

Tendencias investigativas sobre la relación familia multiespecie y salud mental¹

Estefanía Corrales Mejía²

estefania.corralesme@amigo.edu.co

Maria Alejandra Restrepo Rojas³

maria.restrepooj@amigo.edu.co

Valentina Vargas Echavarría⁴

valentina.vargasec@amigo.edu.co

Resumen

El presente artículo da cuenta de los resultados de un proceso de revisión bibliográfica sobre la familia multiespecie y su relación con la salud mental: este proceso se desarrolló a partir de la búsqueda en bases de datos bajo ciertos criterios de inclusión y exclusión basados en la confiabilidad de las fuentes y el tiempo de publicación. Se identificó que conceptualmente las teorías utilizadas con mayor frecuencia para comprender las dinámicas familiares y la salud mental, teniendo en cuenta la presencia de un miembro no humano en la familia, son la psicología y la etología. A partir del corpus de artículos que se utilizó para esta investigación se da cuenta de un mayor interés en el tema por parte de países latinoamericanos entre los que se encontró un mayor número de estudios realizados en Colombia. Se encuentra que la familia multiespecie es un concepto con gran acogida por la comunidad en general, ya que la sociedad se encuentra en un punto en el que el

¹ Este artículo deriva del proyecto tendencias investigativas sobre la relación familia multiespecie y salud mental, desarrollado en el marco del proceso formativo del programa de Psicología de la Universidad Católica Luis Amigó. La construcción de este artículo se llevó a cabo con la asesoría de la Mg. Yeny Leydy Osorio Sánchez.

² Psicóloga en formación | Universidad Católica Luis Amigó.

³ Psicóloga en formación | Universidad Católica Luis Amigó.

⁴ Psicóloga en formación | Universidad Católica Luis Amigó.

individualismo está por encima de las relaciones interpersonales y han sido las mascotas las que llegan a ocupar un lugar de compañía.

Palabras Clave: Familia multiespecie; Vínculo humano-animal; animales de compañía; Salud mental.

Abstract

The present article reports on the results of a bibliography review process about multi-species family and its relationship with mental health: this process was developed from the search of databases under certain inclusion and exclusion criteria based on the reliability of the sources and publication time. It was identified that conceptually the theories most frequently used to understand family dynamics and mental health considering the presence of a non-human member in the family, are psychology and ethology. From the corpus of articles used for this research, there is a greater interest in the subject from Latin America countries among which a greater number of studies carried out in Colombia were found. It's found that the multi-species family is a concept that is very well received by the community in general, since society is at a point where individualism is over interpersonal relationships and it has been pets that have come to occupy a place of companionship.

Keywords: multi-species family; human-animal bond; companion animals; mental health.

Introducción

El presente artículo surge del proyecto de investigación denominado “Tendencias investigativas sobre la relación familia multiespecie y salud mental”, desarrollado por un grupo de psicólogas en formación de la facultad de Ciencias Sociales, Salud y Bienestar. Este proyecto tuvo como objetivo principal indagar el estado actual de las investigaciones, los

avances con respecto a la familia multiespecie y el vínculo humano-animal, con el fin de comprender las nuevas dinámicas y roles que entran a cumplir los animales en las familias.

A lo largo de la historia, humanos y otros animales han habitado el mismo lugar, desarrollándose en el mismo hábitat y ocupando un mundo social y cultural que se crea a partir de la interacción entre ambas especies. La presencia de otros animales en la vida humana es inherente a la naturaleza misma, sin embargo, estos han sido utilizados en estudios científicos imposibilitando el reconocimiento de los animales como seres sintientes y la posible generación de un vínculo. Consecuentemente, y pese a la cercanía con el mundo animal no fué sino hasta mediados de la década de los 70 del siglo XX que surge la Antrozoología, que según DeMello (2012) viene a ser “el estudio científico de la interacción humano-animal, y de los vínculos humano-animal” (p.5).

A partir de lo anterior empieza a surgir un interés profesional por parte de varias disciplinas como la antropología, etología, medicina, veterinaria, sociología y psicología, siendo esta última el foco de atención en la presente investigación, donde a través de la revisión documental se pretende dar cuenta de posibles vacíos teóricos que dificulten a la sociedad y a los profesionales de la salud mental la comprensión de este vínculo con animales de otra especie. De manera que se pueda indagar e identificar la relación de este vínculo con la salud mental.

En los antecedentes consultados se encontraron diversos estudios latinoamericanos que conformaron las piezas claves para el entendimiento de la relación humano-animal. En un primer momento se encontró con Fonovich (2018) quien presenta un artículo acerca del estado actual de las publicaciones científicas en intervenciones asistidas con animales “con el objetivo de visualizar aspectos faltantes y contribuir en la búsqueda de una armonización de protocolos que permite realizar publicaciones de calidad conjuntamente con un adecuado tratamiento a los pacientes” (p.451). En efecto, a partir de la revisión documental y posterior análisis se evidenció una gran escasez de publicaciones al respecto y una falta de uniformidad en los protocolos llevados a cabo en los estudios. En un segundo momento se encuentran Rodríguez et al. (2019) quienes plantean la importancia del reconocimiento de las mascotas como miembros de la familia y la necesidad de darle valor científico a la familia multiespecie con el fin de que sea reconocida como tal dentro de las nuevas tipologías familiares colombianas. En un tercer momento se encontró un estudio llamado ¿qué clase de amor es ese? el cual tuvo por objetivo identificar el tipo de vínculo de apego a través del cual se

relaciona el humano con su animal o mascota, éste fue llevado a cabo mediante el rastreo de datos de bases teóricas como la teoría del apoyo social, la del apego y la de biofilia. En este estudio, su autor, Díaz Videla (2020) concluye que los fenómenos comportamentales observados resultaban similares a los descritos en interacciones madre-hijo, la relación perro-custodio resulta análoga en cuanto a los comportamientos de apego. (p.9)

Los hallazgos centrales que se evidenciaron en la presente investigación dan cuenta de una mayor percepción de las personas en cuanto a los beneficios que le otorga la compañía de su mascota, ya sea en la salud mental, física o incluso, en ambas. Además, uno de los motivos más presentados para la adopción de una mascota suele ser el sentimiento de soledad, la presencia de una pérdida reciente, la búsqueda de una mayor motivación en personas mayores y, en muchas ocasiones, la representación de un hijo para las parejas amorosas actuales.

