

ENFOQUES DE INTERVENCIÓN DE LA TERAPIA FAMILIAR EN TERAPIA DE PAREJA

SOL EUGENIA VILLEGAS SERNA¹
ASESOR: EDISON FRANCISCO VIVEROS CHAVARRÍA²

RESUMEN

Este artículo de revisión contiene los resultados de una investigación realizada, con el fin de acercarse a la comprensión de los diferentes enfoques de la terapia familiar que aborda la terapia de pareja, incluyendo también otros marcos teóricos. Para el trabajo se utilizó un diseño cualitativo, el enfoque metodológico fue el histórico hermenéutico y la recolección de información fue por medio de rastreo bibliográfico, de diferentes autores que han abordado la terapia de pareja. Estas construcciones resultan útiles para reflexionar, en torno a los marcos teóricos que se encuentran en los escritos de profesionales. Estos se han ocupado de las diferentes técnicas e intervenciones que ayudan a resignificar vínculos y a darle nuevos sentidos a la relación de pareja. Las categorías que se utilizaron fueron dos: Terapia Familiar y terapia de pareja. Se concluye que la Terapia Familiar es un proceso terapéutico que aborda la intervención con la familia, teniendo en común el trabajo con la terapia de pareja, en tanto que, el objetivo es fortalecer los vínculos de los sistemas y subsistemas familiares.

PALABRAS CLAVES: Intervención, vínculos, sistema, familia, pareja.

ABSTRACT

This article contains the results of an investigation, in order to approach the understanding of the different approaches to couples therapy. For work used a qualitative design, the methodological approach was hermeneutic and historical data collection was through tracing bibliography of different authors who have addressed the counseling. These constructs are useful for reflection, about the theoretical frameworks found in the writings of professionals. These have dealt with the different techniques and interventions that help give new meaning links and new meanings to the relationship. The categories used were two, family therapy and couples therapy. It is concluded that family therapy is a therapeutic process that addresses the intervention with the family, taking together the work with

¹ Profesional en Desarrollo Familiar, Fundación Universitaria Luis Amigó. Participante de la Especialización en Terapia Familiar de La Fundación Universitaria Luis Amigó. Correo: sol.villegas@hotmail.com

² Profesional en Desarrollo Familiar, Fundación Universitaria Luis Amigó. Estudiante de Filosofía Universidad de Antioquia. Especialista en Teoría, Métodos y Técnicas de Investigación Social, Universidad de Antioquia. Magister en Educación y Desarrollo Humano CINDE- Universidad de Manizales. Correo: viveros.edison@yahoo.com

couple's therapy, while the aim is to strengthen the bonds of family systems and subsystems.

KEY WORDS: Intervention, ties, system, family, couple.

INTRODUCCIÓN

En su artículo de Manrique, (1988): El objetivo es, presentar premisas para el trabajo de la terapia de pareja desde la perspectiva de la teoría general de sistemas; en tanto que el concepto de sistema se ha convertido en un paradigma científico después de la mitad del siglo XX. En este caso, el artículo se centró desde el enfoque constructivista para el trabajo con el sistema conyugal, presentando algunas acciones prácticas, para la realización del proceso con parejas, facilitando algunas indicaciones concretas.

En este sentido concluye diciendo, que El terapeuta no debe indagar a la pareja. No debe tratar de conocer historias, datos, ni la realidad de la pareja, pues una realidad se puede convertir en varias realidades, y todas ellas pueden ser ciertas. Lo que le interesa al terapeuta es captar las construcciones que la pareja ha realizado en su cotidianidad, y cuáles de ellas vienen a ser dañinas para la relación.

Por otro lado De Brouwer S.A. Pérez, G y otros (2007) exponen sobre su artículo que el objetivo es realizar un análisis cualitativo de las experiencias de los géneros masculino y femenino en la relación de pareja; en el proceso se tomarán aspectos del contexto socioculturales inmediatos que rodea a la pareja, también aspectos internos desde la interacción de la misma; igual se tendrá en cuenta factores externos e internos que inciden en la pareja; otro aspecto a tener en cuenta las condiciones intra psíquicas y las actividades cotidianas que realizan. El análisis sugiere que los relatos de las parejas pueden llevar a un mismo modelo, aunque tanto hombres como mujeres dan una visión subjetiva a la relación de pareja.

