

**Análisis de las Propiedades Psicométricas de la Versión Adaptada del INVENTARIO
SEXUAL EXCITATION/ SEXUAL INHIBITION INVENTORY FOR WOMEN AND
MEN en la Población Colombiana.**

Dayhana González Sánchez, Liccet Carolina. Pérez Osorio. Sara María Tabares Ángel y Leidy

Yojana Pulgarín Carvajal

Psicología, Universidad Católica Luis amigo

PSTGMD207: Validación y adaptación de instrumentos sobre sexualidad humana II

Mg. Orlando Garay Oquendo

9 de noviembre de 2022

**Análisis de las Propiedades Psicométricas de la Versión Adaptada del Inventario
SEXUAL EXCITATION/ SEXUAL INHIBITION INVENTORY FOR WOMEN AND
MEN en la Población Colombiana**

Resumen

Introducción: El presente estudio tuvo como objetivo examinar las propiedades psicométricas del instrumento *Sexual excitation/ Sexual inhibition inventory for Women and Men* (SESII-W/M), buscando conocer su comportamiento factorial en el contexto colombiano, permitiendo con esto aportar un instrumento de medida adaptado y validado para la variable de excitación sexual.

Método: la muestra estuvo comprendida por 1.019 personas de sexo masculino y femenino (38.2% hombres y 61.8% mujeres), con una participación en cuanto orientación sexual del 91.5% de heterosexuales y del 8.5% de la comunidad LGBTIQ+, las edades de los participantes estuvieron representadas entre los 18 y 70 años (Edad: $M = 33.4$; $DE = 10.2$) y se obtuvo una mayor participación de parte de solteros con el 52.9% y de personas con estudios Técnicos/ Tecnólogos y Profesionales del 34.2%. Los participantes respondieron un cuestionario sociodemográfico a través de la plataforma “*QuestionPro*” y la versión traducida y adaptada al contexto colombiano de la prueba SESII-W/M.

Resultados: La versión colombiana de la prueba quedó compuesta por 5 factores y 25 ítems, el análisis factorial exploratorio arrojó valores significativos, obteniendo una consistencia interna adecuada con un α de Cronbach de 0,85; en el caso de las subescalas de Cogniciones Inhibitorias, Importancia de la Relación, Excitabilidad, Características de la Pareja y Elementos Diádicos de la Interacción, su puntaje se sostuvo dentro de los rangos de ajuste a diferencia de las subescala de Setting que puntuó por debajo del coeficiente de α con un 0,59 debido a que la mayoría de sus ítems saturan por fuera del factor original.

Conclusiones: se lograron resultados psicométricos adecuados para la medición de la excitación sexual en la población evaluada, obteniendo evidencias de validez y confiabilidad para la mayoría de las escalas tras el proceso de eliminación de la escala Setting.

Palabras claves: Excitación Sexual, Inhibición Sexual, SESII-W/M, Análisis Psicométrico, Estímulo Sexual.

1. Introducción

1.1 La Excitación Sexual

La excitación sexual es determinada como un estado emocional que puede ser provocada al entrar en contacto con diferentes estímulos externos e internos. Los estímulos externos se pueden presentar a través de la visualización o el tacto, mientras que los estímulos internos hacen referencia a la imaginación o fantasía sexual; dichos estímulos provocan una respuesta en el cuerpo, que se pueden sentir específicamente en los genitales (Granados y Sierra, 2016). De igual manera, existen una serie de cambios fisiológicos, cognitivos, afectivos y comportamentales (Rosen y Beck, citado por Sierra et al., 2019).

El factor cognitivo-afectivo del individuo se relaciona con el deseo sexual, y es por ello que algunos autores sostienen la relación que presenta el deseo sexual con la excitación sexual, quienes han llegado a afirmar que las sensaciones son las mismas, por lo tanto, no se puede llegar a diferenciar o separar (Janssen y Bancroft; Prause et al.; Winters et al. Citado por Sierra, et al. 2019). En esta medida, mientras unos autores afirman la dificultad que se presenta para distinguir dichas sensaciones, otros estudios indican que se presentan en momentos diferentes, es decir, la excitación sexual se experimenta de manera previa al deseo sexual (Everaerd y Both, citado por Moyano y Sierra, 2015).

