

Familias y mascotas: cambios en las rutinas, vínculos y emociones

Valentina Cardona Isaza

Jennifer Cartagena Zuluaga

Ivanna Oveida García Acosta

Paola Andrea Mosquera Raigoza

Facultad de Ciencias Sociales Salud y Bienestar, Universidad Católica Luis Amigó

Programa de Psicología

Ángela Maritza Lopera Jaramillo

16 de mayo de 2023

## **Familias y mascotas: cambios en las rutinas, vínculos y emociones.**

CARDONA, Valentina

CARTAGENA, Jennifer

GARCIA, Ivanna O

MOSQUERA, Paola A

### **Resumen**

Esta investigación tiene como objetivo indagar los cambios que se generan en las familias que conviven con mascotas en aspectos como las rutinas, los vínculos y las emociones en relación a sus dinámicas. La información se recolectó por medio de entrevistas semi-estructuradas a familias de la ciudad Medellín, quienes tienen una o varias mascotas; entre los resultados más relevantes, se pudo evidenciar que las familias modifican las rutinas que se tenían establecidas para adaptarse a las necesidades del animal de compañía, así mismo se modifica la configuración familiar, considerando a la mascota un miembro más de esta, donde algunos de los participantes le asignan incluso el rol de “hijo”. También se encontró que varios custodios se refieren a las mascotas como factores protectores, ya sea para su salud mental o física.

Palabras clave: mascotas; familias; rutinas; vínculos; emociones

### **Abstract**

The main objective of this research is to investigate the changes that are generated in families that live with pets in aspects such as routines, bonds and emotions in relation to their dynamics. The information was collected through semi-structured interviews with families

from the city of Medellín, who live with one or more pets; among the most relevant results, it was possible to show that families modify the previously established routines to adapt to the needs of the pet, likewise the family configuration is modified, considering the pet one more member of it, where some of the participants they even assign it the role of “child”. It was also found that several custodians refer to pets as protective factors, whether for their mental or physical health.

Key words: pets; families; routines; bonds; emotions

## **1. Introducción**

Al realizar una revisión histórica se evidencia que en cada época del desarrollo humano el hombre ha estado acompañado de diferentes especies animales que han facilitado su progreso en diferentes áreas, este ha utilizado las habilidades del animal en tareas como la caza, la cosecha, la pesca, el comercio, entre otras. Así lo han mencionado York y Mancus (2013) los animales han sido instrumentalizados por los humanos

son vitales para los recolectores-cazadores y para los pastores, que dependen de ellos para obtener alimentos, lana, cuero, herramientas y otros materiales. También son clave para las sociedades agrícolas y las civilizaciones surgidas de ellas, donde han sido fuente de materiales y, sobre todo, de fuerza motriz. (p.77)

Otro ejemplo claro de esta afirmación se da en la cultura egipcia, donde aproximadamente desde el año 2040 a.C., existen registros de animales como perros o gatos

los cuales eran principalmente usados para la cacería de alimañas, ratas y serpientes (Restrepo et al., 2015).

En la actualidad, la consideración de los animales y el significado que se les otorga de mascotas ha cambiado notoriamente, como lo expone Díaz y Olarte (2016), "En los últimos años, diversos profesionales ligados a la medicina veterinaria, bienestar animal e interacción humano-animal, han promovido la utilización del término 'animal de compañía' antes que 'mascota', para connotar el vínculo psicológico y la relación mutua" (p.2). Relación bajo la cual los seres humanos logran satisfacer algunas necesidades vinculares y de socialización donde integran a la mascota dentro de la dinámica familiar y el desarrollo del ciclo vital (Díaz, 2015).

Continuando con la investigación de Díaz y Olarte (2016), mediante un cuestionario en el que se les preguntó a las personas acerca de si consideraban a sus animales de compañía como un miembro más de sus familias, se obtuvieron los siguientes resultados, "el 2,9% de los participantes estuvo totalmente en desacuerdo, el 1,5% en desacuerdo, el 2,6% ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 11,7% de acuerdo, y el 81,2% estuvo totalmente de acuerdo con la afirmación" (p.10). Lo que quiere decir que alrededor del 90% de los encuestados consideran a las mascotas como miembros de su núcleo familiar, brindando una nueva perspectiva de lo que esto significa.

Teniendo esto en cuenta, es importante clarificar cómo la institución de la familia nuclear se ha transformado a través del tiempo, dando paso a nuevas configuraciones que se adaptan a las necesidades sociales que hay actualmente, y es así como podemos ver vínculos familiares constituidos por uniones no matrimoniales, parejas sin descendencia, combinadas o reconstituidas, monoparentales, homoparentales, aquellas que recurren a la reproducción

asistida y a la adopción. (Irueste et al., 2020). Es en estas nuevas configuraciones es donde se ve como los animales pasan a ser partes fundamentales de la familia y como la relación que cada integrante tiene con el otro cambia con la llegada de la mascota.

Sin embargo, con todos los estudios que se han hecho a los avances y cambios por los que han pasado las concepciones de familia, los animales y la relación entre ambos, se nombra con la aparición de la antrozoología, donde se empieza a ahondar en el estudio científico de la interacción humano-animal, las relaciones interactivas y recíprocas entre estos. (DeMello, 2012).

Es por esto que, en los últimos años, este tema se ha convertido en objeto de investigación, lo cual genera en este estudio un interés específico respecto a ¿Qué cambios genera la llegada de una mascota en las rutinas familiares, vínculos afectivos y en sus emociones? Al realizar una revisión y búsqueda bibliográfica se evidencia que existe poca información acerca de la transformación y diversificación del concepto tradicional de familia enfocado a la convivencia con animales domésticos.

La comunidad científica ha ignorado el estudio de la interacción entre humanos y las demás especies (Díaz, et al., 2015), lo que demuestra que existe un vacío en la fundamentación teórica; que se ha hecho más notable por el aumento en la adopción, adquisición y acogida de animales domésticos de los últimos años (IFEMA MADRID, 2021) haciendo énfasis en el por qué, entre todas las nuevas configuraciones de familia, hay cada vez un mayor porcentaje de núcleos que incluyen mascotas.

Así mismo, Herzog (2011, citado por Díaz et al., 2015) expone que “Las actitudes, comportamientos y relaciones con otras especies se encuentran entre los tópicos que la mayor parte de la gente halla fascinante y que los psicólogos han mayormente ignorado” (p.187).

Por tanto, esta investigación genera conocimiento acerca del vínculo junto con las emociones involucradas en la relación entre familia y mascota en la ciudad de Medellín, coincidiendo con las aproximaciones bibliográficas que demuestran que el integrar un animal de compañía como miembro familiar implica un cambio de dinámicas y espacios.

### **1.1. Objetivo general**

Comprender los cambios que se generan en las familias, sus rutinas, vínculos afectivos y emociones con la llegada de una mascota.

### **1.2. Objetivos específicos**

Identificar las rutinas de las familias en las que hay presencia de mascotas.

