

TERRITORIO, ESPACIO DOMÉSTICO Y SALUD MENTAL

Claudia Seleny Amaya Vanegas
Diana Karina Rodríguez Arteaga
Juliana Andrea López Holguín
Nery Alessandra Nieto García

Asesor (a): Maria Alejandra González Mora



Aspectos a considerar



01

Introducción

El mundo se ha transformado demográfica, cultural, institucional y económicamente, esto ha transformado las dinámicas sociales y particularmente las familiares.

INQUIETUD INVESTIGATIVA

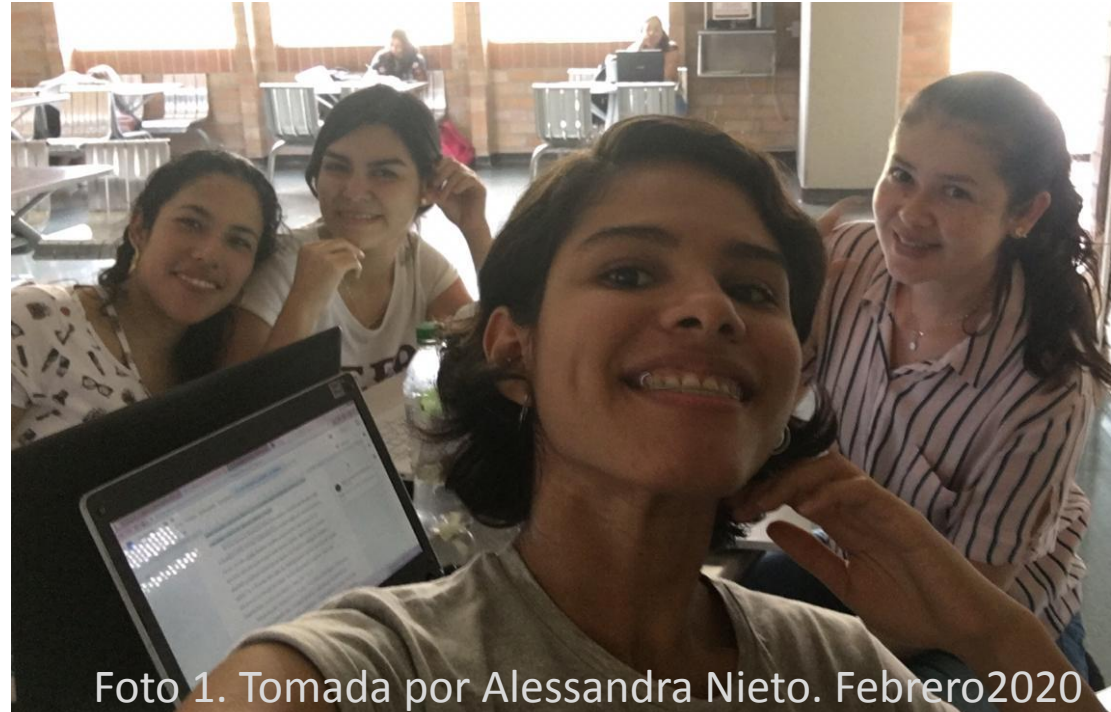


Foto 1. Tomada por Alessandra Nieto. Febrero 2020

Lo personal

Lo profesional



Covid - 19
Aislamiento
preventivo
obligatorio (14.145
mujeres en riesgo).



Incremento de las víctimas de violencia doméstica y las mujeres en riesgo de feminicidio al quedarse o no en casa como cuestión de vida o muerte: 14.145 son las colombianas que están en riesgo de morir a manos de su pareja o expareja (Medicina Legal citado en Calle, 2020).

Semana

Miércoles, 29 de abril de 2020 | Newsletter | Iniciar sesión | Suscribirse

NACIÓN CORONAVIRUS OPINIÓN ECONOMÍA VIDA MODERNA GENTE CULTURA MUNDO TECNOLOGÍA EDUCACIÓN DEPORTES SOSTENIBILIDAD FOROS SEMANA SEMANA TU IMPRESA

TENDENCIAS > CORONAVIRUS CORONAVIRUS EN COLOMBIA CORONAVIRUS EN EL MUNDO CLAUDIA LÓPEZ IVÁN DUQUE VER MÁS

MUNDO | 4/29/2020 7:06:00 AM

Violencia doméstica, la otra urgencia de América Latina en cuarentena

Por AFP

Desde la ONU hasta el papa Francisco han reclamado atender el drama de las mujeres víctimas de agresión.



Violencia contra la mujer.

El confinamiento en varios países de América Latina para frenar la pandemia de covid-19 disparó los pedidos de auxilio de víctimas de violencia doméstica, obligadas a convivir con su agresor en una región donde el promedio de feminicidios supera la decena diaria.

