

# Conceptualización familiar: entre la discusión y la construcción<sup>1</sup>

Adriana Marcela Benítez Rodríguez<sup>2</sup>

Aychel Manuela Correa Rengifo<sup>3</sup>

Laura Nataly Sepúlveda Cruz<sup>4</sup>

## Resumen

Este artículo hace una descripción acerca de la concepción y construcción del concepto de familia a lo largo de la historia, desde diferentes posturas teóricas, posibilitando con ello generar una discusión entre las mismas, con el fin de reconocer y comprender cuáles han sido esas variaciones que ha presentado el concepto.

Para tal fin se parte de tres temáticas principales; la primera, responde al significado como tal del concepto, iniciando desde la antigüedad, específicamente en Atenas, donde se concebía la familia como un elemento que formaba ciudad. La segunda, es la contextualización del concepto en la contemporaneidad, influenciado por la historia, el contexto y la cultura, y donde se dice que gracias a esos aspectos se logran reconocer otras formas de familia, que son resultado de esas mismas dinámicas culturales. Y en la tercera, se aborda el tema de la dinámica interna familiar, aspectos que la determinan y el cómo se entiende; esta se da como un movimiento directo en el área relacional de la familia, por ende, existirán tantas dinámicas internas familiares como tipologías de familias.

---

<sup>1</sup> Artículo derivado del trabajo de grado titulado “Intervención familiar: calidad de vida y comunicación”, orientado por el docente investigador Alexander Rodríguez Bustamante, líder de la línea de investigación “Calidad de vida” de la Facultad de Psicología y Ciencias Sociales de la Universidad Católica Luis Amigó (Medellín), y por Ana Lucía Ceballos Duque docente investigadora de la Facultad de Psicología y Ciencias Sociales de la Universidad Católica Luis Amigó (Medellín), magíster en educación. Este trabajo de grado fue socializado ante el colectivo de investigadores del grupo de investigación “Familia, desarrollo y calidad de vida”, categoría (C) ante Colciencias.

<sup>2</sup> Estudiante del décimo semestre del programa de Psicología de la Universidad Católica Luis Amigó (Medellín-Colombia). Contacto: [adriana.benitezro@amigo.edu.co](mailto:adriana.benitezro@amigo.edu.co)

<sup>3</sup> Estudiante del décimo semestre del programa de Psicología de la Universidad Católica Luis Amigó (Medellín-Colombia). Contacto: [aychel.correare@amigo.edu.co](mailto:aychel.correare@amigo.edu.co)

<sup>4</sup> Estudiante del décimo semestre del programa de Psicología de la Universidad Católica Luis Amigó (Medellín-Colombia). Contacto: [Laura.sepulvedacr@amigo.edu.co](mailto:Laura.sepulvedacr@amigo.edu.co)

Para lograr dicha comprensión, el presente artículo se desarrolla bajo una investigación cualitativa, con enfoque hermenéutico y modalidad estado del arte.

**Palabras clave:** Familia, historia de la familia, tipología familiar, dinámica interna familiar.

### **Abstract**

In this article we will discuss about the conception and construction of family through the years from different theoretical positions, allowing to generate a discussion between points of view to recognize and comprehend which changes has the concept of family suffered.

It is divided in three main themes, the first one respond to the meaning of that concept, from the first years of history, in Athens, where the family formed a society. The second one is the contextualization of concept in the Modern Era, influenciaded from history, the context and culture; it is possible to recognize another kind of families, which are results of the same cultural dynamics. And finally, in the third one, the main theme of internal family activities, aspects that determines them and how it works; which generates a direct movement in the relationship area of family. By this way, it will exist as many internal practices of family as types of family.

To achieve this comprehending, this article is developed under a qualitative research, with a hermeneutic approach and state of the art modality.

**Key words:** family, history of family, types of family, internal family activities

## Introducción

*“En todas las maneras concebibles,  
la familia es un vínculo con nuestro pasado  
y nuestro puente hacia el futuro”.*

*-Alex Haley-*

A lo largo del presente artículo se encontrará una recopilación, revisión e integración de una serie de artículos indexados y de divulgación, capítulos de libros y tesis, respecto a la construcción del concepto de familia y su variación a lo largo del tiempo, tomando como base las diferentes épocas de la humanidad; lo anterior, facilita una comprensión más amplia acerca de dicho concepto y el desarrollo del mismo.

Por esto, será de suma importancia reconocer el origen de dicho término, qué ha influido en su construcción y si ha sido permeado por diferentes situaciones o contextos particulares. Llevando al grupo de investigación a realizar la siguiente pregunta, ¿Cómo se ha concebido la familia a lo largo del tiempo y esto cómo ha influido en su construcción?, pregunta formulada con el fin de poder tener una comprensión más amplia del concepto; para lograr dicho objetivo se realizó una identificación de información acerca de las diferentes conceptualizaciones y discusiones de familia existentes, generando una comparación de las apreciaciones encontradas en las diversas fuentes teóricas indagadas.

A partir de la indagación teórica en las distintas bases de datos, se evidencia que la definición teórica del concepto de familia no ha variado, ya que este se ubica desde una postura tradicional y conservadora, en donde se considera a la familia como el primer ente socializador, que permite a un sujeto su desarrollo integral, y a su vez es una estructura fundamental de ciudad. Pero un aspecto que sí ha variado en relación con esa concepción de familia, son los roles que cada sujeto asume dentro de ella, y las funciones que estos cumplen; diciendo con esto que: la dinámica familiar ha cambiado, pero su concepción como tal no; entendiéndose concepción como esa forma de leer el término de familia, y dinámica como la manera de relacionamiento dentro de la misma.