Analizar los vínculos afectivos que se generan en los núcleos familiares cuando se incluye una mascota.

Describir las emociones de la familia en torno a la presencia y la relación que se desarrolla con las mascotas.

### **1.3 Marco teórico**

En este apartado se recopilaron los antecedentes investigativos más relevantes acerca de la temática, además de realizar la conceptualización de temas claves para la investigación, como lo son las configuraciones familiares, la concepción de mascotas, rutinas, vínculos y emociones como parte de sus dinámicas en función a la relación humano-animal.

#### **Antecedentes.**

A través de una revisión documental se identifican varios estudios sobre el papel que ocupan las mascotas a nivel familiar, los cuales están enfocados no solo en la tenencia de las mascotas, sino también en la consideración de los vínculos que se ha generado con estas, llegando al punto de integrarlas como un miembro importante de la familia.

En la investigación realizada por Díaz y Olarte (2016) en la que participaron 549 personas, con edades entre 18 y 87 años, al preguntarles si consideraban a su mascota como un miembro más de la familia, más del 90% estuvo de acuerdo con esta afirmación. Por otra parte, se evidencia que la mascota es un miembro activo que dinamiza las rutinas y relaciones familiares, dado que con la llegada y tenencia del animal se adquieren nuevas responsabilidades, como las de satisfacer las necesidades de esta, ya sea con tareas enfocadas a su bienestar, asumir gastos no previstos y hacerse cargo de retos referente a la crianza. (Carmona et al., 2019).

Además, en la Universidad Argentina de la Empresa (UADE) se han abordado temáticas como, el hábito de hacer obsequios a las mascotas durante fechas especiales (en su cumpleaños o navidad) y al aplicar una encuesta, esta arrojó que, el 79% realiza regalos a sus mascotas siempre que le es posible, el 15% le compra obsequios para el cumpleaños, solamente un 3% le da regalos a sus mascotas para Navidad y el otro 3% al irse de vacaciones (Fuentes, 2015). Las familias integran a las mascotas a tal punto que estas se convierten en una prioridad, un motivo que los une, los ayuda a socializar y a tener mejores relaciones, adoptan conductas protectoras, se visualizan con ellos en los proyectos de vida y reconocen su papel en la familia e incluso, son reguladores en episodios de conflictos. (Da Rocha y Marín 2020; Carmona et al., 2019; De la Cruz, 2021).

Asimismo, Brand (2020) evidencia que el amor hacia los animales ha sido transmitido por las dinámicas familiares y cuando hay miembros de la familia a los que no les gustan las mascotas, al final terminan cediendo y relacionándose con ellas, demostrando el impacto que tienen estos a nivel vincular y como se ganan un lugar fundamental en el núcleo familiar, continuando con la idea, la población participante de la investigación de este autor afirma que

la vida familiar tiene cambios cuando aceptan una mascota en sus hogares, por ejemplo, algunos testimonios expresan que la compañía de los animales los ayuda a entenderse mejor entre los miembros de la familia ya que surgen más temas de conversación; además, se expone un caso de una entrevistada, la cual casi no hablaba con su hermana, pero, por su mascota, ya conversan y comparten más espacios.

Esto se relaciona con lo planteado por Díaz y Olarte (2016) acerca de las ventajas que tiene el hecho de relacionarse con los animales, por ejemplo, en los jóvenes se ha demostrado que ayuda en el estado de ánimo, la seguridad y el sentirse acompañado; mientras que, en los mayores, está más relacionado a la salud y actividad física.

Otra de las variables que se ha analizado, en este caso por parte de Fuentes (2016) son las familias que adquieren diferentes conductas y rituales frente a las mascotas dependiendo de la ausencia o presencia de hijos, por ejemplo, prácticas como dejar que el animal duerma con ellos en la cama o elegir el lugar en el que serán enterrados al momento de su muerte; incluso, este autor plantea el cómo a parejas sin hijos se les cuestiona frecuentemente por preferir tener animales de compañía. Incluso, De la Cruz (2021) encontró, en el Municipio de Sevilla Valle que un factor para tener mascotas y no hijos es que, las parejas consideran que estos últimos afectan su libertad y desarrollo profesional, permitiendo así que el animal de compañía llegue a ocupar el rol de hijo.

Sin embargo, en otra revisión, se encontró que, si bien en algunas ocasiones el animal era comparado con un ser querido, se entendía que no compensa el lugar de un hijo, pero, no se ignora el afecto y la ternura que estos generan. Ahora, en el momento en que la familia se enfrenta con la enfermedad o muerte de las mascotas se ve confrontada emocionalmente, con

sentimientos de tristeza y desolación como efecto de ese lazo sentimental establecido con anterioridad. (Cartolin et al., 2020; Londoño-Taborda et al., 2018).

Aunque las investigaciones abordan a diversos dueños de mascotas con diferentes características y realidades, se hallaron resultados similares en cuanto al predominio del impacto positivo en ámbitos como la expresión de emociones, interacción social y dinámicas familiares. No obstante, se pudo identificar disparidades en una de las investigaciones, la cual menciona las desventajas de la adquisición de una mascota, algunos participantes del estudio refirieron un impacto físico negativo ya que uno expresó sentir desgaste muscular en el afán de satisfacer sus necesidades recreativas, y otro, un deterioro en su salud respiratoria en cuanto a la alergia que comenzó a sufrir, resultado de esta convivencia (Londoño-Taborda et al., 2018).

### **Construcción de familia y sus nuevas configuraciones.**

A través de los años, debido a diferentes cambios en las dinámicas sociales, los grupos se han ido modificando, y uno de estos ha sido la familia nuclear que inicialmente se consideraba como un vínculo entre un hombre y una mujer a través del matrimonio, donde se busca en la pareja amor y alegría, manteniendo como meta la procreación y la educación de sus hijos (Benítez, 2017). Sin embargo, esta es una descripción heterocentrada y regida por la religión; actualmente, “la familia humana está cambiando y se está diversificando, extendiéndose incluso a lazos e individuos no consanguíneos” (Pavolini, 2022, p. 3) lo que amplía la concepción tradicional de la misma.

Teniendo en cuenta lo anterior, se encuentra la necesidad de estudiar estas variaciones, y es ahí de donde surge la concepción de nuevas configuraciones familiares las

cuales se describen como “constituidas por uniones no matrimoniales, parejas sin descendencia, familias combinadas o reconstituidas, monoparentales, homoparentales, aquellas que recurren a la reproducción asistida y a la adopción” (Iruete et al., 2020, p.12).

Complementando estas nuevas configuraciones, Sáez Olmos (2021) explica cómo “los nuevos planteamientos sociales vinculados a nuestra relación con los animales no humanos da lugar a una de las formas familiares contemporáneas más controvertidas: la familia multiespecie o interespecie” (p.91), demostrando a su vez, que con cada avance social las primeras concepciones de familia se vuelven más flexibles y existen grupos donde incluso se le otorga importancia o cierto nivel de jerarquía en el hogar a los animales no humanos.