Así mismo concluyen, que el vínculo de la pareja consta de dos mundos diferentes que pueden ser o no satisfactorios, en cuanto a que las mujeres, experimentan su unión sintiéndose incomprendidas por el otro sexo expresando mayor inconformidad en la relación. Por otro lado, los hombres viven su relación de pareja de una forma independiente y liberal; no es suficiente con que el hombre asuma actividades hogareñas y la mujer se proyecte laboralmente, la idea es que los dos géneros se vean como personas y no como dos especies diferentes, esto con el fin de tratar de construir una mejor sociedad y haya mayor satisfacción en el vínculo de pareja de ambos sexos.

En el estudio de García (2002): El objetivo es, comprender desde la terapia cognitivo conductual, las prácticas que han dado resultados óptimos de manera empírica, reconociendo las limitaciones que se puedan dar en el proceso que indican una necesidad de potencializar el trabajo con la pareja; teniendo en cuenta los aportes que en el momento se pueden recoger de diferentes fuentes que

abordan el tema, con la intención que sean comprendidos los estudios que se han realizado y continúen siendo de aporte significativo, en el camino que se construye día a día en la terapia de pareja.

Se concluye que, la estructura de la pareja como agente social y el vínculo afectivo está condicionada a los cambios y evolución de la sociedad. La pareja puede ser diferente en contextos religiosos, económicos o geográficos. El conocimiento de la estructura de la pareja en las diferentes situaciones sociales, les facilita tomar elementos que le permitan moverse con flexibilidad y eficacia, brindándoles un campo de acción más abierto.

La pareja ha tenido y tiene gran importancia en el contexto familiar, en tanto que es un agente social en donde dos individuos toman la decisión, de hacer parte de una convivencia. Se crea una curiosidad académica por explorar el tema de la relación de pareja, en donde una gran cantidad de población se siente identificada con este fenómeno social.

En este sentido, con el siguiente artículo se pretende tener un acercamiento, de algunos enfoques sistémicos de la terapia familiar, así mismo como de otros marcos teóricos, que se han ocupado de la terapia de pareja. La intención es hacer algunas distinciones de cómo son los procesos de intervención, desde las diversas perspectivas del proceso con las parejas.

Existen profesionales del área social, que se han ocupado de brindar ayuda para disipar las diferentes problemáticas que enfrentan las parejas en la actualidad, ya sea por situaciones internas (dinámica familiar) o externas (entorno social). El objetivo de los procesos en intervención, es que la pareja, pueda tener nuevas posibilidades para dar otros sentidos y significados, a su relación de pareja.

El presente trabajo también es importante en tanto que puede servir como reflexión, para las disciplinas que intervienen con la familia y la pareja en contextos terapéuticos, fortaleciendo las prácticas y el conocimiento alrededor de los procesos de intervención. Para dar cuenta de la revisión documental que se tiene para el artículo, se toman dos categorías: Enfoques en la Terapia familiar y terapia de pareja.

El artículo consta de tres partes: La primera explica como fue la metodología que se utilizó, la segunda comprende los resultados que se obtuvieron con la revisión bibliográfica y por último, se expone las discusiones, que consiste en analizar e interpretar los textos, así mismo identificar las puestas en común y los distanciamientos entre autores, en relación con los tópicos indagados.

MÉTODO

Instrumentos utilizados para la realización del artículo:

Teniendo en cuenta los objetivos planteados en la investigación, el enfoque desde el cual se orientó el trabajo es de origen cualitativo, que según Galeano (2004): “Es un modo de encarar el mundo de la interioridad de los sujetos sociales y de las relaciones que establecen con los contextos y con otros actores sociales” (p16). El trabajo de revisión documental fue una herramienta que ayudó a identificar el tema, planteando su importancia y focalizando conceptualmente las categorías con las que se trabajó.

De acuerdo a esto lo que se pretendió fue describir que enfoques de la terapia familiar y otros, se han ocupado de hablar y trabajar sobre la terapia de pareja, a partir de las lecturas de textos y artículos científicos. Para efectos de este proyecto, es necesario comprender mediante la revisión bibliográfica, que aspectos guían los enfoques de la terapia familiar, como también otros marcos teóricos que sustentan el trabajo con la pareja y sus efectos.

Procedimiento

El enfoque metodológico utilizado para la investigación fue histórico hermenéutico: Según Vélez y Galeano, (2000)

Las mismas autoras afirman que en la investigación cualitativa, el enfoque hermenéutico hace explícita y directa la interpretación como proceso que acompaña de principio a fin el trabajo investigativo: la investigación es interpretación de textos, de naturaleza literaria o del significado de la acción humana.