Diseño metodológico

Este trabajo se desarrolló desde el enfoque cualitativo. Sampieri et al. (2014) explican que la investigación cualitativa podría entenderse como “la recolección y análisis de los datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de interpretación.” (p.7). El enfoque cualitativo fue el apropiado para llevar a cabo la estructuración del presente trabajo, ya que ayudó a interpretar y reflexionar acerca de la realidad social de lo investigado.

Se tomó como herramienta el rastreo documental. Reyes-Ruiz y Carmona (2020) postulan que el rastreo documental “es una de las técnicas de la investigación cualitativa que se encarga de recolectar, recopilar y seleccionar información de las lecturas de documentos, libros, revistas, periódicos, artículos resultados de investigaciones, entre otros [...]” (p.1). Esta herramienta permitió identificar investigaciones, delinear el objeto de estudio y construir preguntas y objetivos de investigación.

Este proyecto de investigación es llevado a cabo a través del método hermenéutico, a partir del cual se busca comprender e interpretar el sentido de los estudios científicos encontrados; de manera que nos permite acceder a la construcción de sentidos de la realidad y

contexto en el que se da lugar a cada uno de los estudios científicos. Es por esto que “la hermenéutica es una actividad de reflexión en el sentido etimológico del término, es decir, una actividad interpretativa que permite la captación plena del sentido de los textos en los diferentes contextos por los que ha atravesado la humanidad”. (Arráez et al., 2006, p. 174).

Uno de los instrumentos utilizados para la construcción del presente proyecto fue una tabla de antecedentes, Monje (2011) explica que los antecedentes:

También se refieren a los desarrollos previos de carácter científico o tecnológico; a las circunstancias internas o externas a la entidad proponente que dieron lugar a su formulación o a la conclusión de que su realización es necesaria y conveniente; si es etapa subsiguiente de otro proyecto o hace parte de un programa más amplio. (p.76)

Con lo anterior se puede decir que la tabla de antecedentes contiene información pertinente acerca de las investigaciones que se analizaron y serán útiles para el desarrollo del trabajo, con un orden específico como lo son autores, nombres del artículo científico, objetivos y resultados además la metodología empleada. (Véase anexo A).

El presente trabajo contiene treinta y tres artículos y con el debido proceso de verificación pertinente se logró llegar a considerar los artículos indexados científicamente, este rastreo implicó la búsqueda en base de datos (Dialnet, Redalyc, Google académico, SciELO entre otras). Para la búsqueda de los artículos se utilizaron palabras como: mascota, animal de compañía, familia multiespecie y salud mental. Por otra parte, para el análisis y construcción de los resultados se elaboró un árbol de argumentos donde se clasificaron los artículos según los objetivos planteados. (Véase anexo B).

Resultados

Con el objetivo de determinar el estado actual de los estudios realizados referentes a la familia multiespecie y su relación con la salud mental, se desarrollan los siguientes puntos a partir de los cuales se presentan los resultados obtenidos en la presente investigación.

Beneficios y perjuicios de la relación humano-animal en las dinámicas familiares

En la literatura consultada se destaca una estrecha relación humano-animal, en la que se identifican beneficios y perjuicios para la salud de ambas partes, los cuales están

fuertemente ligados al desarrollo de los vínculos de apego. De hecho, la American Veterinary Medical Association (AVMA) define este vínculo como “una relación dinámica y mutuamente beneficiosa entre personas y animales que está influenciada por comportamientos considerados esenciales para la salud y el bienestar de ambos” (Wollrab, 1998, p. 1675). Con lo anterior, se puede decir que las relaciones de apego con las mascotas pueden desempeñar un rol activo dentro de la vida de los cuidadores o de la familia, trayendo consigo efectos positivos en la prevención y recuperación de la salud física y mental (Henríquez, et al., 2021). De igual manera, esta relación también conlleva múltiples factores (adaptación de la mascota y de los custodios, asignación del rol en la familia, entre otros) que se dan en las dinámicas cotidianas y que pueden llegar a representar retos tanto para la salud humana como animal.

Respecto de los beneficios, se puede decir que tanto los humanos como las mascotas buscan obtener ganancias en su relación y satisfacer sus necesidades; pero, mientras que para las personas ha significado más una necesidad de vincularse, el animal ha buscado un refugio para estar a salvo. En este sentido, parece mutuamente beneficioso para ambos; sin embargo, el tipo de vínculo que se cree determinará la posibilidad de conseguir ganancias o, por el contrario, pérdidas en la salud física y mental de alguna o ambas partes.

Ahora bien, surge una cuestión acerca de la necesidad del humano por vincularse con un animal de diferente especie a la suya. Pues bien, algunas personas manifiestan que tener un animal de compañía o mascota les ha brindado un acompañamiento diferente al que se tiene con otra persona (Ceberio et al., 2020) y esta percepción se debe a la naturaleza misma de la mascota, que permanece al lado de su custodio desinteresadamente, incluso una de las principales razones por las que se busca este vínculo con una mascota es por su capacidad de aportar incondicionalidad. Este vínculo a su vez evoca en las personas emociones positivas y de sanación que le mueven a la resiliencia (Jacobs Bao y Schreer, 2016; Frederickson, 2001).

En este punto es necesario aclarar que las mascotas, en especial los perros, tienen ciertas habilidades para la comprensión de las emociones humanas, ya que pueden reconocerlas. Cavalli y Bentosela (2021) consideran que la capacidad de los perros para identificar expresiones faciales en las personas es beneficiosa para el vínculo humano-animal. Las expresiones faciales y mensajes verbales de las personas dan a entender al animal distintas emociones y le ayudan a integrar la información emocional de una manera simultánea por diferentes vías sensoriales, de esta manera el animal puede guiar su

comportamiento. Como complemento a lo anterior, cabe mencionar que Díaz (2022) dice que, a diferencia de las relaciones con las mascotas, las relaciones con otras personas suelen ser más complejas, superficiales y están mediadas por juicios de valor, por lo cual para muchas personas no es tarea sencilla hablar con otra persona o familiar, incluso hay personas a las que les cuesta hablar con un profesional de la salud mental, por lo cual deciden conformarse con expresarse con su mascota.