### **Conceptualización de mascotas**

En los últimos años, el término "mascota" ha tratado de modificarse, ya que suele tomarse como despectivo y que no respeta la integridad ni la dignidad de los animales, por lo que empieza a integrarse el término "animales de compañía"; este, abarca los animales con los que las personas deciden vivir (domésticos), se entienden como un subconjunto de mascotas con los que los humanos tienen una estrecha relación, un vínculo relacional especial, quienes deben satisfacer sus necesidades físicas, emocionales, conductuales y sociales, se consideran como compañeros en el hogar (Sandøe et al., 2015).

Esta investigación se enfocó en los gatos y perros específicamente, ya que teniendo en cuenta la última encuesta de la Revista Pet Industry y Fenalco (2019), hay cerca de 3 millones y medio de mascotas en Colombia, el 67% de estas son perros, el 18% gatos y el 16% de los hogares tienen ambos.

### **Vínculos afectivos y emociones entre las mascotas y las familias.**

Para comprender la relación humano-animal es necesario definir qué significa vínculo, este concepto hace referencia al lazo afectivo que emerge entre dos personas y que genera un marco de confianza en el otro y en la vida, en un contexto de comunicación y de desarrollo (Urizar, 2012). Generalmente, la relación humano-mascota excede esta conceptualización, en efecto la Asociación Americana de Medicina Veterinaria define este vínculo como “una relación dinámica y mutuamente beneficiosa entre personas y otros animales que es influenciada por comportamientos esenciales para la salud y el bienestar de ambos” (Wollrab, 1998, como se citó en Díaz y Olarte, 2019, p. 111). Entre estas, se han destacado las interacciones, los componentes afectivos que generan un sentimiento de proximidad emocional, los costos de hacerse cargo del animal y los beneficios que las personas derivan de la relación con sus animales, como realizar mayor actividad física o favorecer el establecimiento de relaciones sociales (Díaz y Olarte, 2016).

En este sentido, “la emoción corresponde a un estado fisiológico-conductual del organismo, es una reacción generada por un estímulo, estas pueden considerarse como mezcla de emociones básicas, las cuales son, miedo, ira, tristeza y felicidad” (Parra, 2019, p. 286); allí también se involucran los procesos psicológicos básicos, ya que, como explica Díaz et al, (2016)

Al experimentar una emoción, un estímulo desencadena una reacción automática en el cerebro que luego se traduce en una respuesta, cuando aprendemos a reconocer los estímulos y las reacciones que producen; es decir, cuando las reacciones dejan de ser automáticas aprendemos a interpretar las emociones y podemos reconocer estímulos asociados con sentimientos (p. 286).

Según lo anterior, y para esta investigación, la emoción entonces, es la reacción automática y fisiológica como resultado del vínculo humano-mascota y todas sus expresiones.

### **Rutinas en las dinámicas familiares**

La rutina, vista dentro de las dinámicas familiares se considera como uno de los pilares y puntos centrales de la conformación de este núcleo primario, esta ayuda a la configuración de la identidad, el establecimiento de reglas y creencias, por lo tanto, no existe un consenso acerca de lo que esta incluye o no, ya que, cada familia puede elaborar una definición propia de lo que constituye una rutina o ritual (Levinson, 1995, como se citó en Migliorini et al., 2011).

Ahora bien, la presencia de las mascotas o animales de compañía también implica la consideración de rutinas que incluyan a estos seres, pues tienen necesidades que también deben ser satisfechas y que son asignadas a los miembros de la familia, así, alguno de los miembros debe encargarse de la alimentación, recreación, aseo y demás aspectos relacionados con la tenencia de un animal en casa, así, al incluir una mascota al sistema familiar se modifican las dinámicas; las cuales ocasionan cambios como nuevos vínculos emocionales, nuevas rutinas o incluso transición de roles ya establecidos (Migliorini et al., 2011; Paredes y Denys, 2021).

De este modo, el paseo del perro puede constituirse en una rutina, pero el quien lo realiza, el lugar, la hora y las actividades antes, durante y después de este conforman el ritual. Por ejemplo, Brand (2020) expone, como resultado de una investigación, que

Un punto muy importante a resaltar sobre la dinámica familiar alrededor de la mascota es la manera como las familias reorganizan sus actividades, y sus funciones para incluir a las mascotas y sus cuidados, la mayor parte de los entrevistados expresaba que para atender las necesidades de las mascotas como servirles la comida, el agua, ponerles la arena (en el caso de los gatos) o sacarlas a pasear (en el caso de los perros) o limpiar los daños que hacen, estar pendientes de su estado de ánimo y salud, los miembros de la familia se turnan y se dividen este tipo de tareas. (p. 14)

La cotidianidad de la vida familiar se convierte en un elemento necesario para el desarrollo de las relaciones y los procesos de adaptación, en la vivencia de esta, las rutinas se convierten en rituales cuando tienen alto contenido simbólico, estos son aspectos heredables y se crean con base a las creencias familiares, estas construcciones simbólicas no se limitan únicamente a la realización del acto, sino que incluye también la experiencia durante la ejecución (Bedoya y Rodríguez, 2015) Un ejemplo de esto, es el momento de la cena, en la que cada miembro de la familia ocupa un lugar específico en la mesa o las actividades que se han asignado a cada uno de ellos. En este sentido, las rutinas y rituales le permiten al individuo comprender e instaurar su lugar en la composición familiar, además del desarrollo de “reglas internas” y a una definición del mundo social que rodea a la familia.

## **2. Metodología**

### **2.1. Diseño y enfoque de la investigación**

La investigación estuvo enfocada en los cambios que genera la llegada de una mascota en las familias, buscó indagar cómo se desarrollan sus vínculos afectivos, las emociones y las

rutinas familiares. Se desarrolló bajo el enfoque cualitativo, el cuál según Herrera (2007) “no estudia la realidad en sí, sino cómo se construye la realidad, es comprenderla” (p. 3), el análisis de las categorías se enfoca en el componente subjetivo del fenómeno a observar. Este tipo de estudio permite entender los hechos a partir de la mirada de los actores sociales, en donde se tiene en consideración la experiencia, los relatos y discursos, en este caso, la influencia de las mascotas en la vida familiar desde sus puntos de vista y vivencias.

## **2.2. Población y muestra**

Este estudio contó con la participación de cuatro familias, teniendo en cuenta sus diferentes configuraciones, siendo representadas por una o varias personas mayores de 18 años y que además conviven con uno o varios animales de compañía por más de un año, específicamente perros y/o gatos. En relación al estrato socioeconómico, son de los niveles dos y tres de la ciudad de Medellín.

## **2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de información**

En este caso, se utilizó la entrevista semiestructurada y abierta, ya que, con esta, se pueden tener unas preguntas bases o de guía para empezar la recolección de información, como lo menciona Tonon (2009) la entrevista semi-estructurada es un instrumento que se usa en investigación, el cual trabaja con las palabras del entrevistado y sus formas de sentir frente a una situación dentro de un contexto. Por otro lado, esta técnica también es flexible y permite que emerjan más preguntas e indagación en el momento de la conversación, facilitando así el objetivo del estudio.