El propósito de la hermenéutica según Vélez y Galeano, (2000)

Es “descubrir los significados de las cosas, interpretar las palabras, los escritos, los textos, los gustos, así como cualquier otro acto, es obra pero conservando su singularidad en el contexto de que forman parte” (p.35).

Las fases del trabajo inician con la exploración, la cual tiene la intención de elaborar un sistema categorial preliminar y de apropiación conceptual. Igualmente se hicieron visitas a diferentes bibliotecas de modo presencial para tomar información tanto física como virtual, además de otras fuentes de consulta que den respuesta al objetivo de investigación.

La siguiente fase es la de focalización, llamada también fase media, en la que se centra el problema y se realizó el diseño metodológico con la asesoría del docente tutor; igualmente, se planteó el paso a paso de la construcción de los instrumentos

y las técnicas de registro y análisis para el manejo de la información, que permitieron analizar dicha información.

Se realizaron fichas textuales para la indagación teórica, teniendo en cuenta las preguntas y los objetivos orientadores por el proyecto. Después de esto se hizo un análisis comparativo de los hallazgos encontrados sobre la intervención de pareja en los diferentes enfoques.

Por último, se procedió a la profundización o fase final donde se da respuesta a las preguntas que orientan el proyecto inicialmente, por medio de un proceso interpretativo; con el propósito de clasificar la información obtenida. Posteriormente, se establecieron relaciones entre las categorías para construir el análisis comparativo e interpretativo en relación al objeto de estudio.

RESULTADOS

Para los resultados de la investigación, se tuvo en cuenta los textos analizados que a continuación se exponen; cada uno habla desde su postura, de los diferentes enfoques para intervenir a la familia.

CATEGORIA	AUTOR-NOMBRE DEL ARTICULO	PALABRAS CLAVES	NÚMERO DE ARTÍCULOS
Enfoques de la Terapia Familiar	Salem, G. (1990) introducción histórica. En Abordaje terapéutico de la familia. (p. 21). Barcelona. Editorial masson S.A.	Síntoma, familia, comunicación.	7
	Midori, S y Brown, J. (1998). Terapia de Familia: un área de diversidad. En La práctica de la terapia de familia: Elementos clave en diferentes	Historia, observación, relaciones, diversidad.	

	modelos. (p.22). Bilbao. Editorial descleè.		
	Schlippe, A y Schweitzer, J. (2003) historia y resumen. En Manual de terapia y asesoría sistémicas (p. 22). España. Editorial Herder.	Construcción, modelos, teoría familia.	
	Beyebach, M. (1999) Introducción a la terapia centrada en soluciones, p 1- 18 Editorial Intervención y prevención en salud mental. Salamanca.	Acción humana, realidad de comprensión, lenguaje, soluciones.	
	Andersen , H y Goolishian, H. (1996) La terapia como construcción social. El experto es el cliente: La ignorancia como enfoque terapéutico, p 45-59, Editorial Paidos.	Terapia familiar, terapias sistémicas, sistemas de significado.	
	White, M y Epston D. (1993) Medios narrativos para fines terapéuticos. La	Relatos, agencia personal, analogía textual, externalización del problema.	

	analogía del texto y la terapia, p 30-33 Editorial Paidós.		
	Waldegrave, Ch (1990) Terapia Justa, p 5- 46 Editorial Dulwich Centre Newsletter.	Justicia, reflexivo, cambio, realidad.	

En la siguiente tabla, se muestran algunos textos encontrados donde su marco teórico, se ocupa de hablar de diferentes formas de intervención, o procesos terapéuticos con parejas.

TERAPIA DE PAREJA	Roizblatt A. (2009). En terapia familiar y de pareja. (p. 569 – 570). Santiago de Chile. Mediterráneo Ltda.	Pareja, vínculo, biológico.	10
	Caillé, P. (1991). Enfoques sobre la demanda: Uno mas uno son tres, la pareja revelada a si misma, p.34- 43 Barcelona y Editorial Paidós.	Planeta Alfa, negociación, funcional.	
	Verlag, Rowohlt. (2002). La pareja humana: relación y conflicto, p 38- 42, Ediciones Morata S.L.	Matrimonio estático, felicidad, educación	
	Junta de Castilla y León. (1995). La vida de pareja: Evolución y problemática	Ciclos evolutivos, vida de pareja, metacomunicación.	

