
SATISFACCIÓN SEXUAL EN UN GRUPO DE MUJERES QUE PASARON POR UNA SEPARACIÓN: UNA LECTURA DESDE EL CONSTRUCTO ROLES DE GÉNERO

Autores

Alejandra Cifuentes Acevedo¹

Jessica Estefanía Zuluaga Salazar²

Facultad de Psicología de la Universidad Católica Luis Amigó Medellín, Colombia

Correo¹

Correo²

RESUMEN.

La satisfacción sexual de la mujer está ligada a la afectividad, la intimidad y la comunicación con su pareja. Además, hombres y mujeres en una relación no parecen experimentar el mismo grado de satisfacción con el sexo durante los primeros años de la relación. En este contexto se desarrolla el presente artículo, el cual tiene como objetivo analizar el significado de la satisfacción sexual de acuerdo con el rol de género en mujeres que pasaron por una separación en la ciudad de Medellín. El ejercicio investigativo se desarrolló con un enfoque cualitativo y un diseño fenomenológico. Como instrumento de recolección de información se aplicaron entrevistas semiestructuradas, las cuales dan razón del significado que cada mujer entrevistada tiene acerca de la satisfacción sexual, el rol de género, a partir de un escenario marcado por la separación.

El principal resultado obtenido después de aplicar las entrevistas se centran en el hecho de que las mujeres entrevistadas que han pasado por un proceso de separación son disimiles, es decir, no es evidente una homogeneidad en sus respuestas, dado que algunas han tenido que acudir a psicólogos especialistas en sexualidad, mientras que otras mujeres han optado por establecerse con una nueva pareja sentimental, la cual aporta a la mujer una sensación de seguridad y protección, lo cual influye de forma positiva en la satisfacción sexual.

Así las cosas, se puede concluir a través de los resultados obtenidos que las mujeres entrevistadas si bien se ven afectadas por el proceso de separación, encuentran con el paso del tiempo la posibilidad de sanar heridas sentimentales, las cuales dejan como consecuencia una reducción de la libido y por ende de la satisfacción sexual. Es notable también, que al tener una nueva relación, las mujeres entrevistadas aumentan no solo su satisfacción sexual, sino también la confianza en sí mismas, ya que se sienten respaldadas por su nueva pareja sentimental, lo cual permite una construcción de la sexualidad y de la satisfacción sexual mucho más centrada en el rol de género a partir de nuevas experiencias y mayor autoconfianza.

PALABRAS CLAVES

Satisfacción sexual, rol de género, separación, .

ABSTRACT

A woman's sexual satisfaction is linked to affectivity, intimacy, and communication with her partner. Women need to go through feelings to make love, whereas men often need to make love to access feelings. Moreover, men and women in a relationship do not seem to experience the same degree of satisfaction with sex during the first years of the relationship. It is in this context that the present article is developed, which aims to analyze the meaning of sexual satisfaction according to gender role in women who went through a separation in the city of Medellin. For the development of this article, a qualitative methodology was used, which allows understanding the phenomenon of sexual satisfaction in women who have gone through a separation, based on their own meanings according to their gender role. A series of semi-structured interviews were applied as an instrument for the collection of information, which give reason for the meaning that each woman interviewed has about sexual satisfaction, the gender role, from a scenario marked by separation.

The main result obtained after applying the interviews focuses on the fact that the women interviewed who have gone through a process of separation are dissimilar, that is, there is no evident homogeneity in their answers, given that some have had to go to psychologists specialized in sexuality, while other women have opted to settle down with a new sentimental partner, which gives the woman a sense of security and protection, which positively influences sexual satisfaction, not only of the woman, but also of the couple as a whole.

Thus, it can be concluded from the results obtained that although the women interviewed are affected by the process of separation, they find with the passage of time the possibility of healing sentimental wounds, which leave consequently a reduction of libido and therefore of sexual satisfaction. It is also notable that by having a new relationship, the women interviewed increase not only their sexual satisfaction, but also their self-confidence, since they feel supported by their new romantic partner, which allows a construction of sexuality and sexual satisfaction much more centered on the gender role based on new experiences and greater self-confidence.