Fernández (2016) afirma que:

La familia es el primer ámbito de 'socialización' y de 'personalización', porque es donde la persona aprende un lenguaje, comienza a captar los valores morales y donde, de modo más radical, comienza a comprender su valor personal al ser amado por sí mismo. Es donde se percibe su propio valor y dignidad frente a los demás. (p. 99).

Familia no es solo una palabra que esté conformada por una o dos definiciones con las cuales se logre entender por completo qué es o cómo funciona; esta abarca aspectos mucho más amplios, tales como: el contexto, la cultura y las creencias. Por tal motivo es fundamental que haya una total comprensión del concepto, y de esta forma evitar cualquier tipo de confusión o apreciación parcializada que lleve a fragmentarlo por completo.

En este orden de ideas, será posible afirmar que esa concepción tradicional que viene ligada a una herencia de pensamientos, costumbres y prácticas, es lo que ha dejado como resultado que hoy en día no exista una perspectiva holista de lo que trae consigo el concepto, dejando por fuera esas nuevas formas de ser y hacer familia que se dan en la sociedad contemporánea.

Según Builes (2013), la familia puede ser vista desde diversas perspectivas como una institución, un sistema, un conjunto o una agrupación. Es un espacio construido por personas donde, en forma transversal, están las subjetividades y, a su vez, la construcción de la dinámica familiar, junto con las variables que allí se encuentran, teniendo siempre presente que está conectada a un sistema de orden social que la permea de manera directa. De acuerdo con esto, Oliva y Villa (2014) definen la familia como un sistema en el cual logran desarrollarse los individuos como sujetos que comparten lazos sanguíneos y afinidad, y que están reunidos cultural y socialmente con el fin de satisfacer sus necesidades.

Por lo mencionado anteriormente, se considera de gran importancia abordar esta temática, pues se busca beneficiar no solo a comunidades científicas, sino a la población en general, con el fin de aportar a la formación del concepto; así mismo, posibilitar que exista un reconocimiento y se logren nombrar en la sociedad esas nuevas formas de familia. Para lograr tal objetivo, el presente artículo se desarrollará bajo tres acápites principales, los cuales se construyen con base a las subcategorías seleccionadas a lo largo de la recolección documental; estos son: la construcción del concepto de familia, tipologías familiares y dinámicas internas familiares.

## **Metodología**

El grupo de investigación, con base a los parámetros de la universidad para la realización del artículo de publicación, desarrolló este trabajo desde el enfoque cualitativo, con una perspectiva hermenéutica, en la cual se realizó una revisión documental en bases de datos nacionales e internacionales, artículos de divulgación e indexados, libros y tesis de grado; también, se realizó una estrategia llamada estado del arte, en la cual se logró la obtención de la información de los textos. Finalmente, con la información recolectada, se realizó el fichaje, el cual permitió la organización y análisis de los datos hallados; de acuerdo a esto, se realizaron periódicamente reuniones con el docente para encontrar puntos nodales entre categorías, autores y artículos.

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, el cual aborda las realidades subjetivas e intersubjetivas como objetos legítimos de conocimiento científico, y permite el abordaje de distintos temas de investigación, teniendo en cuenta diferentes aspectos y fenómenos sociales. Según Quecedo y Castaño (2002) la investigación cualitativa es inductiva, ya que logra que los investigadores comprendan y desarrollen conceptos que parten de datos, logrando así entender el contexto y a las personas desde una perspectiva holística, considerándolas como un todo, estudiándolas desde su pasado y las situaciones en las que se hallan.

Así mismo se trabajó el artículo desde una perspectiva hermenéutica, la cual, según Sandoval (2002) tiene como principio dinámico propender por una lectura profunda, llevándose a cabo por medio de una recolección de información y revisión documental,

en donde se tuvieron en cuenta artículos indexados y de divulgación, y libros en diferentes fuentes teóricas y bases de datos nacionales e internacionales, incluyendo bibliotecas, resúmenes de textos (fichaje), conversatorio con el asesor del trabajo de grado y cruce de fichas de contenido entre las autoras.

A lo largo del plan de análisis e interpretación de la información, la herramienta más pertinente para registrar y organizar los datos recolectados durante la investigación, fue el fichaje, que permitió una exploración, focalización y profundización de las diferentes subcategorías. Se elaboraron alrededor de 55 fichas, las cuales están compuestas por citas textuales, que se consideraron relevantes para la realización del artículo, partiendo de comentarios de las investigadoras que fueron importantes para su construcción.

También, se implementó una estrategia denominada estado del arte, que según Molina (2005) es utilizada para la obtención de información y conocimiento acumulado en textos, mediante la consulta de materiales, escritos, gráficos o visuales, y desarrollándose bajo una metodología dividida en tres importantes pasos: contextualización, clasificación y categorización; lo anterior, facilitó la búsqueda y delimitación del objeto de estudio; además, posterior a esto se realizó una categorización, la cual siguiendo a Ángel (2011) consiste en ese proceso de clasificación conceptual de las unidades cubiertas por un mismo tópico, en donde las categorías contienen un tipo de significado, respecto a diferentes eventos o actores relacionados con el objeto de estudio. En el trascurso del rastreo documental surgieron unas categorías iniciales, que permitieron dar cuenta de los diferentes tópicos en relación con la conceptualización de familia, y las cuales se abordarán a lo largo del artículo.