	actual. P 88- 90, Editorial San Esteban		
	Crawley J, Grant, J. (2008). Terapia de pareja, el yo en la relación. La psicodinámica de la relación de pareja: La teoría de las relaciones objetales. P 3- 5 Ediciones Morata, S.L.	Consciente, expectativas, conflicto.	
	Eguiluz, L . (2007) El baile de la pareja. La terapia de pareja con el enfoque estratégico breve, p 5-13, Editorial Paz México.	Problemas humanos, decisiones terapéuticas, distinción, método estratégico.	
	L, Myrna y otros .(2006)La alianza terapéutica en al terapia de pareja y familiar. La alianza terapéutica en la psicoterapia, p 19-28, Editorial Paidos.	Psicoterapia, alianza, historia, evolución, conflicto, seguridad.	
	Johnson, S. (2008) Práctica de la terapia matrimonial concentrada emocionalmente. Creando conexiones, p 1-17 Editorial Routledge.	Nuevas interacciones, reorganizar, experiencia interna.	
	Satir, V .(2002) Terapia Familiar paso a paso. La terapia y el	Evolucionar, individuo, fuerza vital, pensamientos,	

	cambio, p 147-175, Editorial Pax México.	sentimientos.	
	Espina, A, Pumar, B . (1996)Terapia sistémica Familiar: Terapia clínica y de investigación. Otros objetivos en la terapia de pareja, p 56, 57, 71, 72, Editorial Fundamentos	Terapia Familiar, ámbito del tratamiento, connotación moralista, adaptación de pareja.	

DISCUSIÓN

TERAPIA FAMILIAR

Según Hoffman (1992) expresa lo siguiente:

La terapia familiar, aunque no sea una ciencia del comportamiento, se encuentra en la extraña posición de ser uno de los pocos campos de la investigación y la práctica del comportamiento que ha influido por este cambio epistemológico. Por consiguiente, no solo es una nueva técnica terapéutica; se basa en nuevas suposiciones acerca del comportamiento humano, que tiene implicaciones de gran envergadura. (p.15.)

El antropólogo Bateson (1987) hizo una clara observación entre los esquizofrénicos y sus familias y pudo identificar que el comportamiento de estos era diferente a cuando tenían interacción con sus familias. De allí, se empezaron a emplear dos generaciones distintas en la terapia familiar, una de ellas donde su fundamento es la cibernética con autores como Jackson (M.R.I), señalaron las cualidades (orientadas a conservar el equilibrio) de las conductas sintomáticas en las familias, como si fuesen exactamente análogos a los elementos homeostáticos. La otra generación es la evolutiva con autores como Maturana y Dell (1987) donde conceptualizan a la familia como sistemas vivos, con capacidad de evolucionar y de transformarse rápidamente.

Se puede decir, que es necesario que el individuo se encuentre en una constante interrelación con su sistema familiar, en tanto que los vínculos afectivos existentes ayudan a fortalecer adversidades y situaciones donde el apoyo familiar es fundamental para el afrontamiento.

Igualmente Salem (1990) expresa que, en los años 50 los pioneros de terapia familiar observaron que los síntomas de los pacientes mejoraban o se agravaban al tener contacto con sus familias. Esto llevó a los investigadores a sistematizar

dichas observaciones clínicas y a explorar diferentes modelos teóricos, tales como la teoría de sistemas, la cibernética y la teoría de la comunicación; que en muchos reemplazaron, complementaron o nutrieron los modelos psiquiátricos de la época.

Midori y Brown (1998) realizaron un recorrido por la historia de la terapia familiar, y encontraron que los terapeutas centran su observación en las relaciones, llegando a la conclusión de que en el transcurso de las décadas hasta la actualidad, la terapia familiar y marital se ha caracterizado por la diversidad en sus prácticas y contextos. También dicen que cada nuevo enfoque tiende a ser más ecléctico, es decir algunos autores empiezan con un solo enfoque y al pasar del tiempo deciden retomar teorías y prácticas de otros enfoques para su práctica terapéutica.

Por otro lado, Schlippe y Schweitzer (2003), afirman que en terapia familiar no puede hablarse de un fundador a partir del cual se construye toda la teoría. Más bien proponen varios modelos teóricos, pioneros y fundadores de las distintas escuelas de terapia familiar “se trata de un complejísimo entramado de personas, lugares e instituciones” (p. 24). Además, sustentan que “la terapia sistémica no existe. Más bien habría que entenderla como un amplio concepto general que engloba una multiplicidad de modelos, que, a su vez, pueden ser muy heterogéneos” (p.26).