NOTICIAS RELACIONADAS

Los países que utilizan el dinero del narcotráfico contra el

NEWS | MUNDO

Noticias América Latina ¿Hablas español? Internacional Economía Tecnología Ciencia

Coronavirus: la preocupación por las víctimas de violencia de género que tienen que convivir en cuarentena con su agresor (y dónde buscar ayuda)

Redacción
BBC News Mundo

🕒 24 marzo 2020

f 🌐 🐦 ✉️ Compartir



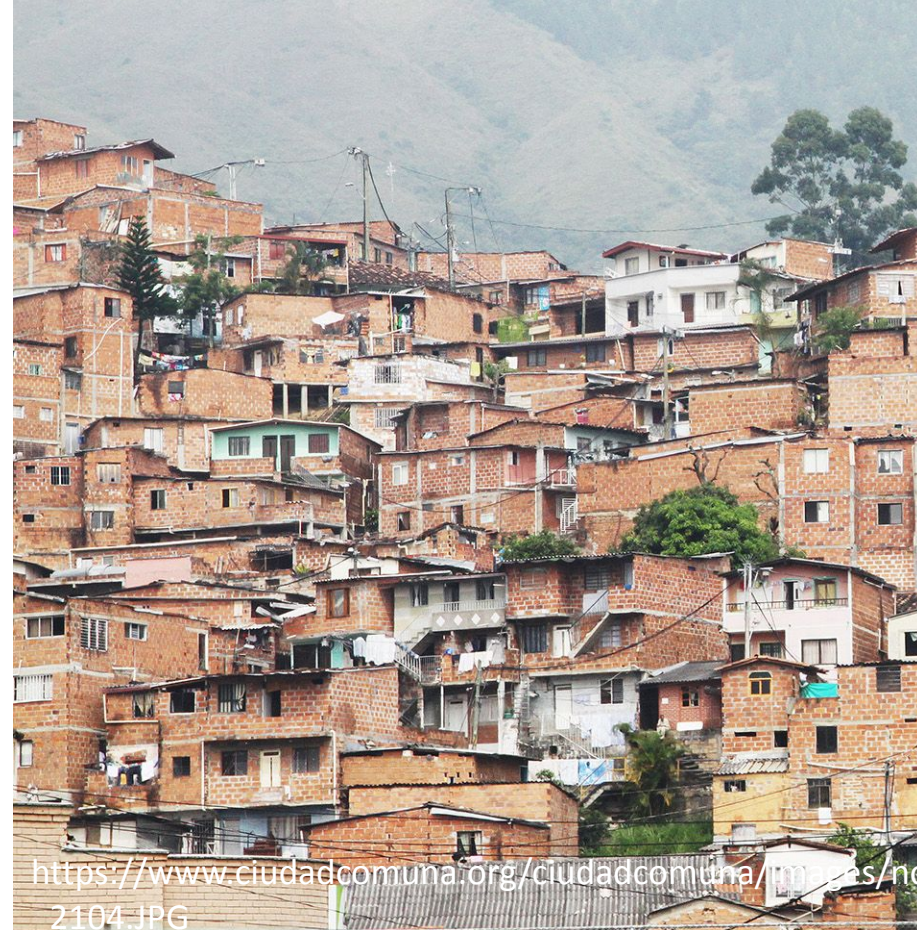
GETTY IMAGES

Las medidas de confinamiento evidencian la vulnerabilidad de las mujeres víctimas de violencia de género.

02

Metodología

- **Estado del arte**
Implica una revisión bibliográfica que busca clarificar el estado actual de un problema y se inscribe en el campo de la investigación documental



- **Investigación cualitativa**
Abordaje de realidades subjetivas que también son objeto legítimos de conocimiento.