Así las cosas, se encontraron alrededor de 55 textos nacionales e internacionales que hablan respecto al tema central y abordan las diferentes categorías seleccionadas, dichos textos son distribuidos de la siguiente manera:

Tabla 1

*Clasificación documental según localización, fuente y tipo de texto*

Base de datos (localización)	Cantidad	Tipo de texto
REDALYC	1	Artículo
Biblioteca virtual CLACSO	1	Artículo
Revista latinoamericana de ciencias sociales, niñez y juventud	3	Artículos
Base de datos Dialnet	2	Artículos
Base de datos Scielo	5	Artículos
Revista CEPAL	1	Artículo
Biblioteca digital de la Universidad Nacional de Colombia	1	Artículo
Naciones unidas CEPAL	1	Marco de un proyecto. "seriepolítica social" (divulgación)
PAPERS revista de sociología	2	Artículos
Aspectos claves: Familia	3	Libro (capítulos del libro)
Revista Nómadas	6	Artículos
Revista electrónica Poises	1	Artículo de divulgación
Revista de la facultad de trabajo social de la UPB	4	Artículos
Revista Psicología Iberoamericana	1	Artículo
Pan y afectos, la transformación de las familias	3	Libro (Capítulo de libro)
El origen de la familia, la propiedad privada y el estado	3	Libro (Capítulo de libro)
Universidad de Chile	1	Tesis para maestría
Universidad de Antioquia	1	Tesis para maestría
La familia en la historia	1	Libro (capítulo de libro)
Revista la revue du Redie-Universidad Deusto	2	Artículos
Revista electrónica SAVIA	1	Artículo
Revista Universidad Pontificia Bolivariana	3	Artículos
Revista ENFOCO	1	Artículo
Revista de las ciencias del espíritu- universidad San buenaventura	1	Artículo
Revista Universidad los Libertadores	1	Artículo
UNICEF	1	Artículo
Universidad de Murcia	1	Artículo
Cultura de la legalidad.Org	1	Artículo
ICBF	1	Artículo
La familia un concepto siempre moderno	1	Libro (capítulo de libro)
Historical anthropology of the family	1	Libro (capítulo de Libro)

*Fuente:* elaboración propia.

Teniendo en cuenta lo anterior, los documentos hallados en las bases de datos nacionales e internacionales abordan las siguientes categorías: dinámica interna familiar, cambios sociales y culturales y concepto de familia; esta recopilación permitió la construcción del artículo. Una de las ventajas que se encontró en el rastreo documental, fue la cantidad de información que se tiene frente a la construcción del término de familia, lo cual fue pertinente para la realización del análisis, y posterior elaboración del artículo.

## **Resultados**

Al pasar por distintos autores, uno de los aspectos que se denotan de forma marcada a lo largo del tiempo, es esa concepción del matrimonio conformado por hombre y mujer, el cual será de suma importancia para esa estructuración familiar y para mantenerla en el tiempo, asunto que puede ser cuestionable, ya que estudios recientes han demostrado que, al insertarse las tipologías de familia en esa comprensión de la realidad, no será indispensable ese matrimonio, tradicionalmente conocido, para la conformación de familia actual. Uno de los aspectos que se destacan en la historia del concepto de familia, será esa función de conservación, de mantener y prosperar la raza por mucho más tiempo en este sistema social que se habita.

Hay un aspecto muy importante al momento de pensar la familia de hoy y es el pasar del tiempo, ya que no sería coherente pensar que la familia a lo largo del tiempo quede intacta; aunque hoy en día se conservan en algunos hogares esa estructura de familia nuclear y tradicional, esto no querrá decir que es la única forma de familia que se pueda encontrar en el mundo contemporáneo; tampoco querrá decir que esta será la forma más adecuada, ya que con esto se busca que el modo de leer las familias y sus particularidades sea de una manera global, lo cual permita esa integración de nuevas formas de familia. Para lograr lo expuesto anteriormente, se abordarán una serie de temáticas expuestas a continuación.

## Definiendo el concepto de familia

Para hablar de familia se considera importante tener presente dos aspectos: el primero, corresponde a las diferentes percepciones que se tienen del concepto, donde se evidencia, a lo largo de la revisión teórica, una serie de apreciaciones que aportan al término de familia, y que según el campo de aplicación se tendrá una visión distinta del concepto; y el segundo, corresponde al contexto, las creencias y la cultura; aspectos que permean de forma directa la concepción de la misma. A su vez, se tendrán presentes las variaciones que ha tenido el concepto según la época.

Este acápite comenzará definiendo el concepto de familia, para luego dar paso a un breve recorrido histórico acerca de su conceptualización; en esta misma línea se abordará la familia como institución y núcleo central de la sociedad, abordando ciertas épocas e indagando sobre el cómo se veía a la familia y cómo se ve la misma en la actualidad; además, se resaltarán subtemas, buscando con ello una visión global del concepto.

Según Sgró (2012), "La idea de familia es atravesada por diferentes sentidos que la definen. Entonces, lo que consideramos que una familia es (y en consecuencia lo que no es) está relacionado con los significados privilegiados en su definición" (p. 5). Apoyado en lo anterior, Francisco Chacón (como se citó en Lorenzo, 2009), plantea que anteriormente era fácil reconocer a la familia como la columna vertebral de la estructura social, como un sostén de la comunidad y la unidad. Viéndose como un sistema en espiral, en donde sus integrantes cumplen unas funciones determinadas de nacimiento, crecimiento y reproducción, tal como lo mencionan Montalvo, Espinosa y Pérez (2013); los cuales concuerdan con Cadavid (1994), quien considera que para la familia este es uno de sus objetivos primordiales.

Con esto deberá tenerse presente que la familia se encuentra en constante transformación y crecimiento, y a su paso van heredando prácticas, creencias y costumbres que aportan a esa construcción de familia, e influye de forma directa a cada uno de sus integrantes, comprendiendo y atendiendo las prácticas parentofiliales del mundo singular que cada familia construye, a partir de esas pautas transaccionales que desde lo cultural permean cada momento histórico en los

subsistemas que componen la grupalidad familiar; ahora bien, desde una perspectiva biologicista, se consideró que dentro de la familia una de sus funciones primarias es la reproducción para la subsistencia del linaje familiar, además de la prolongación de prole y apellido, función esta que, a todas luces, figura hoy como una posibilidad, pero no necesariamente la posibilidad.

