

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LUIS AMIGÓ
FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y CIENCIAS SOCIALES
DESARROLLO FAMILIAR**

TESIS DE GRADO. DINÁMICA FAMILIAR Y SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

**ELISABETH SEPULVEDA BETANCUR
ELIZABETH CRISTINA GALLO**

**Mg. EDISON FRANCISCO VIVEROS
DOCENTE**

SEMINARIO DE TRABAJO DE GRADO II

**MEDELLÍN
2020 - 1**

Resumen:

Cada vez más los jóvenes inician el consumo de sustancias psicoactivas a más temprana edad, con mayor frecuencia e intensidad generando implicaciones en las condiciones generales del comportamiento y salud, afectando a la familia directamente y la sociedad. El presente artículo está orientado argumentar cómo la dinámica familiar actúa como agente protector o de riesgo garantizando lazos de afecto o diferencia a los integrantes del núcleo familiar, también entendemos la complejidad de esta debido a la diferencia, ya que todas las partes que componen el sistema son diferentes, por ende, hacen de las diferencias un punto de encuentro o desencuentro para su enriquecimiento o debilitamiento en el entramado relacional al interior del núcleo familiar. Por lo anterior la tesis que vamos a defender es: Es la dinámica interna familiar una de las que define el nivel de riesgo o de protección en los integrantes de la familia, dejándolos posiblemente vulnerables al consumo de sustancias psicoactivas.

Palabras claves: familia, dinámica interna familiar, sustancias psicoactivas.

Introducción:

Es importante los primeros acercamientos de la familia con el individuo dentro del sistema familiar siendo esta donde se generan los vínculos y primeros conocimientos e interacciones, de allí depende la construcción interna del ser como desarrollo de personalidad, expresión de sentimientos, niveles de comunicación, baja o alta autoestima, aportando al individuo que se relaciona con la sociedad. Lloret (2001) expone que

la familia, como contexto socializador primario del individuo, es el elemento central, más importante tanto a nivel de intervención, como preventivo, en relación al consumo de drogas. Está comprobado que el sistema familia desempeña un papel importante en el desencadenamiento de conductas de consumo, de abuso, y de adicción. (p.113)

Según lo anterior es la familia la que da y recibe lo que fue inculcado en el individuo a través de su interacción con el entorno familiar y social, es la familia como agente primario de socialización la responsable de crear las bases en las que el individuo va a vivir el resto de experiencias y etapas individual, familiar y social, convirtiendo todo lo que significa para él en relación con los otros, en factores de riesgo o de protección en el momento de tomar decisiones con las que más adelante creemos que evitará el desequilibrio emocional y así evadir el consumo de sustancias psicoactivas.

Son las bases familiares en la dinámica interna familiar la que hace que las experiencias vividas al interior del núcleo familiar se conviertan en un limitante o en

una fortaleza a la hora de tomar decisiones, Sánchez, Aguirre, Solano, y Viveros, (2015) afirman que

En la familia se realiza el primer encuentro de socialización entre los individuos, es aquel lugar donde se da el intercambio de saberes sobre la vida cotidiana. Al interior de la familia las relaciones pueden ser positiva si son de apoyo mutuo, respeto y confianza o también, puede ser desfavorables que no apuntan al crecimiento de los miembros de la familia, basadas en el descuido, abandono o rechazo. La familia se convierte en aquel lugar atravesado por una red de interacciones, mediada por diversos aspectos que influyen en sus relaciones conocidas como dinámica familiar. (p.126)

Según lo anterior es claro que la familia se convierte en el grupo más importante, donde las relaciones definen o limitan el comportamiento humano, atravesado también por la cultura, pero es allí en las relaciones familiares o dinámica familiar donde se reciben los primeros cimientos para enfrentar y tomar decisiones en la vida social. Por lo anterior la tesis que vamos a defender es: Es la dinámica interna familiar una de las que define el nivel de riesgo o de protección en los integrantes de la familia, dejándolos posiblemente vulnerables al consumo de sustancias psicoactivas.