Hay que mencionar, además, que se pueden identificar dos tipos de excitación sexual, la objetiva que hace referencia a las reacciones fisiológicas del sistema neurovascular o genital y la subjetiva que se refiere a la percepción a nivel psicológico, en donde se encuentra la conciencia afectiva y cognitiva que es percibida en los genitales (Traish et al.; Mosher, et al; citado por Sierra et al, 2018).

Para Masters y Johnson citado por Granero (2014), las fases de la respuesta sexual tanto en hombres como mujeres son “*Excitación, Meseta, Orgasmo y Resolución*”, la excitación como fase inicial en el hombre se da porque la sangre llena el pene y produce la erección y en las

mujeres al clítoris, vulva y vagina generando lubricación; como segunda fase está la meseta aquí está la pasión y no el orgasmo, este último es la tercera fase y finaliza la cuarta fase resolución donde vuelven los tejidos en su estado inicial. Adicionalmente, Basson citado por Granero (2014), hace una contribución adicional a la definición de respuesta sexual indicando que es de tipo “circular” enfatizando en que la respuesta de la mujer no inicia por medio del deseo como puede pasar en el hombre, ya que para ella la intimidad con su compañero o compañera es el inicio a la respuesta sexual, seguida por la excitación y el deseo sexual. En conclusión, el cuerpo femenino difiere del cuerpo masculino, y aunque las mujeres y hombres tienen puntos sensibles, no se puede afirmar que un cuerpo femenino es igual a otro, lo mismo sucede con el cuerpo masculino, considerando esto que la excitación sexual en hombres y mujeres no es la misma. (Janssen y Bancroft, 2007).

La sexualidad es importante en la salud mental del ser humano, los autores Mora y Mora (2020), afirman que la excitación sexual es una reacción psíquica específica, es decir, que el mundo exterior incide de manera directa en la excitación sexual del individuo. Por otra parte, estudios han encontrado elementos que limitan o potencian la excitación sexual tanto en hombres como en mujeres, en los que intervienen los factores de tipos biológicos, psicológicos y físicos que se vinculan a la actividad sexual, forman parte del ser humano y está relacionada con su calidad de vida. (Levine, citado por Sierra, et al., 2003)

En la excitación sexual, algunos factores biológicos intervienen en la respuesta genital de acuerdo con la forma de las estructuras físicas que pueden ser similares e inconscientes y que se presentan entre hombres y mujeres, provocando variaciones en el cuerpo y en las sensaciones que generan placer. Adicionalmente, existen distinciones biológicas que hacen que el sexo se perciba de diferente manera para cada persona por los distintos aparatos y órganos guiados por el

cerebro que, tras recibir información, elabora la respuesta sexual humana. (Traish, et al., citado por Sierra et al., 2019).

De acuerdo con lo anterior, se han identificado algunas enfermedades que limitan la actividad o nivel sexual de las personas como la escleroderma, artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico y fibromialgia, entre otras. (Casano, et al., 2010).

En particular, la esclerodermia o la esclerosis sistémica (ES) es determinada por una fibrosis cutánea extensa, alteraciones vasculares y autoanticuerpos contra varios antígenos celulares (González y Gardezabal, 2010), que se puede presentar en hombres y mujeres. Los efectos de la enfermedad sobre la piel y el sistema músculo - esquelético influyen sexualmente en niveles de disfunción sexual, ocasionando que en las mujeres se presente sequedad vaginal o que a raíz de las úlceras vaginales el estrechamiento del canal vaginal cause un mayor dolor comparándolo con otras enfermedades que también afectan la función sexual. En los varones la manifestación de la enfermedad se presenta en la disfunción eréctil que alcanza hasta un 81%, según los diferentes estudios realizados (Casano, et al. 2010).

Con respecto al factor psicológico, dado que la persona puede sentir el deseo y querer compromiso sexual, en realidad el poder excitarse puede ser un problema tanto para hombres como para mujeres, puesto que al estar afectados por una baja excitación sexual provoca angustia personal o relacional (Munarriz et al., citados Borg y de Jong, 2017). Cuando estos problemas persisten se habla en el DSM-5 (APA, citado por Borg y de Jong, 2017) de trastornos del deseo y la excitación en hombres y mujeres.