Tal como lo expone Hareven (1995), la familia no es un bloque, ya que sus integrantes pueden generar cambios al interior de la misma, lo que hará que exista una reorganización de los roles y las funciones que estos cumplen. En esta misma línea de referencia se toma a la familia como un sistema abierto, activo y natural, donde se desarrollan individuos con diferentes realidades, y en el cual se encuentran relacionados por medio de lazos sanguíneos y de afinidad, reunidos en un lugar común delimitado cultural y geográficamente Oliva y Villa (2014).

Es así como en todo este proceso existieron unas características particulares que aportaron a la construcción del concepto de forma significativa, tal como lo nombra Agudelo (2013), señalando que, aunque hay unos factores biológicos y hereditarios que han marcado a las familias desde una visión tradicional, no se debe dejar a un lado que hay otros aspectos que ayudan a entender dicho concepto, sus cambios y todo lo relacionado con este; entendiendo, también, que se encuentra unido a un tejido social, del cual no se puede separar, en donde se encuentra lo político, lo cultural y lo colectivo, y donde también hace parte un sustrato biológico, siendo una organización social que contiene intrínsecamente cambios, tradiciones, novedades, hábitos, estrategias y normas.

Llagoando a que se entienda a la familia, entonces, como razón social micro, que permea las realidades individuales del sujeto, las cuales siempre se encuentran entrelazadas con las realidades sociales, contextuales, culturales y paradigmáticas; estas, además, se ligan como base a la familia dentro de un contexto social, es decir, la familia permea la sociedad y la sociedad al individuo; por ende, es muy importante resaltar que cada contexto tiene implicaciones diferentes que se deben tener en cuenta a la hora de la comprensión del término.

Con la información encontrada en las bases de datos nacionales e internacionales, es importante realizar un recorrido histórico, con el fin de ubicar a los lectores en los cambios y construcciones del concepto de familia, el cual está dividido en las diversas épocas y postulados de diferentes autores que infieren sobre las transformaciones y cambios que, de acuerdo a lo social, cultural, económico, político y subjetivo permean las dinámicas, los roles y la tipología familiar.

Se encuentra que la construcción del concepto familia, a lo largo de los años, ha estado atravesado por diferentes cambios sociales y culturales, como ya se ha mencionado, pero aún hay camino por recorrer, ya que actualmente en Colombia como tal el concepto familia no ha presentado grandes cambios, en relación con su concepción; esta se ubica desde una postura tradicional y conservadora que se ha visto atravesada por momentos históricos que han marcado todo lo que hoy se conoce como sociedad, trayendo consigo cambios significativos que han generado un impacto en los diferentes núcleos que componen la sociedad.

Además, se han realizado comparaciones acerca de los comportamientos familiares en sociedades llamadas tradicionales, preindustriales o patriarcales, que hacían referencia puntualmente a la forma de producción de las mismas, dejando esto como resultado una consonancia con una vida social diferente; en la que “la caza” era el principio de organización social y de la territorialidad tomaba gran importancia Alberdi (1982). Así mismo, la existencia en sociedad da otras formas de relacionarse debido a los cambios que va atravesando la sociedad y la forma como se entienden estos, llevando a que la familia pueda mirarse desde diferentes alternativas que originan nuevas tipologías familiares; la cuales han despertado interés por su estudio desde las áreas de las ciencias sociales Parra (2005).

Esto hace entender que socialmente se aceptan los cambios de la familia, y se comienza a considerar que no es un lugar estático, sino por el contrario cambiante en el tiempo; así, la familia, según Morgan (como se citó en Engels, 2006), es un lugar activo que logra evolucionar a medida que la sociedad se transforma desde el interior hacia el exterior, como los sistemas de parentesco, los cuales siguen perteneciendo al sistema patriarcal, pero sufren una modificación progresiva; la sociedad muta en las dinámicas, la estructura, la cultura y el contexto.

De otro lado, para Valdivia (2008) la burguesía, por mucho tiempo, empleó el concepto de familia, destacando la relación del parentesco, y entendiéndose esta de una forma tradicional (troncal), en la cual recaían funciones como: reproducción, protección, educación, transmisión de creencias y educación religiosa; entendiéndose estas como patrones tradicionales en la familia. Pero, según Esteve, García y Lesthaeghe (como se citó en Ullman, Maldonado y Nieves, 2012), las familias manifiestan cambios progresivamente, de acuerdo a los procesos demográficos, los cambios en los roles, la participación laboral, la tolerancia en la convivencia, la maternidad con mayor autonomía, pero también la monoparentalidad. Con lo anterior, sería descontextualizado seguir pensando en familia, basándose sólo en términos tradicionales, ya que es indiscutible que a medida que pasan los años se van presentando diversos cambios que generan nuevas formas de convivencia y constituciones de familia.

Al situar la multiplicidad, la complejidad, las transformaciones y los cambios sociales, históricos y contextuales, en los cuales se transforma la familia, hay que lograr que se amplíe el concepto que tiene el mundo para comprenderla, ya que la familia de hoy no es la misma del ayer, resaltando que estas se han enfrentado a un sinnúmero de situaciones, las cuales, a medida que pasa el tiempo, se irán transformando y dejando diferencias en los integrantes que las conforman.

Builes (2013) dijo que la familia es concebida desde diversas perspectivas, y hace parte de una evolución con los sistemas sociales; es decir, hace parte de un microsistema dentro de un macro sistema, donde tiene como criterio la acción familiar que busca centrarse en la construcción de sus aspiraciones, necesidades, pasiones, complejidades y conexiones con la sociedad, que según lo planteado por García (2013) permite esa inclusión de tipologías familiares, teniendo en cuenta las transformaciones sociales, como son: el crecimiento económico desigual y la modernización de los vínculos.