KEYWORDS

Sexual satisfaction, gender role, separation, gender identity.

INTRODUCCIÓN

La sexualidad se considera un aspecto de la existencia humana que consiste, entre otras cosas, en el género, la identidad, el sexo, la orientación sexual, el deseo y la intimidad, se experimenta y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, prácticas y valores, y está influida por una confluencia de factores biológicos, sociales, culturales, psicológicos, económicos, políticos, jurídicos, éticos, religiosos e históricos (Abril, 2018).

Esta definición es importante porque durante muchos años se ha asociado la sexualidad principalmente con el sexo, lo que en algunos casos ha dificultado el tratamiento del tema con naturalidad, la identificación de sentimientos de vergüenza o culpa en las diferentes etapas del ciclo vital, y a ello se suma la falta de toma de decisiones autónomas y responsables en relación con la sexualidad y la reproducción (Aldana Calva & Cervantes Álvarez, 2021).

Desde una visión conservadora y patriarcal de la sexualidad humana, y desde las perspectivas de la filosofía, la medicina, el derecho y la religión dogmática, se pueden discernir tres creencias que ayudan a entender cómo se ha configurado la sexualidad a lo largo de los años: en primer lugar, que sólo hay dos sexos (masculino y femenino); en segundo lugar, que las relaciones sexuales tienen como finalidad la reproducción; y en tercer lugar, que la familia es una unidad natural (Calvo-Abaunza et al., 2021). Esta creencia se ha desarrollado gracias a las personas comprometidas con este tema, que se atreven a hablar de ello y a educar sobre la sexualidad, ya que pocos padres o responsables hablan abiertamente de los genitales y la sexualidad con los niños y jóvenes.

Por otro lado, para entender la construcción de los significados que esta población otorga a la sexualidad, es importante destacar el concepto de género, que se define como las características con las que se identifican hombres y mujeres, que son aprendidas en la infancia y reforzadas a lo largo del tiempo, por lo que se consideran parte de una construcción social y no de una condición biológica (Carrizales Leguizamo et al., 2020).

Como mencionan Carrobles et al., (2012) además de lo que se enseña sobre el género en la sociedad, también está la interpretación creada por cada individuo, la forma de entenderlo y reproducirlo, que forma parte de un constructo que cambia con el tiempo. Los estereotipos que surgen de esta actitud influyen en el comportamiento social y ayudan a definir los roles, actitudes y comportamientos que se esperan de cada género (Carrobles et al., 2012). Así, estas actitudes sociales se naturalizan y se convierten en verdades absolutas, lo que lleva a la discriminación y a la perpetuación de creencias como la del hombre real y la chica real, a pesar de los continuos intentos de cambiar fundamentalmente las condiciones sociales de las que parecen surgir (Calderon, 2019).

La formación de la identidad de cada individuo es una transformación que se produce a lo largo del tiempo y de la experiencia en función de lo que resulta atractivo para los demás, y además está moldeada por las creencias mencionadas, lo que hace que cada uno destruya o limite algo en sí mismo para ajustarse a las expectativas de los demás, que son tan cambiantes como exigentes (Clinic, 2019). Así, la definición de una persona como mujer u hombre se basa en una identidad social de género, cuya formación es un proceso en el que las actitudes, normas y comportamientos compartidos por los miembros de un grupo pasan a formar parte de la identidad de la persona (Colán & Fukabori, 2019). Esta identidad se basa en la

categorización y es responsable de la identidad social del sujeto, ya que combina evaluaciones positivas o negativas y genera distinciones categoriales que son posibles por la discriminación y las preferencias dentro del grupo, lo que lleva a un proceso de comparación en el que se utilizan estrategias para mantener la identidad del grupo y del individuo (Godoy-peña & Contreras-garcía, 2020).

METODOLOGÍA

Enfoque

Este artículo se apoya en el enfoque metodológico cualitativo, el cual permitirá comprender el fenómeno de la satisfacción sexual en las mujeres que han pasado por una separación, a partir de sus propios significados de acuerdo con el rol de género. Teniendo en cuenta la naturaleza de los datos y de los resultados, además de las categorías de análisis el enfoque metodológico enunciado es el más pertinente para abordar la investigación aquí expuesta.