Así mismo, los efectos conductuales de la baja excitación sexual y el rechazo de la pareja, genera diferentes problemas como la tensión en la relación, estrés mental y ansiedad

(Heiman, citado por Borg y de Jong, 2017). Por este motivo, aparece un sentimiento repugnante dirigido a uno mismo conocido como auto disgusto, perjudicando así el funcionamiento sexual (de Jong y Borg citado por Borg y de Jong, 2017).

En un estudio realizado por Nobre y Pinto-Gouveia (2008), para correlacionar la excitación sexual con los pensamientos automáticos y las emociones durante la actividad sexual se encontró que la falta de excitación sexual es causada por problemas sexuales previos; en el caso de los hombres se afecta de manera negativa por la preocupación de lograr y mantener una erección y en el caso de las mujeres existen los pensamientos de fracaso sexual, la distracción sexual y el abuso sexual. Esta experiencia motiva a la evitación de estímulos sexuales y se asocia con el dolor, la ansiedad y el asco (Reissing et al.; Borg et al., citados por Borg y de Jong, 2017).

Los procesos cognitivos relacionados con el miedo y el dolor están involucrados en el desarrollo de problemas sexuales (Barlow et al.; Janssen y Everaerd; Payne et al., citados por Borg y de Jong, 2017). Así mismo, el miedo y el asco están implicados en el desarrollo de disfunciones sexuales (Borg et al.; de Jong & Peters; de Jong et al.; de Jong et al., citados por Borg y de Jong, 2017). Conviene subrayar, que existen aspectos emocionales en el aumento o disminución de la excitación sexual como la ansiedad, el estrés y los problemas depresivos, pero a su vez algunos de los estudios han demostrado que la ansiedad no tiene influencia significativa en la excitación (Beck et al., citados por Nobre y Pinto-Gouveia, 2008), por el contrario, puede facilitarla tanto en hombres como en mujeres saludables ((Barlow et al.; Elliot y O'Donohue; Laan et al.; Palacio y Gorzalka, citados por Nobre y Pinto-Gouveia, 2008).

Por otro lado, en el factor físico el deseo sexual está ligado a comportamientos y motivaciones que inducen a la excitación y posteriormente a una actividad sexual, por lo que se

relaciona directamente con un deseo por la atracción física que es provocado por la imaginación, el proceso cognitivo interno de cada persona y la relación de mecanismos afectivos que hace parte este deseo. (López et al, 2020). Sin embargo, una persona que sexualmente no tenga síntomas por lo general presenta cambios fisiológicos relacionados con la excitación, como mantener una erección o mantener hinchados los tejidos de la vulva y el clítoris, permitiendo así el surgimiento del placer (Munarriz et al., citados por Borg y de Jong, 2017).

Adicionalmente, se conocen estudios sobre el impacto que ha generado en hombres y mujeres el uso del condón porque disminuye la excitación y placer sexual por su manejo, por lo cual, se menciona que en lo relacionado con el nivel de posibles estados de excitación resultantes de su uso podría verse disminuida entre el 40 y 70%, llevando con esto a confirmar en estos estudios que la utilización de condones reduce la excitación y placer sexual general (Crosby et al.; Higgins et al.; Strong et al.; Widdice et al., citados por Wongsomboon y J.Cox 2020)

También, la imagen corporal de las mujeres y los hombres asociada con la aptitud física indica que la satisfacción sexual es un factor significativo (Penhollow y Young; Pujols et al.; Meston y Seal; Sacamori et al., citado por López, et al. 2020). Estas apreciaciones sobre el cuerpo poseen influencia sociocultural e interpersonal que afectan o aumentan los hábitos sexuales y de la salud (Mor, et al.; Parfionov, et al., citado por López, et al. 2020).

