

SATISFACCIÓN SEXUAL EN UNIVERSITARIOS (FUNLAM)

Vanessa Agudelo López, Marlyn Andrea García Corrales.

*Universidad Católica Luis Amigó
Facultad de Psicología
Medellín, Colombia
2017*

ABSTRACT *The present study analyzes the sexual satisfaction of the university population of the Catholic University Luis Amigó from 17 to 48 years of age, through the data collected by the new sexual satisfaction scale (NSSS) of Fátima Triviño. The study includes a sample of 318 students of the psychology faculty (242 women and 76 men), who state that their sexual relations are satisfactory. With this study we can conclude that there are no statistically relations between sexual satisfaction and some sociodemographic variables such as sex, age, professional activity and marital status, that is, they are not determinant in the level of satisfaction in the individual.*

RESÚMEN El presente trabajo analiza la satisfacción sexual de la población universitaria de la Universidad Católica Luis Amigó de 17 a 48 años de edad, a través de los datos recogidos por medio de la nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) de Fátima Triviño. El estudio comprende una muestra de 318 estudiantes de la facultad de psicología (242 mujeres y 76 hombres), quienes manifiestan que sus relaciones sexuales son satisfactorias. Con este estudio se puede concluir que no hay relaciones estadísticamente entre la satisfacción sexual y algunas variables sociodemográficas como el sexo, la edad, la actividad profesional y el estado civil, es decir, no son determinantes en el nivel de satisfacción en el individuo.

Palabras claves: satisfacción sexual, universitarios, calidad de vida, relación sexual, salud sexual, bienestar psicológico.

INTRODUCCIÓN

La conceptualización de la sexualidad surgió a partir de Sigmund Freud, quien instauró una nueva perspectiva sobre la vida sexual del ser humano. “Freud empleó el concepto de “psicosexualidad” haciendo alusión a la inclusión de la esfera psíquica en el terreno de la sexualidad anatómico – fisiológica. Estas dos dimensiones son inseparables”. (Luis Carlos Rosero García, 2013)

Por esta razón la sexualidad es concebida no solamente como la actividad y el placer dependientes del funcionamiento del aparato genital, sino toda una serie de excitaciones y de actividades existentes desde la infancia que produce un placer que no puede reducirse a la satisfacción de una necesidad fisiológica fundamental, sino que trasciende al desarrollo de la vida psíquica y emocional del ser humano, determinando un comportamiento sexual que se irá moldeando, de acuerdo con las pautas y patrones culturales existentes en el medio en el que el individuo crece.

El índice de satisfacción sexual creado por (Pablo Santos Iglesias, 2009) define la satisfacción sexual como la evaluación de los aspectos positivos y negativos de las relaciones sexuales, también como

la interacción física que se presenta durante el acto sexual que juega un papel determinante en el plano de la interacción interpersonal y la intrapersonal; además esta no siempre va precisamente acompañada de la interacción coital. En cuanto a la satisfacción del hombre y la mujer, podría decirse que se presentan de formas diferentes.

Liñán (2012) pág. 16. Estudió la satisfacción sexual, con lo cual, logró recolectar varias opiniones de diferentes autores, como la de Szpirman (1989) quien define la satisfacción sexual como “el grado de bienestar obtenido en las relaciones sexuales con la pareja”. También se ha definido como una evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una persona siente respecto a su vida sexual como lo nombran Pinney, Gerrard & Danney (1987). En consonancia con lo anterior, la forma en que se percibe y se evalúa el cuerpo, tiene una estrecha relación con las relaciones sexuales y con la frecuencia de las mismas tal como lo enuncia (Pinto, 2009), quien lo nombra a partir de las investigaciones realizadas por Calado, Lameiras y Rodríguez (2004). Resultados similares obtiene de Faith, Mitchell y Schare (1993), que encuentran que la apreciación de la imagen corporal influye significativamente en la frecuencia sexual de universitarias. Dove y Wiederman (2000), plantean

que las mujeres con mayor autoconciencia de la imagen corporal están más satisfechas con su actividad sexual. (Pinto, 2009)

La satisfacción sexual también ha sido considerada como la capacidad de obtener placer sexual mediante el coito o copula plantado por Renaud & Byers (1997). Byers, Demmons y Lawrance (1998) entienden como satisfacción sexual una respuesta afectiva que surge por la evaluación de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones sexuales”. Esta última definición es importante en el presente trabajo investigativo, ya que le dan un panorama más amplio al concepto de satisfacción sexual, incluyendo la afectividad y otorgándole a ésta gran importancia. Además, es importante considerar las opiniones de varios autores con respecto a este tema, que ha sido generador de varios debates, y que ha a lo largo de la historia.