Diseño

El diseño fenomenológico es el más pertinente para la construcción del artículo, puesto que se enfoca en las experiencias subjetivas de las participantes. La fenomenología establece sus bases en las siguientes premisas, pretender describir y entender los fenómenos desde la perspectiva de cada participante, basarse en el análisis de discurso, así como en la búsqueda de sus posibles significados, contextualizar la experiencia en términos de temporalidad, espacio, corporalidad y el contexto relacional.

Participantes

La investigación se realizará con 6 participantes mujeres comprendidas entre los 30 y 50 años de edad, que corresponden a la adultez media, quienes aceptan participar voluntariamente. La selección de las participantes se efectuó con base a los siguientes criterios: 1) haber estado separadas por un tiempo de al menos seis meses y no mayor de 10 años; 2) no cohabitar con otra pareja; 3) residir en la ciudad de Medellín; 4) Que cuenten con estudios mínimo de secundaria y 5) Tener edades entre los 30 y 50 años de edad.

Procedimiento

Para la entrevista se realiza la construcción de once preguntas a partir de un constructo, roles de género y satisfacción sexual, al que se integra cuatro ejes de indagación, que constituye en concepto de significado; lenguaje, experiencia, interacción y expectativas sociales, estos ejes constituyen el concepto de significado, a partir de dichos conceptos, se realizan preguntas relacionadas con, el significado de satisfacción sexual para ellas, la experiencia durante sus relaciones afectivas, la influencia de las parejas con relación a la satisfacción sexual y las expectativas sociales relacionadas con la sexualidad de la mujer. Así mismo, resulta oportuno mencionar que, el diseño de la investigación fenomenológica, permitió a través de las preguntas planteadas ahondar en las experiencias subjetivas de las participantes.

Lineamientos éticos

Con el fin de ejecutar un procedimiento exitoso, se realizó la entrevista a seis mujeres, posteriormente se les hace entrega de un consentimiento informado, el cual, según la Ley

1090 del 2006 del Código Deontológico y Bioético, se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología y se tiene como deber la confidencialidad de la información obtenida, dichas entrevistas con una duración aproximada de una hora.

RESULTADOS

De acuerdo al interés de esta investigación, en la cual se pretende indagar significados que dan un grupo de mujeres de 30 a 50 años de edad a la satisfacción sexual con relación al rol de género, se pudo evidenciar a través de las narrativas dadas por las participantes, que tienen una actitud positiva hacia la satisfacción sexual, sin embargo, a la hora de hablar de rol de género se evidencia que existen algunos prejuicios, observando que para algunas de las participantes no es claro el concepto de rol de género, pero cuando se habla de satisfacción sexual en relación a la mujer, lo relacionan con ternura, delicadeza, sensibilidad, que son apasionadas, sensuales, cariñosas, tiernas y sexys. Así mismo, una de las participantes relaciona lo anterior con el significado de “puta”.

En cuanto al lenguaje, en relación a las emociones, pensamientos ideas y sentimientos, ellas manifiestan que hay sensación de confianza, de seguridad, así como cierta dificultad de expresarse o de nombrar la relación de lo sexual y su posición como mujer, acerca de las experiencias y de acuerdo a lo que expresaron las participantes, se encontró que estos factores les ayudan a descubrir nuevas cosas a lo largo de la vida, generando también en ellas mismas una competitividad femenina, puesto que, se evidencia esa rivalidad o deseo de querer realizar una acción mejor que la otra.

Por otro lado, en el eje que corresponde a la interacción, revelaron que la pareja tiene cierta influencia en su significado, y finalmente, en las expectativas sociales, se pudo evidenciar que existen prejuicios con relación a su satisfacción sexual de acuerdo al rol de género, generando así, en algún momento de sus vidas limitación de una libre expresión con relación a dicho tema, no obstante, es importante mencionar que un elemento importante que se vio reflejado, fue la comunicación.