Del mismo modo, son varias las investigaciones que resaltan los beneficios encontrados a largo plazo en la realización del ejercicio físico, ya que mejora el funcionamiento articular, muscular y cognitivo, previniendo algunas enfermedades que generan insatisfacción de la vida sexual (Kulig, et al.; Jiménez, et al., Adeniyi, et al; Corona et al., La Vignera, et al., Hackney, et al., Sgrò y Di Luigi, Stojanovska, et al., citado por López, et al. 2020), sin embargo, cabe resaltar que la práctica deportiva de alto rendimiento se ha llegado a relacionar con problemas de

sexualidad en las mujeres que refieren insatisfacción de su imagen corporal y ansiedad de cuerpo social, disminuyendo su contacto sexual y provocando infertilidad (Koyuncu et al., Hackney et al., citado por López, et al. 2020). Del mismo modo, los hombres en ambientes deportivos de tipo competitivo manifiestan tener dudas sobre su aspecto físico que influyen negativamente en el comportamiento sexual, considerando que estos altos niveles de ejercicio deportivo, disminuye la libido y la formación de espermatozoides anormales (Sgrò y Di Luigi, Lane et al., citado por López, et al. 2020).

1.2 Medición De La Excitación Sexual

Teniendo en cuenta la anterior base epistemológica y científica, se hace relevante contar con instrumentos de medición que permitan conocer el comportamiento del fenómeno de la excitación sexual en las personas, dichas pruebas deben adecuarse a las características sociales, demográficas y contextuales de la población, que es objeto de medición ante una conducta propia de la subjetividad de los hombres, las mujeres y la misma cultura. Por lo tanto, se dio la creación de un test que evaluó la propensión a la excitación e inhibición sexual, mediante el desarrollo de dos cuestionarios, SESII-W/M. y *Sexual Inhibición Sexual/Excitación Sexual (SIS/SES)*; (Janssen, Vorst, Finn y Bancroft, citados por Milhausen et al., 2020), partiendo con la aplicación en hombres y luego en mujeres, con diferentes orientaciones y conductas sexuales; en este cuestionario se evidenciaron cogniciones de altos niveles en mujeres y puntuaciones altas en la excitación sexual para el caso de los hombres (Milhausen et al., citados por Milhausen et al. 2020), concluyendo que se obtuvo un nivel de confiabilidad en las subescalas entre 0.66 y 0.82, llevando con esto a postular que el uso del instrumento *Sexual excitation/ Sexual inhibition inventory for Women and Men* es el apropiado para ser aplicado en personas con diferentes

orientaciones sexuales, niveles de sexualidad e incluso puede ser utilizado en personas que no tienen una vida sexual activa.

Además, desde una perspectiva teórica, esta escala se encuentra basada en un modelo de Control Dual de la respuesta sexual, este modelo propone la dependencia relativa que existe entre excitación y la inhibición sexual que se pueden identificar como procedimientos independientes (Bancroft; Bancroft, et al.; Bancroft y Janssen, citados por Milhausen et al. 2020).

En consecuencia de lo anteriormente mencionado, el propósito del presente estudio es de adaptar y validar la escala “*Sexual excitation/ Sexual inhibition inventory for Women and Men*”, en la población colombiana, con el objetivo de que el cuestionario sea confiable y tenga una validez óptima a través de las propiedades psicométricas que están basadas en la literatura relacionada con los temas de excitación sexual en hombres y mujeres, permitiendo así, garantizar la calidad en la medida, al evaluar la tendencia a la excitación y a la inhibición sexual como respuesta ante los diferentes estímulos que están inmersos en el ámbito sexual.

2. Método

2.1 Diseño:

El presente estudio es de tipo instrumental (Montero y León, citados por Saavedra y Vallejo, 2020), busca analizar las propiedades psicométricas, la estructura factorial, la validez y

la confiabilidad, que hace referencia a la comprobación o reafirmación de la teoría de la escala “**Sexual excitation/ Sexual inhibition inventory for Women and Men**”, adaptada en Colombia.