Así, se evidencia que las relaciones sanas entre los custodios y sus mascotas implican interacciones psicológicas complejas que, de alguna manera, tienen una influencia significativa en la conducta y salud de las personas y animales (Fine, 2019). De esta manera, se encuentra que incluso desde la convivencia se pueden percibir influencias positivas en el estado emocional de las personas, a la vez que se evidencian signos positivos en la salud física y las relaciones familiares. Manteca et al. (2021) afirman que el estado emocional de las personas influye mucho en el hecho de tener un animal de compañía, el cual puede proporcionar una disminución de riesgo de enfermedades cardiovasculares y mentales.

De la misma manera, Londoño, et al. (2019) han encontrado que las mascotas cumplen un papel motivador frente a las personas con cardiopatías, impulsando a las personas a moverse más, lo cual representa una mejora en la salud física de las personas, por medio de ejercicio o caminatas. Desde este mismo punto de vista, Ortiz et al. (2018) exponen que a partir de diversos estudios realizados se ha demostrado que tanto adultos como niños con enfermedades como presión arterial, ataque cardíaco, diabetes tipo 1, autismo y alteraciones de la salud mental se han servido del hecho de tener una mascota o un animal de compañía para el fortalecimiento y desarrollo de habilidades afectivas y empáticas, también fortalece un vínculo que de cierta manera ayuda a sobrellevar estas enfermedades. Como lo explican Fine (2019) y Fine & Mackintosh (2016), los animales no solo proveen apoyo emocional, sino que además son capaces de calmar fisiológicamente a sus custodios, reduciendo su presión arterial y frecuencia cardíaca y disminuyendo los niveles de las hormonas ligadas al estrés.

Por otro lado, Londoño et al. (2019) mencionan que las mascotas ayudan a disminuir los niveles de estrés, esto ligado a que las personas humanizan a sus mascotas y la consideran un miembro más de la familia, lo que genera en la persona tranquilidad y calma. Los mismos autores sugieren que el desarrollo de la empatía y simpatía se da desde el vínculo humano-animal generando un impacto emocional positivo, un sentimiento de bienestar, confianza, alegría, tranquilidad e incluso se les adjudicó a las mascotas la capacidad de desestresar y

generar seguridad a la familia o la persona. De la misma manera, Díaz y Olarte (2016) destacan la influencia positiva de las mascotas en la salud y bienestar de las personas ha sido relacionada con efectos fisiológicos, psicológicos, psicosociales y terapéuticos.

Por otra parte, durante la pandemia del COVID-19 las mascotas proporcionaron un soporte emocional con su compañía durante el confinamiento. Sin embargo, Díaz (2022) indica una preocupación con respecto a si fue beneficioso o no para las mascotas el confinamiento, ya que el cuidado hacia ellas en ocasiones no era el apropiado. Además, en ocasiones durante la pandemia surgieron impactos emocionales negativos en las personas, debido a la dificultad por encontrar un veterinario para atender a sus mascotas, la difícil situación económica para muchos y en ocasiones por la pérdida o fallecimiento de sus mascotas.

Según Casas y Camps (2019) y Díaz Videla & Rodríguez (2019), tener una mascota implica muchas responsabilidades, pues al igual que un hijo, se requiere de ciertos cuidados para brindarle un buen hogar; estos integrantes influyen directamente en diversos cambios en las dinámicas familiares, ya que pueden generar desorden, suciedad y daños, distorsionando las rutinas de los demás integrantes de la familia y desfavoreciendo algunos planes como salir de casa por un largo tiempo o viajar, situaciones que no todas las personas están dispuestas a asumir. Los mismos autores mencionan que antes de adoptar una mascota en el hogar debe pensarse el hogar que ocupará este nuevo individuo, pues las exigencias que implican la convivencia suelen ser muy similares a las de un hijo.

Con base en un estudio realizado por Díaz Videla (2017), se puede decir que una relación humano-animal exitosa puede definirse como aquella en la que los beneficios superan los costos. En el estudio hecho por estos autores, hombres y mujeres de mediana edad y mayores, no mostraron diferencias respecto a la percepción de costos y beneficios. En este sentido, la relación humano-perro es percibida como una relación exitosa en igual medida entre estos hombres y mujeres. Sin embargo, entre los adultos más jóvenes la relación humano-perro es percibida como más exitosa entre las mujeres, a partir de la mayor percepción de costos entre los varones.

Funciones que las familias atribuyen a las mascotas

Uno de los dilemas más comunes actualmente acerca de la tenencia de mascotas tiene que ver con el lugar que ocupan en cada familia, mientras para muchas familias “perros y gatos hacían parte del contexto rural, incorporados y representados especialmente desde su función útil ya fuera como guardianes, pastores, controladores de plagas o también como acompañantes de caza” (Acero, 2019, p.167). Para las familias citadinas las mascotas empiezan a representar mucho más que esto, pese a que en un principio también se vincularon por sus funciones útiles, comienzan a hacer parte del diario vivir de sus custodios, compartiendo diferentes experiencias y momentos del ciclo vital como las crisis, en las cuales se forjan los vínculos familiares y se pone en evidencia el factor social y afectivo que conforma esta relación.

En vista de esta relación humano-animal que se empieza a dar cada día con más fuerza, se transforma el concepto de familia tradicional, pues, como han dicho algunos autores como Monroy, et al. (2021), esta relación afectiva se está generando dentro del núcleo familiar, e implica un gran reto como fenómeno jurídico, pues se deben regular los distintos tipos de relación que se puedan presentar entre personas y animales de compañía, otorgando reconocimiento a la nueva tipología de familia, la familia multiespecie.