En este sentido la OMS (Organización mundial de la salud) en sintonía con la definición anterior de Byers, Demmons y Lawrance (1998) define la salud sexual como “integración de los aspectos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser humano sexual, en formas que sean enriquecedoras y realcen la personalidad, la comunicación y el amor”.

Asimismo, planteó que se requieren tres elementos básicos para la salud sexual: (a) la posibilidad de disfrutar de una actividad sexual reproductiva en equilibrio con una ética personal y social; (b) el ejercicio de la sexualidad sin temores, vergüenzas,

culpas, mitos ni falacias; en esencia, sin factores psicológicos ni sociales que interfieran con las relaciones sexuales; y (c) el desempeño de una actividad sexual libre de trastornos orgánicos, enfermedades o alteraciones que la entorpezcan. De este modo, la OMS considera la salud sexual no sólo como parte integrante de la salud general, sino también de la calidad de vida y de los derechos humanos.

De esta manera se genera una asociación de la sexualidad frente a la calidad de vida. Teniendo en cuenta que la salud sexual es integrante de la salud general, en la cual participa la salud mental, definida desde la OMS como un “Estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad” (OMS, 2013).

Retomando la definición de satisfacción sexual dada por (Pinney, Gerrard & Danney, 1987), quienes la definen como la “evaluación de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones sexuales”, Byers, Demmons y Lawrance, Carroble y Sanz consideran ésta evaluación como la última fase de la respuesta sexual, que seguiría a las de deseo, excitación y orgasmo, estando asociada a la frecuencia y variedad de las actividades sexuales llevadas a cabo. Además, se señalan cinco factores que pueden afectar a la satisfacción sexual: a) prácticas sexuales

coitales o no coitales. b) aspectos socio-emocionales de la relación con la pareja; c) valores religiosos tradicionalistas, escaso conocimientos acerca de la sexualidad y poca asertividad sexual; d) enfermedades físicas y psicológicas; y e) barreras ambientales, como la falta de intimidad. (Pablo Santos Iglesias, Juan Carlos Sierra, Maribel García, Alicia Martínez, Antonio Sánchez, María Isabel Tapia, 2009). Es entonces la satisfacción sexual un factor protector de la salud física y mental, por lo tanto, hace parte de los recursos psicológicos positivos, definidos como “los esfuerzos, tanto cognitivos como conductuales, que realizan las personas para manejar la tensión psicológica y hacer frente a las situaciones de adversidad” (Argentina, 2010).

Teniendo en cuenta la propuesta plateada por (Gómez & Sabeh, pág. 2) con respecto al concepto de calidad de vida, podría decirse que este concepto es conocido por abarcar todo aquello que se interesa en las posibilidades que le brindan a las personas de elección y de decisión para una mejor vida, que haga incluyente la evaluación de las necesidades en diferentes comunidades, para brindar un mejor estándar de calidad en cuanto al direccionamiento que se le dan a los recursos nacionales e internacionales, destinados a la mejora de diversos aspectos que incrementen la adecuada calidad de vida.

La organización mundial de la salud aclara que la calidad de vida está asociada a la salud pública,

tanto biológica, fisiológica como psicológica, lo cual le da apertura a este trabajo investigativo, resaltando la importancia de conocer y tener claro el concepto de calidad de vida, ya que nos aporta una perspectiva que permite la integración de la satisfacción sexual con otras áreas de la vida de los seres humanos las cuales nos conllevan a este concepto, como lo es la salud sexual, salud mental y salud pública. En sintonía con lo anterior, se han reportado asociaciones relevantes entre satisfacción sexual y un mejor nivel de salud física, psicológica y de bienestar general y así mismo, con una mejor calidad de vida. (Sandra Ahumada, 2014)

En conclusión, para promover la salud es necesario que se estimulen las fuerzas internas del individuo, en este caso la satisfacción sexual como un factor importante que se debe tomar en cuenta a la hora de realizar la psicoterapia en el caso de practicar la psicología (Urra, 2010; Alandete, 2014).