Dinámica interna y sustancias psicoactivas

La Familia según Viveros, E, & Vergara, C. (2014)

La familia como concepto podría decirse que es un conjunto de individuos emparentados, ligados entre sí por lazos de consanguinidad, matrimonio o filiación o por adopción; este conjunto de individuos se espera viva bajo un mismo techo, que constituye un grupo real, integrado y dotado de una identidad social conocida y reconocida. Según los asistentes, la principal función de la familia es formar personas “buenas”, lo cual implica potencializar la capacidad de relacionarse consigo mismo y con los otros como seres diferentes, y desarrollar la capacidad de la creatividad y habilidad para crear y transformar la realidad. (p.27)

Una de las funciones de la familia es potencializar las diferentes capacidades para relacionarse, es el núcleo de convivencia y solidaridad, además también sirve de soporte y complicidad para afrontar los problemas en el mundo exterior. Dentro de su interior se puede sentir un entramado relacional que sirve de soporte emocional llamado dinámica familiar, un intercambio constante de información que más adelante puede servirle al individuo como base en las relaciones cotidianas y externas a la base familiar.

Según el Artículo 42 de la Constitución política de Colombia, “La familia es el núcleo fundamental de la sociedad. Se constituye por vínculos naturales o jurídicos, por la decisión libre de un hombre y una mujer de contraer matrimonio o por la voluntad responsable de conformar”. Constitución Política de Colombia, (1991)

De esto podemos derivar que para el estado colombiano la familia es la base en la cual se construye los cimientos que se le brindan a la sociedad, es el agente primario de socialización y protector de cada individuo en el que se desarrolla su personalidad, valores, fortalezas, frustraciones, por esto es de suma importancia este agente primario (la familia) De ahí depende como cada uno de sus miembros afronta la vida, y de qué forma los sistemas con los que interactúe permean su estilo de vivir ya sea de manera negativa o positiva, preparando a las personas para que puedan hacer contención de lo que les sirve y lo que no, utilizando estas herramientas para su desarrollo individual y por ende social ya que en el sistema social se va a enfrentar con normas culturales aceptadas como el consumo de sustancias psicoactivas. Medina Arias & Carvalho Ferriani, (2010) exponen que

La familia puede favorecer o desestimular el consumo de drogas. Una familia permisiva y sin normas claras puede convertirse en un factor que propicia el consumo. La familia que está cerca y cumple una función de regular a sus miembros en el cumplimiento de normas, aparece como factor protector para el consumo de Sustancias Psicoactivas SPA. (p. 506)

Podemos deducir que la familia es la que actúa como agente protector garantizando lazos de afecto según su dinámica interna aunque, entendemos la complejidad de estas debido a la diferencia ya que todas las partes que componen el sistema son diferentes, por ende hacen de las diferencias un punto de encuentro para su funcionamiento, pero qué ocurre cuando no se dan estos puntos de encuentro.

Medina Arias & Carvalho Ferriani, (2010) expone que

Por otro lado, existen factores de riesgo como el consumo de drogas lícitas (cigarrillo y alcohol) y bajo porcentaje de drogas ilícitas. Un alto porcentaje de familias considera que los padres, principalmente, deben tomar medidas de prevención en los primeros años de vida del niño. Los factores protectores encontrados deben ser reforzados, debido a que no son muy fuertes; también, se deben controlar los factores de riesgo encontrados para convertirlos en factores protectores. (p. 504)

Según este estudio, si los primeros años de vida no se fortalece las potencialidades que se tienen al interior del núcleo familiar desde sus primeros años de vida es muy posible que la etapa adulta no se sepa solucionar conflictos internos sin saber cómo manejarlos pasando a ser parte de las frustraciones.