03

Territorio y
espacio
doméstico

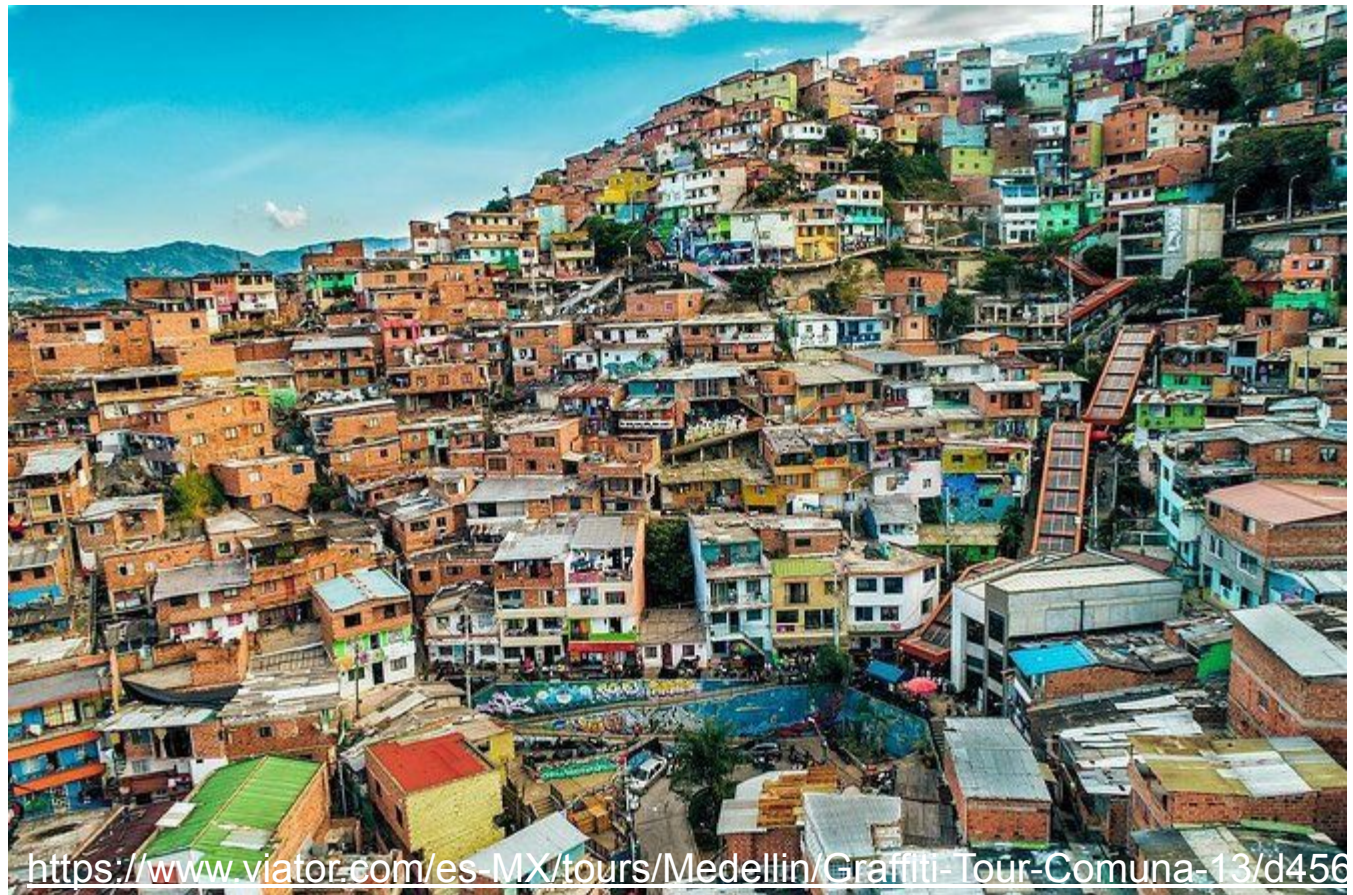


Fotografía tomada por Juliana López Abril 2020

La arquitectura, antropología, geopolítica, lo social se han interesado por definirlo.

Espacio: Di Meo (en Spindola, 2016) - estructuras infra, supra y meta.

La casa como territorio: lugar de refugio. Sistema de unidades multifamiliares de vivienda en las cuales el individuo busca establecer las condiciones para su identidad y naturaleza de su apego a un lugar.



<https://www.viator.com/es-MX/tours/Medellin/Graffiti-Tour-Comuna-13/d456>

Espacio y género



Sueños, relaciones, significados, códigos, expectativas, protección



- Participación política
- Toma de decisiones.
- Trabajo remunerado

04

**La casa como
territorio donde
se trabaja**

no es privado
ni público



Responsabilidad
familiar.
Donde se realizan
las labores
domésticas

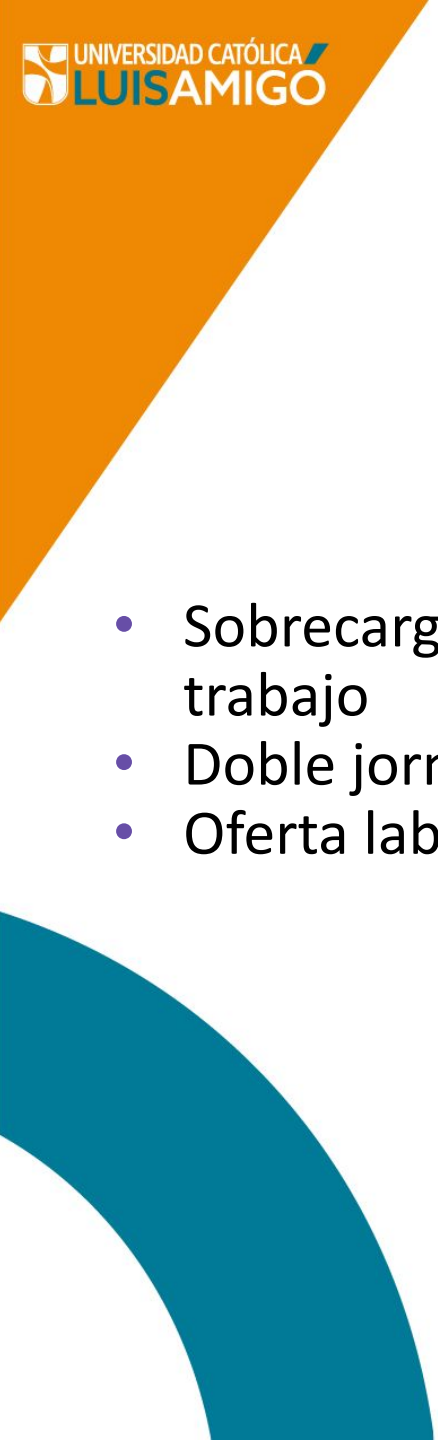


Facilita el
encuentro con
“sigo mismo”

Economía del cuidado

Producción de bienes y servicios del cuidado, actividades relaciones y valores relativos a las necesidades más básicas y necesarias para la existencia, supervivencia y reproducción de las personas





Doble rol

- Sobrecarga de trabajo
- Doble jornada
- Oferta laboral



- OIT: Desempleado quien por un breve periodo estuviera con un empleo asalariado o con un empleo independiente.

- ¿Ocio y descanso?

Lora (2016) el desempleo femenino en Colombia sería el más alto de Latinoamérica.

Los hombres en la cocina huelen a rila de gallina.

Casa donde
manda una
mujer no
vale un
alfiler.



Si sabe cocinar, se puede casar.
La mujer y la sardina en la cocina.



05

Clase social o estrato socioeconómico



<https://laverdadnoticias.com/economia/Si-gal>



Dreamstime. Recuperado de:
<https://www.eleconomista.es/economia/noticias/10355177/02/20/Tengo-derecho-a-una-pension-de-lubiracion-si-soy-ama-o-amo-de-casa-Guia-para-tramitarla.html>

El trabajo doméstico realizado por el ama de casa, como un servicio prestado al esposo, hijos/as y otros, y sin remuneración y como expresión amorosa de su rol en la familia, no se considera trabajo y es visto como “rol propio de las mujeres.”
(León, 2013)



Estrato alto.

