

| **Habitabilidad de Parques del Río: Una mirada a partir de las vivencias de las mujeres de la ciudad de Medellín**

Habitability of Parques del Río: A view from the experiences of women in the city of Medellín

Katherine Filos Silva

Laura Manuella López Bastidas

Susana Osorio Otalvaro

Facultad de Ciencias Sociales, Salud y Bienestar, Universidad Católica Luis Amigó

Psicología

Katy Luz Millán Otero

Mayo, 2023

Habitabilidad de Parques del Río: Una mirada a partir de las vivencias de las mujeres de la ciudad de Medellín

La habitabilidad de los lugares resulta ser un aspecto que en la actualidad no logra adquirir la suficiente trascendencia que esto requiere, ¿Qué hace que nos vinculemos con un lugar? Quizá este cuestionamiento no tome mayor relevancia socialmente o eso es lo que solemos creer. La psicología ambiental estudia los factores relacionados con el contexto espacial y las personas, por tal razón, es posible hablar de una interrelación entre sujeto-entorno que determina el comportamiento social, personal y emocional. Esta investigación centró su análisis e investigación en los factores anteriormente descritos en la población de mujeres jóvenes que suelen frecuentar Parques del Río en la ciudad de Medellín. Esta investigación se enmarca desde el enfoque cualitativo, de esta manera, lo relatado por las participantes permite analizar e interpretar las percepciones que crean las mujeres desde la subjetividad. Las herramientas utilizadas para orientar la investigación desde el enfoque cualitativo fueron la entrevista semiestructurada y la observación, pues de esta manera fue posible recolectar la suficiente información para llegar a los resultados de la investigación. Los hallazgos encontrados en la investigación permitieron determinar que la seguridad, la vinculación afectiva, las prácticas sociales y culturales garantizan la habitabilidad de Parques del Río. En primer lugar se concluye que factores como cámaras de seguridad y vigilantes contribuyen a la seguridad en el parque. En segundo lugar, la vinculación afectiva con el lugar se encuentra mediada por las zonas verdes y por último, se encuentran prácticas sociales, familiares y culturales que determinan el bienestar.

Palabras claves: habitabilidad, Parques del Río, prácticas culturales, psicología ambiental, seguridad, vinculación afectiva.

Abstract

The habitability of places turns out to be an aspect that currently fails to acquire the sufficient transcendence that this requires, what makes us link to a place? Perhaps this question does not take greater relevance socially or that is what we tend to believe. Environmental psychology studies the factors related to the spatial context and people, for this reason, it is possible to speak of an interrelation between subject-environment that determines social, personal and emotional behavior. This research focused its analysis and investigation on the factors described above in the population of young women who usually frequent Parques del

Río in the city of Medellín. This research is framed from the qualitative approach, in this way, what is related by the participants allows analyzing and interpreting the perceptions that women create from their subjectivity. The tools used to guide the research from the qualitative approach were the semi-structured interview and observation, since in this way it was possible to collect enough information to arrive at the results of the research. The findings found in the research allowed determining that security, affective bonding, social and cultural practices guarantee the habitability of Parques del Río. First, it was concluded that factors such as security cameras and security guards contribute to security in the park. Secondly, affective bonding with the place is mediated by the green areas and finally, social, family and cultural practices are found to determine well-being.

Keywords: habitability, Parques del Río, cultural practices, environmental psychology, safety, affective bonding.

Introducción

Las personas son el resultado de los lugares que habitan y de cierta manera dignifican los lugares públicos de la ciudad, ejerciendo un papel protagónico en los espacios, por tal razón, al obtener la habitabilidad del espacio público no sólo es necesario encajar elementos espaciales y normas dispuestas a salvaguardar estos componentes, sino que también es pertinente promover la vinculación de la sociedad con diversos factores como el emocional, social, cultural y espacial, ya que esto se encuentra estrechamente relacionado con los lugares que se habitan y de cierta manera, dignifican la identidad individual y colectiva.

La importancia de crear nuevos espacios públicos seguros, inclusivos, confortables, verdes y accesibles, considerando al entorno como la representación física de la estructura social, en la cual se encuentra inmerso el sujeto, lo que le permite satisfacer sus necesidades en relación a aspectos físicos y ambientales que son relacionados al concepto de habitabilidad. Los espacios públicos son fundamentales en la estructura del hábitat urbano, en relación con el sentido social y ambiental, satisfaciendo las necesidades humanas para de alguna manera favorecer la calidad de vida urbana (Páramo et al. 2018)

Según Páramo (2018) el bienestar y la calidad de vida general de los ciudadanos están influidos por factores ambientales. La CVU (Calidad de vida urbana) a su vez ha sido objeto de estudios, desde hace ya tiempo, desde diferentes disciplinas como la sociología, psicología, urbanismo, entre otras, convirtiéndose en un área de conocimiento e intervención pluridisciplinar.

La psicología ambiental constituye un hito fundamental en el desarrollo de la personalidad, y ésta resulta transversal a todos los ámbitos de la cotidianidad. Al habitar un espacio se desprenden muchos factores, ya que éste por sus características particulares designa un modo de ser percibido, así mismo, la socialización con determinadas personas en el contexto y la particular preferencia con los lugares que se habitan constituyen la promoción de una calidad de vida.