En la actualidad, dos de los roles que frecuentemente se asignan a los animales que nos acompañan en nuestro día a día son el de mascota y animales de compañía. Según la Real Academia Española (2022), la palabra mascota proviene del francés *mascotte*, que significa animal de compañía. Ahora bien, es importante diferenciar los conceptos de mascota y animal de compañía. Díaz Videla (2017) dice que el primer término hace referencia al animal que es domesticado y disfruta de algunos privilegios que no incluyen a los animales que nos sirven de alimento. Por otro lado, el segundo concepto hace alusión a aquel animal que brinda un apoyo psicológico o físico a la persona, es decir cuando se crea un vínculo afectivo entre ser humano y animal.

A lo anterior se suma que cuando se habla de animales de compañía usualmente se piensa en perros o gatos, ya que por lo general estas son las especies a las que el ser humano asigna este rol por la facilidad de acceso que se tiene a estas. Es oportuno recalcar que Condoy (2022) señala que un animal de compañía puede ser cualquier animal, sin importar su origen, lo que se toma en cuenta es que este animal forme parte de la comunidad humana. Con base en este autor, se puede constatar que para considerar a un animal de compañía no

importa tanto el origen del animal, sino más bien la relación humano-animal que se construye.

Se hace necesario mencionar que es usual que gracias al vínculo que se crea entre animales de compañía y humanos, el primero asuma un papel de apego para sus custodios, dando lugar a las cuatro características de un vínculo de apego: proximidad, refugio seguro, base segura y causar angustia de separación. En consecuencia, es común que una de las funciones que se le da al animal es de acompañante incondicional y según el autor esto ayudaría a la persona a lidiar con temas como la depresión, la soledad, el aislamiento social, estrés y ansiedad (Henríquez, et al., 2021). En relación con lo anterior, Acero (2019) afirma que:

el reconocimiento en las especies de compañía de una serie de «funciones» sociales e individuales. Una de ellas la del soporte social, es decir, la ayuda del animal para lidiar con la soledad urbana y también soporte porque se reconocen en los animales, especialmente en los perros, funciones como «lubricantes sociales» para facilitar relaciones interpersonales [...] (p. 172).

Esto demuestra que los animales de compañía no solo apoyan al ser humano en cuestiones de índole individual, sino también en temas enfocados en las relaciones de interacción con el otro. Incluso, según Caravaca (2020), en muchas ocasiones en las familias en las que se presenta violencia intrafamiliar y hay un animal de compañía es usual que el agresor utilice a este para controlar a la víctima. Esto es relevante ya que muchas veces las víctimas dejan que los abusos de violencia suceden por miedo a que sus animales se vean afectados, Esto lleva a pensar sobre la fortaleza que cada vez más está teniendo el vínculo de apego entre humanos y animales.

Otra de las funciones que se les otorga a los animales es la de asistencia al ser humano. Según han afirmado algunos autores, cada vez es más frecuente el uso de canes en entornos terapéuticos, escuelas, universidades, contextos laborales entre otras (Henríquez, et al., 2021 y Ortiz et al. 2018). También es usual encontrar a estos animales ejerciendo roles de asistencia a personas con algún tipo de discapacidad, en labores de rescate o ayuda a las fuerzas públicas. Lo anterior se da porque cada día el vínculo humano-animal está más presente en nuestra sociedad.

Por otra parte, se encuentra en las fuentes consultadas que aquellas familias que consideran que sus mascotas tienen la misma importancia que otra persona del núcleo familiar. Según Videla y Olarte (2016), el 90% de las personas encuestadas en uno de sus estudios consideraban que sus animales eran miembros de la familia. Lo anterior da cuenta de la familiaridad que puede generar un animal al entrar en un sistema familiar. Zapata et al. (2021) mencionan que la compañía que le provee la mascota a las personas mayores es muy satisfactoria, incluso comparable a la de un hijo o a la experiencia de ser amado, brindándoles la facilidad de expresar sus emociones, a la vez que posibilita el aumento de la interacción social, la actividad física y la percepción de ser útiles:

El mercado también ha respondido a este nuevo paradigma y se ha adaptado para incluir a los animales de compañía en eventos especiales, moda, vacaciones y viajes. Algunas parejas sin hijos, pero con animales de compañía, han emprendido batallas legales por la custodia de los animales de compañía después de una separación. Todo esto da muestra de que los animales de compañía desempeñan un rol determinante en la vida de las personas.” (Díaz, 2022, p. 67).

En este punto vale señalar que se ha decidido nombrar “Neohijos” a aquellas mascotas que son adoptadas con o sin la intención consciente por parte de sus custodios de ocupar el lugar de un hijo, toda vez que esta relación otorgue las mismas condiciones básicas, de cuidado y afecto dadas en las dinámicas familiares; además se agrupa en este concepto el conjunto de las diferentes denominaciones utilizadas para referirse a estos animales como hijos, entre los cuales se encuentra comúnmente: perrhijo, gathijo, bebé, entre otros. Estas denominaciones dan cuenta del fuerte vínculo y sentimiento que se puede generar, teniendo en cuenta que en la actualidad los jóvenes se encuentran mucho más reacios a contemplar la reproducción, pues el miedo infundido, las crisis mundiales y las problemáticas sociales muestran un panorama poco alentador para conseguir una estabilidad y poder brindar un buen desarrollo.

Países de Latinoamérica que han mostrado interés investigativo acerca de la familia multiespecie y su relación con la salud mental

A continuación, se presenta una tabla en la cual se encuentran clasificados, los países en su mayoría hispanohablantes, en donde se evidenció mayor interés investigativo en el tema del que aquí nos hemos ocupado, la familia multiespecie. Además, se encuentra el número de artículos encontrados y utilizados en el presente trabajo; también se presentan los respectivos temas investigados y su interés particular.

Tabla 1

Países interesados en investigar la familia multiespecie y el vínculo humano-animal.