No siempre se habló como tal de familia; en la prehistoria estaba muy marcado el salvajismo, del que no se tenía ningún tipo de manejo, llevando a que personas de la misma colectividad se unieran, lo cual se denomina endogamia; más adelante se

empezaron a gestar lazos entre personas de diferentes comunidades, lo cual se denomina exogamia; y, por último, se evidenciaron las principales poblaciones rurales, es decir sedentarias, las cuales empezaron sus cimientos con el matriarcado, por lo riesgoso de la paternidad, dando lugar más adelante, debido a la ocupación en el comercio y en lo militar, al patriarcado, gracias a la ganancia de poder del hombre, lo cual llevó a dar inicio a la vida en familia, es decir, a la monogamia Muñoz (2014).

Engels (como se citó en Salgar, 2017) dice que los cambios en las dinámicas de construcción de la vida, a lo largo de la historia, llevan a cambios en la estructura familiar y, por ende, el concepto transversaliza. En la actualidad, según Petit (como se citó en Flandrin, S.F.) la familia se encuentra, por un lado, como indicador de diferentes realidades y, a su vez, como un grupo de individuos asociados por la identificación o el casamiento. Para Guijarro (1975), la familia era percibida como la institución central del eje de la sociedad, la cual reflejaba riquezas, en donde las personas podían encontrar apoyo, solidaridad y la ayuda que no le proporcionaba el Estado.

Por otro lado, se habla de los cambios en el entorno, los cuales hacían que las funciones de las familias no se cumplieran, ya que siempre se asignan funciones en los diferentes territorios en donde la persona se desenvuelve como ser social; siendo un lugar dirigido y obligado desde la normatividad, que busca generar entornos seguros y ofrecer herramientas que le permitan al individuo crecer como un sujeto integral y de derecho. En este sentido, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar –ICBF- (2013) dice que:

(...) la Constitución Política de Colombia reconoce que la familia es la institución básica de la sociedad (art. 5°), a la cual el Estado y la sociedad deben garantizar su protección integral (art. 42); asimismo, tener una familia y no ser separado de ella, es un derecho fundamental de los niños, niñas y adolescentes (art. 44), junto al cuidado y el amor, que principalmente debe brindarse en el seno familiar, que además debe garantizarles el desarrollo armónico e integral y el ejercicio pleno de sus derechos (art. 44). (p. 3).

Siguiendo esta misma ruta, en Atenas la forma de familia clásica representaba un elemento constitutivo de ciudad, y como derecho antiguo confirma la opinión de Aristóteles sobre las relaciones “familia-polis”; se decía que la célula base estaba constituida por la familia, que era creada por el matrimonio y agrupaba a los padres con los hijos. La familia ateniense era monogámica, pero el concubinato era frecuente y admitido por las costumbres, tal como lo retoma Acevedo (2011), cuando dice que, a partir de lo mencionado anteriormente, se empieza a demostrar cómo las concepciones de familia, a lo largo del tiempo de la humanidad, han tenido variaciones estructurales y conceptuales, lo que lleva a preguntarse el porqué de algunas instituciones querer imponer sus cánones exactos de familia.

Retomando a Páez (2016), en la diversidad de significaciones de familia existen tres funciones que resultan constantes y comunes, aún en medio de cambios socioculturales, económicos y demás: la protección y acogida, el agrupamiento y vinculación (o vínculo afectivo y social), y el reconocimiento; estos elementos apuntan a ese fortalecimiento individual de la persona, que a su vez hará parte de una dinámica social que demanda constantemente herramientas, las cuales permitan esas interacciones de los unos con los otros.

En este orden de ideas, Salgar (2017) entiende a la familia como ese lugar de apoyo, espacio y crecimiento, que con el pasar del tiempo ha ido cambiando en su forma de relación entre integrantes; pero a pesar de la forma en que se considera esa “estructura” familiar, apuntan al fortalecimiento de la estructura para la sociedad. Tal como lo expone Arriagada (1998) en este fortalecimiento de la estructura se examina el papel de la familia en la construcción de sociedades sólidas e integradas, que a su vez se demandan y atribuyen acciones difíciles de cumplir, dado los grandes cambios que ha experimentado esa misma estructura. Tal como lo menciona Parra (2005), haciendo referencia de la Constitución Política de Colombia:

La constitución ampara todos los tipos de familia que se conformen bien sea en virtud del matrimonio o por la decisión libre de un hombre y una mujer de formarla. En conclusión, según la constitución política, son igualmente dignas de respeto y protección las familias originadas en el matrimonio o constituidas al margen de este. (p. 53).

## **Tipologías familiares, un paso para comprender el concepto de familia**

Luego de haber dado una definición del concepto de familia, y haber visto cómo ha sido su cambio a través de los años, será de suma importancia abordar las principales transformaciones que se han dado, entre las cuales se encuentran cambios sociales, económicos, políticos y culturales, que han permeado la familia y con ella su estructura. La familia no está reducida a unos roles o funciones determinados que se deban cumplir o que sean una obligación; por el contrario, está se encuentra compuesta por individuos con subjetividades diferentes y cada uno apunta a esa construcción de familia.

Siguiendo a Echeverri (1994), el concepto familia no se puede tomar parcializado, ya que se dejarían de lado esas nuevas tipologías de familia y se llegaría a tener una visión polarizada del concepto, teniendo presente que al interior de una familia también existen elementos externos a ella. Es indispensable tener presente que a lo largo de la historia se han presentado situaciones en determinados momentos históricos que han marcado todo lo que hoy se conoce como sociedad, y que han traído consigo cambios significativos, llevando a que las dinámicas cambien y a que se genere un impacto en los diferentes núcleos que componen la sociedad.