Hablar de habitabilidad refiere a que un hábitat resulte habitable, siguiendo a Mouratidis & Yiannakou (2022) estudiar la satisfacción del lugar que se habita, teniendo como ejemplo la felicidad que se tenga subjetivamente u objetivamente con el vecindario, de los parques o la ciudad, se encuentra asociado con el bienestar subjetivo general o del mismo modo, determinar

aspectos que resulten perjudiciales para el bienestar humano en los contextos pertenecientes de la ciudad.

Al habitar un lugar, se gesta en la persona múltiples valores emocionales, que se marcan por sus vivencias significativas en los que se producen sentimientos hacia el lugar y se determinan percepciones de acuerdo a la perspectiva que tengan las personas del espacio, estas percepciones pueden ser positivas o negativas de acuerdo a las experiencias que se hayan tenido en el lugar y puede estar influido por medio de las conversaciones que se comparten con otras personas

Como lo indica Páramo & Burbano (2022) una ciudad cuenta con el valor de habitabilidad dependiendo de su movilización social y de las experiencias que las personas obtienen de la vida urbana. Entender los espacios naturales como un espacio meramente físico es deficiente para comprender la magnitud de la habitabilidad, ya que se encuentra arraigado a diversos factores culturales, sociales y personales; la posibilidad de que la gente pueda acceder a espacios públicos que faciliten la interacción social o el hecho de sentirse parte de la sociedad resulta ser un factor determinante para los niveles de satisfacción.

Tras las nuevas oleadas de inseguridad que está viviendo el mundo, la percepción que se tiene de la seguridad se vivencia en las mujeres de manera negativa. “La inseguridad produce impactos colectivos; cambia la manera como las personas construyen sus vínculos sociales, altera su relación con la comunidad y el espacio en el que se desenvuelve” (Olivares, 2022, p.42). A lo largo de los años, la inseguridad ha tenido gran impacto en las diferentes circunstancias de la vida cotidiana; las relaciones interpersonales, y las comunidades (Olivares, 2022). De este mismo modo, teniendo en cuenta su considerable efecto y las implicaciones que tiene en la sociedad, es de enorme interés para esta investigación comprender las percepciones que tienen las mujeres frente a la seguridad en los espacios públicos de Medellín específicamente en Parques del río, al igual, también es importante destacar los efectos que esta problemática tiene en el ámbito social y, particularmente en las experiencias de las mujeres.

La problemática central de esta investigación, se relaciona en que la mayoría de las mujeres de la ciudad de Medellín toman por opción dejar de visitar totalmente espacios públicos por falta de seguridad que puede ser generada por diversos factores como la delincuencia, la cercanía con habitantes de calle, las experiencias manifestadas por otras mujeres, entre otras.

Esto se debe a que en la mayoría de espacios públicos es de gran facilidad que se cometan actos inseguros que ponen en peligro la vida de las mujeres, esto debido a que no son lugares frecuentemente vigilados por agentes de seguridad.

Es por esto que, se logra determinar que la habitabilidad de los lugares públicos es un tema que genera un gran impacto tanto en el ámbito físico como en el social, pues es evidente que las personas constituyen su ser gracias a los espacios que habitan. Cada espacio genera un gran impacto sobre la calidad de vida en las personas y de igual manera, contiene un significado y percepción diferente a causa de aspectos externos como lo son la accesibilidad, centralidad y espacialidad, sin embargo, la habitabilidad no se limita meramente a entornos externos, sino que a su vez se movilizan aspectos emocionales y sociales que generan un gran impacto en la construcción social.

Las personas son el resultado de los lugares que habitan y de cierta manera dan significado a los espacios públicos de la ciudad, ejerciendo un papel protagónico en estos, por tal razón, al obtener la habitabilidad del espacio público no sólo es necesario encajar elementos espaciales y normas dispuestas a salvaguardar estos componentes, es pertinente hacer promoción de la responsabilidad colectiva de la ciudadanía, brindándole los conocimientos necesarios de las reglas de convivencia y la importancia de preservar los espacios públicos los cuales posibilitan la vida en comunidad.

Es por esto, que esta investigación tiene como objetivo analizar las percepciones que construyen las mujeres sobre la habitabilidad de Parques del río, teniendo en cuenta factores como la noción de seguridad, la vinculación afectiva y las prácticas que se generan allí.

Metodología

La presente investigación se encuentra sustentada en la investigación cualitativa, la cual se orienta a la producción de datos descriptivos, como son las palabras y los discursos de las personas, quienes los expresan de forma hablada y escrita, además de la conducta observable. La investigación cualitativa, así, permite comprender la profundidad de un fenómeno a partir de la mirada de los actores sociales (Urbina, 2020). Mediante esta técnica se permitió conocer la realidad que opera en las mujeres que visitan el parque.