Es en este momento cuando el individuo se puede quedar sin herramientas al parecer acudiendo a las sustancias psicoactivas dándonos a entender que es la familia la que se encarga de dar a la sociedad personas capaces de solucionar conflictos o al contrario no saber hacer uso de las habilidades para solucionar los conflictos convirtiendo la frustración en refugio a las sustancias psicoactivas, Medina Arias & Carvalho Ferriani, (2010) exponen que

Colombia es un país altamente afectado por la problemática de las drogas. Los cambios económicos, políticos y sociales ocurridos en los últimos años, en el país, han cambiado la realidad frente a las drogas; se ha pasado de ser un país productor

y de tráfico a un país consumidor, con tendencia al aumento en el consumo, a la disminución de la edad de inicio y a la utilización de nuevas sustancias (p. 505)

Según lo anterior el consumo de sustancias psicoactivas es cada vez más frecuente en jóvenes y adultos, generando depresión, abandono de proyecto de vida, desacuerdos al interior del núcleo familiar, violencia intrafamiliar, ruptura comunicacional entre los miembros de la familia dejándolos mucho más vulnerables a este consumo.

Según Olivares, Rosa & Olivares, P. (2006):

Cuando aparece un conflicto o problema en la familia, es preciso evaluar y conocer aquellas variables que tanto por exceso como por defecto pueden estar desempeñando un papel importante en su inicio, desarrollo y mantenimiento. El conocimiento posibilita que éstas puedan ser utilizadas para manejar más adecuadamente el problema y hallar con menores costes una solución válida para todos (p. 33-34).

por lo anterior se deduce que si la familia puede detectar las señales de riesgo que sus miembros muestran, se puede fortalecer cada una de las dimensiones de la dinámica interna familiar y evitar que las personas que conforman el núcleo familiar lleguen a la adicción de sustancias psicoactivas.

Importancia de la Dinámica interna familiar en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

Es desconocimiento de las familias la importancia que tiene la dinámica familiar en la interacción con el otro, fortaleciendo o debilitando conductas, haciéndose muchas veces perjudicial y poniendo en riesgo a los integrantes hacia conductas adictivas que la familia no dimensiona.

Creemos que es al interior de la familia donde se construyen las bases sólidas que definen a cada individuo, donde este podrá seguir edificando o derrumbándose ante cualquier circunstancia que la vida le presente es importante investigar acerca de la influencia de la dinámica interna en el excesivo de sustancias psicoactivas, ya que creemos que de ahí es posible que se desprenda el factor de riesgo para el individuo haciendo que este evada la realidad de la vida hasta convertirse en un adicto y consumidor activo. Alpizzar, (2015) expone que

Las relaciones familiares tempranas, buenas, consistentes y atentas ayudan a construir personalidades integradas, coherentes, socialmente competentes y que serán capaces de establecer buenos vínculos sociales en el presente y en el futuro. Las relaciones se basan en el contenido y la calidad de ellas mismas en los diferentes espacios de socialización, y son primeramente enseñadas y aprendidas en la familia mediante el compartir pensamientos, afectos, espacios, experiencias y esfuerzos. (p.107)

Según lo anterior podemos decir que si la familia trabaja en unidad, en pro de sus relaciones como en la comunicación normas, límites un buen uso de tiempo libre, genera espacios de reflexión para sus miembros, haciendo que estos puedan expresarse y hablar con propiedad teniendo un criterio de cómo se sienten y cómo pueden mejorar conductas evitando el factor de riesgo en decisiones con externos fortaleciendo vínculos familiares pues son conscientes y conviven en una misma realidad encontrando un mejor acompañamiento en la toma de decisiones. Gallego, H., Adriana, M., & otros (2019) Reflexionan que

