

## Síntomas psicosociales en personas silenciadas por violencia política en Colombia



### Por:

- Laura Correa Ángel
- Alejandra Marcela Benavides
- Duber Fabián Peña Henao
- Zayra Echavarría

### Resumen

Se realizó un rastreo bibliográfico desde las bases de datos que se tenían disponibles, donde la violencia política, el desplazamiento forzado, el conflicto colombiano y los síntomas psicosociales, eran los ejes temáticos; categorías que dieron inicio a los procesos de decantación, análisis y conclusiones de la investigación.

Se encontró que la desindividualización se puede entender como el estado mental, que nos obliga a pensar manera determinada, y no nos permite expresar de manera individual nuestras opiniones y actuar como individuos en libertad.

Se ha evidenciado que, aunque el estado tiene los mecanismos para brindar el acompañamiento psicosocial a las poblaciones vulneradas, no son óptimos, rigurosos, ni efectivos.

## **Abstract**

A bibliographic search was carried out from the databases they had available, where political violence, forced displacement, the Colombian conflict and psychosocial symptoms were the thematic axes; categories that started the decantation processes, analysis and conclusions of the research.

It was found that deindividualization can be understood as the mental state, which forces us to think in a certain way, and does not allow us to individually express our opinions and act as individuals in freedom.

It has been shown that although the state has the mechanisms to provide psychosocial support to vulnerable populations, they are not optimal, rigorous, or effective.

## **Palabras claves**

Psicosocial - Violencia – Conflicto – Desplazamiento - Estrés postraumático – Estado - Síntomas - Acompañamiento

## **Keywords**

Psychosocial – Violence – Conflict- Displacement - Posttraumatic stress – State – Symptoms - Accompaniment

## **Introducción**

Se realizó un análisis de la realidad que enfrenta el país actualmente, en donde la implementación de las políticas de los diferentes gobiernos, no apunta al mejoramiento de las condiciones de vida y de trabajo de las mayorías, se ven avances solamente en el campo de las minorías que ostentan el poder económico-político, en detrimento de la inversión

social, educativa, cultural, pilares fundamentales para la construcción de la paz en una sociedad y en un contexto que pide a gritos reconciliación, como el colombiano.

En el desarrollo de la investigación, se encontró que la violencia generada en las diferentes zonas de Colombia ha afectado la población civil de manera psicológica y física, generando una cantidad de problemáticas.

El conflicto armado en Colombia se ha extendido hasta la actualidad, aunque se han desarrollado acuerdos de paz sin mayores éxitos, dado que quienes cargan con la peor parte, son las personas más vulneradas de la sociedad. Aunado a que algunos de estos grupos armados continúan realizando ataques, emboscadas, masacres, secuestros, chantajes, entre otros.

Las personas vulnerables se han visto obligadas a perpetuar el miedo, la zozobra y la impotencia de tener que dejar sus tierras tratando de sobrevivir y luchar por un mejor comienzo, donde los episodios violentos amenazan el frágil tejido social causándoles diversos problemas, que requieren del apoyo del estado.

En consecuencia, el gobierno ha creado diferentes programas que tienen como objetivo principal proporcionar atención integral en el ámbito psicosocial a víctimas del conflicto armado, para generar un impacto positivo en la calidad de vida de las víctimas del conflicto armado.

Se precisa mediante el rastreo bibliográfico la sintomatología psicosocial de la población que ha sido víctima de la violencia política generadora de desplazamiento forzado en Colombia, además de otras secuelas

Uno de los signos más relevantes de la afectación psicosocial lo observamos en el mundo político actual, en el cual las élites económico-políticas toman ventaja para perpetuar mecanismos de control social, como por ejemplo la polarización. Herramienta

apta para dividir las personas, haciéndoles creer que sus ideales deben ser los de sus opresores y distraen grandes masas de las verdaderas causas que afectan al país. Esta polarización se apoya en un tipo de sectarismo de creencias ideológicas, expresadas en la acción política autoritaria, dotado de gran influencia social, dadas las características “bondadosas” y “naturalizadas” de sus patronos, compadres y otros lugares de poder que han existido a lo largo de nuestra historia colonial de servidumbre, que moviliza a las mayorías del país hacia intereses específicos que no son los suyos.

La polarización y la influencia social, tradicionalmente ha sido usada por diferentes gobiernos liberal-conservadores, herederos del andamiaje feudal dejado por la corona española. Por eso, aunque la paz es una necesidad de los pueblos, -en el caso de Colombia-, la polarización y la influencia despoja los acuerdos de sus propósitos nobles de paz, fraternidad y reconciliación nacional, para ponerla al servicio de quienes han sumido a las mayorías en guerras fratricidas, que aseguran la división y el mantenimiento del estatuto

### **Metodología.**

Se realizó una revisión bibliográfica, delimitando la población a investigar, para dar pertinencia a las referencias consideradas

Mediante el rastreo, se abarcaron temas de salud mental, considerando conceptos claves, como estrés postraumático, acompañamiento psicosocial y síntomas psicológicos y psicosociales registrados como consecuencia de los hechos de violencia, buscando -desde el rastreo bibliográfico-, investigaciones generadas con dichas poblaciones, para profundizar en las problemáticas, traumas, afectaciones, que se generaron con esta violencia.