METODOLOGIA

Método: Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) de Stulhofer et al. En 2010, en su versión al español de Fátima Pérez Triviño: Es un cuestionario que consta de 20 preguntas con enfoque multidimensional, en el que los autores empezaron a partir de un modelo teórico de dos dimensiones (basado en la literatura de investigación relevante) en el que se distinguía entre evaluación de la satisfacción sexual personal y la de

cada miembro de la pareja, y la satisfacción con la relación. Está medida la satisfacción sexual a través de una escala tipo Likert en que cada pregunta es valorada en el sentido de menor a mayor grado de satisfacción.

Establece tres enfoques como enfoque personal, interpersonal y hacia las actividades sexuales, de estos enfoques se extraen las principales dimensiones de la satisfacción sexual: sensaciones sexuales y presencia / conocimiento sexual correspondientes al primer enfoque, intercambio sexual y relación /cercanía emocional al segundo enfoque, y por último la actividad sexual en el tercer enfoque. Se avala la validez de constructo de la NSSS ya que se obtuvo un alfa de Cronbach de 0,93. (Triviño, 2012)

Análisis de la NSSS: Test Alfa de Cronbach

Para la valoración de la calidad del cuestionario se aplicó el test alfa de Cronbach (α) para evaluar la consistencia interna de los 20 ítems del cuestionario. Se observa un valor que señala una muy buena fiabilidad ($\alpha= 0.95$) para la muestra incluida en este estudio.

Recolección de datos

La participación en el estudio se buscó principalmente a través de la red social Facebook y del correo electrónico institucional. Se han utilizado las redes sociales por su creciente nivel de influencia y por sus amplias posibilidades de acceso a la población. La inmediatez de la comunicación, y

transmisión de opiniones y contenido las convierte en un potente instrumento social.

El cuestionario se hizo y se administró utilizando la plataforma de Google Drive, se elaboró un enlace directo al cuestionario a través de la página de la facultad de psicología de la FUNLAM en Facebook y en los correos institucionales a los estudiantes de todos los semestres de psicología.

RESULTADOS

El total de personas que ha contestado el cuestionario completo ha sido de 318 (242 mujeres y 76 hombres). Las edades de los participantes estaban comprendidas entre los 16 y 48 años. La media de edad fue de 32 años. La mayoría de los estudiantes informaron tener una orientación sexual heterosexual (246) y una pequeña minoría en orientación homosexual (26) y bisexual (16). Además en sus actividades profesionales 165 personas se encuentran estudiando exclusivamente y en similitud 113 personas estudian y trabajan al mismo tiempo, sin embargo, 26 estudiantes están en receso estudiantil.

En cuanto al tipo de relación, 141 personas la definen como soltero/a con pareja estable, 50 personas como soltero/a sin pareja, 38 como soltero/a con pareja esporádica, 27 en matrimonio, 24 como convivencia en pareja y 21 personas como soltero/a sin sexo.

Entre los estudiantes encuestados 219 corresponden al estado civil como soltero/a, 33 con pareja de hecho, 31 personas en estado civil de matrimonio y en igual cantidad para unión libre, por último se sitúan 4 estudiantes en estado de divorcio.

Sexo y satisfacción

Respecto al sexo, la mayoría de los hombres (51%) y las mujeres (43%) de la Universidad Católica Luis Amigó se sienten satisfechos sexualmente, con una diferencia de 8,76%

| SEXO | BAJO | MEDIO | ALTO | MUY ALTO | TOTAL |
|--------|------|-------|------|----------|-------|
| HOMBRE | 16 | 8 | 13 | 39 | 76 |
| | 11% | 17% | 21% | 51% | 100% |
| MUJER | 56 | 48 | 35 | 103 | 242 |
| | 20% | 14% | 23% | 43% | 100% |
| TOTAL | 72 | 56 | 48 | 142 | 318 |
| | 18% | 15% | 23% | 45% | 100% |

Edad y satisfacción

| EDAD | BAJO | MEDIO | ALTO | MUY ALTO | TOTAL |
|-------|------|-------|------|----------|-------|
| 16-23 | 32 | 29 | 51 | 87 | 199 |
| | 16% | 15% | 26% | 44% | 100% |
| 24-31 | 18 | 13 | 19 | 38 | 88 |
| | 20% | 15% | 22% | 43% | 100% |
| 32-39 | 3 | 5 | 2 | 12 | 22 |
| | 14% | 23% | 9% | 55% | 100% |
| 40-48 | 3 | 1 | 0 | 5 | 9 |
| | 33% | 11% | 0% | 56% | 100% |

El 44% y el 26% de los participantes de edad comprendida entre los 16- 23 años señaló un nivel de satisfacción alto y muy alto respectivamente y al aumentar la edad 24-31años el porcentaje del 43% y 22% se sostuvo el mismo nivel de satisfacción, al igual que en la edad de 32-39 años. Sin embargo, para los siguientes rangos de edad disminuyó,

aunque se sostuvieron en los niveles alto y muy alto de satisfacción.