Para la realización de las entrevistas se plantearon unas preguntas guía orientadas a dar respuesta a los objetivos y categorías, como, por ejemplo, ¿Cómo ha cambiado la rutina familiar desde que tienen a la mascota?, ¿Quiénes son los miembros de su familia? y ¿Cuáles

crees que son las ventajas y desventajas de tener una mascota?, cada una de estas haciendo referencia a rutinas, vínculos y emociones, respectivamente.

#### **2.4. Análisis de datos**

El análisis de datos se realizó a partir de la transcripción de las entrevistas y observaciones que se realizaron a cada una de las familias visitadas, donde se buscó analizar la información obtenida a través de sus relatos, experiencias y realidades subjetivas, como expone Murillo y Castañeda (2007), el análisis de datos cualitativos tiene el objetivo de entender las relaciones y organizar los conceptos encontrados en esquemas explicativos.

A partir de esto, se clasificaron las categorías definidas anteriormente (vínculos afectivos, emociones y rutinas en las dinámicas familiares) por medio de una matriz de análisis; además de conocer sus percepciones o significados de los conceptos de familia y mascota; buscando hacer un contraste con la información recolectada y los autores abordados en el marco teórico, reconociendo similitudes y diferencias.

Después de esta interpretación, se llevó a cabo una presentación de los hallazgos, en donde se plantearon las conclusiones y discusiones para desarrollar futuras investigaciones relacionadas con este tema.

#### **2.5. Aspectos éticos del estudio**

En cuanto a los aspectos éticos del estudio, se utilizó el consentimiento informado, el cual fue presentado antes de realizar las entrevistas, este documento jurídico permite acceder a la información sensible que las personas le brindan a los entrevistadores, además, le permite conocer al entrevistado, el alcance de la investigación, el cómo y para qué serán utilizados los datos que sean suministrados a lo largo del análisis; como menciona Stepke (2002), este documento “se basa en el principio que señala que los individuos competentes tienen

derecho a escoger libremente si participarán en una investigación. Protege la libertad de elección del individuo y respeta su autonomía” (p 24).

Así, este se realizó con el fin de respetar la dignidad, el bienestar y los derechos de los participantes, por tanto, el compromiso de los entrevistadores debe estar mediado no solo desde el ámbito legal, sino también desde lo ético.

### **3. Resultados y discusión**

Durante el desarrollo y análisis de las entrevistas que se realizaron a diferentes familias del área metropolitana de Medellín, quienes conviven con una o varias mascotas desde hace más de dos años, se logró evidenciar que la adopción y tenencia de estas, genera cambios tanto en sus rutinas, como en sus vínculos y emociones.

#### **3.1. Modificación de rutinas familiares en la convivencia con mascotas**

Se encontró una serie de recurrencias dentro de las cuatro familias entrevistadas en cuanto a las rutinas y en la convivencia con sus mascotas. Brand (2020) menciona que “un punto muy importante a resaltar sobre la dinámica familiar alrededor de la mascota, es la manera como las familias reorganizan sus actividades, y sus funciones para incluir a las mascotas y sus cuidados.” (p. 14) en una de las entrevistas se enuncia

yo tengo que hacer una rutina del día a día, pensando en el horario para sacar a mi perro. Entonces...yo me voy turnando con mi mamá y si me toca a mí sacarla por la mañana, la saco a las seis o si es en la tarde a las cinco. Entonces ahí tengo que estructurar también el día pensando, en la salida de ella, de Luna. (E2, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023).

En esta misma línea, otra participante anexa que

Tú tienes que establecer normas de crianza, tienes que establecer horarios, tienes que establecer tiempos con ellos y normas evidentemente... Entonces claro, hay que definir, no solamente roles y tareas de cómo se va a funcionar con él, sino también normas con él, entonces toda la dinámica familiar se altera de una manera loca. (E1, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023)

Todos estos cambios y adaptaciones hacen parte de la vinculación de una mascota a las rutinas y dinámicas familiares, en donde existe una distribución de responsabilidades entre los miembros de la familia, quienes se involucran en ese cuidado, ven modificadas sus actividades y tiempos en la cotidianidad, incluso llegan a depender de las necesidades de las mascotas para su organización porque demandan cuidado y atención,

Yo me levanto entre cuatro y media, cinco y media, depende de si Camilo está o no está, él [el perro] se levanta conmigo. Entonces, los fines de semana por tarde que uno diga tarde a las 7 de la mañana [el perro] está pidiendo el desayuno, pero eso sí, antes de las seis de la mañana lo hace despertar a uno para ir a hacer chichi, eso sí (E1, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023).

Estos testimonios muestran que la tenencia de mascotas empieza a generar cambios significativos dentro de las rutinas que estaban establecidas entre la familia y sus miembros, por ejemplo, tener horarios predeterminados para suplir las necesidades fisiológicas de las mascotas o que se interrumpan o modifiquen actividades personales tales como el descanso o el ocio.

Además, se encontró que los cambios que ameritan la tenencia de una mascota, en algunas familias se perciben como una desventaja ya que dificulta la realización de algunas de las actividades planeadas (como viajes, reuniones, etc), generando preocupación acerca de la continuidad de dichas actividades, adicionalmente, la inquietud sobre el cuidado del animal al tener que separarse de éste por un corto período de tiempo; una de las familias entrevistadas comenta que

Creo que el tema de los tiempos más que tener una mascota es que los dos tenemos empleos que realmente nos demandan mucho tiempo. Entonces, por ejemplo, este fin de semana, yo tuve que viajar y Camilo iba para donde los papás. Entonces, era ese tema de ¿cómo nos organizamos?, ¿qué vamos a hacer con Pedro [nombre de la mascota]? entonces buscar quien lo cuide, como para que la abuela no sea siempre la que lo cuide. ¿Dónde se va a quedar, el trasteo con la maleta para Pedro, con las frutas, con la comida, con los juguetes, con la cobija, cierto? más que el tema de las desventajas, es el tema de poder organizar el tiempo (E1, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023).

A su vez, se evidenció el cuestionamiento acerca del cuidado de la mascota cuando se debe de dejar a cargo de otra persona, ya que se busca que el trato sea con el mismo cariño y paciencia que sus cuidadores le tienen, como se expresa “Desventajas de pronto a la hora de salir a un viaje largo. Como te decía, ellos tienen uno que buscar, alguien que verdaderamente los cuide bien y que le gusten los animalitos porque tampoco conseguir una persona donde de pronto los va a maltratar.” (E3, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023)

También se identificó que las responsabilidades que ameritan la tenencia de una mascota pueden ser un foco de discusiones si los roles y rutinas de cuidado no se encuentran bien establecidas o no se cumplen, una situación que se presenta en una de las familias

A veces, digamos, mi mamá y yo peleamos por el tema del patio, pues de que ellos ensucian el patio, de que yo no los saco. Entonces ella alega, me alega a mí, incluso me dijo que me encargara de regalarlos o que mirara qué iba a hacer. (E4, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023).