País	número de estudios	Temas investigados
Argentina	9	<p>Postura de los terapeutas frente a la consideración de las mascotas o animales de compañía en el vínculo humano-animal.</p> <p>Roles y funciones de los animales dentro del vínculo familiar.</p> <p>Beneficios en función de la relación del animal de compañía y la personalidad de la persona.</p> <p>La posibilidad de que el contagio emocional en perros pueda ayudar a una persona angustiada.</p> <p>Asociación entre las características de los perros de compañía y percepción de la relación por parte de su tutor.</p> <p>Etnografía multiespecie haciendo énfasis en la relación entre perros y humanos.</p> <p>Publicaciones relacionadas a la intervención de asistencia con animales.</p> <p>Relación humano-perro en función del género del custodio y la respuesta emocional a partir del vínculo con sus mascotas.</p> <p>Tipo de apego por medio del cual se relaciona la persona con su mascota.</p>

Colombia	11	<p>Reconocimiento de la mascota como parte de la familia y la importancia del valor científico de la familia multiespecie.</p> <p>El significado de las mascotas en la dinámica familiar.</p> <p>Beneficios de la terapia asistida con animales.</p> <p>Construcciones sociales en relación a los perros y gatos en contextos urbanos.</p> <p>Impacto de la percepción del bienestar emocional y físico de la persona en consecuencia de la presencia de mascotas.</p> <p>Efectos del temperamento animal en la relación humano-animal.</p> <p>Reconocimiento del concepto de familia multiespecie en el estado colombiano.</p> <p>Beneficios en la salud de personas de la tercera edad en relación al vínculo con su mascota.</p> <p>Relación humano- animal enfocada en la esfera social y cultural.</p> <p>Dinámica de la familia multiespecie durante la pandemia por COVID 19.</p> <p>Maltrato de mascotas de mujeres víctimas de violencia como método de control y dominio por parte del agresor.</p>
Chile	1	<p>Posibles efectos de la mascota en la salud mental de sus dueños.</p>
Uruguay	1	<p>La inclusión del animal de compañía en el genograma familiar.</p>
España	3	<p>Los animales de compañía en la crisis del matrimonio desde lo legal.</p> <p>Grado de empatía y relaciones interpersonales en personas con y sin animales de compañía.</p> <p>La importancia de incluir a los animales no humanos de las familias en los informes sociales.</p>

México	1	Impacto de los animales de compañía en la salud mental del ser humano durante la pandemia.
Paraguay	1	La prevalencia del cuidado responsable de las mascotas por parte de los niños.
Perú	1	Inclusión de la familia multiespecie dentro del concepto de familia en el ámbito legal.
Reino Unido	1	Vínculos entre la salud mental, la soledad, la propiedad de animales y el vínculo humano-animal durante el confinamiento por COVID-19
Puerto Rico	1	Los beneficios que se producen en la salud mental de las personas que son víctimas de violencia de género a raíz del vínculo humano-animal.
Costa Rica	1	La relación inter-especie y su utilización en procesos terapéuticos desde la ética psicológica.
Brasil	1	Distinción entre humanos y animales y como ha ayudado a la construcción de la autonomía en los seres humanos
Cuba	1	Beneficios en la salud mental y emocional en personas de la mediana y tercera edad fundamentado en la tenencia de animales de compañía.

Nota. La tabla representa la clasificación del número de estudios encontrados con relación a la familia multiespecie y salud mental, su respectivo país y los diferentes temas investigados. Con esto, se puede observar que, entre los estudios encontrados, Colombia demuestra un mayor interés en cuanto a la relación humano-animal.

La anterior sistematización permite ver la gran variedad de países hispanohablantes que han contribuido a la investigación relacionada a la familia multiespecie, la inclusión de la mascota en la familia y cómo el vínculo humano-animal ha impactado en la salud mental del ser humano.

Conclusiones

Las evidencias analizadas a lo largo de esta revisión documental dan cuenta de que los vínculos que se generan entre el ser humano y el animal se han ido ampliando y han evolucionado en las relaciones e interacciones humanas con mascotas y animales de compañía, trayendo consigo nuevos retos y responsabilidades las cuales deben de ser asumidas por los miembros de la familia. Cuando hay constancia en la convivencia con las mascotas van surgiendo nuevas rutinas, actividades y gustos van cambiando la dinámica familiar, es por este medio que van apareciendo ciertas interacciones, comportamientos y pensamientos frente al tener una mascota o animal de compañía, siendo visto el animal como un miembro más de la familia, siendo considerado en muchas ocasiones un hijo.

Además, la unión familiar es un factor que ha ido creciendo gracias a la participación de la mascota siendo involucrada en el establecimiento de normas, distribuciones de roles y responsabilidades. Las familias consideran que la participación de las mascotas, es una parte activa para la dinámica familiar, siendo reconocidos como miembros no humanos de la familia. Con lo anterior, se identifica qué significado y qué rol cumple su mascota o animal de compañía dentro del núcleo familiar.

Partiendo de lo anterior, el comprender el significado de familia multiespecie se da a partir de nuevas oportunidades de indagar más acerca de las nuevas realidades y teorías que orienten el área de la familia y sus dinámicas, para tener nuevos conocimientos acerca del tema. El significado de familia multiespecie está constituido por individuos de diferentes especies que forman parte del núcleo familiar, creando lazos afectivos y reconocimiento entre ellos. De esta manera, cada miembro de la familia tiene claro su rol dentro de la dinámica familiar; las mascotas o animales de compañía tienen la capacidad de reconocerse a sí mismos como miembros de la familia.

Asimismo, las mascotas y animales de compañía tienen las habilidades para la comprensión de las emociones humanas y la reducción del estrés, además de ser un excelente apoyo a las personas con enfermedades, sin embargo, resultan necesarias más investigaciones para poder caracterizar los alcances y las limitaciones de estas capacidades empáticas por parte de las mascotas y animales de compañía. Las mascotas o animales de compañía, como lo expone Videla (2015) es aquel que se encuentra bajo el control familiar teniendo normal en

este y vinculado al hogar, donde se evidencia el afecto y trato especial por parte de los miembros de la familia.