El método de este estudio se orientó a través de la fenomenología, la cual permite visualizar lo que está inscrito en el sujeto dentro de su conciencia, enfatizando el conocimiento social que

tiene del mundo, permitiendo valorar los aspectos subjetivos de la persona, indagando la realidad que lo rodea (Perez et al, 2019).

La recolección de datos se hizo mediante la técnica de entrevistas semiestructuradas y la observación no participante que se desarrollaron en Parques del Río. Dicho trabajo de campo permitió dar cuenta de la construcción perceptiva que tienen las mujeres del espacio, mediante vivencias propias y relatos compartidos.

Para dar el debido cumplimiento a los objetivos de la investigación y dar cumplimiento a la investigación cualitativa, se implementó la entrevista y observación como técnicas de recolección de la información. Siguiendo a Álvarez-Gayou (2003) la observación no sólo se centra en obtener información visual, sino que desde este método participan todos los sentidos.

Para realizar este tipo de técnica de recolección de información, es preciso mencionar el tipo de observación participante, ya que Siguiendo a Aguiar (2015) este tipo de observación se caracteriza por la interrelación entre el observador y el observado. Este tipo de observación es considerada como una técnica cualitativa que acompaña al trabajo de campo, centrándose así en ser una herramienta de recolección de datos, análisis y rol activo por parte del investigador, el cual lleva un proceso consciente y sistemático que le permite profundizar en los intereses y afectos de la población observada ante determinada situación social a investigar.

Así mismo, será pertinente la utilización del método de la entrevista, ya que consiste en realizar una conversación de manera fluida, que cuenta con un propósito y estructura determinada. En la investigación cualitativa, la entrevista tiene como objetivo comprender el mundo interno del entrevistado, las percepciones, significados y experiencias que los individuos tienen acerca de determinada problemática social (Álvarez-Gayou, 2003).

Las técnicas implementadas durante la investigación permiten dar cuenta del análisis en cuanto a subjetividades, percepciones y vivencias que cada participante relató durante la entrevista. Así mismo, dichas herramientas metodológicas fueron de gran utilidad para realizar una adecuada lectura de la dinámica social y del comportamiento de los participantes en el contexto a investigar sobre las construcciones ideológicas que tiene de acuerdo a la percepción del espacio.

Resultados

Tras la realización del trabajo de campo fue posible determinar tres categorías fundamentales, para de esta manera conceptualizar de manera general lo evidenciado en la población a investigar en el contexto de Parques del Río de la ciudad de Medellín.

En primer lugar, se presentan las percepciones en cuanto a seguridad en el parque, aspectos que promueven la vinculación afectiva con el espacio y finalmente, las prácticas que realizan con frecuencia en Parques del Río.

Tras el análisis de los relatos expresados por las participantes de la investigación, es pertinente reflejar la dualidad encontrada respecto a la noción de seguridad que se construye respecto a la estadía en Parques del Río. Los dos fenómenos relevantes evidenciados en las entrevistas se centran en la noción de seguridad y noción de inseguridad en el parque; es importante mencionar que dichas percepciones se encuentran mediadas por las experiencias de cada participante, ya que para muchas mujeres diversos factores suelen ser positivos o negativos dentro del parque, por ende, esto determina la percepción propia y colectiva respecto a Parques del Río de la ciudad de Medellín.

Percepción de seguridad

En cada lugar en el cual nos encontramos inmersos es posible realizar percepciones diversas en cuanto a la seguridad que se experimenta, por tal razón a continuación se explica de manera detallada la dualidad generada por las mujeres respecto a Parques del Río evidenciada en la investigación.

La seguridad hace referencia a todo sentido o percepción de bienestar, calma o tranquilidad que se tiene sobre algo. Así como lo menciona la autora Rivera (2014), la seguridad resulta ser aquella variable que afecta de manera positiva o negativa la percepción que se tiene sobre algún lugar que se frecuenta, determinando así una posible permanencia de los contextos urbanos.

Gracias a la percepción de seguridad evidenciada y expresada por los participantes de la investigación fue posible interpretar el hecho de que existe cierta dualidad respecto a este tema, ya que la noción de seguridad se encuentra mediada a través de la subjetividad, experiencias y sentires diversos de cada participante.

“De hecho me gusta mucho venir acá porque es como uno de los parches que más veo como seguros para venir, pasar el rato y eso, pues, no me ha pasado nada, nunca me

han robado, no conozco pues a alguien que lo hayan robado acá. Es muy seguro, además pasa mucho la vigilancia y todo eso, entonces a mí me parece muy seguro” (D20, Comunicación personal, 2023).

El relato anterior refleja el sentir de seguridad que diversas mujeres que frecuentan Parque del Río comparten de manera conjunta respecto al sentirse seguras durante el tiempo de visita en el parque. El factor principal relacionado con la seguridad radica en la presencia del personal de vigilancia, ya que esto se mencionó por un gran número de mujeres durante las entrevistas realizadas.



Imagen 1. *Cámara de seguridad en Parques del Río*

Nota: Archivo personal.