Beyebach, (1999) expresa que la terapia breve centrada en soluciones empezó en Palo Alto, es un modelo de resolución de problemas, elimina el concepto de patología; se centra en una sola queja a la vez, en una situación que a la familia le esté preocupando en el momento, si hay varias quejas, se focaliza una y se trata de resolver, el modelo concluye que cuando esto pasa, las otras quejas encuentran un rumbo para posibles soluciones.

El autor hace referencia con respecto al proceso de intervención, donde expresa que cada persona y encuentro son momentos únicos, por lo tanto la entrevista se convierte en una forma de intervención, donde los consultantes ven cambios en la forma de enfocar su situación.

Se habla de normalizar y despatologizar, cuando los terapeutas normalizan las dificultades que los clientes traen a terapia, los clientes parecen sentirse más descansados, produce un efecto tranquilizador, generando que el experto o sea el terapeuta, parezca imperturbable ante la descripción del problema, esto lleva al consultante a pensar que el problema no es tan difícil como parece.

De la Terapia Justa nos habla Waldegrave (1990) y expone lo siguiente: La terapia justa se ocupa fundamentalmente de las cuestiones a menudo olvidadas por la justicia, pero también procura promover un cambio de vida de la gente, en otras palabras, la terapia se ocupa de la manera en que las personas otorgan significado a su experiencia y al hacerlo, lo vuelve su realidad.

Para describir la terapia se utiliza la analogía del tejido, la tarea del terapeuta consiste en entretejer nuevas hebras y posibilidades que otorguen una nueva textura y colorido a la trama. Una buena terapia se involucra auténticamente con los patrones de significados, entretejidos por la gente y luego y entreteje a su vez, cuando corresponde, nuevas hebras de resolución y de esperanza que se fusionan con el diseño centrado en el problema, pero lo modifican.

Andersen y Goolishian (1996) afirman que la conversación terapéutica es una forma de hablar para comprender y explorar a través de diálogos acerca de adversidades que vive el ser humano, se trata de tener una construcción conjunta, entendiendo que cada persona habla con el otro y no le habla al otro. En este sentido tanto el consultante como el terapeuta construyen nuevos significados y nuevas narraciones.

El papel del terapeuta consiste en prestarse para propiciar espacios de diálogo que propendan a buscar y generar nueva información al consultante, además el profesional no coloca el esfuerzo en producir cambios si no en generar espacios para la conversación. Según esta conversación hermenéutica, los cambios se generan por nuevos diálogos, a medida que las narraciones se van exteriorizando se van generando unas nuevas, convirtiéndose en historias no contadas.

White y Epston (1993)

Los relatos están llenos de lagunas que las personas deben llenar para que sea posible representarlos; estas lagunas ponen en marcha la experiencia vivida y la imaginación de las personas. Con cada nueva versión las personas reescriben sus vidas. La evolución vital es similar al proceso de reescribir, por el que las personas entran en los relatos, se apoderan de ellos y los hacen suyos. Así la analogía textual, nos introduce en un mundo intertextual y ello en dos sentidos. En el primero afirma que las vidas de las personas están situadas en textos dentro de textos. En el segundo sentido, cada vez que se cuenta, o se vuelve a contar un relato, a través de su realización, surge un nuevo relato, que incluye al anterior y lo amplía. (p.30)

White en su escrito invita a los profesionales que se encargan del trabajo de intervención con familia y pareja, a poner especial atención a las historias con las que llegan las personas, el significado que les dan a las mismas y a comprender esos significados, entre tanto la persona se va desarrollando con sus relatos de historia de vida, van llegando nuevas historias, generando nueva información que van dando nuevos significados.

TERAPIA DE PAREJA

Con la palabra pareja definimos una relación consensuada, significativa y con permanencia en el tiempo; la pareja es solo un subsistema en una estructura más amplia que es la familia y no tendría existencia si no es, en referencia a ella. En sí

la pareja, es un sistema con estructura, organización, roles, entre otras. Reconociendo a la pareja como un sistema, el terapeuta sistémico debe respetar sus creencias, valores e historia.

El objetivo a trabajar en la terapia es la reconstrucción de la relación de pareja, o si esto no es posible, preparar la pareja para un proceso donde prime su bienestar integral en acuerdos consensuados; también intenta que los dos integrantes de la pareja participen conjuntamente en las sesiones; trata que las parejas encuentren su normalidad teniendo en cuenta estructura y dinámica.