Dichos cambios han ocasionado, de cierta manera, un giro inesperado en los roles y funciones que cumplen tanto hombres como mujeres dentro de la dinámica social; de acuerdo a lo antes mencionado, se afirma que estos nuevos roles y funciones también se encuentran presentes dentro de las dinámicas familiares; gracias a esto es posible comenzar a hablar de nuevos tipos de familia, de responsabilidades compartidas, de responsabilidades asignadas o escogidas, según gustos, intereses o habilidades; ya no se habla de ocupaciones o papeles netamente impuestos por la cultura o la sociedad, sino de la función que el individuo asume, convirtiéndose en un lugar activo que logra evolucionar desde el interior hacia el exterior.

Hace un tiempo predominaba la estructura de familia tradicional, la cual estaba constituida por la familia nuclear, conformada por mamá, papá e hijos. Según Valencia (2016), las transformaciones sociales y culturales logran reconocer otras formas de

familia, siendo estas un reflejo en las dinámicas culturales y subjetivas de las personas, las cuales deben ser reconocidas y resaltadas, como lo es el empoderamiento de la mujer, que ha sido uno de los cambios más notorios e importantes, apuntando directamente a esas nuevas formas relacionales que llevan a entender la familia, viéndose a la mujer desde un lugar de capacidad, donde se desenvuelve en diversos roles significativos en sociedad.

Uno de los cambios más notorios ha sido el empoderamiento femenino, el cual ha impactado de forma directa hacia la igualdad de género, dejando como resultado una variación en las funciones y roles dentro de un hogar, aportando en la aparición de nuevas teorías y estudios que se han convertido en fundamentales para la comprensión del concepto.

Builes (2013) dice que los cambios en los cuales la familia actual se encuentra inmersa han sido dirigidos a la pregunta ¿para qué somos familia? Según lo anterior, es importante debatir sobre cómo lo subjetivo de cada ser humano, inscrito dentro de un grupo familiar, infiere sobre las nuevas dinámicas familiares, las diferentes formas de hacer cultura, las costumbres y las tradiciones implicadas en las transformaciones y construcciones de familia, desde el reconocimiento de los propios deseos, las necesidades y la proyección personal, viéndose con esto eso individual que cada sujeto aporta a esa manera de ser familia.

En este punto, es importante indicar que tradicionalistas y progresistas ven a la familia como un laboratorio para imaginar la sociedad ideal (Echeverri, 1994). Pero esto sería utópico ya que no existe un tipo de “Familia ideal”, lo que no quiere decir que implique un daño para la persona; solo existen tipos de familia, y como lo plantea el apartado anterior, esto trae consigo una serie de cambios en la conducta, pero no necesariamente negativos; es cuestión de entender y comprender, tal como lo expuso Bilbao (2002, como se citó en Valdivia, 2008), quien nombra aproximadamente 56 formas existentes para ser familia, entre las que se encuentran la familia nuclear tradicional, la familia extensa, la familia monoparental, la familia adoptiva, la familia binuclear, las familias unipersonales, familia compuesta o mixta, familia ensamblada, familia multigeneracional, y familia LAT. Llevando esto a reconocer qué familia es una construcción y está en evolución constante.

## **Dinámicas internas familiares: un asunto subjetivo**

Antes de hablar acerca de la dinámica interna familiar resulta necesario definirla. Según Viveros y Arias (2006) se refieren al movimiento presentado en el clima relacional que aporta en los integrantes de esa familia y que, a su vez, les permite interactuar entre ellos y con el contexto externo, en donde se encuentran dimensiones como: “autoridad, normas, roles, comunicación, límites y uso del tiempo libre” (p. 7).

Deberá considerarse en todo momento los diferentes sentidos que se han presentado en esa construcción de familia, y de esta manera comprender cómo la concepción podrá llegar a situarse desde eso que “no es”, llevando a que aparezcan a su vez conflictos, los cuales se presentan por los mismos cambios que atraviesa la familia latinoamericana, como es la exigencia de igualdad de género, en temas como las tareas del hogar y los salarios laborales.

Ariza y De Oliveira (2001) dicen que, en muchos casos, donde emergen resistencias en las dinámicas sociales y familiares, generando así un impedimento en el crecimiento de la familia y la cooperación de esta, viéndose afectado el rol de la mujer dentro del hogar, donde no es reconocida como un sujeto de valor, generando esto conflictos que afecta a todos los integrantes de una familia, y llegando a ser un factor de riesgo propenso a la enfermedad. Es ahí donde esa dinámica familiar se presenta, ofreciendo herramientas desde las particularidades de cada uno de sus integrantes, y a su vez ofrece soluciones para dar una respuesta al conflicto latente que puede llegar a generar un malestar; tal como lo menciona Hareven (1995) se deberá reconocer y diferenciar entre las funciones de cada uno de sus miembros.

Minuchin y Fishman (2004) especifican que la dinámica familiar no es algo estático, está compuesta por múltiples demandas individuales, expuestas de forma intrínseca en cada individuo. Es así que las dinámicas y los roles dentro de una familia han ido cambiando a lo largo del tiempo; cambios sociales, culturales e individuales que han llevado a que exista una adaptación de los individuos en familia, considerando los diferentes contextos y épocas. Además, la familia no se podrá considerar un bloque, ya que sus miembros pueden cambiar o aceptar el cambio en diferentes momentos Hareven (1995).

De este mismo modo, deberá considerarse siempre que en la construcción de familia hay un sinnúmero de subjetividades que influyen en la dinámica, y es por esta misma subjetividad que cada individuo asimila las situaciones que se presenten de formas totalmente diferentes. Por esto, llegar a hablar de una forma o dinámica de familia adecuada sería errado; en cuestiones relativas a la familia, las relaciones entre sus miembros y estilos de vida, siempre existirá una diferencia entre el deseo y la realidad, pero será esto mismo lo que aporte cada vez a la misma dinámica y así se presente una forma de entender ese tipo de familia.