En relación a la presencia de vigilancia en el parque, para muchas mujeres esto se relaciona con la ausencia de situaciones delictivas dentro del parque, ya que un número significativo de mujeres otorgan gran relevancia al hecho de que durante su estadía en el parque no han

observado ni vivenciado situaciones relacionadas con hurtos, homicidios o situaciones que impliquen la violencia.

La ausencia de dichas conductas promueve cierta preferencia en cuanto al elegir a Parques del Río como destino de visita antes que otros parques pertenecientes de la ciudad de Medellín. Tras la vivencia de situaciones delictivas en otros parques de la ciudad es posible realizar un contraste en cuanto al nivel de seguridad evidenciado en el parque. Para ejemplificar lo anteriormente mencionado es pertinente plasmar lo relatado por parte de una de las participantes:

“Por ejemplo el jardín botánico tiene otro lugar que antes uno frecuentaba mucho, se volvió realmente muy inseguro y pues allá sí me pasó algo malquito que fue que me robaron el celular y cosas así. Entonces, alrededor también es muy inseguro, entonces, si es como que complicado, en cambio acá si es como el lugar que más veo seguro como para tener zonas verdes, estar hasta tarde y sentirse pues cómodo” (D20, Comunicación personal, 2023).

El relato anterior refleja la conexión que se establece en cuanto a la presencia de vigilancia y el cómo esto influye de manera positiva para que dentro del parque no se presenten con frecuencia actos delictivos, los cuales generan cierto sentido de alarma respecto a la sensación de peligro o vulnerabilidad en el parque o en este caso, en demás parques significativos de la ciudad de Medellín.

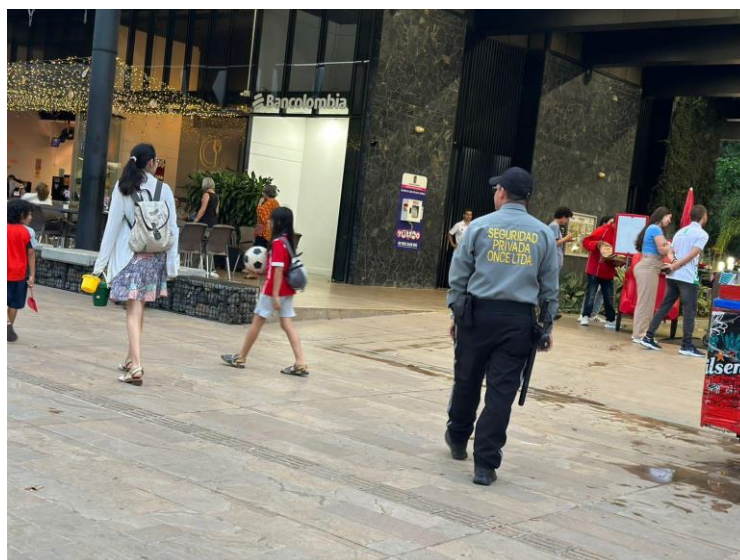


Imagen 2. Vigilancia evidenciada en Parques de Río

Nota: Archivo personal.

La criminalidad suele ser un factor predominante en los contextos y lugares de la ciudad, dicha criminalidad trae como resultado la generación de imaginarios de manera colectiva respecto a ciertas personas, situaciones o contextos. Lo anterior mencionado, fue posible evidenciarlo en las entrevistas realizadas a las mujeres que frecuentan Parques del Río, ya que un número significativo de mujeres expresó de manera segura que un factor determinante para el fortalecimiento de la percepción de seguridad en cuanto a Parques del Río radica en la ausencia del grupo poblacional de personas en condición de calle, ya que se crea cierta relación entre el peligro y este tipo de población, generando así de manera colectiva prejuicios en cuanto a dicha población.

Las mujeres suelen crear ciertos imaginarios ante esta población por posibles vivencias pasadas que implicarán de manera significativa a las personas en condición de calle o así mismo, por la influencia social que se genera respecto a esta población en la ciudad. Actualmente la sociedad otorga un gran sentido de falta, necesidades y conductas violentas a este tipo de personas a través de la observación de los estilos de vida que conlleva ser una persona en condición de calle y por lo cual, este tipo de población en diversas circunstancias suele recurrir a múltiples conductas que faciliten la creación de imaginarios respecto a ellos, lo cual conlleva a que las mujeres sienten un alto nivel de inseguridad ante la presencia de esta población.

La percepción de inseguridad se entiende como una construcción colectiva dentro de un contexto que configura una dinámica social, debido a la presencia de sucesos delictivos en sectores públicos que generan en las personas un imaginario sobre la inseguridad (Córdova, 2007).

Diversas mujeres que transcurren Parques del Río generan una percepción de inseguridad debido a que han estado sometidas a vivencias de situaciones delictivas en el parque, generando un cambio de perspectiva respecto al lugar; imaginando que tras un hecho de inseguridad es común que este fenómeno vuelva a repetirse con frecuencia, tal como se observa en el siguiente relato:

“Por ejemplo que han intentado robar, eh, han intentado atracar con cuchillo, entonces la seguridad no es tan buena, más que todo en la temporada alta, el año pasado en

diciembre, como los alumbrados fueron acá, entonces la inseguridad estaba pues más alta". (V20F, comunicación personal, 2023).