Por otro lado, las actividades que las personas comúnmente desarrollan en compañía con sus mascotas conllevan tiempo, recursos, energía y dinamismo, defendiendo así, el rol activo que tiene la mascota dentro de la familia (Serpell y Paul, 2011, citados en Reyes et al., 2020). En algunas entrevistas se pudo identificar que para algunos custodios y otros miembros de la familia que se ven involucrados en el cuidado de la mascota, las responsabilidades que conlleva la tenencia de esta es una desventaja, ya que se considera como una carga adicional, suplir sus necesidades básicas se convierte en una obligación que no fue considerada al momento de adquirirlos, como lo expresa una cuidadora

Pues antes de tenerlos, yo no tenía que salir, digamos que, a sacarlos, no. Tampoco tenía, digamos unos gastos pues mensuales de ellos, eso ha cambiado como la cotidianidad mía y de mi mamá pues, como que no tener que esforzarse más como organizando la casa (E5, comunicación personal, 25 de Febrero de 2023).

Esto se encuentra en contraposición con otra familia, en la cual dedicar atención y cuidado a su mascota significa un deber que aporta a su bienestar,

Ahora que estoy con él [perro] si cargo como menos afán para irme y más afán para llegar. Como que ya sé que tengo una responsabilidad. Sé que voy a estar con él. Sé que tengo y que debo dedicarle también tiempo. (E1, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023).

Pudiéndose evidenciar así que cada situación es particular y subjetiva a la experiencia que se ha tenido con el animal de compañía y lo que su custodia conlleva, estos dos testimonios muestran el contraste acerca del cuidado de las mascotas y lo que esta puede significar en cada núcleo familiar, por ejemplo, mientras que para unas personas es un esfuerzo dedicarles tiempo, otras lo disfrutan y lo ven como un factor protector, en estos casos influyen las vivencias significativas que se han tenido con estos, las experiencias, los recuerdos, los hábitos o costumbres, la permanencia en el tiempo y las razones por las cuales haya llegado la mascota a la familia, como la adopción de este por verlo en un estado vulnerable, o la adquisición por deseo de compañía, Díaz y Rodríguez (2019), indican que las mascotas pueden tener un rol trascendental en las dinámicas familiares, por ejemplo, en varias familias, consideran a sus mascotas como la razón por la cual aumenta la interacción y comunicación, aumentando la cohesión y relación entre los miembros. Uno de los entrevistados expresa como puede pensarse incluso como un objetivo que lleva a la decisión de tener una mascota “fue para que la casa estuviese más... como más activa, había mucho silencio...” (E2, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023) agrega “aquí digamos que la gente no expresaba tantas cosas, pues había mucho silencio, ya por lo menos le hablan al perro, pues porque al gato no le dicen mucho, pero al perro sí”(E2, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023), así mismo indica que su madre ya no se siente tan sola porque la mascota le hace compañía.

Según Capacho y Peña (2021) “en algunos casos la mascota es incorporada a las actividades del hogar” (p.24) esto se observó en uno de los relatos en el que se manifiesta que se comparte todo el día con sus mascotas por su quehacer de ama de casa “como yo estoy acá todo el tiempo entonces todo el tiempo [pasa con ellos]. Si ella está por ahí o él, yo cojo, los acaricio, si quieren jugar, yo juego, molesto...hasta las veinticuatro horas [pasan con ellos] porque ellos hasta duermen con nosotros” (E4, comunicación, 25 de Febrero de 2023), coincidiendo con otro testimonio, que también indica que sus gatos duermen con ella y “cuando llego yo se me van a las piernas y cuando estoy de pronto viendo televisión o aquí en la sala, ellos buscan cariño de que los acaricie.” (E3, 13 de Febrero de 2021). Asimismo, el participante dos indicó “cuando estoy acostado, cuando estoy durmiendo, recién levantado, o si estoy viendo películas en la cama... llegan y se acuestan ahí al lado o debajo.” (E2, 13 de Febrero de 2021). Las mascotas en estas familias hacen parte de su cotidianidad, comparten costumbres, hábitos del hogar y hay manifestaciones de cercanía y cariño.

En conclusión, en esta categoría se lograron evidenciar dos fenómenos principales, el primero es el cambio en la rutina, ya que esta se debe interrumpir o como tal, generar una adaptación donde se incluyan las necesidades y responsabilidades que se tienen con la mascota, buscando garantizar el bienestar de esta; otra forma de ejecutar estos cambios es causando desencuentros o diferencias familiares, donde se busca llegar a un acuerdo.

El segundo tiene relación con los acuerdos a los que la familia debe llegar, pues con estos se genera una comunicación e interacción entre los miembros en torno a la mascota, a quien se le brinda un rol activo en la dinámica familiar, convirtiéndose en un motivo que los incluye a todos.

### **3.2. Vínculos generados entre la familia y las mascotas.**

En estas mismas entrevistas es posible encontrar cambios en los vínculos familiares debido a la tenencia de mascotas, pues la llegada de estas se relaciona a momentos positivos después de una pérdida en la familia o como una inclusión al núcleo ya conformado. Por ejemplo, una de las entrevistadas menciona, en relación con las mascotas “Ahora que ya mis hijos no están que ellos se casaron igual yo soy la responsable de cuidar los animalitos, pero ahora que soy sola, que mi esposo falleció ellos han sido para mí como un complemento en la familia, porque ellos le dan a uno cariño.” (E3, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023).

Tiempo después de que la mascota llega a la familia, al compartir un conjunto de dinámicas y rutinas diarias junto a sus cuidadores se identificó la tendencia a establecer una conexión con estas, según Díaz y Rodríguez (2019), esta conexión humano animal concede a los animales de compañía funciones propias del núcleo familiar como miembro activo en dicha estructura; a la mascota se le concede un espacio en la jerarquía familiar, como se evidencia en el discurso de uno de las entrevistadas, quien refiere “Él tiene que dormir en ese huequito de la almohada” (E3, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023) haciendo énfasis en el espacio que comúnmente ocupa la mascota a la hora de dormir y que se transformado en una costumbre con un significado particular para la cuidadora.

Además, otros entrevistados les conceden a sus mascotas características y virtudes que se crearían propias de los humanos, así lo refiere la participante “Ellos se vuelven un miembro de la familia, ellos no son sino agradecidos, fieles, cariñosos.” (E4, comunicación personal, 25 de Febrero de 2023). Así mismo, agrega “Pero, hasta más importante, porque muchas personas son como malagradecidas, groseras, odiosas o así, los perritos no.” (E5,

comunicación personal, 25 de Febrero de 2023) haciendo una comparación entre la compañía humana y los valores que se le adjudican a la mascota, prefiriendo a estas últimas sobre algunas relaciones interpersonales.