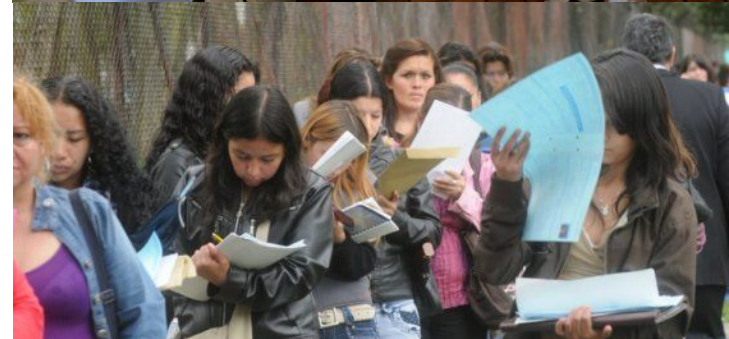
- Gerda Westendorp, primera mujer en ingresar a la universidad en Colombia.
- En el siglo XX, las mujeres de estratos más altos, más preparadas académicamente, son las que representan la menor tasa de desempleo.
 - Decision de ser amas de casa.





Estrato bajo.

- Las mujeres pertenecientes a estratos más bajos donde el nivel de preparación es poco y las más jóvenes, son quienes presentan mayor dificultad para acceder a los cargos.
- Se emplean en el trabajo doméstico.



MADRES COLOMBIANAS



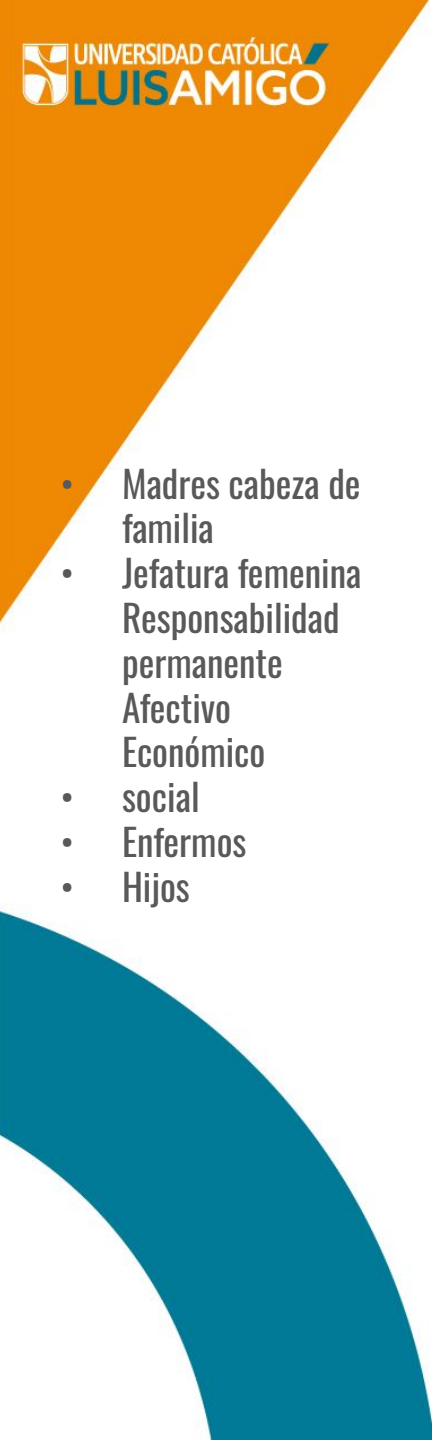
El país tiene

22 millones de mujeres

- 12,3 millones de ellas son cabeza de familia
- 41,9% tiene ocupación laboral fuera del hogar

**Cabeza de hogar
a situación de
pobreza.**

Han aumentado las familias monoparentales donde son las mujeres quienes llevan la jefatura del hogar en toda Latinoamérica, las cifras que corroboran esta información son correspondientes a un estudio de Martínez, (2012).



- Madres cabeza de familia
- Jefatura femenina
- Responsabilidad permanente
- Afectivo
- Económico
- social
- Enfermos
- Hijos

En ellas recae toda la carga, no cuentan con sus parejas ya sea porque son viudas, separadas, abandonadas por el esposo/ compañero o porque el hombre no asume responsablemente con sus funciones en el hogar. . (República de Colombia, Ley 1232 de 2008).



La UNICEF define la perspectiva de género como:

Una categoría analítica que toma los estudios que surgen desde las diferentes vertientes académicas de los feminismos para, desde esa plataforma teórica, cuestionar los estereotipos y elaborar nuevos contenidos que permitan incidir en el imaginario colectivo de una sociedad al servicio de la igualdad y la equidad. (Unicef, 2017, p. 14)

06

Perspectiva de género







Primero debemos saber que:

Sexo y Género no son lo mismo y no se deben utilizar como sinónimos.

SEXO

Diferencias y características biológicas, anatómicas, fisiológicas y cromosómicas que distinguen a mujeres y hombres. Por ejemplo, los órganos sexuales y reproductivos.

Ejemplo: Sólo los hombres tienen la capacidad de producir espermatozoides; únicamente las mujeres tienen ovarios y matriz.



GÉNERO

Conjunto de atributos, sociales, jurídicos, históricos, políticos y culturales asignados a las personas. Es lo que la sociedad espera de mujeres y hombres.

Ejemplo: Que se crea que las mujeres son responsables de las actividades del hogar y que los hombres sean los únicos proveedores.