Con esto será pertinente decir que existirán dinámicas internas familiares a la vez que existan tipos de familias, que presentan una capacidad de acomodación y reorganización, características que están constantemente presentes en las estructuras familiares y en ocasiones ni ellas mismas lo notan, deteriorando esto las relaciones y establecimiento de conexión con ese otro al que se está protegiendo, volviéndolo en un proceso casi que automático; no obstante, debe rescatarse y hacer que la familia se haga consciente de estas dinámicas y esos cambios “logísticos” que se presentan y hacen parte de su “estructura” y estilo de familia.

Entonces ¿qué influye para que existan diferentes tipos de familia?; deberá considerarse que la estructura familiar no depende solo de sus integrantes, es decir, de la familia como tal, sino de los entes externos que también son responsables; por ende, la familia no se debe desligar de su contexto y de todo lo que lo conforma, como lo es la política, la economía, la religión y la cultura.

Un asunto que viene hace ya un tiempo tomando fuerza en la realidad social, es el empoderamiento femenino, aspecto que será de suma importancia al momento de entender esas dinámicas familiares, ya que esto implica una reestructuración interna significativa, porque se da ese movimiento mencionado anteriormente, y pueden llegar a darse la aparición de nuevos roles en la familia.

Arriagada (1998) plantea que “Con los procesos de modernización la familia no sólo ha modificado su estructura sino también sus funciones y las formas de llevarlas a cabo” (p. 86). Se entiende, entonces, que esa dinámica interna familiar lleva a la

instauración, desde un lugar de crecimiento y conocimiento individual, que no impone barreras y ofrece herramientas para llegar a relacionarnos como seres en sociedad, pero sin olvidar que esta misma puede llegar a influir de forma negativa en el sujeto; así las cosas, Vielma (2003, como se citó en González, 2007) donde presentan a la familia desde un papel socializador, el cual termina influyendo en la extensión de las patologías y/o de los desequilibrios en el individuo, y al enfrentarse este aspecto al contexto social, se evidencia una vulnerabilidad que el sujeto puede llegar a presentar al pertenecer a una estructura familiar, la cual impide ese crecimiento personal, llegando a producir en él una alteración que puede llevar a un desequilibrio a nivel de su salud tanto física como mental.

De esta misma manera, será de suma importancia entender que las dinámicas familiares van mutando, de acuerdo a los cambios contextuales, lo que lleva a que exista una vinculación de forma distinta, teniendo en cuenta los roles asignados y la responsabilidad que se asume en estos, lo que lleva a que se emprendan acciones, como en casos donde la mujer se proclama como jefe de su hogar, a raíz de la ausencia de la figura masculina, independiente de cual sea la naturaleza de la ausencia o en una falta de sus hijos; caso contrario con el varón que ejerce tal “jefatura” así esté presente la figura femenina Rico de Alonso (1999).

En este mismo sentido, Moreno (2014) dice que esos cambios acelerados en la sociedad, son los que llevan a que los padres tengan cada vez menos tiempo para invertir en la crianza de sus hijos, enfocándose en temas personales, como ascender en el trabajo, reuniones con amigos, entre otros. El papel de la mujer y el rol que asume se convierte en la transversalización entre la realidad social y las dinámicas internas familiares, las cuales incurren en la realización individual de cada persona y la transformación del mismo dentro de una cultura y contexto.

Finalmente, puede decirse que la familia estuvo, está y estará atravesada por aspectos tanto intrínsecos como extrínsecos; por tanto, se deberá pensar a esos aspectos extrínsecos como factores externos, entre los que está la sociedad y las demandas de esta, y a esos factores intrínsecos como las dinámicas internas que traen consigo una serie de situaciones, prácticas, creencias, leyes y simbolizaciones

que van formando un conjunto de patrones en esa dinámica familiar, aportando como tal a la construcción y comprensión del concepto familia a lo largo del tiempo.

## **Conclusiones**

La familia es un sistema vivo en constante evolución y desarrollo, y a medida que evoluciona deja a su paso huellas en la interacción con otros, lo que influye en esas costumbres y hábitos.

Se evidencia una rigidez ligada a una herencia de pensamientos, costumbres y prácticas, que lleva a que hoy en día no haya una comprensión y aceptación como tal del concepto, ya que no se toman en cuenta los cambios y dinámicas que hay en la actualidad; además, esas formas tradicionales de ver las familias se encuentran tan arraigadas dentro de la sociedad, y de hecho para muchas personas aún es difícil dar cabida a nuevas formas y relaciones de familia.

Con esto queda una responsabilidad para los profesionales en el área social, emergiendo así retos y responsabilidades, donde se encuentre una manera más flexible y adaptativa de lo nuevo que se da en sociedad, y con esto permitir la comprensión y aceptación de esa transformación en el concepto y se contemplen esas nuevas formas de ser familia, como son: familias nucleares, familia monoparental, familia adoptiva, familia compuesta, familia homoparental, familia extensa y familia Lat, entre otras.

## **Referencias**

Acevedo, L. (2011). El concepto de familia hoy. *Franciscanum*, 53(156), 149-170.

Agudelo, E. (2013). Algunas ideas del pensamiento sistémico que ayudan a comprender la familia. En C. Ortiz y M. García (Eds.), *Aspectos claves familia* (pp. 42-43). Medellín, Colombia: CIB.