El fin de la terapia de pareja lo describe Roizblatt (2009) “como una terapia que trata de provocar cambios en la pauta de interacción, que se visualiza a través del problema que trae la pareja” (p.569). También en la terapia de pareja se puede ver la presencia de elementos positivos de alegría, interés, diversión, efecto y ternura y elementos negativos de rabia, miedo, tristeza y rechazo.

Al respecto, Bateson citado por Roizblatt (2009), expresa que cada integrante de la pareja se comporta como un ser biológico que interactúa con otro de características similares en algunos aspectos y distintos en otros. La terapia de pareja no solo sirve para las parejas que tienen problemas; una pareja con una buena relación puede asistir a un psicólogo o terapeuta para aprender a comunicarse asertivamente, prevenir futuros conflictos y mantener una relación armoniosa, como también fortalecer sus vínculos y conocerse mejor.

Caillé (1991) En este texto el autor habla de los significados que las parejas crean para cada uno, el significado que dos individuos le dan a su relación; cada integrante de la pareja piensa y ve las cosas distintas, tienen puntos de vista diferentes. Cada uno de los cónyuges piensa que al asistir donde un profesional, la situación va a mejorar, tanto el uno como el otro está interesado en convertir al terapeuta en su aliado; éste por lo tanto debe tomar una posición de imparcialidad, cuidando que sus intervenciones sean tomadas por cada uno de una forma igualitaria, evitando que se generen confusiones.

En el mismo texto dice: Selvini (1978) Para la terapia de pareja es muy útil realizar preguntas sobre la relación del cónyuge con personas no presentes en la sesión, otras personas influyentes en la relación como: padres, amigos etc.

Rowohlt (2002)

En la educación para el matrimonio, sería de gran eficacia el familiarizarse con el hecho de que cada fase de la unión conyugal, experimenta crisis típicas absolutamente normales y que precisamente la lucha para superar esas crisis, es lo que mantiene vivo el matrimonio. El intento de eludir los conflictos conyugales de fase puede manifestarse de formas distintas. Puede ocurrir que los cónyuges deseen mantener el matrimonio en el estado de idealización: Les parece imposible que puedan surgir conflictos entre ellos, ni diferencias de criterio, ni perturbaciones de la relación. (p.38)

El autor en este texto hace alusión a un estado en el cual muchas personas han vivido y aún viven y es el de idealizar a su pareja. Cuando esto pasa se crean expectativas de las cuales, se espera más del otro, de lo que éste puede brindar. El autor habla de educación para el matrimonio; es una buena técnica para ayudar a enfrentar el nuevo reto al que las parejas empezarán a vivir y es la convivencia, pero la interrelación familiar es lo que determinará la estabilidad.

Junta de Castillo y León (1995) dice que:

El proceso de comunicación se presenta como un proceso de retroalimentación circular en virtud del cual una persona (A) influye en otra (B) que a su vez influye en aquella, pero ambas se verán además influidas por el contexto en que dicha interacción tenga lugar, del mismo modo que las dos influyen en ese contexto. (p.90)

En el mismo texto Watzlawick (1983) habla que la comunicación es simétrica y complementaria, en la simetría se maneja igualdad entre los que comunican, de igual a igual, mientras que en la comunicación complementaria hay simetría lo que quiere decir desigualdad, hay dos posiciones diferentes, se identifica que una persona en la comunicación es superior a otra y la relación está basada en la diferencia.

Crawley y Grant (2008) Expresan que:

En todos los planteamientos analíticos de la terapia de pareja, el principio básico y de mayor importancia, es que la conducta está determinada por motivaciones inconscientes y también conscientes. Siendo las inconscientes las que hay que explorar y entender para poder ayudar a la pareja a alcanzar un equilibrio. Estas motivaciones inconscientes evolucionan a partir de la infancia, cuando el niño en desarrollo se construye un modelo de trabajo. Este modelo de trabajo del mundo interior del niño se corresponde con las primeras experiencias que este tiene de los padres, hermanos y otros cuidadores y con la forma en que todos ellos hayan satisfecho o desatendido las necesidades y los deseos del niño. (p.5)

La posición del autor es de un corte psicodinámico, donde hace referencia a las relaciones objetuales, las cuales tienen que ver con la relación que tiene el niño con su madre en la lactancia. Por eso la terapia se enfoca en trabajar con el inconsciente, aquellas cosas que están guardadas y que han hecho eco en la vida tanto a nivel positivo como negativo. Es importante tener en cuenta este marco teórico, en tanto que es otra mirada para la intervención con la pareja

Eguiluz (2007) Dice que:

Un protocolo de investigación específica, según el enfoque estratégico breve evolucionado, puede subdividirse en una secuencia de cuatro fases:

- a) Captura sugestiva,
- b) detección de la tipología de persistencia del problema,
- c) detección de la tipología de resistencia al cambio.