Roles de Género

Mujer

Rol reproductivo

Espacio doméstico

Trabajo no remunerado

Servicio y cuidado de personas

Mediación - subordinación

Hombre

Rol productivo

Espacio público

Trabajo remunerado

Poder y responsabilidad

Autoridad - dominación





Estereotipos de género

Fuerte
Dominante
Valiente
Independiente
Audaz
Rudo

vealianzacdms.org.mx

Sentimental
Dependiente
Recatada
Frágil
Súmisa
Dulce

#YoPorM

“Los hombres son más “razón” y las mujeres más “emoción”



EL ENFOQUE IGUALDAD DE GÉNERO

EVITA QUE NUESTROS HIJOS E HIJAS
CREZCAN ESCUCHANDO FRASES COMO:



La perspectiva de género como constructo conceptual y político que permite develar las desigualdades socio-históricas en cuanto a género, enraizadas en el patriarcado y modelos androcentristas o sexistas.

Esto se ratifica con la nueva forma de vida a las que nos ha llevado el aislamiento preventivo confirma que, la invisibilidad de las mujeres, y la ocultación de las aportaciones realizadas por las mujeres amas de casa, aún son prevalentes en la actualidad, las cuales, visibilizan la violencia de género, situación que es prevalente en Colombia y que se ha exacerbado debido a la cuarentena obligatoria por el COVID – 19





Salud mental

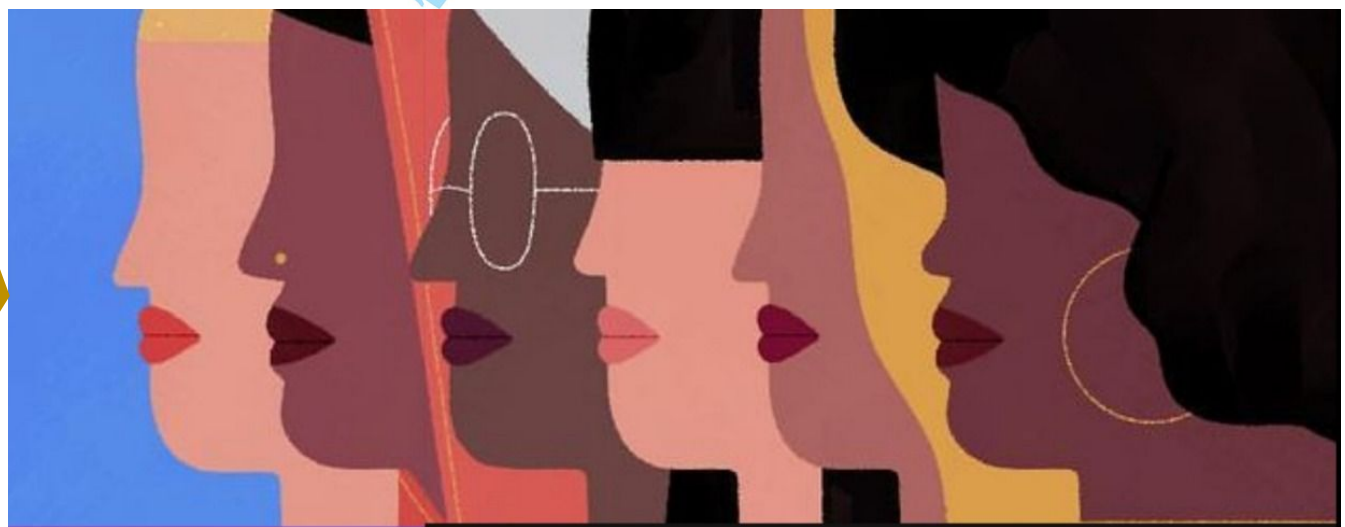
La OMS

La salud como un estado de completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades (OMS, 2018)



Perspectiva de género

Las nociones de “patologías de género” o “subjetividades femeninas vulnerables” presentan dificultades para ser aplicadas a las realidades que atraviesan mujeres de diversos contextos (Linardelli, 2015)