Orientación sexual y satisfacción

| ORIENTACIÓN SEXUAL | BAJO | MEDIO | ALTO | MUY ALTO | TOTAL |
|--------------------|------|-------|------|----------|-------|
| Heterosexual | 84% | 90% | 81% | 90% | 87% |
| | 47 | 43 | 58 | 128 | 276 |
| Homosexual | 9% | 2% | 15% | 6% | 8% |
| | 5 | 1 | 11 | 9 | 26 |
| Bisexual | 7% | 8% | 4% | 4% | 5% |
| | 4 | 4 | 3 | 5 | 16 |

El nivel muy alto de satisfacción que se obtuvo de personas heterosexuales fue de un 90%, mientras que en personas no heterosexuales hubo una breve disminución en satisfacción con un 15% en nivel alto para homosexuales y un 8% en nivel medio de satisfacciones para personas con orientación bisexual.

Orientación sexual, sexo y satisfacción.

Hombre

| HOMBRE | | | | | |
|--------------|------|-------|------|----------|-------|
| O. SEXUAL | BAJO | MEDIO | ALTO | MUY ALTO | TOTAL |
| Bisexual | 0% | 8% | 0% | 0% | 1% |
| Heterosexual | 63% | 92% | 63% | 85% | 79% |
| Homosexual | 38% | 0% | 38% | 15% | 20% |

Mujer

| MUJER | | | | | |
|--------------|------|-------|------|----------|-------|
| O. SEXUAL | BAJO | MEDIO | ALTO | MUY ALTO | TOTAL |
| Bisexual | 8% | 9% | 5% | 5% | 6% |
| Heterosexual | 88% | 89% | 86% | 92% | 89% |
| Homosexual | 4% | 3% | 9% | 3% | 5% |

Específicamente, se encuentran en un nivel muy alto de satisfacción las mujeres (92%) y los hombres (85%) heterosexuales. Le continúan los hombres con el (15%) y mujeres con el (3%) en orientación homosexual.

Actividad profesional y satisfacción

| ACTIVIDAD PROFESIONAL | BAJO | MEDIO | ALTO | MUY ALTO | TOTAL |
|-----------------------|------|-------|------|----------|-------|
| Estudiando | 50% | 56% | 61% | 46% | 52% |
| | 28 | 27 | 44 | 66 | 165 |
| Estudiando/Trabajando | 39% | 29% | 26% | 41% | 36% |
| | 22 | 14 | 19 | 58 | 113 |
| Trabajando | 9% | 10% | 6% | 8% | 8% |
| | 5 | 4 | 5 | 12 | 26 |

De la muestra de las personas que se encuentran solo estudiando, el 46% tenía un nivel muy alto de satisfacción, de las personas que se encontraban estudiando y trabajando al tiempo se situaban en el 41% del nivel muy alto de satisfacción, mientras que los estudiantes que en el momento no estaban cursando el semestre y se encontraban solo trabajando se encontraban en el nivel medio de satisfacción con un 10%.

Tipo de relación, sexo y satisfacción

Hombre

| HOMBRE | | | | | Total Hombre |
|---------------------------------|------|------|-------|----------|--------------|
| TIPO DE RELACIÓN | ALTO | BAJO | MEDIO | MUY ALTO | |
| Convivencia en pareja | 0% | 13% | 8% | 5% | 5% |
| Divorciado con pareja | 0% | 0% | 0% | 3% | 1% |
| Matrimonio | 0% | 0% | 0% | 13% | 7% |
| Matrimonio más amante | 6% | 0% | 0% | 0% | 1% |
| Relación abierta | 6% | 0% | 0% | 0% | 1% |
| Soltero/a con pareja esporádica | 31% | 0% | 23% | 10% | 16% |
| Soltero/a con pareja estable | 25% | 25% | 54% | 56% | 46% |
| Soltero/a sin pareja | 31% | 25% | 15% | 8% | 16% |
| Soltero/a sin sexo | 0% | 38% | 0% | 5% | 7% |