El segundo factor principal de inseguridad en Parques del río se centra en la evidencia de poca vigilancia. La escasez por parte de las personas de seguridad es uno de los factores que amenaza la tranquilidad de las mujeres que frecuentan Parques del río, ya que es una situación claramente visible y que activa el nivel de inseguridad en estas. Esta problemática ha sido percibida desde que se dio apertura al parque y es algo que en varias ocasiones las mujeres han querido manifestar, sin embargo, no han logrado ser escuchadas por parte de la organización del parque.

Es posible que diversas mujeres sientan poca presencia de vigilancia en el parque por su estructura física, horario de visita al parque y por la presencia de solo un puesto de vigilancia en el parque. En cuanto a la estructura física, es importante mencionar que el parque cuenta con una extensión bastante amplia, lo cual facilita generar una percepción de pocas personas en el lugar y así mismo, esto conlleva que los vigilantes se encuentren en constante movimiento por las zonas del parque.

El horario también puede influir en que algunas mujeres no presencian la suficiente seguridad en el parque, ya que durante las entrevistas realizadas fue posible determinar que las mujeres relacionan la noche con el peligro y, por ende, pueden llegar a considerar que durante este rango de horario la presencia de vigilantes debe ser más predominante que en horarios de la mañana o el medio día. Así mismo, el hecho de que en el parque solo exista un puesto de vigilancia, puede permitir que las mujeres relacionan esto con la presencia de un solo guardia de seguridad para todo el parque y por esta razón suelen sentir inseguridad al no presenciar figuras suficientes de protección o seguridad.

Lo anteriormente mencionado resulta ser un factor predominante en cuanto al hecho de que algunas mujeres sientan seguridad o en este caso, que no sientan seguridad al estar en el parque a causa de la subjetividad y demás factores presentes en el parque que reflejan la dualidad expresada al inicio del enunciado.

Finalmente, como tercer factor principal se hace referencia a la sugestión social, ya que durante las entrevistas se logró evidenciar que algunas de las participantes sienten inseguridad dentro del parque por anécdotas que les han contado sobre delincuencia en el lugar ya que mencionan que aunque no han vivenciado por sí mismas alguna situación delictiva, se ciñen

bajo las historias de otras personas, afectando la percepción de seguridad de parques del río debido a la influencia social que pueden ejercer las otras personas.

“Ehh, umm, me parece, digamos que activa mis alarmas cuando ya en el rato que llevo acá dos personas me han dicho tenga cuidado que le puede pasar algo, o tenga cuidado porque ojalá no la roben, es alarmante”. (Y26F, comunicación personal , 2023)

Algunas mujeres toman en cuenta el criterio de otras personas que han vivenciado situaciones delictivas antes que las propias experiencias, ya que mencionan que prefieren no arriesgarse y de esta manera, se evidencia la influencia social que tienen las colectividades en cuanto a la creación de determinada percepción.

Vinculación afectiva

La vinculación afectiva se distingue por los sentimientos y emocionalidad que tienen las personas, en este caso de un espacio público, esta sensación está mediada por diversos factores, entre ellos, los diferentes componentes que conforman el parque, la presencia de naturaleza, la sensación de bienestar, y la oportunidad de ponerse a disfrutar del lugar en soledad como un espacio de intimidad y encuentro consigo misma; por otro lado esta sensación puede ser negativa, por la inconformidad que se pueda sentir en el parque debido a las altas temperaturas que hay por falta de sombras, y por la presencia del gran número de personas que visitan el parque, lo cual hace sentir incomoda a algunas personas.

De acuerdo al análisis de los datos obtenidos, se encontró que las mujeres tienen una sensación de agrado en el parque debido a la vinculación que tiene en el parque por la presencia de zonas verdes, y estar cerca a la naturaleza les hace sentir confort y permea su percepción del espacio de manera positiva, queriendo visitarlo frecuentemente, como lo mencionan las participantes en el siguiente testimonio:

“Bueno lo que más me gusta de venir aquí es porque es un lugar tranquilo, muy natural, eh también porque está conectado con la naturaleza, hay restaurantes muy buenos, y es un lugar también muy tranquilo”. (V20F, comunicación personal, 2023).

De igual manera se gesta vinculación en el parque por parte de las mujeres por la sensación de tranquilidad en el parque debido no solo a los componentes físicos si no también por el fácil acceso y la cercanía que tienen para disfrutar del lugar, ya que esto les brinda comodidad, al

igual que encuentran en el lugar una posibilidad de distraerse y relajarse saliendo de sus actividades cotidianas, encontrando allí una sensación de bienestar y agrado en el parque como lo relatan las participantes:

“Tranquila, me siento ¿cómo más? Tranquila, bien y si, para despejar la cabeza y no estar todo un día en la casa ”.(M18F, comunicación personal).

La percepción de las mujeres se mide por diferentes factores, no solo los relatos que otras personas les cuentan sobre las experiencias que han vivido en el parque, sino también las sensaciones propias que sienten al habitar el espacio y lo que el lugar genera en ellas, ya sea por la comodidad que ofrece el lugar como también sus elementos que hacen que sea un lugar acogedor y agradable.