Se puede concluir que cada miembro de la familia tiene un rol dentro de la dinámica familiar, el animal de compañía está vinculado al hogar y se encuentra bajo control humano y hay acierto afecto hacia el animal de compañía como cariño, cuidados y atención que garantizan su estado de salud, todo esto, es un rol asignado por la familia; el rol de la mascota cambia y también puede evolucionar. Cabe resaltar que existe una nueva tipología familiar que es la familia multiespecie y ésta percibe a los animales como parte de la familia y de una manera conscientemente o inconscientemente le asignan al nuevo integrante un rol dentro de la familia; es allí donde se forja el vínculo humano-animal; que es posible gracias a las conductas de apego, teoría que es sustentada por Bowlby (1988), quien explica que estas conductas tienen por objetivo conservar la proximidad con otro individuo más capacitado para enfrentarse al mundo. Por otra parte, se encuentra la teoría de las relaciones objetales bajo la perspectiva de Coderch (1990) quién menciona:

Toda la vida psíquica humana se halla determinada por el establecimiento, la elaboración y las vicisitudes de las relaciones objetales, es decir, de las relaciones que, a partir del momento del nacimiento, el bebé ha mantenido con las personas que han tenido cuidado de él y han atendido sus necesidades vitales. (p.21)

Ahora bien, partiendo de lo mencionado por Coderch, y como se ha mencionado anteriormente, los fenómenos comportamentales y las conductas de apego dadas entre una mascota y su custodio son análogas a las interacciones madre-hijo, con lo cual se entiende que al adoptar una mascota la persona pasa a ser responsable del desarrollo de su ciclo vital, adquiriendo el deber de brindarle cuidado, atención y protección. Además, Coderch (1990) menciona un mecanismo muy importante en la comunicación que se da entre madre-hijo, la proyección:

La proyección tiene, en otros momentos, una finalidad comunicativa, ya que, a través de ella, el sujeto intenta hacer al otro partícipe de sus sentimientos, deseos, estados de ánimo, etc. Desde este punto de vista, la proyección es imprescindible en todas las relaciones humanas, como antes ya he dicho. El diálogo y la mutua comprensión serían imposibles si cada uno de los interlocutores no hiciera experimentar al otro, en cierta

medida, sus propios estados de ánimo, y, a su vez, si no permitiera que penetraran en su interior aquellos contenidos psíquicos que el otro proyecta sobre él. Esta es la proyección que podemos llamar comunicativa. Tal tipo de proyección precede al establecimiento del lenguaje. El bebé proyecta en la madre sus deseos y emociones, a fin de que ella, al percibirlos, pueda satisfacer sus necesidades. (p. 36)

Al llegar a este punto y en vista de la capacidad que tienen los animales no humanos para crear vínculos estrechos y comunicar sus necesidades, emociones y sentires a sus custodios, a partir de sus acciones y sin la capacidad de pronunciar una sola palabra, como un bebé con su madre de manera análoga, cabe preguntarse si dado el lugar actual que ocupan las mascotas, ¿su relación con los humanos deberá ser leída desde a la luz de las relaciones objétales?

Referencias

Acero Aguilar, M. & Montenegro Martínez, L. (2019). La relación humano-animal como construcción social. *Tabula rasa*, (32), 11-16.

<https://doi.org/10.25058/20112742.n32.01>

Acuerdo superior No. 18 de 2021 [consejo superior de la Universidad Católica Luis Amigó]. Por medio del cual se aprueba el Nuevo Estatuto de Propiedad Intelectual para la Universidad Católica Luis Amigó. 13 de octubre de 2021.

Amiot, C. E., Bastian, B., & Martens, P. (2016). People and companion animals: it takes two to tango. *BioScience*, 66(7), 552–560. <https://doi.org/10.1093/biosci/biw051>

Arráez, M., Calles, J., & Moreno de Tovar, L. (2006, diciembre 2). La Hermenéutica: una actividad interpretativa. *Sapiens. Revista Universitaria de Investigación*, 7(2), 171-181. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=41070212>

Asale, R. (2022). *Mascota / Diccionario de la Lengua Española*. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. <https://dle.rae.es/mascota>
associated with relationship differences perceived by the guardian. *European Scientific Journal*, 13(15), 218-232. DOI: 10.19044/esj.2017v13n15p%25p

Bowlby, J. (1989). Una base segura aplicaciones clínicas de una teoría del apego. Buenos Aires. *Paidós*,

Caravaca, C. (2020). Las mascotas en el informe social. *Trabajo Social Hoy*, 90, 49-66. doi: 10.12960/TSH.2020.0009.

Cavalli, C., & Bentosela, M. (2021). Contagio emocional entre perros y personas: una revisión de la literatura. *Revista de psicología*.

<https://doi.org/10.24215/2422572xe080>

Rodríguez Ceberio, M., Daverio, R., Agostinelli, J., Calligaro, C., Nicolas, F., Biragnet, C., Sánchez Cuevas, G., & Díaz Videla, M. (2020). ¡Mascotas a terapia! Actitudes de los terapeutas hacia la incorporación de mascotas en la evaluación familiar. *Calidad De Vida Y Salud*, 13(Especial), 94-109. Recuperado a partir de <http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/282>

Coderch, J. (1990). *Teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica*. Herder.

Condoy Truyenque, M. (2022). La familia multiespecie. Protección de los animales de compañía desde la protección de los derechos humanos. *Yachaq: Revista De Derecho*, (14), 227-238. <https://doi.org/10.51343/yq.vi14.1071>

DeMello, M. (2012). *Animals and society: An introduction to human-animal studies*. Columbia University Press.

Díaz Gamboa, S. (2022). La salud mental y los animales de compañía durante la pandemia de la COVID-19. *Summa Humanitatis*, 12(1), 61-72.

https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/summa_humanitatis/article/view/25559.

Díaz Videla, M. (2015). El miembro no humano de la familia: las mascotas a través del ciclo vital familiar. *Revista Ciencia Animal*, 1(9), 83-98.

<https://ciencia.lasalle.edu.co/ca/vol1/iss9/7/>

Díaz Videla, M. (2020). Vínculo humano-animal ¿qué clase de amor es ese? *Revista cdvs*, 13, 2-31. <http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/278>

Díaz Videla, M., & Olarte, M. A. (2016). Animales de compañía, personalidad humana y los beneficios percibidos por los custodios. *PSIENCIA. Revista latinoamericana de ciencia psicológica*, 8(2), 1-19.