Igualmente se puede evidenciar como las mascotas tienen una gran incidencia en el apoyo emocional desde el vínculo que mantienen con las familias en situaciones devastadoras como la enfermedad y la muerte de uno de sus cuidadores y como estas también manifiestan su tristeza por la pérdida, algo que se expresó

Dulce [nombre de la mascota] quería mucho a mi esposo y él tuvo el COVID y todo el tiempo la gatita era encima de él, todo el tiempo, entonces esa gatita después de que él falleció, lo que era Dulce y Lulú, lo buscaban por toda la casa y Lulú lloró y duró una semana entera buscándolo. Entonces sí, ellos son como una compañía muy buena, igual manera, yo los quiero mucho. (E3, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023)

Algo que reafirma esta situación lo expone Díaz et al (2015) “los humanos, como muchos otros animales, están biológicamente predispuestos para buscar y mantener contacto físico y conexión emocional con determinadas figuras familiares a quienes se les confía protección física y psicológica” (p.193). Esta situación se ve reflejada en diferentes escenarios donde las mascotas tienen un rol de reemplazo de alguna figura en el núcleo familiar, llegando a tomarse como hijos o compañeros, como se demuestra en el siguiente caso, las mascotas pueden considerarse como una figura de apego, “Para nosotros realmente es como un hijo, cierto, eh. Obviamente está chiquito. Y eso también hace que tengamos que

tener ciertos niveles de cuidado y demás” (E1, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023).

Brand (2020) expone que

para varias de estas familias forma parte de la cultura familiar, por llamarlo de alguna manera, el cuidado y el respeto por los animales, así como la adopción de estos, ya fuera por motivación propia, es decir, por deseo de la compañía de un animal o porque se han encontrado con animales en situaciones en las que consideraron que debían atenderlos (p.13)

Se podría decir entonces que este cuidado y respeto es un efecto del vínculo establecido con la propia mascota, quien se encuentra en un estado vulnerable, lo cual promueve la empatía por los animales en el cuidador, como lo narró una de las entrevistadas:

Un día cualquiera, eh, yo sentía llorar un gatito y me asomé por la ventana y la señora la llevaba en una caja a botarla a una manga. Entonces yo bajé y le dije que no, que no la botara y que yo me quedaba con ella. Y me quedé con Lulú [nombre de la mascota] (E3, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023).

Encontrando así, que en algunas familias se transmite el cuidado y el valor que tienen los animales, a diferencia de otras personas, donde no se ha instaurado un deseo de ayuda hacia las mascotas, como se evidencia en el testimonio anterior, donde alguien consideraba abandonar la gata que posteriormente fue adoptada por la entrevistada.

Se pudo evidenciar que los vínculos afectivos que se generan en los núcleos familiares están marcados no solo por el tiempo y la permanencia de la mascota con la familia, sino también por experiencias significativas que alimentan estos lazos, dicha vinculación puede

estar enmarcada en cómo se nombra la mascota y el lugar o rol dentro de la dinámica familiar, ya sea reemplazando a un integrante del núcleo que ya no está por diferentes razones o como un hijo para otras familias en busca de cumplir con el deseo de una compañía reconfortante y de mutuo cuidado.

### **3.3. Emociones en relación con la mascota.**

En el análisis se evidenciaron diferentes hallazgos en cuanto a las emociones de la familia en torno a la presencia y la relación con sus mascotas, como lo menciona Arias (2018), en las diferentes etapas que atraviesa la familia se pueden experimentar sentimientos de incompreensión y soledad, es aquí cuando encuentran en su mascota un amor incondicional, apoyo y compañía, en relación con esto, el primer entrevistado expresó que

Cuando sentía la casa sola, o cuando tenía pereza de llegar a la casa sola, me quedaba trabajando. Entonces me estaba volviendo casi que adicta al trabajo. Y esa fue una de las motivaciones para que Camilo lo consiguiera [a la mascota]. Porque yo me iba a trabajar, me podía ir de aquí a las cuatro o cinco de la mañana y volvía a las nueve de la noche...entonces, ahora que estoy con él [mascota] cargo como menos afán para irme y más afán para llegar. (E1, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023).

Continuando en esta línea y en común con otros participantes, la mayoría de estos manifestaron que la mascota son su compañía, con los cuales comparten momentos que resignifican la relación humano - animal,

porque si tú estás llorando, estás triste, ellos [los gatos] tienen algo, se dan cuenta del estado de ánimo que tienes, si estás contenta, si estás triste, si estás llorando. Ellos tienden a refugiarse en ti, como te decía, cuando uno se acuesta, ellos se montan en el

pecho y ellos lo calman a uno. Por ejemplo, Roquito cuando ve que yo estoy triste, o si estoy llorando en la cama, él manda la pata y me acaricia la cara, entonces eso me parece como algo muy tierno (E3, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023).

Otro punto es el hecho de que, en varias historias de las familias entrevistadas, habían personas reacias o que estaban en desacuerdo con la decisión de tener una mascota pero a medida que pasó el tiempo, se “encariñaron” (término que ellos mismos utilizan) y accedieron a su permanencia en el hogar, llegando a tener una buena relación con estas e incluyéndolos como parte y miembros de la familia, por ejemplo, “Pues yo la verdad quería tener mascotas, pero mi mamá no. Y yo lo compré, pero como para darlo en adopción, pero se enfermó y nos encariñamos” (E4, comunicación personal, 25 de Febrero de 2023). Díaz, et al. (2019) refieren que estos casos suelen ser comunes, en los que las personas que en un principio no querían o no tenían el deseo de tener una mascota, después creen vínculos emocionales, expresiones de afecto y amor hacia estas.

Adicional a esto, como lo menciona Cartolin et al., (2020) la convivencia con una mascota influye en el desarrollo emocional y psicológico, por medio del fortalecimiento de aspectos como la responsabilidad, la fidelidad y el amor; incluso llega a mencionarse como un factor protector o red de apoyo, “una parte importante en mi vida y yo creo que son, eh, factores protectores míos, una red de apoyo. Yo creo que por encima de muchas personas.” (E2, comunicación personal, 13 de Febrero de 2023), de manera más implícita esta caracterización de apoyo también es mencionado por otra participante quien encuentra diferentes beneficios de la adopción de su mascota,

Pues, beneficios mentalmente yo creo, que lo que dice mi mamá, que cuando uno digamos está mal, pues muy triste o depresivo, por ejemplo, Alanna sí siente, como que está al lado de uno siempre y Blue también era así, al lado de uno. Aparte de que ellos son muy sobreprotectores con uno. (E4, comunicación personal, 25 de Febrero de 2023).

Se puede concluir que la presencia de mascotas en el hogar implica cambios a nivel emocional, en este caso no se logró evidenciar aspectos negativos, puesto que quienes en un principio se mostraron resistentes a la presencia y vinculación emocional con el animal de compañía, al final se adaptaron a su presencia y terminaron por incluirlo como un miembro activo de la familia, reportando un vínculo emocional importante en la relación humano - animal. Además de considerarlos como un factor positivo que aporta a su salud mental y física.