Debido a la situación de salud pública por la que atraviesa la humanidad a causa del Covid – 19, se optó por realizar rastreo bibliográfico, que impidió allegar material

fundamental práctico, como testimonios, entrevistas y experiencias personales de los sucesos investigados. Es por esto que el material bibliográfico escogido para la revisión, en su mayoría evidencia entre otras, la estadística avalada por la Defensoría del pueblo.

## **Análisis y Conclusiones**

En el transcurso de la investigación, es notable la incidencia de diferentes protagonistas en el desarrollo del conflicto colombiano, lo que permite entender la complejidad del mismo, tanto para su comprensión y estudio, así como para la supervivencia de las diferentes comunidades que habitan el territorio.

Finalmente se puede evidenciar que se generaron ciertas limitaciones físicas y emocionales en las personas que han sufrido este tipo de desplazamiento, donde las consecuencias psicosociales llevan a situaciones de incertidumbre que dejan huellas permanentes en las personas que las han padecido, no sólo a causa del desplazamiento forzado, sino también por las pérdidas que han tenido que sobrellevar, causadas por la violencia a la que se han visto sometidos y frente a las cuales, algunas pocas personas han enfrentado con resiliencia, logrando capacidad de aceptación de lo sucedido, mientras que otras aún luchan con las secuelas que han dejado dichas situaciones, y donde el escaso acompañamiento psicosocial que han recibido por parte de las autoridades gubernamentales, ha paleado en algo, la grave problemática descrita.

Uno de los signos más relevantes de la afectación psicosocial causado por las lógicas de la guerra, es que las diferentes élites toman ventaja para perpetuar mecanismos de control social, como por ejemplo la polarización. Herramienta apta para dividir las personas y distraer masas enteras de las verdaderas causas de las afectaciones del país. Esta polarización causa un tipo de sectarismo político, que dispone de un discurso de influencia

social, -otro mecanismo de control-, mediante el cual movilizan diferentes sectores del país hacia intereses específicos.

La polarización y la influencia social ha sido usada en la historia nacional para mantener engañada a la población, haciéndole creer que los valores de sus opresores, son los suyos. Como el manejo de “la paz”, que, siendo una necesidad para los pueblos en general, para el caso de Colombia, ha sido desviado de estos nobles propósitos, y la población mayoritaria victimizada, no solo no ha sido atendida en sus justas demandas reparativas, sino que además, continúa siendo sometida al engaño, para darle continuidad a la guerra y ocultar bajo esta, el despojo, la miseria y la violencia a que ha sido sometida.

### **Referencia bibliográfica**

Calderón Rojas, J. (2016). Etapas del conflicto armado en Colombia: hacia el posconflicto. *Latinoamérica. Revista de Estudios Latinoamericanos*, (62), 227-257.

Arango, R. (2004). *Derecho, Constitucionalismo y Democracia*. Bogotá: Ed. U. Externado.

ONU (2014). Programa Mundial de Alimentos. Informe: Vulnerabilidad a la seguridad alimentaria a la población desplazada por violencia. Colombia.

Diálogos de saberes. (2016) Bogotá D.C. Colombia, diciembre. pp. 89-106. ISSN: 0124-0021

Cepeda, M. (1993). *Introducción a la Constitución de 1991. Hacia un nuevo constitucionalismo*. Colombia: Ed. Imprenta Nacional de Colombia.

Sacipa, S. (2003). *Lectura de los significados en historias del desplazamiento y de una organización comunitaria por la paz*. En: *Universitas Psicológica*, enero-junio, año/Vol. 2, Número 001. Bogotá: Pontificia Universidad Javeriana. pp. 49-56

Naranjo, G. (2004). Ciudadanía y desplazamiento forzado en Colombia: una relación conflictiva interpretada desde la teoría del reconocimiento. En: Estudios Políticos Instituto de Estudios Políticos: Universidad de Antioquia, o. 25.

Carvajal, T. L. (16 de 12 de 2016). Programa de las naciones unidas para el desarrollo. Obtenido de Programa de las naciones unidas para el desarrollo: <https://www.co.undp.org/content/colombia/es/home/presscenter/articles/2016/12/16/asentamientos-informales-la-ciudad-invisible-si-no-nos-los-atendemos-s-lo-habremos-hecho-la-mitad-de-la-tarea-en-materia-de-reduccion-de-pobreza.html>

Fonseca, A. L. (17 de 07 de 2018). Revistas udea. Obtenido de Revistas udea: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/estudiospoliticos/article/view/328645>

Alcaldía de Medellín, a. d. (5 de 1 de 2020). Obtenido de Alcaldía de Medellín: <https://www.medellin.gov.co/irj/portal/medellin?NavigationTarget=navurl://392b27b480ae54e0986f48bb1d207598>

Garrido, A., & Álvaro, J. L. (2007). Psicología Social. Perspectivas psicológicas y sociológicas. Madrid: McGraw-Hill/INTERAMERICANA DE ESPAÑA, S. A. U.