Históricamente la familia ha sido el contexto, por excelencia, responsable de la crianza, pero más que un tema de responsabilidad, es y ha sido el lugar privilegiado para formar el carácter, la personalidad y la autonomía de los hijos, así como el escenario propicio para el desarrollo de habilidades y destrezas para comunicar, interactuar y razonar. (p. 12)

según lo anterior la familia es un lugar privilegiado para formar el carácter, personalidad, autonomía y demás unas de las principales tareas de la dinámica interna, dotar al ser humano de capacidades que le servirán más adelante para afrontar los diferentes contextos. Viveros, E. Vargas, C. (2014) Exponen que

La familia es un sistema abierto, flexible y se mantiene en constante transformación, buscando con esto un equilibrio entre el conjunto de personas que interactúan en dicho sistema. Es la base fundamental para todo ser humano, ya que es el principal contexto formador de identidades y vínculos propios de la persona; es el primer agente socializador del desarrollo y la cultura. (p. 15)

Siendo la familia la base fundamental para todo ser humano no podemos dejar a un lado los factores externos que influyen en las familias como alguna enfermedad, cambios económicos, diferentes etapas de la familia que desequilibran su armonía, pero si la familia tiene conciencia de la importancia de las dimensiones en la dinámica interna como la comunicación, afectó, uso del tiempo libre, normas, límite el individuo tendrá mecanismos adaptativos sin entrar en situación de riesgo o siendo resiliente a la hora de asumir posturas o decisiones en proceso homeostático, fortaleciendo vínculos familiares. Sinche & Suárez (2006) afirman que

Como todo sistema, la familia busca mantener un equilibrio a lo largo de su historia, de modo que su condición de salud o enfermedad no es permanente, sino que depende de una adaptación exitosa a los desafíos del discurrir de la vida familiar y al desarrollo de la vida de sus miembros. (p.42)

Según lo anterior la dinámica interna familiar es la preparación para que el individuo pueda afrontar todos los momentos de la vida de forma exitosa así sean momentos difíciles pero sin desfallecer en las diferentes etapas familiares es por ello que en cuanto al desarrollo de personalidad, expresión de sentimientos, niveles de comunicación, baja o alta autoestima, falta de normas pueden llevar a la búsqueda de la aprobación de pares ya que no encuentran reconocimiento y afecto dentro

del núcleo familiar, busca en la sociedad lo que no encuentra en su hogar evidenciando el vacío en él.

Es por ello que se pretende comprender la relación entre la dinámica interna familiar y el individuo con su familia es de suma importancia la influencia de la dinámica interna familiar, pues es esta la que actúa directamente en el individuo. Ramagnoli, Kusmanic, & Caris(2015) dicen que

Resulta fundamental sensibilizar a los padres y/o adultos significativos acerca de la importancia de su papel como agentes preventivos, promoviendo el desarrollo de factores protectores. Toda familia puede ser protectora, por el solo hecho de generar lazos de afecto; cada una tiene su sello particular, su dinámica y estilo propio. La historia de la familia, la forma de demostrar el cariño, los valores que transmite, etc.; constituyen la identidad, y la identidad de una familia es protectora en la medida que podemos reconocerla, apreciarla y nutrirnos de ella. (p. 2-3)

De lo anterior podemos deducir lo fundamental que son las relaciones entre sus miembros pero sobretodo la forma particular como se brindan cada una de sus relaciones, la gran importancia que tiene el afecto el contacto con el otro, el tomarse en cuenta todos sus miembros, mirar sus potencialidades y resaltarlas al máximo formando unas buenas bases para la resolución de conflictos de forma sana consigo mismo y con el otro.

Conclusiones

La familia es la institución más importante para el ser humano ya que es allí donde se aprenden los primeros conocimientos y sentimientos, es donde puede expresarse, es responsabilidad de los padres relacionarse con sus hijos y dar conocimientos previos y oportunos para la construcción del carácter, es por medio de la dinámica interna familiar que se forma cada uno de los valores inculcados por los referentes o padres cuidadores.

Está demostrado que la dinámica interna familiar es relacional y es allí donde el individuo moldea y estructura sus aprendizajes para compartirlos con los otros, por ello es la dinámica interna la que pone en riesgo o protección al individuo porque es una construcción y continua en relación con las personas con lo que lo rodea y convive diariamente.