<https://www.redalyc.org/pdf/3331/333147069001.pdf>

Díaz Videla, M., & Olarte, M. A. (2017). Dogs' demographic characteristics

Díaz Videla, M., & Rodríguez Ceberio, M. (2019). Las mascotas en el sistema familiar. legitimidad, formación y dinámicas de la familia humano-animal. *Revista de psicología*, 18(2), 44–63. <https://doi.org/10.24215/2422572xe036>

Díaz Videla, M. (2017). Antrozoología y la relación humano-perro. Irojo.

Fine, A. H., & Mackintosh, T. (2016). Animal-assisted interventions: Entering a crossroads of explaining an instinctive bond under the scrutiny of scientific inquiry.

In H. S. Friedman (Ed.), *Encyclopedia of mental health* (pp. 68-73). Academic Press.

Fine, A. H. (2019). The human-animal bond over the lifespan: A primer for mental health professionals. In L. Kogan & C. Blazina (Eds.), *Clinician's guide to treating companion animal issues: Addressing human-animal Interaction*(pp. 1-19). Academic Press.

Fonovich, T. M. (2018). Estado actual de las publicaciones científicas en intervenciones asistidas con animales. *Acta Bioquímica Clínica Latinoamericana*, 52(4), 451-458.

Fredrickson, B. L. (2001, 1 marzo). *The role of Positive emotions in Positive Psychology: The Broaden-and-Build Theory of Positive Emotions*. PubMed Central (PMC). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3122271/>

Henríquez, C., Scheuermann, J., Martín, I. S., & Rehbein, L. (2021). Valor de las mascotas como acompañantes durante la pandemia de COVID-19. Value of pets as Companions. . . *ResearchGate*. <https://doi.org/10.9790/0837-2612031928>
https://www.funlam.edu.co/uploads/documentosjuridicos/1398_ESTATUTO_PROPIEDAD_INTELECTUAL_2021.pdf.

Jacobs Bao, K., y Schreer, G. (2016). Pets and happiness: Examining the association between pet partnership and wellbeing. *Anthrozoös*, 29(2), 283-296.

Londoño-Taborda, M., Lemos, M., & Orejuela, J. J. (2019). Impacto de la adopción de una mascota en las percepciones de bienestar físico y emocional. *Revista De*

Psicología Universidad De Antioquia, 10(2), 53-74.

<https://doi.org/10.17533/udea.rp.v10n2a03>.

Manteca, X., Amat, M., & Le Brech, S. (2021). Temperamento de los animales de compañía y su efecto sobre el vínculo humano-animal. *Revista Facultad Nacional de Agronomía Medellín*, 40-43. <https://doi.org/10.15446/rfnam>

Merton, R. K. (1957). The role-set: Problems in sociological theory. *The British Journal of Sociology*, 8(2), 106-120. <https://doi.org/10.2307/587363>

Monroy Celis, T., Monsalve Mantilla, M., & Pineda Ardila, J. (2021). La familia y los animales: nuevo reto jurídico. *IUSTITIA*, (19).

<https://doi.org/10.15332/iust.v0i19.2807>

Ortiz Cuquejo, L. M., Samudio Domínguez, G. C., & Borek, E. (2018). Cuidado responsable de mascotas. *Del Nacional*, 10(2), 4-20.

<https://doi.org/10.18004/rdn2017.0009.02.004-020>

Ortiz Cuquejo, L. M., Samudio Domínguez, G. C., & Borek, E. (2018). Cuidado responsable de mascotas. *Del Nacional*, 10(2), 4-20.

<https://doi.org/10.18004/rdn2017.0009.02.004-020>

Reyes-Ruiz, L., & Carmona Alvarado, F. A. (2020). La investigación documental para la comprensión ontológica del objeto de estudio.

salud, o. m. s. (3 de junio de 2022). *Organización mundial de la salud (OMS)*.

Obtenido de [https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-](https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-change#:~:text=La%20OMS%20define%20la%20salud,aportar%20algo%20a%20su%20comunidad%C2%BB)

[change#:~:text=La%20OMS%20define%20la%20salud,aportar%20algo%20a%20su%20comunidad%C2%BB](https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-change#:~:text=La%20OMS%20define%20la%20salud,aportar%20algo%20a%20su%20comunidad%C2%BB).

Sampieri, R. H., Collado, C. F., Lucio, P. B., Valencia, S. M., & Torres, C. P. M. (2014). *Metodología de la investigación*. Mc Graw Hill.

Sánchez, G. D. D., Londoño, M. M. A., Lozano, N. Y., & Chavarría, E. F. V. (2015). Sobre la dinámica familiar. Revisión documental. *Cultura, Educación y Sociedad*, 6(2), 117-138. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7823294>

Sanders, C. R. (1993). UNDERSTANDING DOGS. *Journal of Contemporary Ethnography*, 22(2), 205–226. <https://doi.org/10.1177/089124193022002003>

Wollrab, T. I. (1998). Human-animal bond issues. *Journal of American Veterinary Medical Association*, 212, 16-75

Zapata Herrera, M., Sanmartín Laverde, C. M., & Hoyos Duque, T. N. (2021). Comprensión del vínculo persona mayor-mascota como alternativa para la promoción de la salud. *MedUNAB*, 24(2), 193-202. <https://doi.org/10.29375/01237047.4056>

Zuñiga-Benavides, S. D. (2021). *El concepto de familia multiespecie y su tratamiento en el ordenamiento jurídico colombiano*. Trabajo de Grado. Universidad Católica de Colombia. Facultad de Derecho. Bogotá, Colombia