Mujer

| MUJER | | | | | Total Mujer |
|---------------------------------|------|------|-------|----------|-------------|
| TIPO DE RELACIÓN | ALTO | BAJO | MEDIO | MUY ALTO | |
| Convivencia en pareja | 7% | 13% | 3% | 9% | 8% |
| Divorciado con pareja | 0% | 0% | 0% | 1% | 0% |
| Matrimonio | 7% | 8% | 6% | 12% | 9% |
| Matrimonio más amante | 4% | 4% | 0% | 3% | 3% |
| Relación abierta | 4% | 2% | 0% | 3% | 2% |
| Soltero/a con pareja esporádica | 20% | 8% | 11% | 7% | 11% |
| Soltero/a con pareja estable | 43% | 23% | 40% | 55% | 44% |
| Soltero/a sin pareja | 11% | 19% | 37% | 10% | 16% |
| Soltero/a sin sexo | 5% | 23% | 3% | 1% | 7% |

Además se descubrió que en cuanto al tipo de relación, el 56% de los hombres totalmente

satisfechos se encuentran en una relación estable con su pareja y sin mucha distinción, las mujeres obtuvieron el 55% de satisfacción con relación estable.

| TIPO DE RELACIÓN | BAJO | MEDIO | ALTO | MUY ALTO | TOTAL |
|---------------------------------|------|-------|------|----------|-------|
| Convivencia en pareja | 13% | 4% | 6% | 8% | 8% |
| | 7 | 2 | 4 | 11 | 24 |
| Matrimonio | 11% | 4% | 10% | 12% | 11% |
| | 4 | 2 | 4 | 17 | 27 |
| Soltero/a con pareja estable | 23% | 44% | 39% | 56% | 44% |
| | 13 | 21 | 28 | 79 | 141 |
| Soltero/a con pareja esporádica | 7% | 15% | 22% | 8% | 12% |
| | 4 | 7 | 16 | 11 | 38 |
| Soltero/a sin pareja | 20% | 31% | 15% | 9% | 16% |
| | 11 | 15 | 11 | 13 | 50 |
| Soltero/a sin sexo | 25% | 2% | 4% | 2% | 7% |
| | 14 | 1 | 3 | 3 | 21 |

En general, en cuanto al tipo de relación, el 13% de las personas que se encuentran en convivencia de pareja están en un nivel bajo de satisfacción, el 12% de la relación de matrimonio señalaba un nivel de satisfacción muy alto, de las personas que se consideraban solteros con pareja estable el porcentaje del 56% tenían un nivel muy alto en satisfacción, de solteros con pareja esporádica un 22% en nivel alto y un 25% de solteros sin sexo en un nivel bajo de satisfacción.

Estado civil y satisfacción

| ESTADO CIVIL | BAJO | MEDIO | ALTO | MUY ALTO | TOTAL |
|-----------------|------|-------|------|----------|-------|
| Casado/a | 9% | 4% | 10% | 12% | 10% |
| | 5 | 2 | 7 | 17 | 31 |
| Divorciado/a | 0% | 2% | 3% | 1% | 1% |
| | 0 | 1 | 2 | 1 | 4 |
| Pareja de hecho | 4% | 4% | 13% | 14% | 10% |
| | 2 | 2 | 9 | 20 | 33 |
| Soltero/a | 73% | 85% | 69% | 61% | 69% |
| | 41 | 41 | 50 | 87 | 219 |
| Unión libre | 14% | 4% | 6% | 12% | 10% |
| | 8 | 2 | 4 | 17 | 31 |

El 12% de las personas casadas que fueron encuestadas se sienten muy satisfechas, el 3% de las

personas divorciadas se sienten en un nivel alto de satisfacción, el 14% de las personas con parejas se están en un nivel muy alto, el porcentaje del 61% y 69% de las personas solteras se encuentran en niveles muy alto y alto de satisfacción. Por otro lado, los encuestados en unión libre cuentan con un 12% en un nivel muy alto, mientras que el 14% están en nivel bajo de satisfacción.

CONCLUSIONES

La satisfacción sexual como componente de la sexualidad humana, función básica del ser humano, está estrechamente ligada con la valoración de la salud, la calidad de vida y el bienestar físico y mental de las personas.