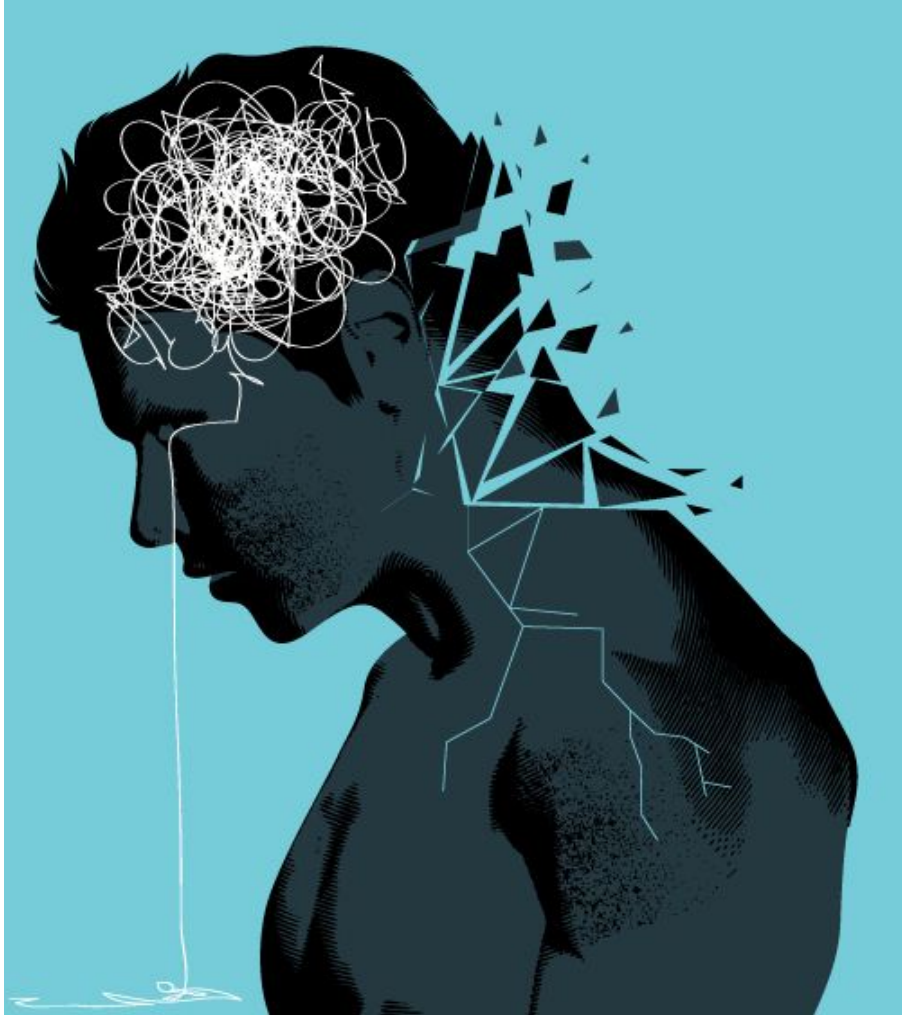




Determinantes de la salud mental

Presiones socioeconómicas

Indicadores de la pobreza, y en particular el bajo nivel educativo



La mala salud mental se asocia asimismo a los cambios sociales rápidos, a las condiciones de trabajo estresantes, a la discriminación de género, a la exclusión social, a los modos de vida poco saludables, a los riesgos de violencia y mala salud física y a las violaciones de los derechos humanos. (OMS, 2018).





La salud mental tiene género

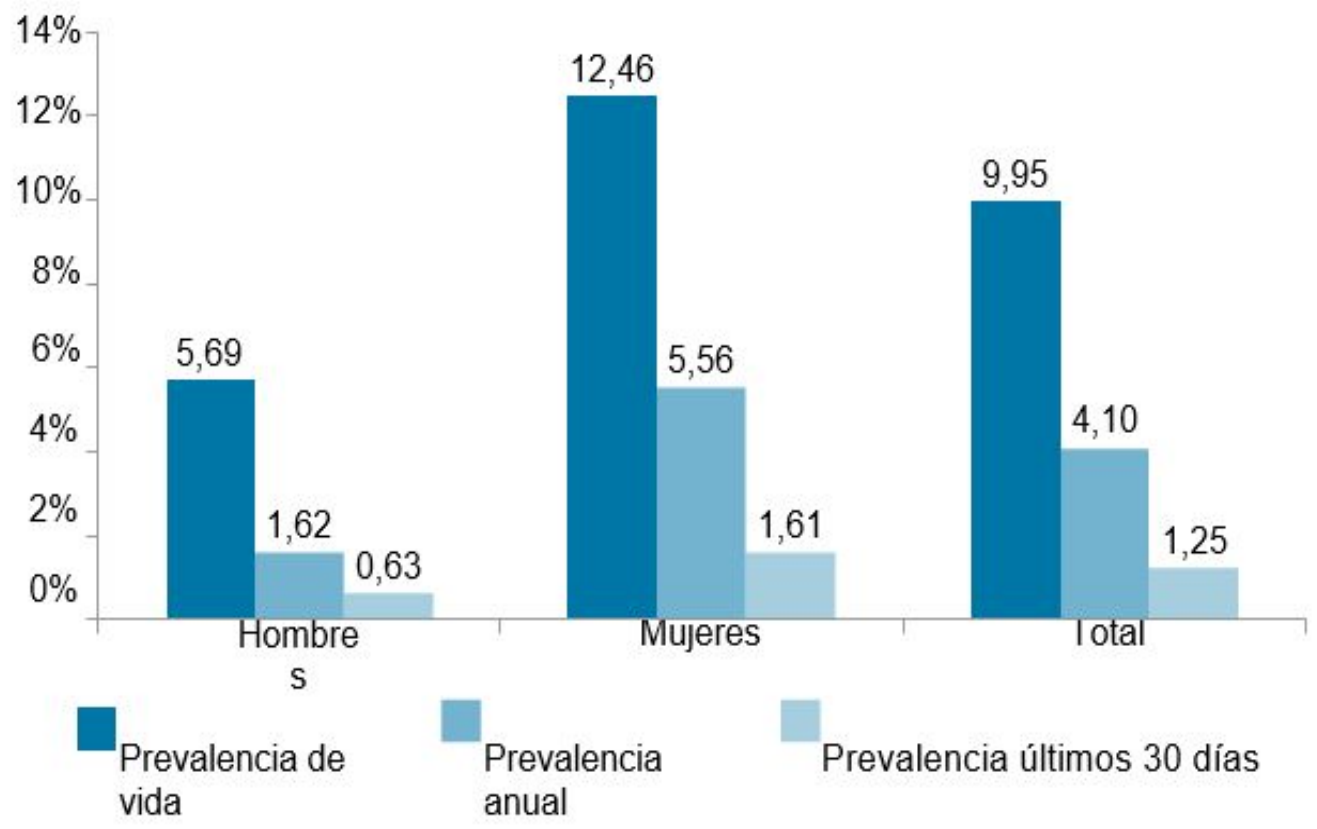


Gráfico 31. Prevalencia para trastorno depresión mayor por cien según sexo
Estudio de Salud Mental – Medellín 2011-2012

- Las personas afectadas por algún trastorno mental llega a los 282.068, de las cuales el 16,1% corresponde al sexo femenino y el 12,4% al masculino”.
- El suicidio se establece como una importante causa de muerte en mujeres entre los 20 y 59 años de edad; factores como la falta de acceso a la educación, la sobrecarga laboral y la violencia de que son víctimas, son factores influyentes en la aparición de trastornos mentales, la depresión en mayor medida.