2.2 Participantes:

El instrumento se aplicó a 1024 participantes residentes en diferentes regiones de Colombia, a través de la plataforma “*QuestionPro*”, luego de realizar la depuración de la información, se consolidó una muestra final de 1019 personas que accedieron a participar de manera voluntaria. Los integrantes de la muestra en cuanto al sexo se distribuyó en el 38.2% del género masculino y el 61.8% del género femenino, presentando un rango de edad entre los 18 y 70 años (Edad: M = 33.4; DE = 10.2); se evidencia que la participación en cuanto a la orientación sexual fue del 91.5% de heterosexuales y del 8.5% de la comunidad LGBTIQ +; a nivel académico se presenta el mismo nivel de frecuencia de participación en Técnicos, Tecnólogos y Profesionales con un porcentaje del 34.2% y con relación al estado civil, más de la mitad de la muestra fue para los solteros con el 52.9%.

2.3 Instrumento

2.3.1 Cuestionario Sociodemográfico. En el cuestionario sociodemográfico se incluyeron preguntas sobre sexo, edad, orientación sexual, nivel académico, estado civil y estrato socioeconómico para obtener datos de la muestra.

2.3.2 Sexual excitation/ Sexual inhibition inventory for Women and Men (Milhausen et al., citados por Milhausen, et al. 2020).

El Test en su versión original en inglés está compuesto por 30 ítems, contando con una segunda versión (corta) de 14 ítems adaptados en Colombia The Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scales—Short Form (Janssen et al., citado por Milhausen, et al. 2020).

En cuanto al test **Sexual excitation/ Sexual inhibition inventory for Women and Men** (Milhausen et al., citado por Milhausen, et al. 2020) tiene una calificación tipo Likert de 4 puntos, con un modo de respuesta *totalmente en desacuerdo* hasta *totalmente de acuerdo*. La calificación de los ítems se da de la siguiente manera: 1= muy en desacuerdo; 2 = en desacuerdo; 3 = de acuerdo; 4 = totalmente de acuerdo y su tiempo de aplicación puede durar entre 10 y 15 minutos. Las subescalas que se evalúan en el cuestionario son: a) Condiciones de inhibición b) Importancia de la relación. c) Excitabilidad. d) Características y comportamientos de la pareja. e) Setting. f) Elementos diádicos de la subescala de interacción sexual.

2.3.2.1 Instrucciones

En la consigna se le solicita al participante que responda preguntas sobre las situaciones que podrían afectar su excitación sexual.

2.3.2.2 Puntuación

Con relación a la codificación de los ítems, se genera una puntuación media para cada una de las subescalas. En la muestra, los ítems del 1 al 8 representan la subescala de Condiciones de Inhibición, los ítems del 9 al 13 representan la subescala de Importancia de la Relación, los ítems 14 a 18 representan la subescala de Excitabilidad, los ítems 19 a 23 representan la subescala de Características y Comportamientos de la Pareja, los ítems 24 a 27 representan la subescala Setting, y los ítems 28 a 30 representan los Elementos Diádicos de la Subescala de

Interacción Sexual. Es importante resaltar que tres ítems deben ser de codificación inversa: si me siento muy atraído sexualmente por alguien, no necesito tener una relación con esa persona para excitarme sexualmente (Importancia de la relación); Si es posible que alguien nos vea o escuche teniendo sexo, es más difícil excitarme (Setting); y me resulta más difícil excitarme sexualmente si hay otras personas cerca (Setting).

En el estudio original las subescalas presentan un alfa de Cronbach de 0.66 a 0.78, adicionalmente se realizó un test-retest donde las subescalas oscilaron entre 0.66 y 0.82 con una correlación media de 0.76, lo que indica que es confiable.

2.4 Procedimiento:

El procedimiento seguido inició con la búsqueda de instrumentos existentes que no estuvieran validados previamente en Colombia y que midieran la variable de excitación sexual, a través del libro *Handbook of Sexuality-Related Measures* (Milhausen et al., 2020), el test elegido fue *Sexual excitation/ Sexual inhibition inventory for Women and Men* (SESII-W/M), ya que contaba con el parámetro mencionado inicialmente. Por otro lado, se continúa con el proceso de traducción al idioma español revisando y adaptando cada uno de los ítems a la cultura colombiana, encontrando que el ítem 22 de la escala original no se adaptaba al contexto cultural del país, por lo que se decide no tenerlo en cuenta en la aplicación de la prueba y se genera un cuestionario adaptado al idioma colombiano compuesto por 29 preguntas.