La familia es el primer agente socializador de cada ser humano y por ende de sus primeras relaciones, es allí donde se irá construyendo sus bases, donde éste aprende la expresión de sus sentimientos, de cómo caminar, crear, soñar, moverse comunicarse, este es el lugar donde toma forma cada individuo.

Es en la dinámica interna donde tanto padres como hijos aprenden el proceso del ciclo vital, en el que dándole prioridad se vuelve una base fundamental

para implementar una comunicación asertiva, un buen uso del tiempo libre, normas, límites, afectividad, roles y podrán obtener un mejor manejo relacional a la hora de resolución de conflictos, claro está no hay familias perfectas y cada una funciona desde su dinámica de formas diferente pero hay que darle la importancia que esta merece para aprender de ella y fortalecer cada punto que se encuentre débil, evitando que algún miembro de la familia quede en riesgo y expuesto al consumo de sustancias psicoactivas por no saber cómo afrontar sus emociones y conflictos.

La familia provee de herramientas al ser humano por medio de la dinámica interna familiar a quien se está preparando para hacerle frente a cada uno de los sistemas, es esta quien se encarga de poner en situación de riesgo o de protección hacia el consumo de sustancias psicoactivas, Por esto creemos que la influencia de la dinámica interna familiar, es el riesgo del consumo de sustancias psicoactivas pues es esta la que actúa directamente en el individuo generando factores protectores o factores de riesgo dejando al individuo vulnerable en la toma de decisiones o al contrario un individuo capaz de tomar decisiones acertadas para su desarrollo intelectual, moral, físico y emocional.

Referencias

- Alpízar Jiménez, L. (2016). Entorno familiar: factor de riesgo o protección para el desarrollo de conductas adictivas en los hijos. *Drugs and Addictive Behavior*, 1(1), 101-112.
- Constitución Política de Colombia, (1991) artículo 42
- Lloret, D. (2001). Alcoholismo: Una visión familiar. *Salud y drogas*, 1(1),113-128.[fecha de Consulta 14 de Mayo de 2020]. ISSN: 1578-5319. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=839/83910107>
- Gallego, H., Adriana, M., & Pino, M., José Wilmar, & Álvares, G., Moníca, M. & Vargas, M., Enid, D., & Correa, I., Leidy V. (2019). La dinámica familiar y estilos de crianza: pilares fundamentales en la dimensión socioafectiva. *Hallazgos*, 16(32) 1-20.
- Medina, N. y Carvalho, M. (2010). Factores protectores de las familias para prevenir el consumo de drogas en un municipio de Colombia. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 18(),504-512.[fecha de Consulta 14 de Mayo de 2020]. ISSN: Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2814/281421939004>
- Pino, J., Gallego, A. y López, J. (2019). Dinámica interna familiar como espacio educativo para la construcción de ciudadanía. *Educación y Educadores*, 22(3), 377-394. DOI: <https://doi.org/10.5294/edu.2019.22.3.3>
- Romagnoli, C., Kuzmanic, V. & Caris, L. (2015). La familia y su rol en la prevención de conductas de riesgo: Factores protectores. Ficha VALORAS actualizada de la 1ª Edición año 2006. Disponible en Centro de Recursos VALORAS: www.valorasuc.cl
- Sánchez, G., Aguirre, M., Solano, N. y Viveros, E. (2015). Sobre la dinámica familiar. Revisión documental. *Cultura Educación y Sociedad* 6(2), 117-138
- Sinche, E. & Suárez, M. (2006). Introducción al estudio de la dinámica familiar. *RAMPA*. (1). 38-47.

Viveros, E. & Vergara, C. (2014). Familia y dinámica familiar, Cartilla dirigida a facilitadores para la aplicación de talleres con familia. Medellín: Fondo editorial fundación Universitaria Luis Amigó.