En esta fase, el terapeuta utilizando las técnicas de la comunicación estratégica, debe crear una atmósfera sugestiva de preparación a la intervención terapéutica. Mientras en el intervalo detecta las soluciones intentadas que mantienen el problema y el carácter específico de su persistencia. (P.11)

Como se ha dicho en otros apartados, la comunicación es fundamental en las relaciones interpersonales. En la pareja es un instrumento para consensuar y llegar a acuerdos, que conlleven a fortalecer los vínculos afectivos entre los individuos. Cuando el terapeuta, puede detectar las soluciones intentadas de la pareja, puede identificar en una acción conjunta con la pareja, dando nuevos sentidos y resignificando historias con relatos diferentes.

Myrna y otros (2006) Dicen:

Al igual que sucede en la terapia individual, las alianzas en la terapia de familia y de pareja se vuelven así fluidas y con el tiempo aumentan en solidez, dirección e importancia. Lo más importante al inicio de la terapia es crear un ambiente seguro, conseguir que todos se involucren en el proceso, e identificar un terreno común en el que todo el mundo pueda estar de acuerdo. Aunque al principio la familia solo necesita conectar con el terapeuta para comprometerse con el tratamiento, con el paso del tiempo cuando las cosas se pongan más crudas, el lazo emocional adquirirá mayor importancia. (p.26)

Las alianzas en el contexto terapéutico suelen ser muy frecuentes; hay ocasiones donde el terapeuta hace conexiones de historias de vida, que se relacionan con la de él, tomando posición y queriendo resolver su situación, por medio de la intervención con el otro. Por eso se recomienda que el terapeuta debe ser neutral, brindando confianza para que el consultante se sienta en un terreno seguro, pues allí está exponiendo situaciones que quizás no las ha compartido con nadie.

Johnson (2008) Dice:

El objetivo de la terapia concentrada emocionalmente es el de reprocesar la experiencia y reorganizar las interacciones entre los miembros de la pareja, creando un vínculo estable entre ellos, un sentimiento de conexión segura. La atención gira siempre en torno a los asuntos del apego; en torno a la seguridad, a la confianza y al contacto y en todo lo que pueda obstaculizarlos. No se hace mucho énfasis en entender conflictos intrapsíquicos, inconscientes, ya que los problemas de la pareja no se consideran como el resultado de defectos de personalidad.

Esta forma de intervención con la pareja es un poco más directiva, en tanto que se da a conocer a la pareja aspectos en los que deben mejorar, aquellos que no están funcionando bien y se enseñan algunos tips para fortalecer su vínculo. La terapia se enfoca en las emociones, en todo aquello que los hace sentir bien y que pueden potencializar. También trabaja mucho la autoestima, generando autoconfianza y evitando así la dependencia emocional.

Satir (2002) Dice que:

Su meta en la terapia es enfatizar el potencial del individuo, para convertirse en un ser humano más evolucionado. En la terapia familiar, su objetivo y arte es integrar las necesidades de crecimiento independiente, de cada miembro del grupo con la integridad del sistema familiar. Las familias llegan a terapia debido a un problema que les causa frustración, desesperación y dolor y que no pueden resolver por sí mismas. (p.175)

La autora resalta en el texto la importancia de potencializar los recursos con los que cuentan cada uno de los individuos del sistema familiar. Igualmente al darle relevancia a la construcción propia del individuo, genera nuevas posibilidades para fortalecer los vínculos familiares. Esto se puede convertir en buena estrategia para la intervención, en tanto que, existe un conocimiento previo del individuo para así hacer una integración en el entramado relacional.

Espina y Pumar (1996) presentan algunos objetivos en el proceso terapéutico con la pareja:

- a) Conseguir una adaptación de pareja.
- b) Establecer unos niveles de comunicación
- c) Fijar unas metas de relación.
- d) Crear unos confines, respecto al sistema familiar de origen de cada cónyuge. (p.71)

Estos objetivos que plantean los autores también son de corte directivo con un enfoque estratégico. La intención es ayudar a movilizar la pareja por medio de preguntas que conducen a evaluar sus acciones y con la ayuda del terapeuta, se crea nuevas construcciones, que seguramente propenderán por el fortalecimiento de la relación de pareja.