El test con las adaptaciones finales se aplicó a través de la plataforma “*QuestionPro*”, en la que se registró el consentimiento informado, por medio del cual los participantes tenían conocimiento del objetivo del estudio, conocían sobre la confidencialidad de los datos recolectados y daban su aprobación para su participación en la investigación voluntaria,

resaltando que la podían abandonar en el momento que lo desearan. Los participantes no recibieron ningún tipo de compensación, ni devolución individual de los resultados por participar en el estudio.

3. Resultados

3.1 Análisis Factorial Exploratorio

Previamente, se realizó un análisis factorial exploratorio con el fin de aportar evidencias de validez basadas en la estructura interna del instrumento, se calcularon indicadores que permitieran sostener la factibilidad de este estudio multivariante con los siguientes resultados:

El test de esfericidad de Bartlett y la medida de adecuación muestral de Kaiser-Mayer-Olikin (KMO). Tanto un KMO satisfactorio de 0.89 como la prueba Bartlett ($\chi^2=10267$; $gl=406$; $<0,001$) sugieren la posibilidad de aplicar un análisis factorial a la matriz de datos.

El análisis factorial exploratorio muestra que los ítems del 1 al 8 saturaron en el primer factor que corresponden a sub-dimensión *Cogniciones Inhibitorias*. El segundo factor estuvo compuesto por 7 ítems, de los cuales el ítem 11 corresponde originalmente a la subdimensión de *Importancia de la Relación*, los ítems 14 al 18 corresponden a la subdimensión de *Excitabilidad*, y se incluye el ítem 25 que corresponde de la subdimensión *Setting*. Los elementos que componen el tercer factor están compuestos por 4 ítems propuestos por la subdimensión *Características de la Pareja*, de acuerdo a los ítems 19 al 23. El cuarto factor está compuesto por 5 ítems: 9, 10, 12 y 13 que corresponden a la subdimensión *Importancia de la Relación* y el ítem 30 que corresponde a la escala de *Elementos Diádicos de la interacción*. Los ítems del 27, 28 y 29 saturan el factor 5, el ítem 27 corresponde a la subdimensión *Setting*, los ítems 28 y 29

pertenecen a la subdimensión *Elementos Diádicos de la Interacción*. Por último, el factor 6 está conformado por los ítems 24 y 26 incluidos en la subdimensión *Setting*.

3.2 Tabla 1. Carga De Los Factores:

	Factor						Unic idad
	1	2	3	4	5	6	
SESI	0.						0.63
I-W/M 1	561						1
SESI	0.						0.45
I-W/M 2	758						3
SESI	0.						0.48
I-W/M 3	718						8
SESI	0.						0.43
I-W/M 4	720						7
SESI	0.						0.44
I-W/M 5	732						0
SESI	0.						0.57
I-W/M 6	620						3
SESI	0.						0.48
I-W/M 7	691						4
SESI	0.						0.53
I-W/M 8	625						6
SESI				0.			0.48
I-W/M 9				698			4
SESI				0.			0.55
I-W/M 10				605			2
SESI		0.					0.79
I-W/M 11		353					0
SESI				0.			0.60
I-W/M 12				555			1
SESI				0.			0.56
I-W/M 13				564			6
SESI		0.					0.59
I-W/M 14		587					5
SESI		0.					0.58
I-W/M 15		571					7
SESI		0.					0.44
I-W/M 16		721					1
SESI		0.					0.53
I-W/M 17		638					0

SESI	0.	0.					0.60
I-W/M 18	361	341					3
SESI		0.					0.46
I-W/M 19		652					1
SESI		0.					0.31
I-W/M 20		833					2
SESI		0.					0.65
I-W/M 21		467					0
SESI		0.					0.48
I-W/M 23		700					6
SESI					0.		0.67
I-W/M 24					482		2
SESI	0.				-		0.60
I-W/M 25	376				0.402		5
SESI					0.		0.51
I-W/M 26					632		3
SESI				0.			0.66
I-W/M 27				314			0
SESI				0.			0.52
I-W/M 28				567			0
SESI				0.			0.55
I-W/M 29				605			1
SESI			0.	0.			0.52
I-W/M 30			457	347			8
Estrat							0.97
o							3
α							
Cronbach		.7	.7			.6	
Gene	.879	76	93	.785	.595	08	
ral .854							