Prácticas que realizan las mujeres

Las prácticas y actividades que desempeñan las mujeres en Parques del río, es una de las categorías que se logra evidenciar a simple vista en este lugar. Actividades como, recreaciones, de ocio, deportivas, familiares, celebraciones, prácticas con amigos y mascotas, eventos sociales y culturales, entre otras. Es importante mencionar que el uso del espacio público tiene una dimensión social, se puede comprender el concepto de espacio público como “un lugar de relación y de identificación, de contacto entre las personas, de animación urbana, a veces de expresión comunitaria” (Borja & Muixí, 2001, p. 47).

Por consiguiente, las percepciones y los usos del espacio varían de acuerdo a las experiencias vividas, de manera que cada individuo tiene un comportamiento espacial diferente. En esta categoría se logró evidenciar que las representaciones mentales del espacio no son iguales para todas las personas, ya que esto depende de muchos factores como el género, la edad, la clase social, la identidad étnica, entre otras (Vilanova, 2008).

A la hora de practicar deporte, la mayoría de las mujeres prefieren espacios exteriores que estén próximos a sus zonas de residencia, es por esto que la gran mayoría de las mujeres que visitan Parques del río con fines deportivos residen en los barrios aledaños de este lugar ya que no les gusta ir a los parques que están alejados de las viviendas, especialmente por temas de seguridad, de transporte y de compañía. Entre las actividades deportivas que suelen desempeñar la mayoría de mujeres que visitan el parque, se pueden reconocer algunas como,

por ejemplo, montar en bicicleta, caminar, trotar, hacer rutinas de ejercicio, clases de baile (bachata, salsa y merengue), clases de yoga y de capoeira, así lo relata una de las participantes:

“Sobre todo los Domingos, si viene mucha gente como a hacer picnics, pero así en semana siento que solo los del barrio venimos, porque es muy, muy solo, ya como le están metiendo restaurantes y cosas ya si veo como que se mueve como un poquitico más, pero antes sentía que no, pues como que no venía casi gente y era como muy solo, en la noche más que todo, pero empezaron a hacer clases la gente como de yoga, yo vengo a una clase de yoga los Lunes y así, entonces veo que hay más clases como de patinaje y eso y me parece que es muy bueno, para pues como pal barrio y así y también la cultura”. (S25F, maquilladora, 2023).

Por otro lado, en Parques del río se pueden encontrar mujeres que, junto con el resto de la familia (padres, hermano/as, hijo/as y parejas sentimentales) utilizan el parque los fines de semana y entre semana para salir y jugar. Se observó a madres que tienen un rol de cuidado y vigilancia, y también los niños, que acostumbran a jugar con otros niños de su edad o con sus padres (a fútbol, juegos tradicionales como “atrapar”, o también van con o patines y bicicletas), al igual se evidenció que muchas familias toman el parque como un lugar tranquilo, cálido y amplio para realizar cualquier tipo de celebraciones como pueden ser, cumpleaños, picnics, eventos de grupos sociales y cualquier tipo de celebración que sea en grupo y al aire libre, así lo manifiesta una de las participantes:

“Ah bueno, porque veo a mucha gente haciendo muchas cosas, veo familias paseando perros, veo gente hablando y comiendo, veo un montón de actividades al mismo tiempo”. (Y26F, comunicación personal, 2023)

Además de esto, se logró observar que al igual, las mujeres acuden a parques del río a socializar y compartir el tiempo con sus amigos y amigas, ya sea charlando, escuchando música, realizando diferentes actividades como sacar a pasear a sus mascotas, elevar cometas, tomar fotografías, disfrutar de los espacios que brinda Parques del río como los restaurantes, las zonas verdes y las sillas inclinadas, así lo expresa la siguiente participante:

“A veces traigo cuadros y pinto, hago picnic, comparto con mis amigas, comparto con mis amigas, eh, cosas así, pues, celebro cumple años acá y todo eso”. (D20F, emprendedora, 2023).

Por otra parte, Parques del río se ha convertido en un lugar de gran relevancia para la ciudad de Medellín en cuanto a la elaboración de eventos sociales y culturales que lleva a cabo la alcaldía de Medellín y la junta de acción comunal del barrio aledaño Conquistadores, esto ha sido gracias a que el parque es un lugar amplio, que cuenta con gran variedad de audiencia y porque posee diferentes espacios en los que es de gran facilidad realizar cualquier tipo de actividad, como los mercados campesinos, conciertos, conferencias, clases de arte, entre otros, es por todo esto que las mujeres crean una relación de agrado con el parque y se puede observar en el siguiente testimonio:

“Parques del Río lo describo como un proyecto muy bonito para la ciudad, porque también le favorece mucho a las personas en economía, también le favorece mucho a que Medellín sea un lugar sostenible en naturaleza, le favorece también mucho al comercio, también a los animalitos, porque también es un espacio para los animales, entonces lo describo también como un proyecto muy bonito para la ciudad”. (V20F, empleada, 2023).



Imagen 3. *Evento social*

Nota: Archivo personal.