#### **4. Conclusiones**

La adopción y adquisición de mascotas como fenómeno de vinculación moderno y la integración de estas a los hogares va en aumento, por eso desde una perspectiva psicosocial, es importante explorar estas nuevas formas de relacionarse y evaluar los efectos y consecuencias que se generan a nivel emocional, en lo individual y/o intrafamiliar; debido a que al finalizar con el análisis de los resultados, se pudo evidenciar que las familias entrevistadas consideran a sus mascotas como un miembro significativo dentro de la configuración familiar, pues el animal de compañía se encuentra involucrado en las dinámicas, rutinas, experiencias emocionales y vinculares de sus cuidadores.

En cuanto a las rutinas familiares se identificó que cada núcleo realiza cambios o adecuaciones, buscando el bienestar de su mascota; varios custodios comentan que organizan su día dependiendo de las responsabilidades y necesidades del animal, como darles de comer y sacarlas a pasear, además de incluirlas en sus actividades de ocio y esparcimiento. Unido a esto, en la categoría de vínculos se evidenció que las familias también establecen lazos afectivos significativos con las mascotas gracias a la convivencia diaria y a la intensidad de la conexión humano-animal, lo cual permite que les asignen un lugar como un miembro más de la familia o en varios casos que este tome el rol de un hijo para los entrevistados.

En relación con la categoría de emociones se evidenció que la mascota contribuye a la expresión de los sentimientos, favorecen al fortalecimiento de valores como el amor, la responsabilidad y la empatía; influyendo de manera positiva en la convivencia familiar, pues adquieren un rol que permite el apoyo, trámite y gestión de las emociones de los miembros de la familia.

Se considera conveniente indicar como limitaciones de esta investigación, el hecho de que los cambios a nivel rutinario, vincular y emocional sólo se estudiaron en la relación con mascotas de índole felino y canino, en familias de configuración unipersonal, compuesta, monoparental y extensa; agregando que todas las familias mencionaron la vinculación afectiva con su mascota como una mejoraría en su estado de ánimo o salud mental, lo cual impidió conocer las desventajas que pueden surgir al adoptar un animal de compañía.

Por último, al realizar la revisión sistemática se suelen encontrar pocos estudios o los que se encuentran suelen estar basados en los mismos autores, resulta importante seguir

realizando investigaciones desde diferentes especialidades enfocadas en aspectos de la relación humano-mascota.

### **Referencias bibliográficas**

- Arias, L. (2018). *Estudio cualitativo del vínculo entre jóvenes y sus mascotas en Lima Metropolitana*. [Trabajo de grado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio académico UPC. <http://hdl.handle.net/10757/624117>
- Bedoya, L.A. y Rodríguez, L. J. (2015). Rituales familiares: Un espacio de análisis desde la experiencia de familias con hijos con discapacidad cognitiva. *Revistas UNAM*, (9), 123-138. <http://revistas.unam.mx/index.php/ents/article/viewFile/60916/53985>

Benítez Pérez, M. E. (2017). La familia: Desde lo tradicional a lo discutible. *Revista Novedades en Población*, 13(26), 58-68. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782017000200005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782017000200005)

Brand, L. (2020). *Vivencias que se evidencian en la familia a raíz de la tenencia de mascotas en un grupo de familias de la ciudad de Medellín*. [Trabajo de grado, Universidad EAFIT]. Repositorio Institucional Universidad EAFIT. <https://repository.eafit.edu.co/handle/10784/25500>

Capacho, C. A., y Peña, E. A. (2021). *Imaginario y percepciones de la humanización de mascotas en diez familias del área metropolitana de Bucaramanga*. [Trabajo de grado, Universidad Antonio Nariño]. Repositorio UAN. <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/2197>

Carmona, E., Zapata, M. y López, S. E. (2019). Familia multiespecie, significados e influencia de la mascota en la familia. *Revista Palobra, Palabra Que Obra*, 19(1), 77–90. <https://revistas.unicartagena.edu.co/index.php/palobra/article/view/2469>

Cartolin, X., Herrera, P., León, D. y Falcón, N. (2020). Impacto emocional asociado a la pérdida o fallecimiento de un animal de compañía. *Revista de Investigaciones Veterinarias del Perú*, 31(2). [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1609-91172020000200037](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1609-91172020000200037)

Da Rocha, M. y Marín, D. (2020). *Función que cumplen las mascotas en ocho parejas sin hijos en el Valle de Aburrá*. [Trabajo de grado, Corporación Universitaria Minuto de Dios]. Repositorio Institucional UNIMINUTO. <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/12909>

De La Cruz, A. (2021). *Influencia de la mascota en la dinámica familiar en 3 parejas jóvenes sin hijos entre los 30 a 35 años de edad en el municipio de Sevilla Valle*. [Trabajo de grado, Corporación Universidad Antonio Nariño]. Repositorio Institucional UAN.

<http://186.28.225.13/bitstream/123456789/2190/2/2020AlexandraRami%CC%81rezdelaCruz.pdf>

DeMello, M. (2012). *Animals and society: An introduction to human-animal studies*. Columbia University Press.

Díaz, M. (2015). El miembro no humano de la familia: las mascotas a través del ciclo vital familiar. *Revista Ciencia Animal*, 1(9), 83-98. <https://ciencia.lasalle.edu.co/ca/vol1/iss9/7/>

Díaz, M. y Olarte, M. A. (2019). Diferencias de Género en Distintas Dimensiones del Vínculo Humano- Perro: Estudio Descriptivo en Ciudad Autónoma de Buenos Aires. *Revista Colombiana de Psicología*, 28(2). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80461245008>

Díaz, M., Olarte, M. A. y Camacho, J. M. (2015). Antrozología: Definiciones, áreas de desarrollo y aplicaciones prácticas para profesionales de la salud. *European Scientific Journal*, 2, 185-210. [https://www.researchgate.net/publication/326187841\\_Antrozologia\\_Definiciones\\_areas\\_de\\_desarrollo\\_y\\_aplicaciones\\_practicas\\_para\\_profesionales\\_de\\_la\\_salud](https://www.researchgate.net/publication/326187841_Antrozologia_Definiciones_areas_de_desarrollo_y_aplicaciones_practicas_para_profesionales_de_la_salud)

Díaz, M., y Olarte, M. A. (2016). Animales de compañía, personalidad humana y los beneficios percibidos por los custodios. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 8(2), 1-19. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=333147069001>

Díaz, M., y Rodríguez, M. (2019). Las mascotas en el sistema familiar. Legitimidad, formación y dinámicas de la familia humano-animal. *Revista De Psicología*, 18(2), 44–63. <https://revistas.unlp.edu.ar/revpsi/article/view/6441>

Díaz, V., Jaramillo, Y., y Rúa, M. F. (2019). *Relaciones entre familias y mascotas: una construcción contemporánea desde las experiencias de 7 familias del área metropolitana del Valle de Aburrá en el año 2017*. [Trabajo de grado, Universidad de Antioquia]. Repositorio Institucional Universidad de Antioquia. <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/16184>