En este trabajo hubo correlaciones altas entre todas las preguntas del instrumento y el resultado final de la NSSS a través de la matriz relacional, la cual arrojó un nivel de confianza del 99%.

En esta muestra no hubo diferencias estadísticamente significativas entre la satisfacción sexual de hombres y mujeres, ambos sexos mostraron estar muy satisfechos en su sexualidad. La participación de las mujeres ha sido mayor que la de los hombres, esto puede deberse a los pocos estudiantes masculinos que se encuentran estudiando dentro de la facultad de psicología.

No se encontraron relaciones estadísticamente significativas entre la satisfacción sexual y algunas

variables sociodemográficas como el sexo, la edad y actividad profesional y estado civil, es decir, no son determinantes en el nivel de satisfacción en el individuo.

Sin embargo, la muestra evidenció una notoria diferencia estadística en el tipo de relación, dejando claro que los estudiantes con pareja estable están muy satisfechos sexualmente, mientras que la mayoría de los solteros sin sexo están en un nivel bajo de satisfacción. Dado esto, cabe hacerse la pregunta si solo las personas pueden sentirse satisfechas sexualmente en dependencia de un otro para llevar a cabo un acto sexual donde se vive un asunto que trata el desempeño sexual, frecuencia en los actos sexuales, con quien se practica, o si bien es una interacción con sentido, que hace parte del encuentro consigo mismo con o sin el otro. No se trata entonces de solo obtener satisfacción sexual cuando se presenta un encuentro con el otro y de hacerlo sentir satisfecho, sino de centrarnos en lo esencial que es lograr sentirse a gusto consigo mismo y cubrir las necesidades.

La finalidad de este estudio ha sido la de analizar la posible relación entre diversas características relacionadas con la satisfacción sexual en una muestra de estudiantes de psicología de la FUNLAM.

Dado que no se encontró relaciones significativas con las características sociodemográficas en este apartado, cabe recordar que la sexualidad está

integrada por muchos factores como la afectividad, experiencias y percepciones individuales. Por esta razón, sería de gran importancia que para futuras investigaciones se implemente otro tipo de estrategias que incluyan los anteriores factores para poder determinar las variables que influyen en la satisfacción sexual como el tipo de apego, tipo de personalidad, pautas de crianza, cultura y todo aquello que pueda integrar al ser humano, posibilitando el disfrute de una salud sexual en términos de un nivel alto de satisfacción.

En conclusión, los estudiantes de la facultad de psicología de la Universidad Católica Luis Amigó se sienten satisfechos sexualmente.

BIBLIOGRAFIA

Alandete, J. (2014). Psicología positiva, bienestar y calidad de vida. *En claves del Pensamiento*, 13-29.

Argentina, U. C. (2010). *Capacidades psicológicas y recursos personales*.

Gómez, M., & Sabeh, E. N. (s.f.). *Calidad de Vida. Evolución del Concepto y su influencia en la investigación y la práctica*. Recuperado el 21 de Noviembre de 2016, de Academia: http://s3.amazonaws.com/academia.edu/documents/38683739/CALIDAD_DE_VIDA.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAJ56TQJRTWSMTNPEA&Expires=1479821253&Signature=XhwDwxjZlengNZ%2Fr04jzYv0MhXg%3D&response-content-

disposition=inline%3B%20filename%3DCalidad_de_Vida._Evolucion_de

Liñán, L. C. (Enero-Julio de 2012). Publicación semestral de la Facultad de Psicología y Trabajo Social. (G. V. Garcia, Ed.) *REVISTA PERUANA DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL*, 16.

Luis Carlos Rosero García, V. H. (2013). Erotismo en la sexualidad. *Revista de Psicología GEPU*.

OMS. (12 de 2013). *Organización mundial de la salud*. Obtenido de http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/

Pinto, J. P. (2009). *Imagen corporal y satisfacción sexual*. Obtenido de <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v7n1/v7n1a2.pdf>

Pablo Santos Iglesias, Juan Carlos Sierra, Maribel García, Alicia Martínez, Antonio Sánchez, María Isabel Tapia. (2009). Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre su. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 259-273.

Sandra Ahumada, C. L. (2014). *Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja*. Obtenido de https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion_sexual.pdf

Triviño, F. P. (2012). *NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS)*.
Universidad de Almería.

Urra, J. (2010). *Estudio sobre fortalezas para afrontar las adversidades de la vida*.