DISCUSIÓN

El principal motivo que empuja a las mujeres entrevistadas a dejar de lado el sexo es la ausencia de una pareja sexual activa. Sin embargo, estos cambios no significan el fin de la actividad y el placer sexual. La mayoría de las mujeres siguen siendo sexualmente activas después de los 40 años, Los médicos saben desde hace mucho tiempo que la satisfacción de la sexualidad hace una importante contribución a la salud. Diferentes estudios como el de Bustos & Pérez (2018) muestran claramente que las enfermedades físicas y mentales están relacionadas con una reducción significativa de las relaciones sexuales. Al menos dos tercios de los hombres y mujeres con buena o muy buena salud habían tenido relaciones sexuales en las últimas cuatro semanas (Hurtado Murillo et al., 2004). Aunque la relación entre el bienestar y la sexualidad se hace evidente, el tema de la satisfacción sexual aún se descuida en la investigación y formación profesional. La estrecha relación entre el bienestar físico, la satisfacción y la intimidad muestra que la sexualidad debe promoverse más como un tema de salud. Es así que, para muchas parejas, sobre todo al principio, la satisfacción sexual es la prueba de fuego de la calidad de la relación (Lamas, 2001).

La expresión de conductas sexuales e íntimas están directamente relacionadas con la salud y la calidad de vida. Sin embargo, la satisfacción sexual y la intimidad de las personas adultas rara vez se abordan en la literatura científica o en la práctica profesional (Martínez Villarejo, 2019). Entre las mujeres que participaron en esta investigación, es notable una definición de la satisfacción sexual como un proceso dinámico en constante evolución orientado hacia el bienestar sexual y dependiente del valor, lugar y significado que se le atribuye a cuatro fuentes potenciales de significado: la intimidad afectiva, la comunicación, la comunión sexual / conexión y pérdidas sexuales. El bienestar sexual es un componente de la sexualidad, su significado y propósito fundamental incluye sentimientos de satisfacción física y psicológica relacionados con la vida sexual, así como sentimientos de felicidad con uno mismo y con el otro en general (García y González, 2000).

La satisfacción sexual, finalmente, incluye la satisfacción física, es decir, el placer físico, la satisfacción de la frecuencia de las relaciones sexuales, y la satisfacción psicológica, o sea, el placer de complacer al otro y la intimidad afectiva de la pareja durante y fuera de las relaciones sexuales. La satisfacción sexual promueve la satisfacción en la relación, así como la felicidad en la vida, y es esencial para mantener relaciones románticas íntimas (Molina Diana & Tapia, 2020). Pero hay más en una vida sexual satisfactoria que simplemente tener sexo o tener un orgasmo.

CONCLUSIONES

Se concluye que el significado de la satisfacción sexual con relación al rol de género, se interpreta a partir de las experiencias subjetivas, cada mujer entrevistada ha tenido experiencias totalmente diferentes, esto logra que cada una construya sus significados a partir de ello, narrando a lo largo de las entrevistas que para algunas el significado de satisfacción sexual, es el placer durante el encuentro sexual, llegar a un orgasmo o simplemente respuestas afectivas que se pueden dar positivas o negativamente.

Las mujeres de este estudio tienen una actitud positiva hacia la satisfacción sexual, ya que a partir de esas vivencias subjetivas, mencionadas anteriormente, se permitieron crear otras experiencias satisfactorias y encontrar el camino a un autodescubrimiento, mencionando como factor esencial la interacción con la pareja, ya que el poder expresarse y tener una buena comunicación influye significativamente, así mismo, se encuentra que a pesar de que han vivido lo que para ellas es satisfacción sexual, se dificulta dar un significado claro con relación al concepto. En cuanto al esquema de los roles de género, se atribuye al rol femenino unas características similares que coinciden en las respuestas de las participantes, mencionándola como segura, cariñosa, tierna y sincera, a lo cual se puede concluir que existe una catalogación con relación a lo que debe ser la mujer y con esas expectativas sociales que se espera de ella, lo cual también lo narran como, el llegar virgen al matrimonio, ser recatadas, prudentes, etc (Martínez Villarejo, 2019), Siguiendo el hilo conductor del tema, se evidencia, en cuanto a los prejuicios que a pesar de que en las participantes se notó una actitud de seguridad y apropiación del tema en muchas de sus respuestas, tratando de normalizar la libre expresión de la mujer con relación a la satisfacción sexual, en otras, se nota que existe aún limitaciones con el tema y que es de importancia lo que pueda llegar a pensar la sociedad sobre ellas.