- Fuentes, A. (2015). Investigación mascotas-regalos y vacaciones. *UADE. Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas Proyectuales*.  
<https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/4439/A15S22%20-%20Parte%20de%20prensa.pdf?sequence=1>
- Fuentes, A. (2016). Investigación mascotas - El tener o no hijos ¿hace diferente el vínculo con las mascotas?. *UADE. Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas Proyectuales*.  
<https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/4440/A15S22%20-%20Parte%20de%20prensa%201.pdf?sequence=1>
- Herrera, J. (2017). *La investigación cualitativa*. [Trabajo de grado, Universidad de Guadalajara.]  
Repositorio UDG Virtual.  
<http://biblioteca.udgvirtual.udg.mx/jspui/handle/123456789/1167>
- IFEMA MADRID. (2021). *100x100 MASCOTA 2021 refleja el aumento de la compra de mascotas durante la pandemia*. Ifema.es.  
<https://www.ifema.es/100x100mascota/noticias/aumento-compra-mascotas-pandemia>
- Irueste, P., Guatrochi, M., Pacheco, S. y Delfederico, F. (2020). Nuevas configuraciones familiares: tipos de familia, funciones y estructura familiar. *Revista REDES*, (41), 11–18.  
<https://www.redesdigital.com/index.php/redes/article/view/44>
- Londoño-Taborda, M., Lemos, M. y Orejuela, J. (2018). Impacto de la adopción de una mascota en las percepciones de bienestar físico y emocional. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 10(2), 53-74.  
<https://revistas.udea.edu.co/index.php/psicologia/article/view/333921>
- Migliorini, L., Cardinali, P. y Rania, N. (2011). La cotidianidad de lo familiar y las habilidades de los niños. *Psicoperspectivas*, 10(2), 183-201.  
[https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-69242011000200009&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-69242011000200009&script=sci_arttext&tlng=pt)

- Murillo, F. J. y Castañeda, E. (2007). *Investigación iberoamericana sobre eficacia escolar*. Convenio Andrés Bello.  
[https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=IFFXxxtBVMQC&oi=fnd&pg=PA9&dq=+Murillo,+J.F+\(2008\)+Investigaci%C3%B3n+Iberoamericana+sobre+Eficacia+Escolar.+Bogot%C3%A1:+Convenio+Andres+Bello.++&ots=i3-P2zHiWi&sig=DnMYDCjnqrH40g1W377PzIKgcBs#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=IFFXxxtBVMQC&oi=fnd&pg=PA9&dq=+Murillo,+J.F+(2008)+Investigaci%C3%B3n+Iberoamericana+sobre+Eficacia+Escolar.+Bogot%C3%A1:+Convenio+Andres+Bello.++&ots=i3-P2zHiWi&sig=DnMYDCjnqrH40g1W377PzIKgcBs#v=onepage&q&f=false)
- Paredes, L. y Denys, P. (2021). *Dinámica familiar en sistemas conyugales con mascotas y sin hijos*. [Trabajo de grado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio Académico UPC. <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/657153>
- Parra, S. C. (2019). Aprendiendo desde la emoción. *Revista Infancias Imágenes*, 18(2), 285-294.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7136690>
- Pavolini, V. (2022). *Es un mundo de peluditos: los perros dentro de la nueva familia contemporánea en las ciudades de Bogotá y Cali y en el mercado publicitario de las petshops de instagram*. [Trabajo de grado, Pontificia Universidad Javeriana]. Repositorio Javeriana.  
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/61458/Pavolini%20Victoria-%20Trabajo%20de%20grado.docx.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Pet Industry & Fenalco. (2019). *Proyección de crecimiento de la industria de las mascotas en 2019*. <https://www.gabrica.co/noticiasesp/noticia-2-esp-destacada/#:~:text=Teniendo%20en%20cuenta%20la%20%20C3%BA%20ultima,hogares%20tienen%20uno%20y%20otro.>
- Restrepo, S., Jaramillo, J., y Ramirez, E. (2015). *Futuro legal de las mascotas como miembros de familia*. [Trabajo de grado, Universidad Autónoma Latinoamericana]. Repositorio institucional UNAULA.  
<http://repository.unaula.edu.co:8080/jspui/handle/123456789/2535>

- Reyes, P., Albornoz, A., Fernández, N., Ferrari, M., Podestá, A., Rizzuti, A. y Díaz, M. (2020). Las mascotas en las dinámicas familiares: Comparaciones de triangulaciones de parejas con hijos y con animales. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP*, 18(2), 312-350. [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2077-21612020000200002&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2077-21612020000200002&script=sci_arttext)
- Sáez Olmos, J. (2021). *La familia multiespecie: perspectiva teórica y horizonte político social*. [Tesis doctoral, Universidad de Murcia] DIGITUM. <http://hdl.handle.net/10201/113566>
- Sandøe, P., Corr, S., & Palmer, C. (2015). *Companion animal ethics*. UFAW Animal Welfare Series. [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=hMwbCQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR7&dq=Sand%C3%B8e,+P.,+Corr,+S.,+%26+Palmer,+C.+\(2015\).+Companion+animal+ethics.+John+Wiley+%26+Sons.+&ots=6bJPKQ6FJO&sig=Hboa3QtqQbPV6yLXwrnhNzIIZIQ#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=hMwbCQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR7&dq=Sand%C3%B8e,+P.,+Corr,+S.,+%26+Palmer,+C.+(2015).+Companion+animal+ethics.+John+Wiley+%26+Sons.+&ots=6bJPKQ6FJO&sig=Hboa3QtqQbPV6yLXwrnhNzIIZIQ#v=onepage&q&f=false)
- Stepke, F. L. (2002). *Pautas éticas internacionales para la investigación biomédica en seres humanos*. Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas (CIOMS). [https://www.colmed9.org.ar/Bioetica/CIOM\\_OMS\\_PAUTAS\\_%C3%89TICAS.pdf](https://www.colmed9.org.ar/Bioetica/CIOM_OMS_PAUTAS_%C3%89TICAS.pdf)
- Tonon, G. (2009). *La entrevista semi-estructurada como técnica de investigación*. En G, Tonon Reflexiones Latinoamericanas sobre Investigación Cualitativa. 47-68. [https://redib.org/Record/oai\\_articulo544154-reflexiones-latinoamericanas-sobre-investigaci%C3%B3n-cualitativa](https://redib.org/Record/oai_articulo544154-reflexiones-latinoamericanas-sobre-investigaci%C3%B3n-cualitativa)
- Urizar, M. (2012). *Vínculo Afectivo y sus Trastornos*. Bilbao: Galdakao. <http://www.avpap.org/documentos/bilbao2012/DesarrolloAfectivoAVPap.pdf>
- York, R. y Mancus, P. (2013). The invisible animal. *Anthrozoology and macrosociology. Sociological Theory*, 31(1), 75-91. <https://doi.org/10.1177/0735275113477085>