Tras el análisis de los datos obtenidos, se logra concluir que las actividades que practican las mujeres en Parques del río varían de acuerdo a la edad, se puede encontrar a las mujeres

mayores de edad caminando, trotando y paseando a sus mascotas y por otro lado se encuentran las mujeres adultas compartiendo con sus amigos y amigas, practicando deportes como el patinaje y bicicleta, haciendo picnis, entre otras.

Discusión

Mediante el objetivo planteado en la investigación, se propuso conocer la percepción que tienen las mujeres sobre parques del Río, dando a conocer también la noción que tienen respecto a la seguridad, las vinculaciones afectivas y las prácticas que realizan en el parque a través de la conceptualización teórica de la psicología ambiental. Con los resultados obtenidos mediante el trabajo de campo se encontró que las mujeres generan significados subjetivos de acuerdo a las experiencias que vivencian en el contexto investigado y así mismo, de la sugestión social que se logra evidenciar en cuanto a las percepciones que producen las demás personas.

Se entiende la Psicología Ambiental como la disciplina que comprende el comportamiento humano y su relación con diversos problemas y eventos ambientales. La Psicología Ambiental, entre otras cosas, aborda el estudio de los factores psicológicos, actitudes, competencias, motivos, conocimientos y creencias ambientales, y la manera en la cual estas variables afectan y son afectadas por la interacción individuo-medio ambiente (López & Azpeitia, 2010).

Por tal razón, la habitabilidad se constituye en una condición adicional de la calidad de vida urbana, la cual se puede comprender como las condiciones que hacen a un ambiente habitable en términos de confort, esto se asocia a factores como lo ecológico, biológico, económico, productivo, sociocultural, tipológico, tecnológico y estético en sus dimensiones espaciales y psicosociales dentro del espacio donde el hombre habita y actúa, al igual, la habitabilidad del espacio público se puede incluir como un satisfactor de la calidad de vida (Páramo et al, 2018).

Varios son los autores (Du et al, 2021; Kourtit et al, 2022; Páramo et al, 2018; Rivera, 2021) que apuntan que el espacio público y, particularmente, sus características parecen influir en el bienestar de la ciudadanía, es por esto, que a lo largo de los años se han ocupado en investigar el efecto que estos factores producen en ciertos aspectos de los seres humanos.

En la medida que un espacio público se transforma en un componente esencial para la habitabilidad y así mismo, en el bienestar de las personas, toma relevancia también diversos factores que impactan en la habitabilidad (Páramo & Burbano, 2022). Dichos factores pueden

ser objetivos y subjetivos, entendiendo a los primeros como los metros cuadrados por habitantes, zonas verdes, índice de caminabilidad, accesibilidad, transportes públicos, etc. Y, en cuanto a los subjetivos, se enfatizan mucho más en el nivel de satisfacción con los espacios, percepciones, vinculación y afectos que las personas asocian al momento de habitar un espacio urbano (Páramo & Burbano, 2022).

La fácil accesibilidad, los lugares aledaños, el tipo de personas que lo frecuenten, determinan en gran medida la percepción de un espacio público, como lo menciona Páramo (2018) estos lugares contribuyen con un indicador importante para facilitar la calidad de vida de las personas, pero estos factores no son tenidos en cuenta por las administraciones y no se percatan de la importancia que estos tienen para la contribución del bienestar de las personas.

Un factor determinante para la habitabilidad de los espacios públicos radica en la seguridad que las personas sienten al habitar los lugares públicos, el factor de la seguridad tiene una gran incidencia en cuanto a la visita de ciertos lugares y en el nivel de bienestar, ya que las personas tienen la capacidad de generar una percepción de sentimiento de seguridad antes los lugares públicos (Guillen, 2021).

De acuerdo a los resultados encontrados en la investigación se logra determinar que la habitabilidad de los lugares públicos es un tema que genera un gran impacto tanto en el ámbito físico como en el social, pues es evidente que las personas constituyen su ser gracias a los espacios que habitan. Cada espacio genera un gran impacto sobre la calidad de vida en las personas y de igual manera, contiene un significado y percepción diferente a causa de aspectos externos como lo son la accesibilidad, centralidad y espacialidad, sin embargo, la habitabilidad no se limita meramente a entornos externos, sino que a su vez se movilizan aspectos emocionales y sociales que generan un gran impacto en la construcción social.

Finalmente, entre las limitaciones que se presentaron para la realización de la investigación se encuentra la ejecución de las entrevistas, ya que varios factores como los cambios climáticos, retardaron el proceso porque en ocasiones por las fuertes lluvias, no se lograba encontrar personas para llevar a cabo las entrevistas. Otro factor limitante fue la desconfianza que algunas de las mujeres tenían al momento de aceptar realizar la entrevista, ya que muchas de ellas expresaron que anteriormente habían tenido muy malas experiencias con trabajos como este, ya que, la mayoría de las veces, las personas les pedían algún tipo de beneficio económico por responder las preguntas, y gracias a esto, se presentaron varios rechazos por parte de mujeres

a las que se les iba a realizar la entrevista. Del mismo modo, la mayoría de las participantes no expresaban claramente sus ideas al momento de dar respuesta a la pregunta, generando así, retrasos y poca información de la que era necesaria.