Se encuentra una serie de respuestas precisas por parte de algunas participantes durante la entrevista, lo cual evidencia la poca apertura que aún se tiene con el tema, se observaron tímidas e incómodas con algunas preguntas y a raíz de esto se genera como limitante la poca recopilación de información para el análisis, asimismo, con relación al proceso de investigación que se realiza, se evidencia que existe poca información orientada a investigar las experiencias de las mujeres separadas con relación a su sexualidad y los roles de género, lo cual es un fenómeno que se vive cada día a nivel mundial, por ende, se recomienda desarrollar una mayor documentación de estos datos, con el fin de comprender los fenómenos sexuales que inciden en una separación (Lamas, 2001). Por lo que las experiencias de las mujeres entrevistadas representan por sí mismas un punto de partida subjetivo el cual puede cambiar y reconfigurarse de acuerdo al entorno sociocultural s, con una serie de valores, principios y vivencias sean completamente disimiles a las que se evidenciaron en las entrevistas.

Se recomienda para futuras investigaciones ampliar la muestra de estudio para conocer de forma más amplia el significado de la satisfacción sexual de acuerdo con el rol de género en mujeres de diversos contextos y etapas del ciclo vital. Es importante aclarar que existen factores biológicos, psicológicos, físicos, relacionales y socioambientales que pueden afectar positiva o negativamente la satisfacción sexual, así se evidencia la importancia de indagar acerca de los factores que pueden generar mayor satisfacción sexual, sea o no con una nueva pareja sentimental (Zahida, 2020). Algunos de estos factores son modificables, mientras que otros, como el envejecimiento, no lo son. Independientemente de cuánto control se tenga sobre estos factores, comprender que la función sexual no siempre está completamente bajo una influencia consciente, puede reducir el estigma y alentar a las mujeres a hablar sobre satisfacción sexual.

REFERENCIAS

- Violencia sexual y basada en género: mapa de ruta para su prevención y atención en América Latina y el Caribe | Publications.* (2020). <https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Violencia-sexual-y-basada-en-genero-mapa-de-ruta-para-su-prevencion-y-atencion-en-America-Latina-y-el-Caribe.pdf>
- Introducción a la disfunción sexual en la mujer - Salud femenina - Manual MSD versión para público general.* (2019). <https://www.msmanuals.com/es-do/hogar/salud-femenina/disfunción-sexual-en-la-mujer/introducción-a-la-disfunción-sexual-en-la-mujer>
- Abril, I. Z. (2018). *Identidad de género y satisfacción sexual en hombres y mujeres : una revisión sistemática.* 9, 2017–2018.
- Aldana Calva, E., & Cervantes Álvarez, G. (2021). Disfunciones y trastornos sexuales en mujeres en climaterio: pacientes del Instituto Nacional de Perinatología. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 12(2), 563. <https://doi.org/10.21501/22161201.3534>
- Calvo-Abaunza, A. F., Rueda-Monsalbe, A., & Castañeda-Martínez, D. A. (2021). Sexual dysfunction and drug use in women: A reciprocal etiologic relationship. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 72(2), 365–373. <https://doi.org/10.18597/rcog.3627>
- Carrizales Leguizamo, L. M., Centeno Hernández, Y. L., Hernández Rodríguez, L. D., & Traslaviña Ruiz, S. C. (2020). *Características De La Disfunción Sexual Femenina.*
- Carrobbles, J. A., Gámez-Guadix, M., & Almendros, C. (2011). *Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres Españolas.* *Anales de Psicología.* <https://revistas.um.es/analesps/article/view/113441>
- Cely Calderon, M. P. (2019). *Configuración de los roles de género en mujeres pertenecientes al Ejército Nacional de Colombia.* 1–92.
- Clinic, M. (2019). *Disfunción sexual femenina - Síntomas y causas - Mayo Clinic.* <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/female-sexual-dysfunction/symptoms-causes/syc-20372549>
- Colán, Y., & Fukabori, E. R. (2019). *Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudian y trabajan.* <http://hdl.handle.net/10757/625730>