3.3 Análisis De Confiabilidad

Al estudiar la confiabilidad de la consistencia interna de los ítems, se verificaron coeficientes, a través del α de Cronbach obteniendo un resultado para toda la prueba de 0.85 y para las 6 dimensiones del instrumento (Tabla 1) de la siguiente manera: Cogniciones Inhibitorias: 0.87; Importancia de la Relación: 0.77; Excitabilidad: 0.79; Características de la Pareja: 0.78; Setting: 0.59; Elementos diádicos de la interacción: 0.60.

4. Discusión

El presente estudio se planteó con el objetivo de examinar las propiedades psicométricas del instrumento *Sexual excitation/ Sexual inhibition inventory for Women and Men*, buscando conocer su comportamiento factorial en el contexto colombiano, permitiendo con esto aportar un instrumento de medida adaptado y validado para la variable de excitación sexual en la población mencionada.

En cuanto a la fiabilidad total del instrumento, se obtuvo una medida satisfactoria con un α del 0.85 y referente a las subescalas, la mayoría de ellas arrojaron un valor satisfactorio a excepción de la subescala de Setting con una consistencia interna baja de 0.59 al no presentarse correlación entre los ítems.

En el proceso de análisis y reducción de la escala, se elimina el ítem 11 y 27 debido a que presentan una carga factorial baja, presentando puntuaciones de 0.35 y 0.31 respectivamente. De igual manera, los ítems 25 y 30 son también excluidos debido a que estos cargaron para dos dimensiones diferentes, aportando el primer ítem mencionado a los factores dos y seis con niveles de 0.37 y -0.40; por su parte, el ítem 30 presentó puntuaciones de 0.45 para el factor cuarto y 0.34 para el quinto factor. El ítem 18 también presentó cargas factoriales similares para dos factores, el número dos (0.36) y el tercero (0.34), este ítem se decide retener debido a su aporte al nivel de confiabilidad de la escala; sin embargo, en posteriores estudios que incluyan diferentes poblaciones, se recomienda revisar la pertinencia de este mediante un análisis factorial confirmatorio.

Por consiguiente, considerando que no existe correlación entre los ítems, que puntúan por debajo del coeficiente de α o saturan por fuera del factor original, se propone que sea eliminado

para las versiones futuras, la subdimensión de *Setting*, por lo tanto, para la versión Colombiana se propone una escala de cinco dimensiones compuesta por 25 ítems así: Factor 1: *Cogniciones Inhibitorias* conformados por los ítems del 1 al 8, factor 2: *Excitabilidad* compuesto por los ítems del 14 al 18; Factor 3: *Características de la pareja* constituido por los ítems 19, 20,21 y 23; Factor 4: *Importancia de la Relación* integrando los ítems 9, 10,12 y 13; en el factor 5: *Elementos Diádicos de la interacción* compuestos por los ítems 28 y 29.

Se sugiere realizar análisis factoriales confirmatorios para reforzar la estructura interna del instrumento *Sexual excitation/ Sexual inhibition inventory for Women and Men*.

Referencias

Borg, C. y de Jong, P.J. (2017). Psychological approaches to deal with sexual arousal and its disorders. ResearchGate. Extraído de:

https://www.researchgate.net/publication/301521287_Psychological_approaches_to_deal_with_sexual_arousal_and_its_disorders

Casano, V.J., Domenech, M., Fernández, C. y Ibero, I. (2010). Sexualidad en enfermedades reumáticas. *Revista SVR*. 3(4), 51-53. Extraído de:

<https://svreumatologia.es/revista-svr-volumen-3-numero-4-noviembre-2010>

González, M.R. y Gardeazabal, J. (2010). La piel en el contexto de la medicina y sus especialidades Esclerodermia (esclerosis sistémica). *Revista Piel*. 25(5), 252-266. Extraído de: Piel. Formación continuada en dermatología | Piel. Formación continuada en dermatología (elsevier.es)