Por otro lado, otro factor que tuvo un impacto negativo en la investigación, tiene que ver con la contaminación auditiva que se genera en el parque, esto es generalmente gracias a los vendedores ambulantes que en sus puestos de trabajo tienen reproductores de sonido con un volumen considerablemente alto, ocasionando así tener que alejarse y buscar otro lugar más tranquilo para poder llevar a cabo la realización de la entrevista y la correcta grabación de audio y en varias ocasiones esto era algo incómodo para las participantes ya que la mayoría no tenía el tiempo suficiente ni la disposición para desplazarse a otro lugar.

Por último, el consentimiento informado en varias ocasiones también fue un factor limitante en la investigación ya que a varias participantes no les generaba total confianza para poner sus firmas y sus números de cédula, ocasionando así rechazos y falta de información que era de suma importancia para la investigación.

Referencias

- Álvarez-Gayou, J. L. (2003). *Cómo hacer investigación cualitativa. Fundamentos y metodología*.
- Borja, J. & Muixí, Z. (2001). *Espai públic: ciutat i ciutadania*. Barcelona: Diputació de Barcelona.
- Córdova Montúfar, M. (2007). *Percepción de inseguridad: una aproximación transversal*. Repositorio. Flacso, Andes. <http://hdl.handle.net/10469/2623>
- Du, H., Zhou, F., Cai, Y., Li, C., & Xu, Y. (2021). Research on public health and well-being associated to the vegetation configuration of urban green space, a case study of Shanghai, China. *Urban Forestry & Urban Greening*, 59, 126990. <https://doi.org/10.1016/j.ufug.2021.126990>

- Guillen, J. M. (2021). Habitabilidad urbana y accesibilidad en los espacios públicos del AA. HH. Nuevo Amanecer del distrito de San Martín de Porres, 2020 Centro de Desarrollo Comunitario Fiori. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/77668>
- Kourtit, K., Nijkamp, P., Türk, U., & Wahlstrom, M. (2022). City love and place quality assessment of liveable and loveable neighbourhoods in Rotterdam. *Land Use Policy*, 119, 106109. <https://doi.org/10.1016/j.landusepol.2022.106109>
- López, A. E. E., & Azpeitia, G. G. (2010). Hacia una concepción socio-física de la habitabilidad: espacialidad, sustentabilidad y sociedad. *Palapa*, 5(1), 59-69. <http://www.redalyc.org/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=94820714006>
- Mouratidis K, Yiannakou A. (2022) What makes cities livable? Determinants of neighborhood satisfaction and neighborhood happiness in different contexts. *Land Use Policy*. Volume 112, 105855, ISSN 0264-8377. <https://doi.org/10.1016/j.landusepol.2021.105855>
- Olivares-Suárez, G. (2022). Parques públicos y entornos colectivos seguros en Guadalajara, Jalisco. Estrategias socio-urbanas sustentables para fomentar la seguridad vecinal en la colonia Jardines de San Francisco.
- Páramo, Burbano, Jiménez-Domínguez, Barrios, Pasquali, Vivas, Moros, Alzate, Jaramillo, & Moyano,. (2018). La habitabilidad del espacio público en las ciudades de América Latina. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 36(2), 345-362. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.4874>
- Páramo, P., & Burbano, A. (2022). La habitabilidad del espacio público urbano. Sierra- Barón, W. (Ed.), *Psicología ambiental- Experiencias, diálogos y perspectivas de investigación* (104-129). Doctoral dissertation, Universidad CES. <https://www.ascofapsi.org.co/pdf/Libros/vol2-psicologa-ambiental-experiencias.pdf>
- Pérez Vargas, J. J., Nieto Bravo, J. A., & Santamaría Rodríguez, J. E. (2019). La hermenéutica y la fenomenología en la investigación en ciencias humanas y sociales. *Civilizar Ciencias Sociales y Humanas*, 19(37), 21-30.
- Rivera M., L. M. (2014). Los parques urbanos como indicadores de calidad de vida, símbolos de bienestar y espacios de uso recreativo: una investigación en Bucaramanga

(Colombia). *Universidad & Empresa*, 16(27), 207-229. doi:
[dx.doi.org/10.12804/rev.univ.empresa.27.2014.07](https://doi.org/10.12804/rev.univ.empresa.27.2014.07)

Rivera Sicacha, J. A. (2021). Lineamientos para fortalecer la habitabilidad urbana en el espacio público caso de estudio: Ronda hídrica quebrada la mugrosa. [Universidad Piloto de Colombia]. Recuperado de:
<http://repository.unipiloto.edu.co/handle/20.500.12277/10301>

Urbina, E. C. (2020). Investigación cualitativa. *Applied Sciences in Dentistry*, 1(3).

Vilanova, A., & Soler, S. (2008). Las mujeres, el deporte y los espacios públicos: ausencias y protagonismos. *Apunts Educación Física y Deportes*, (91), 29-34.