- Alberdi, I. (1982). Un nuevo modelo de familia. *PAPERS Revista de Sociología*, 18, 87-112.
- Ángel, D. A. (diciembre, 2011). La hermenéutica y los métodos de investigación en ciencias sociales. *Estudios de Filosofía*, (44), 9-37.
- Arriagada, I. (agosto, 1998). Familias latinoamericanas: convergencias y divergencias de modelos y políticas. *Revista CEPAL*, (65), 85-102.
- Builes, M. (2013). La familia contemporánea: nuevas perspectivas y comprensiones. En C. Ortiz y M. García (Eds.), *Aspectos claves familia* (pp. 4-9). Medellín, Colombia: CIB.
- Cadavid, I. (1994). La familia como gran organización: concepción sistémica. *Revista Universidad Pontificia Bolivariana*, 43(138), 117-126.
- Echeverri, L. (1994). Tendencias o rupturas de la familia colombiana: una mirada retrospectiva y prospectiva. *Maguaré*, (10), 106-121.
- Engels, F. (2006). La familia. En F. Engels (Ed.), *El origen de la familia, la propiedad privada y el estado* (pp. 37-38). Madrid, España.
- Fernández, L. (2016). Antropologías de familia. *Revista Universidad Pontificia Bolivariana*, 55(155), 91-102.
- Flandrin, J. L. (s.f.). *Orígenes de la familia moderna*. Recuperado de [http://www.iin.oea.org/Cursos\\_a\\_distancia/origenes\\_de\\_la\\_familia\\_moderna.pdf](http://www.iin.oea.org/Cursos_a_distancia/origenes_de_la_familia_moderna.pdf)
- García, M. M. (2013). Tipologías familiares. En C. Ortiz y M. García (Eds.), *Aspectos claves familia* (pp. 81-86). Medellín, Colombia: CIB.
- González, F. (agosto-diciembre, 2007). Salud mental a nivel familiar desde la perspectiva de alteridad. *Psicología desde el Caribe*, (20), 1-27.

Guijarro, S. (1975). *La familia de la Galilea del siglo primero*. Madrid, España: Centro de Estudios “San Dámaso”. Recuperado de <http://origenesdelcristianismo.com/descargas/santiagoguijarro/articulos espanol/Guijarro%201995.pdf>

Hareven, T. (1995). Historia de la familia y la complejidad del cambio social. *Revista de Demografía Histórica*, 13(1), 99-150.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar –ICBF-. (2013). La familia: el entorno protector de nuestros niños, niñas y adolescentes colombianos. *Observatorio del bienestar de la niñez*, (15), 2-19.

Lorenzo, F. (2009). *La familia en la historia. XII Jornadas de estudios históricos organizadas por el departamento de historia medieval, moderna y contemporánea*. Salamanca, España: Ediciones Universidad de Salamanca.

Minuchin, S. y Fishman, Ch. (2004). *Técnicas de terapia familiar*. Buenos Aires, Argentina: Paidós.

Montalvo, J., Espinosa, M. R. y Pérez, A. (febrero-julio, 2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Alternativas en Psicología*, (28), 73-91.

Molina, N. (diciembre, 2005). ¿Qué es el estado del arte? *Ciencia & Tecnología Para La Salud Visual Y Ocular*, (5), 73-75. Recuperado de <https://doi.org/10.19052/sv.1666>.

Moreno, N. (enero-junio, 2014). Una mirada –otra– a la familia. *Psicología Iberoamericana*, 22(1), 55-61.

- Muñoz, G. (2014). *Evolución del concepto familia y su recepción en el ordenamiento jurídico* (Tesis de maestría). Universidad de Chile, Santiago, Chile.
- Oliva, E. y Villa, V. J. (enero-junio, 2014). Hacia un concepto interdisciplinario de la familia en la Globalización. *Justicia Juris*, 10(1), 11-20.
- Páez, R. (2016). ¿Des-víos de la familia en la formación de los hijos e hijas? Nuevos perfiles, funciones constantes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 14(1), 261-272. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/rlcs/v14n1/v14n1a18.pdf>
- Parra, H. A. (2005). *Relaciones que dan origen a la familia* (Monografía de pregrado). Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.
- Quecedo, R. y Castaño, C. (2002). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Revista de Psicodidáctica*, (14), 5-39.
- Salgar, C. A. (2017). *Concepto de familia: cambios estructurales y conceptuales desde la interdisciplinariedad, las teorías de género y la psicología. una revisión documentada* (Trabajo de grado de pregrado). Fundación Universitaria Los Libertadores. Bogotá, Colombia.
- Rico de Alonso, A. (octubre, 1999). Formas, cambios y tendencias en la organización familiar en Colombia. *Nómadas*, (11), 110-117.
- Sandoval, C. (2002). *Investigación Cualitativa*. Bogotá, Colombia: ICFES. Recuperado de <https://panel.inkuba.com/sites/2/archivos/manual%20colombia%20cualitativo.pdf>
- Sgró, M. C. (2012). Familia contemporánea. Trozos para (re)pensar la(s) realidad(es) latinoamericana(s). *SAVIA*, (10), 4-9.

Ullman, H., Maldonado, C. y Nieves, M. (2014). *La evolución de las estructuras familiares en América Latina, 1990-2010 Los retos de la pobreza, la vulnerabilidad y el cuidado*. Santiago, Chile: Naciones Unidas.

Valencia, L. (2016). Familia: La crisis imaginada. *ENFOCO*, 114-126.

Valdivia, C. (2008). La familia: concepto, cambios y nuevos modelos. *La Revue du REDIF*, 1, 15-22. Recuperado de [http://moodle2.unid.edu.mx/dts\\_cursos\\_md/lic/DE/PF/AM/05/cambios.pdf](http://moodle2.unid.edu.mx/dts_cursos_md/lic/DE/PF/AM/05/cambios.pdf)

Viveros, E. y Arias, L. (2006). *Dinámicas internas de las familias con jefatura femenina y menores de edad en conflicto con la ley penal: características interaccionales*. Medellín, Colombia: Fundación Universitaria Luis Amigó. Recuperado de [http://www.funlam.edu.co/uploads/facultadpsicologia/623\\_Dinamica\\_intena\\_familias\\_monoparentales.pdf](http://www.funlam.edu.co/uploads/facultadpsicologia/623_Dinamica_intena_familias_monoparentales.pdf)