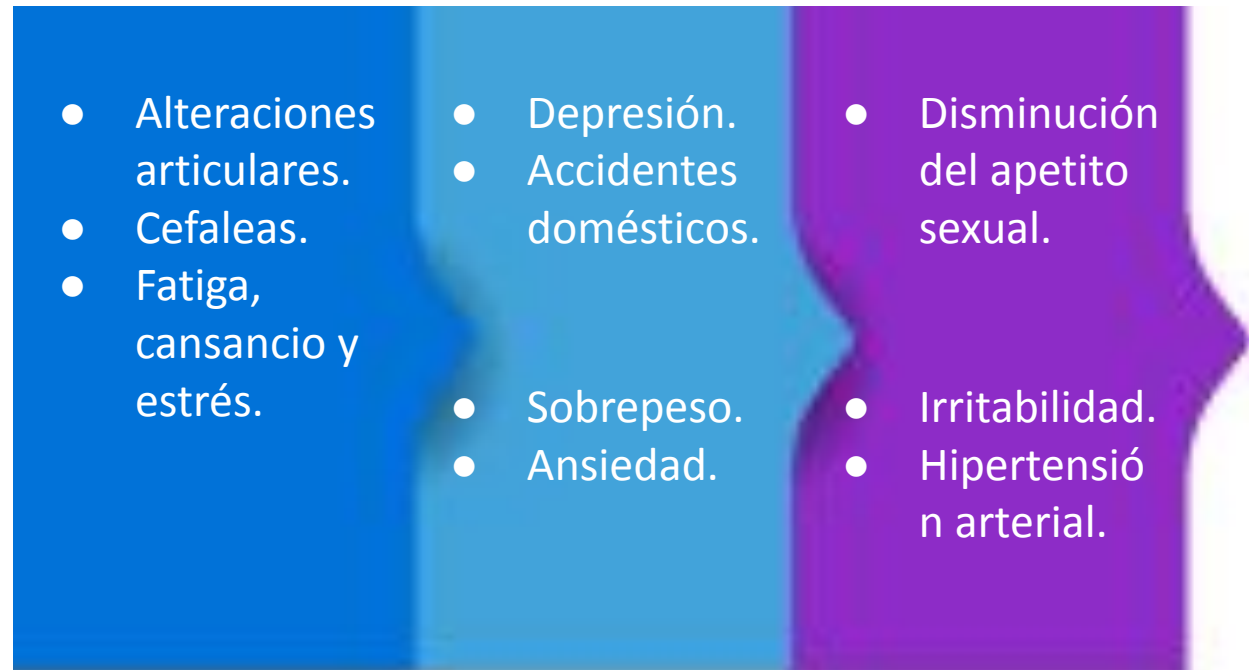
- **Aspecto relevante**

Gaviria (2009) considera que el estatus socioeconómico de la mujer como un posible factor que conduce a las altas tasas de depresión, nombrando que una parte de la carga mundial de pobreza descansa sobre los hombros de las mujeres y socava su salud física y mental.

El 70% de los 1,2 billones de personas que viven en la pobreza son mujeres.

Patologías en mujeres y hombres

Algunas de las enfermedades que la Liga de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios de la República Oriental de Uruguay (2015), consideran se encuentran dentro del Síndrome del Ama de Casa:

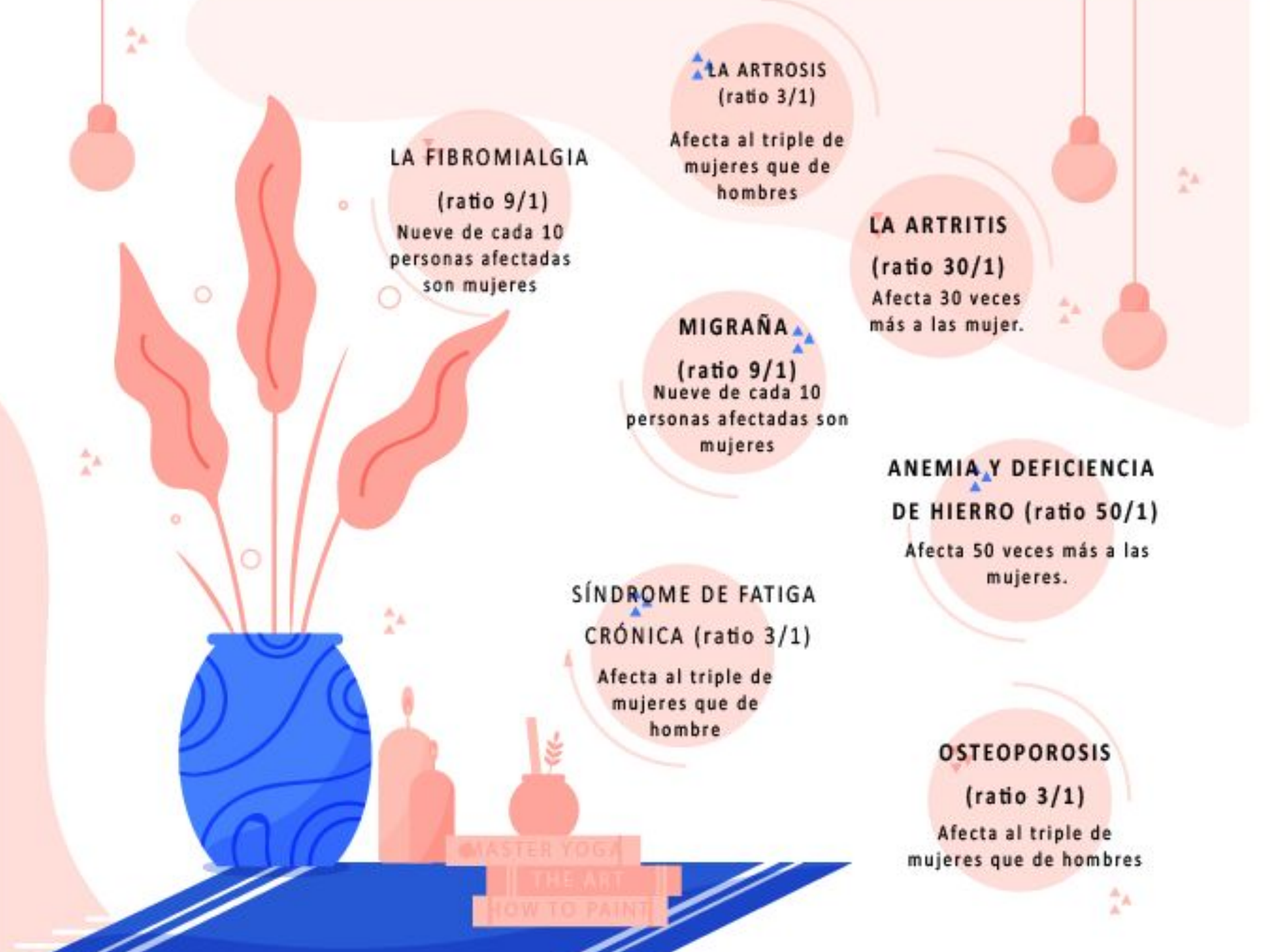


- **Síndrome de Bornout**

- **Dolor crónico**

Muruaga (2012) propone las principales enfermedades con dolor crónico, que afectan de forma predominante a las mujeres y que podemos considerarlas de género.





LA FIBROMIALGIA

(ratio 9/1)

Nueve de cada 10
personas afectadas
son mujeres

LA ARTROSIS
(ratio 3/1)

Afecta al triple de
mujeres que de
hombres

LA ARTRITIS
(ratio 30/1)

Afecta 30 veces
más a las mujer.

MIGRAÑA

(ratio 9/1)

Nueve de cada 10
personas afectadas son
mujeres

ANEMIA Y DEFICIENCIA
DE HIERRO (ratio 50/1)

Afecta 50 veces más a las
mujeres.

SÍNDROME DE FATIGA
CRÓNICA (ratio 3/1)

Afecta al triple de
mujeres que de
hombre

OSTEOPOROSIS
(ratio 3/1)

Afecta al triple de
mujeres que de hombres

MASTER YOGA

THE ART

HOW TO PAINT

También la Depresión Exógena, con los numerosos síntomas físicos y psicológicos, afecta casi al triple de mujeres que de hombres. Es la que en la Asociación de Mujeres para la Salud, denomina Depresión de Género.





08

Análisis final

- La labor desempeñada por la mujer al interior del hogar vista desde la perspectiva de género logra ser resaltada como una función imprescindible para la sociedad, sin embargo, en la cotidianidad se evidencian situaciones de desvalorización y atropello.
- La salud mental tiene género
- Es indiscutible la necesidad de más profesionales, investigadores e investigadoras en psicología capaces de analizar y comprender los problemas y el enfoque de género.
- Se requiere entonces de acciones de políticas públicas que estén enfocadas en ambos sexos.

REFERENCIAS

Porras Quirós, W. (2013). La implementación de habilidades para la vida en el adecuado abordaje de los conflictos en hombres: Una perspectiva desde las nuevas masculinidades. *Revista electrónica educare*, 17(3), 137-150. Recuperado de:

https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-42582013000300007

Soto Villagrán, P. (2003). Sobre género y espacio: una aproximación teórica. *GénEros*, 11(31), 88-93.

Recuperado de: <http://revistasacademicas.ucol.mx/index.php/generos/article/view/1036/pdf>

Marques, C.; Aliseda, J.; Dos Reis, F. (2010). Vivienda y Territorio. *Revista Electrónica@ de Medio Ambiente* 2010, 8:1-17, ISSN 1885-339. Recuperado de:

<https://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag-41214/almeidamoradosreis.pdf>

Franco, G. (2009). La vivienda en el Antiguo Régimen de espacio habitable a espacio social. *Chronica nova: Revista de historia moderna de la Universidad de Granada*. Recuperado de:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3203773>

González. (2011). Nuevas percepciones del territorio, Espacio social y el Tiempo. Un estudio desde los conceptos tradicionales (o clásicos) hasta su concepción en el siglo XXI” (Facultad de Humanidades, Artes y Ciencias Sociales. VI Jornadas de Jóvenes Investigadores. Instituto de Investigaciones Gino Germani, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2011. Recuperado de <https://www.aacademica.org/000-093/199>