CONSIDERACIONES FINALES

Para concluir se puede decir que, en la revisión documental realizada se tomaron diferentes autores que fueron puntos de referencia para escribir este artículo de revisión. Cada uno con sus puntos de vista y sus distintos enfoques, brindan varias estrategias en los procesos terapéuticos; Los marcos teóricos que participaron para construir este escrito, dieron aportes significativos a los procesos que actualmente se realizan con las parejas y con las familias. En algunos casos, los autores coinciden con determinados procesos en el contexto terapéutico, mientras que otros tienen miradas diferentes y su intervención la realizan con otros métodos y formas.

Se encontró que existe una gama de opciones de formas de abordar las problemáticas que aquejan la relación de pareja; la terapia familiar con su enfoque sistémico ha estado nutriendo significativamente el proceso que se realiza. Esta

diversidad de opciones de trabajo terapéutico, puede generar nuevos cuestionamientos, para los terapeutas familiares y de pareja.

Los cuestionamientos que se pueden generar a partir de este trabajo serían: ¿es posible que los terapeutas de familia y pareja contemporáneos, igualmente los que se seguirán formando como tales, se atreverán a descubrir otras formas de intervención para el proceso con los mismos? O será que solo podemos intervenir con los enfoques y maneras que ya están establecidos?

Finalmente se puede decir que los hallazgos de esta investigación, sirven como punto de partida, para formular futuros proyectos de intervención y realizar nuevas investigaciones. También es una herramienta que se puede tener en cuenta, para realizar mayores profundizaciones, explorando el objetivo del trabajo desde otras perspectivas, que aporten a los procesos terapéuticos de familia y de pareja.

REFERENCIAS

- Salem, G. (1990) introducción histórica. En Abordaje terapéutico de la familia. (p. 21). Barcelona. Editorial Masson S.A.
- Midori, S y Brown, J. (1998).Terapia de Familia: un área de diversidad. En La práctica de la terapia de familia: Elementos clave en diferentes modelos, Bilbao. Editorial desclèè.
- Schlippe, A y Schweitzer, J. (2003) historia y resumen. En Manual de terapia y asesoría sistémicas, España. Editorial Herder.
- Beyebach, M. (1999) Introducción a la terapia centrada en soluciones, Editorial Intervención y prevención en salud mental. Salamanca.
- Andersen , H y Goolishian, H. (1996) La terapia como construcción social. El experto es el cliente: La ignorancia como enfoque terapéutico, Editorial Paidos.
- White, M y Epston D. (1993) Medios narrativos para fines terapéuticos. La analogía del texto y la terapia, Editorial Paidos.
- Roizblatt A. (2009).En terapia familiar y de pareja. Santiago de Chile. Mediterráneo
- Caillé, P .(1991).Enfoques sobre la demanda: Uno mas uno son tres, la pareja revelada a si misma, Barcelona y Editorial Paidós.
- Verlag, Rowohlt .(2002). La pareja humana: relación y conflicto, Ediciones Morata S.L.
- Junta de Castillo y león. (1995). La vida de pareja: Evolución y problemática actual, Editorial San Esteban.
- Crawley J, Grant, J. (2008). Terapia de pareja, el yo en la relación. La psicodinámica de la relación de pareja: La teoría de las relaciones objetales. P 3-5 Ediciones Morata, S.L.
- Eguiluz, L . (2007) El baile de la pareja. La terapia de pareja con el enfoque estratégico breve, Editorial Paz México.
- L, Myrna y otros .(2006)La alianza terapéutica en al terapia de pareja y familiar. La alianza terapéutica en la psicoterapia, p 19-28, Editorial Paidos.
- Johnson, S. (2008) Práctica de la terapia matrimonial concentrada. Creando conexiones, Editorial Routledge.
- Satir, V .(2002) Terapia Familiar paso a paso. La terapia y el cambio, Editorial Pax México.
- Espina, A, Pumar, B . (1996)Terapia sistémica Familiar: Terapia clínica y de investigación. Otros objetivos en la terapia de pareja, p 56, 57, 71, 72, Editorial Fundamentos
- Hoffman, L. (1992). Tras el espejo. En Fundamentos de la terapia familiar: Un marco conceptual para el cambio de sistemas. (p.15). México: Editorial Fondo de la cultura económica.