-
- Cumbre Labiada, M. J. (2019). *Diferencias Por Sexo En Satisfacción Vital, Satisfacción Sexual Y Asertividad Sexual*.
<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/53315>
- Del Valle, M. R., Silva, M. T., Venegas, G., & Gatica, R. (2015). Sexual function index in women engaged in the sex trade. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 80(5), 358–366. <https://doi.org/10.4067/s0717-75262015000500002>
- Departamento Nacional de Planeación. (2019). *Lineamiento de Salvaguardas de Género*.
- Gobierno de Colombia; Policía Nacional; (2019). *Módulo 1 Introducción al enfoque de género Guía teórica y metodológica*.
- Godoy-peña, P. S., & Contreras-garcía, Y. (2020). Percepciones de la masturbación y el uso de vibradores en mujeres sexualmente activas. *Rev Sexologia Y Sociedad*, 26(1), 55–69.
- Hurtado Murillo, F., Ciscar Vives, C., & Rubio, M. (2004). El conflicto de pareja como variable asociada a la violencia de género contra la mujer : consecuencias sobre la salud sexual y mental. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 9(1), 49–64. <https://doi.org/10.5944/rppc.vol.9.num.1.2004.3967>
- Iglesias Campos, P., Morell-Mengual, V., Caballero-Gascón, L., Ceccato, R., & Gil-Llario, M. D. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *International Journal of Developmental and Educational Psychology. Revista INFAD de Psicología.*, 1(1), 85. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v1.1163>
- Lamas, R. H. (2001). Modelos de la sexualidad humana. In *Sexualidad y Género* (pp. 71–77). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6268311>
- Martínez Villarejo, L. (2019). *UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID FACULTAD DE ENFERMERÍA , FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA TESIS DOCTORAL Efectividad de una intervención en salud sexual a mujeres con síndrome genitourinario de la menopausia en la mejora de su calidad de vida MEMORIA PARA OPTAR*. <https://eprints.ucm.es/id/eprint/59564/1/T41838.pdf>
- Ministerio de las Mujeres Géneros y Diversidad de la Nación. (2020). *Plan Nacional de Acción Violencia*.
- Molina Diana, & Tapia Jeanet. (2020). Jennyalvarado-7-Disfunciones-Sexuales-Masculinas-Ucacue-53-63. *Revista de La Facultad de Ciencias Medicas Universidad de Cuenca.*, 38, 45–54. <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/3115>

-
- Ogallar-Blanco, A. I., Godoy-Izquierdo, D., Vázquez, M. L., & Godoy, J. F. (2017). Satisfacción sexual en mujeres jóvenes: Frecuencia de las actividades sexuales como mediadora. *Anales de Psicología*, 33(3), 732–742.
<https://doi.org/10.6018/analesps.33.3.276541>
- Ojeda Méndez, M., & Pacheco Diaz, M. (2021). Autoestima Corporal y Preferencias sexuales: influencia de la satisfacción y el atractivo corporal en los gustos sexuales de los jóvenes. *Facultad de Psicología y Logopedia Universidad de La Laguna*, 1–25.
[https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/24649/Autoestima corporal y preferencias sexuales influencia de la satisfaccion y el atractivo corporal en los gustos sexuales de los jovenes..pdf?sequence=1](https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/24649/Autoestima%20corporal%20y%20preferencias%20sexuales%20influencia%20de%20la%20satisfaccion%20y%20el%20atractivo%20corporal%20en%20los%20gustos%20sexuales%20de%20los%20jovenes..pdf?sequence=1)
- Optar Título Profesional De, P. EL, Puicón Túllume, B., Tatiana Bach Salas Soriano, C., & Elizabeth Pimentel, J. (2016). *FACULTAD DE HUMANIDADES ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA TESIS SATISFACCIÓN SEXUAL Y PREDISPOSICIÓN HACIA LA INFIDELIDAD EN MUJERES DE CHICLAYO, 2016. Autoras.*
- Zahida Aletsy Rios Isunza, L. (2020). *Autoestima y Función Sexual en Pacientes con Histerectomía de una Comunidad Urbana y Rural.* 1–25

ANEXOS:

Anexo 1: Cuadro de categorías

Ejes de indagación	Categorías	Definición	Narrativa
Lenguaje Es una herramienta que permite expresar las emociones, pensamientos, ideas y sentimientos que experimentan las personas, posibilita la comunicación a su vez la interacción entre seres humanos.	Características del rol femenino	Es la sensación de total confianza que se tiene a sí mismo.	<p>“Para mí la satisfacción sexual, es encontrar placer ehhhh... en mi cuerpo a través del sexo”</p> <p>“Con amor, entrega y con sensibilidad, porque creo que las mujeres somos muy, muy sensibles y eso a la hora de llevarlo a la satisfacción sexual, trae unas grandes ventajas”</p> <p>“Bueno...la he expresado con total, he tenido la fortuna de compartir mi vida con personas que me han generado confianza y siempre me ha interesado, siempre he considerado importante el expresarme como me siento”</p> <p>“Mmmm.... apasionada, sensual, sexy, segura, salvaje, tierna, cariñosa”</p> <p>“Mm... atractiva, llamativa”</p> <p>“Sensual, tierna, amorosa, cariñosa... (silencio)... emm... sincera.”</p>
	Interacción con la pareja		“Es como sentirse seguro”

		“complementarse con la pareja”
	Son aquellas impresiones que puede percibir un individuo de alguna situación, ayudándolo a tener conclusiones e interpretaciones de acuerdo a su experiencia.	“las respuestas que se dan afectivamente, ya sea positivas o negativas” “tener una relación placentera” “estar totalmente satisfecho” “es encontrar placer”
		“ trae unas grandes ventajas” “ósea las experiencias que he tenido han sido pues buenas”
		“Ah jueputa... ¿Con qué palabra relaciono yo a la mujer en lo sexual? Con... qué palabra... sensualidad”
Dificultad en expresarse sobre la satisfacción sexual	Aquel conflicto inconsciente mediado por emociones que no permite manifestar aquello que se quiere decir.	“(se ríe) haber ps, satisfacción sexual? Emm.. bueno, haber, satisfacción sexual... jmm.. tengo tantas, haber... es como un sentimiento como algo, pues, o sea; tiene que tener uno claridad como en si seguridad en lo que está haciendo en el momento con la persona” ¿Qué, que?... (se le repite la pregunta), a lo cual ella responde: que hechos

			relevantes... (se queda pensando), ¿recuerdo yo?, jmm me la pusiste dura (se ríe). (silencio) “ayy dios”, jmm haber “que preguntas...”, no puede seguir con la otra?
			“No le da pena hacer cosas”
			“Descubrir nuevas cosas”
			“Experimentar cosas mejores”
			“Encontrar placer”
			“Es como un camino eh... , donde uno va descubriendo sensaciones, dónde uno va descubriendo un montón de cosas en parejas que son muy chéveres”
Experiencia	Descubrir nuevas experiencias	Las experiencias favorables previas en lo erótico de las mujeres les crean expectativas y les disponen a otras nuevas experiencias sexuales satisfactorias.	
Se refiere a la capacidad de re-construir significados, ya sea a través de acciones o de narrativas subjetivas que provienen de hechos realizados, vividos, sentidos o sufridos.			
	Competitividad femenina	Es la rivalidad o el deseo de querer realizar una acción mejor que otra persona	“Quien respondió mejor, ella o yo”
			“Me puedes mostrar que respondió la otra muchacha, yo me guio”

Interacción

Es el proceso mediante el cual las personas se relacionan entre sí, considerándose también como la influencia social que recibe y realimenta constantemente los sujetos.

Influencia de la pareja o de la relación en pareja

Es el significado que se construye entre una persona y otra, capaz de alterar o cambiar la forma de pensar y actuar.

”Ja, al cien por ciento, total”
“Demasiado, cien por ciento”
“He adquirido experiencia y me hacen sentir más segura o más... más cómodas al momento de tener una relación”
“tener seguridad con la otra persona con la que voy a estar”
“mucho porque tengo confianza, tengo seguridad, no me da pena hacer cosas”

Expectativas sociales

Son ideas que tenemos de cómo una persona de nuestro ambiente social se va a comportar en un futuro o ante una situación determinada.