Granados, M.R. y Sierra, J.C. (2016). Excitación sexual: una revisión sobre su relación con las conductas sexuales de riesgo. *Terapia Psicológica*, 1 (34), 59-70. DOI. 10.4067/S0718-48082016000100007

Granero, M. (2014). Sexología basada en la evidencia: historia y actualización. *Revista Costarricense de Psicología*. 33 (2), 179-197. Extraído de:

<https://www.redalyc.org/pdf/4767/476747238002.pdf>

Janssen, E. & Bancroft, J. (2007). The Dual-Control Model: The role of sexual inhibition & excitation in sexual arousal and behavior. In E. Janssen (Ed.), *The Psychophysiology of Sex*. Bloomington, IN: Indiana University Press, 197-222. Extraído de :

https://www.researchgate.net/publication/240305604_The_Dual-

Control_Model_The_role_of_sexual_inhibition_excitation_in_sexual_arousal_and_behavior#:~: text=The%20theoretical%20model%20underlying%20this,propensity%20for%20excitation%20and%20inhibition.

López-Rodríguez, M.M.; Aguilera-Vásconez, R.P.; Fernández-Sola, C.; Hernández-Padilla, J.M.; Jiménez-Lasserrotte M.M. y Granero-Molina J. (2020). Sexual Desire and Excitement in Relation to Physical Activity in Young Adults. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 20 (77), 133-153. Extraído de: [Http://cdeporte.rediris.es/revista/revista77/artdeseo1135.htm](http://cdeporte.rediris.es/revista/revista77/artdeseo1135.htm) DOI:10.15366/rimcafd2020.77.009-

Milhausen, R.R., Sakaluk J.K., Fisher, T.D., Davis, C.M. y Yarber, W.L. (2020). *Handbook of Sexuality-Related Measures*. Routledge

Mora, J.M. y Mora, M.P. (2020). Una mejor comprensión de la sexualidad humana a través del estudio de la asexualidad. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*. 40(138), 115-132. Extraído de: <https://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/v40n138/2340-2733-raen-40-138-0115.pdf>

Moyano, N. y Sierra, J.C. (2015). Descifrando las disfunciones sexuales femeninas en el dsm-5. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*. 24(3), 277-286. Extraído de: <https://www.redalyc.org/pdf/2819/281946988009.pdf>

Nobre, P.J., y Pinto-Gouveia, J. (2008). Cognitions, Emotions, and Sexual Response: Analysis of the Relationship among Automatic Thoughts, Emotional Responses, and Sexual Arousal. *Arch Sex Behav*. 37.652–661. DOI: 10.1007/s10508-007-9258-0

Saavedra-Roa, A., & Vallejo Medina, P. (2020). Validación de las Escalas de Inhibición y Excitación Sexual (SIS/SES-SF) en colombianos. *Universitas Psychologica*, 19, 1-14.

<https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy19.veie>

Sierra, J.C., Díaz, G., Álvarez- Muelas, A., Calvillo, C., Granados, R. y Arcos, A.I. (2019). Relación del deseo sexual con la excitación sexual objetiva y subjetiva. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 24, 173-180. DOI: 10.5944/rppc.25374

Sierra, J.C., López, F., Álvarez, A., Arcos, A.I., y Calvillo, C. (2018). La autoestima sexual: su relación con la excitación sexual. *Revista Suma Psicológica* 25(2), 146-152. DOI: <http://dx.doi.org/10.14349/sumapsi.2018.v25.n2.6>

Sierra, J.C., Zubeidat, I., Carretero- Dios, H. y Reina, S. (2003). Estudio psicométrico preliminar del Test del Deseo Sexual Inhibido en una muestra española no clínica. *International Journal of Clinical and Health Psychology*. 3(3), 489-504. Extraído de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33730305>

Wongsomboon, V. y J. Cox, D. (2020). Sexual Arousal Discounting: Devaluing Condom-Protected Sex as a Function of Reduced Arousal. *Archives of Sexual Behavior*. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10508-020-01907-4>