Anexos

Anexo A

Tabla de antecedentes

PROVACION TEXT	TITULO	REFERENCIAS NORMAS APA 7ª ed.	PAIS	OBJETIVO	ISENO METODOLÓGICO	RESULTADOS
1	¡Mascotas a terapia! Actitudes de los terapeutas hacia la incorporación de mascotas en la evaluación familiar. <i>Calidad de Vida y Salud</i>	Ceberio, M. R., Daverio, R., Agostinelli, J., Calligaro, C., Nicolás, F., Biragnet, C., Cuevas, G. S., & Videla, M. D. (2020). ¡Mascotas a terapia! actitudes de los terapeutas hacia la incorporación de mascotas en la evaluación familiar. <i>Calidad de vida y salud</i> , 13, 94–109. http://revistacdvys.ufo.edu.ar/index.php/CdVUFO/article/view/282	Argentina	Evaluar las actitudes de los terapeutas hacia la consideración de las mascotas en su práctica, además la importancia de los vínculos entre las personas y sus animales de compañía en la teoría clínica.	Cuantitativo- Encuestas de formulario online a 327 psicólogos clínicos; cuestionario sociodemográfico y la Escala de Actitudes de los Terapeutas hacia la Incorporación de Mascotas (EATHIM).	Se evidenció en la encuesta realizada que los terapeutas están de acuerdo en considerar a las mascotas como integrantes de las familias (el 81% de los terapeutas indicó que los animales de compañía eran importantes en su vida) con unos roles significativos, incluyendo la necesidad de incorporar los vínculos humano-animal en la formación profesional para poder operativizarla en la práctica.
2	Familia multiespecie en Colombia. <i>Pensamiento Republicano</i>	Rodríguez, L., Republicana, C. U., & Vasquez, Y. (2019). Familia multiespecie en Colombia. <i>Pensamiento republicano</i> , 10(10), 21–33. https://doi.org/10.21017/pen.repub.2019.n10.a46	Colombia	Reconocer a las mascotas como miembros de la familia y darle valor científico a la familia multiespecie, con el fin de que sea reconocida socialmente como tal dentro de las nuevas tipologías familiares colombiana, donde se puede percibir posturas más solidas y amplias referentes a esta realidad social.	Mixto-Previamente se realizaron diferentes estudios tanto de observación como de encuestas (Observatorio Nacional de Política de Familia, del Departamento Nacional de Planeación de Colombia, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ambas realizadas en 2015) además se realizó un rastreo de documentación de diferentes autores, posturas, teorías e interpretaciones basadas en las interacciones de los animales de compañía y sus familias y de una nueva tipología familiar.	Se busca ampliar la perspectiva del concepto de familia y que reconozcan la nueva tipología familiar multiespecie. Con esto no sólo se quiere que la sociedad tenga conocimiento si no que también se ponga en practica para fortalecer las relaciones humano-animal.
	Las mascotas en el sistema familiar. Legitimidad, formación y dinámicas de las familias humano-animal.	Díaz Videla, M., & Rodríguez Ceberio, M. (2019). Las mascotas en el sistema familiar. legitimidad, formación y dinámicas de la familia humano-animal. <i>Revista de psicología</i> , 16(2), 44–63. https://doi.org/10.24215/2422572xe036	Colombia	Demostrar cuales son los roles y funciones que desempeñan los animales dentro del núcleo familiar y si realmente los profesionales del ámbito clínico recomiendan incluir mascotas en el trabajo con familias multiespecie.	Mixto-Se evidencia estudios hipotéticos de los vínculos humanos, se realizaron estudios publicados en revistas (Nature Communications) sobre la domesticación de perros en familias modernas. Finalmente dentro de el diseño metodológico se	En este estudio se encontro que la familia puede ser concebida como un sistema emocional y relacional compuesto por elementos multiespecie. Los animales participan en el manejo de la ansiedad relacional familiar como uno de los roles que cumplen este dentro del núcleo familiar. Se destaca que los animales tienen un rol estabilizante y dinámico en el sistema familiar; su ausencia resulta desestabilizadora(Díaz Videla & Olarte, 2019).

ANEXO B

Árbol de argumentos

REFERENCIA EN APA	CITAS QUE APORTEN AL OBJETIVO 1	CITAS QUE APORTEN AL OBJETIVO 2	CITAS QUE APORTEN AL OBJETIVO 3	ESTUDIANTE RESPONSABLE
<p>Henríquez, C Scheuermann, J., San Martín, I., Sol, R., Antivilo, A., & Rehbein, L. (2021). Valor de las mascotas como acompañantes durante la pandemia de COVID-19. <i>IOSR Journal of Humanities and Social Science</i>, 19-28. DOI: 10.9790/0837-2612031928</p>	<p>Chile</p>	<p>"La relación humano-mascota ha demostrado tener efectos benéficos en la salud mental de las personas, entre ellos la disminución de la ansiedad, la generación de vínculos de apego y una mejora en la autovaloración". (Henríquez, et al., 2021, p.19). "la formación y mantención de relaciones de apego</p>	<p>"Históricamente, la investigación acerca de las relaciones humano-mascota han girado en torno a problemáticas sociales y epidemiológicas, como alergias y zoonosis" (Henríquez, et al., 2021, p.20). "en la actualidad, la relación humano-mascota es utilizada como</p>	<p>Valentina Vargas Echavarría</p>

<p>Díaz Videla, M., & Olarte, M. A. (2019). Diferencias de género en distintas dimensiones del vínculo humano-perro: estudio descriptivo en ciudad Autónoma de Buenos Aires. <i>Revista Colombiana de Psicología</i>, 28(2), 109-124. https://doi.org/10.15446/rp.v28n2.72891</p>	<p>Argentina</p>	<p>Una relación exitosa puede definirse como aquella en la que los beneficios superan los costos. En este caso, hombres y mujeres de mediana edad y mayores, no mostraron diferencias respecto a la percepción de costos y beneficios (Díaz Videla, 2017). En este sentido, la relación humano-perro es percibida como una relación exitosa en igual medida entre estos hombres y mujeres. Sin embargo, entre los adultos más jóvenes, la relación humano-perro es percibida como más exitosa</p>	<p>En este estudio, hombres y mujeres no muestran diferencias respecto a la cantidad de animales en el hogar, considerando el número de perros y gatos en conjunto, y por separado. Sin embargo, los hombres tuvieron perros de mayor tamaño que las mujeres. Esta diferencia fue observada en otros estudios (e.g., Mallon, 1993). Es posible que esta diferencia se relacione tanto con cuestiones prácticas -por ejemplo, el manejo del animal-,</p>	<p>Maria Alejandra Restrepo Rojas</p>
---	------------------	---	---	---------------------------------------