Prejuicios

Se refiere al concepto o juicio sobre una persona, cosa o idea de manera anticipada, sea negativa o positiva, en este caso satisfacción sexual

“Puta”
“Que la mujer sea recatada, qué sea, pues eso es lo que pienso yo, que sea sumisa, que solamente se deje llevar por el hombre, satisfacer sólo al hombre”
“Tenía que ser bueno llegar virgen al matrimonio, que las mujeres no se iban a acostar con cualquiera, que uno no se acostaba ehh con los hombres, qué eso era de putas”
“Que se lleve el mismo patrón de... de valores, se debe de... de tener siempre

		<p>un poquito de prudencia, pero...”</p> <p>“Si, no, ya ves que no, siempre he guardado un... una prudencia ante la sociedad”</p> <p>“Considero que hay muchos tabúes en relación a eso y las mujeres que hablan abiertamente son consideradas libertinas”</p> <p>“Que no sean libres de expresarse, que no demuestren su placer abiertamente y mucho menos que lo hablen”</p> <p>“Me tocaba hacer las cosas a escondidas por pena”</p>
<p>Libertad de expresión al hablar sobre sexualidad</p>	<p>Se refiere a cómo identifican en ellas mismas la posibilidad que tienen de manifestar, difundir de manera libre lo que piensan y cómo actúan</p>	<p>“Cualquier cosa como que uno como mujer quiera comunicar o quiera compartir, desde su vida sexual para mi está bien visto”</p> <p>“No me importa que espere la conducta sobre, perdón, la cultura sobre mi conducta sexual”</p> <p>“La mujer hoy por hoy es más abierta y más tranquila hablando del tema”</p> <p>“Soy muy segura y no me da pena hablar (hay silencio) hacer y sentir”</p>

“Creo que uno ahora debe de ser muy espontáneo y muy abierto en ese tema”

“Cuando toco esos temas no, no como taboo, no sé ve como algo extraño, entonces poder hablar de sexo creo que aporta mucho en la satisfacción sexual”

“Siempre he considerado importante el expresarme como me siento, entonces ha sido, ha sido bonito resaltar las cosas buenas y no tan buenas, ehh... a la hora de compartirme, ehh con cualquier ser, bueno con un hombre pues”

“Ellas siempre hablaban abiertamente de sus experiencias, entonces uno ya perdía el miedo de hablar de eso cierto y a querer experimentar lo que ellas ya habían experimentado”

“Pues los pensamientos tal cual los siento, ósea, como pienso, ósea, así como lo pienso, así lo conversó y lo diálogo, como sin tapujo... Ehh las emociones, no también, con mucha expresión corporal”

**Comunicación
como elemento
esencial**

“Poder halar de sexo aporta mucho en la satisfacción sexual”

“Si es una pareja que se basa en la comunicación ehhhh,

		<p>puede uno expresar lo que le gusta, lo que no le gusta, las cosas que hay que cambiar, cómo se podría avanzar”</p> <p>“Creo que la experiencia es muy importante”</p> <p>“Bien... Fue bien, sí, y la comunicación. Yo creo que la comunicación ante todo fue muy bien y eso ayudó”</p> <p>“poder hablar de sexo creo que aporta mucho en la satisfacción sexual.”</p> <p>“siempre he considerado importante el expresarme como me siento”</p> <p>“siempre he considerado importante el expresarme como me siento”</p>
	<p>Hace referencia a esos aspectos importantes, ya sean emocionales, mentales y/o físicos que permiten tener una satisfacción sexual, ya sea negativa o positiva</p>	
Igualdad de género	<p>Ofrecer tanto a las mujeres como a los hombres las mismas oportunidades, condiciones y formas de trato, sin dejar a un lado las particularidades de cada uno.</p>	<p>“Yo creo que ya esto ha cambiado demasiado, en el momento, no, no se puede esperar nada, simplemente igualdad, aunque hay todavía mucho machismo, mucha... mucho estigma, estigmatización, pero... no lo apoyo, no lo comparto”</p> <p>“Porque limitan que la mujer o el hombre pueden pensar diferente o expresarse diferente, no”</p>
