. Recuperado el 30 de Octubre de 2015 de dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2766815.pdf

Shorter, E. (1970). El nacimiento de la familia moderna. Anessa, Buenos Aires

Soler, C, (2004), *Lo que decía Lacan de las mujeres*, editorial no todo, Medellín, Colombia.

Taylom, S.J., Bogdan, R. (1987). Introducción a los métodos cualitativos de investigación: La búsqueda de significados. Recuperado el 03 de noviembre de 2015 de <https://books.google.com.co/books?id=EQanW4hLHQgC&printsec=frontcover&dq=inauthor:%22S.+J.+Taylor%22&hl=es&sa=X&ved=0CB0Q6AEwAGoVChMI8leVvuz1yAIVBVkmCh2UgA3m#v=onepage&q&f=false>

Urban dictionary, (2004). *Booty calls*. [online] Available at: <http://www.urbandictionary.com/define.php?term=booty+call> [Accessed 14 Oct. 2015].

Urban dictionary, (2003). *Fuck Buddies*. [online] Available at: <http://www.urbandictionary.com/define.php?term=fuck+buddy&defid=273867> [Accessed 14 Oct. 2015].

Urban dictionary, (2004). *One night stand*. [online] Available at: <http://www.urbandictionary.com/define.php?term=one+night+stand> [Accessed 14 Oct. 2015].

Vargas, I. (2012). *La entrevista en la investigación cualitativa: nuevas tendencias y retos*. *Revista calidad en educación superior*, (3). Recuperado el 27 de octubre de 2015 de <file:///C:/Users/Julieth/Downloads/DialnetLaEntrevistaEnLaInvestigacionCualitativa-3945773.pdf>

Wentland, J. y Reissing, E. (2011). Taking casual sex not too casually: Exploring definitions of casual sexual relationships. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 20(3), 75-91.

10. Anexos

6.1 Anexo A

ENTREVISTA ESTRUCTURADA

- Edad: _____
- profesión: _____
- Barrio donde vive: _____
- Estrato social: _____
- ¿Qué entiende por sexo casual?

- ¿Qué tipos de sexo casual conoce o ha escuchado mencionar?

- ¿Considera que para tener relaciones sexuales casuales deben haber sentimientos de afecto de por medio?

- ¿por qué?

- ¿Está interesada en algún tipo de relación casual?

- Sea sí o no,

¿Porqué? _____

- Si está interesada en algún tipo de relación sexual casual, ¿qué le impide iniciar con estas experiencias?

- ¿Qué piensa usted de las mujeres que se inscriben en este tipo de relaciones?

- ¿Si alguna mujer cercana a usted está inscrita en este tipo de relaciones, que le aconsejaría?

- Si hipotéticamente usted tuviera una hija, ¿qué le diría acerca de estas relaciones?

- Si en lugar de una hija fuera un hijo, ¿qué le diría acerca de estas relaciones?


Si Está usted interesado en continuar colaborando con esta investigación de forma voluntaria y accede a que se le sea aplicada otra entrevista más a profundidad con el tema, por favor dejar sus datos para que nos podamos contactar con usted.

Número de teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Anexo B

CONSENTIMIENTO INFORMADO

	FORMATO CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN	Versión:	
		Fecha:	6-03-2016
TÍTULO:	Sexo, mujeres y afecto	Páginas:	

1.

INVESTIGADOR PRINCIPAL:	Fatiana Bedoya Garcés Julieith Jaramillo Marulanda Melissa Mejía Montoya
NÚMEROS DE TELÉFONO ASOCIADOS A LA INVESTIGACIÓN:	3006621094 - 3045339120 - 3006290676

2.

LUGAR:	Medellín, Antioquia - Colombia
<p>INTRODUCCIÓN: Con el paso del tiempo, el sexo ha pasado por varias etapas, comenzando como algo clandestino, para llegar a la actualidad siendo un tema bastante cotidiano y socializado.</p> <p>Teniendo en cuenta que el sexo no es lo mismo para todas las personas. En esta investigación, no es igual para todas las mujeres, es decir, hay mujeres que en la actualidad consideran el sexo un tema o práctica inapropiada, posiblemente por el hecho de que la revolución sexual tuvo su origen en el siglo pasado (XX), factor que al ser tan reciente puede no tener gran impacto en ciertas culturas o pensamientos individuales; por otro lado hay mujeres a las cuales, esta revolución sexual, les generó una gran influencia y consideran que el sexo es un acto de la naturaleza humana y lo practican abiertamente y sin tabúes.</p> <p>Con el cambio de contexto que se ha dado luego del siglo pasado han surgido varios términos con los cuales las personas hacen referencia al sexo casual, es entonces cuando surge el interés por saber, desde el afecto, cómo estos cambios en la forma de vivir y ver el sexo influyen en las mujeres de 25 a 35 años, teniendo en cuenta la subjetividad de los pensamientos y experiencias.</p>	

3.