Ovejero, A. (2013) Psicología social, algunas claves para entender la conducta humana. Madrid: Editorial Biblioteca Nueva

Pérez, P. (2010) Actuaciones Psicosociales En Guerra Y Violencia Política. Recopilación.

Pérez, V. (2004) Desplazamiento forzado en Colombia, imprenta nacional de Colombia, Bogotá, Defensoría del pueblo

Congreso de la República de Colombia. (2005). Ley 975 del 25 de julio de 2005. Diario Oficial 45.980. [Por la cual se dictan disposiciones para la reincorporación de

miembros de grupos armados organizados al margen de la ley, que contribuyan de manera efectiva a la consecución de la paz nacional]. Bogotá D.C., Colombia.

Ministerio de Salud de Colombia [Minsalud]. (2017). Protocolo de atención integral en salud con enfoque psicosocial a víctimas del conflicto armado. 2017: Gobierno de Colombia.

Ministerio de Salud de Colombia. (2017). Programa de atención integral en salud con enfoque psicosocial a víctimas del conflicto armado. Bogotá D.C.: Gobierno de Colombia.

Etapas del conflicto armado en Colombia: hacia el posconflicto. *Latinoamérica. Revista de Estudios Latinoamericanos*, (62), ps. 227-257.)

Bohórquez. T. Oliverio. J. (2015). *Pedagogía del oprimido: escrito dirigido al opresor*, vol. 18, Cundinamarca, Colombia, Universidad De La Sabana, Pensamiento y cultura.

Briones. M. (Ed). (2012). *Educación y buen vivir: reflexiones sobre su construcción*, Quito, Ecuador, Contrato social.

Bauman. Z. (2005). *Los retos de la educación en la modernidad líquida*. Barcelona, España, Gedisa editorial.

Ibáñez, A. M., & Querubín, P. (2004). *Acceso a tierras y desplazamiento forzado en Colombia*. Documento Cede, 23, 1-114.

Cortés, P. M. (2013). *Ley de víctimas y restitución de tierras en Colombia en contexto*. Berlín, Forschungs und Dokumentationszentrum Chile-Lateinamerika (FDCL). Transnational Institute (TNI). 35p.

Ibáñez, A. M., & Velásquez, A. (2008). El impacto del desplazamiento forzoso en Colombia: condiciones socioeconómicas de la población desplazada, vinculación a los mercados laborales y políticas públicas. Cepal.

de Paz, O. D. C. (2012). Víctimas: miradas para la construcción de paz. Bogotá: Fundación Universidad de Bogotá Jorge Tadeo Lozano.

Veloza, M. E. G., Torres, G. N. C., Pardo, S. F., Londoño, V. A., Hurtado, S. M., Gómez, L. C. P., ... & Pineda, L. N. (2011). Modelo de atención integral en salud para víctimas en violencia sexual. Bogotá. Ministerio de Protección Social–UNFPA.

Fernández Liesa, C. R., Orozco, G., Suárez, R., Ramos, J. L., Pérez González, M., Borrero Mansilla, A., ... & Giovannetti Lugo, C. (2013). Doce miradas del conflicto colombiano. Instituto de Estudios Internacionales y Europeos Francisco de Vitoria.

Gómez, G. I. (2020). Las disputas por la Jurisdicción Especial para la Paz (JEP): una reflexión crítica sobre su sentido político y jurídico. *Universitas*, 69, 1-16.

Díaz, C., Sánchez, N., & Uprimny, R. (2009). Reparar en Colombia: los dilemas en contextos de conflicto, pobreza y exclusión. Centro Internacional para la Justicia Transicional-De Justicia, Bogotá.

Massé, F., Negrete, V., Nussio, E., & Ugarriza, J. E. (2011). Presencia de Desmovilizados e Inseguridad en las Ciudades. Casos De Estudio: Villavicencio, Montería y Bogotá. Cuarto Informe Del Observatorio De DDR y Ley De Justicia y Paz. Madrid: Centro Internacional de Toledo para la Paz.

González, L. C. P. (2018). Una aproximación conceptual y metodológica a la comisión para el esclarecimiento de la verdad en Colombia: Clarificando expectativas. *Análisis Político*, 31(93), 60-78.

Martínez, J. E. C. (2018). Tendencias actuales de los Derechos Humanos y el Derecho Internacional Humanitario en Colombia.

Camelo, H. A. (2015). Aportes para la comprensión de la violencia en periodos de posconflicto. Ciudad paz-ando, 8(1), 8-21.