PROPÓSITO DEL ESTUDIO:
El fin de esta investigación es identificar la experiencia afectiva de mujeres entre los 25 y 35 años de edad, basándose en el ser nombradas por uno de los cuatro tipos de sexo casual.
PARTICIPANTES DEL ESTUDIO:

Mujeres entre 25 y 35 años, profesionales de la ciudad de Medellín
PROCEDIMIENTOS:
Inicialmente se le informará de los fines de la investigación y se procederá a la aplicación de una entrevista, si el individuo desea continuar con su participación en la investigación se le hará una segunda entrevista en la cual se va a indagar a profundidad sobre el tema.
RIESGOS O INCOMODIDADES:
Hablar sobre la sexualidad puede generar algún tipo de incomodidad, tales como vergüenza, malestar, puede generar sentimientos de angustia, resistencias o miedos de encontrar asuntos personales.
BENEFICIOS:
Mediante esta investigación el individuo puede ampliar su conocimiento relacionado con el tema del sexo casual, además le permitirá al individuo hablar de forma abierta y sin recibir ningún tipo de juicio sobre su sexualidad.

4.

PRIVACIDAD Y CONFIDENCIALIDAD:
La información personal que usted dará a nuestros investigadores en el curso de este estudio permanecerá en secreto y no será proporcionada a ninguna persona diferente a Usted bajo ninguna circunstancia. A las entrevistas se les asignará un código de tal forma que el personal técnico, diferente a los docentes investigadores, no conocerá su identidad. El equipo general de la investigación y el personal de apoyo sólo tendrá acceso a los códigos, pero no a su identidad. Los entrevistadores que lo evalúen a usted y que no pertenezcan al staff de investigadores tendrán acceso a su identidad en el momento en que se le esté realizando la entrevista, pero no conocerá el código de los resultados, por razones de seriedad del diseño de la investigación y para que Usted pueda tener la certeza de que su identidad y sus datos personales no serán revelados. Los resultados de esta investigación pueden ser publicados en revistas científicas o ser presentados en las reuniones científicas, pero la identidad suya no será divulgada. La información puede ser revisada por el Comité de Ética en la Investigación de las instituciones participantes, el cual está conformado por un grupo de personas quienes realizarán la revisión independiente de la investigación según los requisitos que regulan la investigación.

5.

DERECHO A RETIRARSE DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN:
Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento. Sin embargo, los datos obtenidos hasta ese momento seguirán formando parte del estudio a menos que Usted solicite expresamente que su identificación y su información sea borrada de nuestra base de datos. Al retirar su participación Usted deberá informar al grupo investigador si desea que sus respuestas sean eliminadas, los resultados de la evaluación serán incinerados. No firme este consentimiento a menos que usted haya tenido la oportunidad de hacer preguntas y recibir contestaciones satisfactorias para todas sus preguntas.

Si usted firma aceptando participar en este estudio, recibirá una copia firmada, con el sello de aprobación del Comité de Ética en Investigaciones de la Fundación Universitaria Luis Amigó.

CONSENTIMIENTO

Nombre del Participante

CC.

Firma del Participante

CC.

Fecha: _____

Firma del Investigador Principal

CC.

Estudios Futuros

Nuestros planes de investigación aparecen resumidos en el formato de consentimiento.

Los resultados de nuestra investigación serán gravados con un código numérico y estos no serán colocados en su protocolo de investigación. Los resultados serán publicados en revistas de literatura científica garantizando que la identificación de los participantes no aparecerá en estas publicaciones.

Es posible que en el futuro los resultados de su evaluación sean utilizadas para otras investigaciones cuyos objetivos y propósitos no aparecen especificados en el formato de consentimiento que Usted firmará. Si esto llega a suceder, toda su información será entregada de manera codificada para garantizar que no se revelará su nombre. De igual manera, si otros grupos de investigación solicitan información para hacer estudios cooperativos, la información se enviará sólo con el código. Es decir, su identificación no saldrá fuera de la base de datos codificada de nuestro grupo de investigación.

Nombre _____

Firma: _____

C.C.