

La infidelidad y sus formas de intervención en la terapia de pareja ¹

Lina María Restrepo²
Gustavo Correa Rico³
Adriana Guerrero Moreno⁴
Natalia Yepes González⁵
Asesora Yeny Leidy Osorio ⁶

RESUMEN

En este artículo se presenta el resultado de una revisión de textos relacionados con la infidelidad y su abordaje en la terapia de pareja. Se construyen tres categorías: Conceptualización, Historicidad y Modelos de Intervención. Es una investigación de enfoque cualitativo en la que se encontró que la infidelidad se concibe de acuerdo con el contexto y la cultura, que implica la ruptura de un contrato implícito o explícito realizado por la pareja y que su causa puede estar condicionada por la diferencia de género. En cuanto a la terapia de pareja, se encontró que la infidelidad es considerada uno de los principales motivos de consulta, y conlleva a la generación de diferentes sentimientos que llevan a la pareja a buscar ayuda en un tercero.

PALABRAS CLAVE

Conceptualización, historicidad, Infidelidad, modelos de intervención, pareja

Abstract

In this paper, the result of a review of documents related to infidelity and its approach in couples therapy is presented. Three categories are built: Conceptualization, Historicity and Intervention Models. It is a qualitative research approach in which it was found, that infidelity is conceived according to the context and culture. It implies the breaking of an implicit or explicit contract made by the

¹ Este artículo se realiza como requisito para obtener el grado de Especialista en Terapia Familiar de la Fundación Universitaria Luis Amigó.

² Trabajadora Social. Clínica del Oriente, Corporación para la salud mental. Correo linamaria651@hotmail.com

³ Psicólogo. Clínica del Oriente, Corporación para la salud mental. Correo ovatsug82@hotmail.com

⁴ Profesional en Desarrollo Familiar. Proyecto Crecer con dignidad. Alcaldía de Medellín. Secretaría de Inclusión social y familia. Correo adrumoren@yahoo.es

⁵ Psicóloga. Alcaldía de Medellín. Unidad de Seguridad Alimentaria. Secretaria de Inclusión social y familia. Correo nataliayepesgonzalez88@gmail.com

⁶ Mg. En terapia de familia y pareja. Docente de la Especialización en terapia de familia de Funlam y docente del programa de Psicología de la Corporación Universitaria Minuto de Dios (Bello). Correo yilosfch@gmail.com

couple and its cause is conditioned by the difference between genders. Regarding the couples therapy, it was found that infidelity is considered one of the main reasons of consultation, and entails to generating different feelings which lead the couple to seek help in a third one.

Key words:

Infidelity, couple, conceptualization, historicity, intervention models

INTRODUCCIÓN

La infidelidad es un fenómeno común en las relaciones de pareja, como lo mencionan Pérez, Ruiz y Parra (2014), “la infidelidad es uno de los motivos de consulta que se presenta con mayor frecuencia en la práctica clínica y que afecta a individuos y parejas que se enfrentan a consecuencias que permean su funcionamiento personal, su vínculo, sus familias, e incluso otras áreas de su vida como la social y la laboral” (p.24).

La investigación surge por la inquietud profesional de conocer los diferentes modelos terapéuticos utilizados para el trabajo de la infidelidad en la pareja. Es por esto que en este trabajo, se dan a conocer diferentes posturas y construcciones conceptuales frente al tema de la infidelidad. Adicionalmente, esta información se correlaciona y contrasta de una forma analítica y reflexiva. Se hizo una revisión y análisis de fuentes documentales, con el propósito de dar respuesta a la pregunta central planteada, a saber: ¿Cuáles son los aportes teóricos referidos al abordaje de la infidelidad en la terapia de pareja?

En el presente estudio se encontraron investigaciones que explican la infidelidad desde diversas perspectivas. Algunas perspectivas afirman que la infidelidad es una construcción sociocultural de significados del hombre, otras refieren que es un fenómeno inherente a su naturaleza. Se encuentran también investigaciones que exponen diferencias entre la infidelidad masculina y la femenina y desde un postulado evolucionista.

De acuerdo con la revisión teórica realizada, se encontró que la infidelidad es un fenómeno que tiende a naturalizarse, y a aceptarse cada vez más en las diferentes sociedades. Sin embargo continúa siendo uno de los principales motivos de consulta en las terapias de pareja.

MÉTODO

Esta investigación se realizó desde el enfoque cualitativo, que se basa en un pensamiento que va desde lo general hacia lo particular; usando la recolección y el análisis de datos para contestar preguntas de investigación establecidas con anterioridad. El método seguido fue el hermenéutico, que permitió un trabajo interpretativo de cada una de las fuentes y de las relaciones entre las mismas. El método también aborda las diversas formas en que se presenta la misma, la

pareja y posibles enfoques desde el campo terapéutico. Como lo expresa Gadamer (1977) el lenguaje es un medio universal, pues lo que se busca es la comprensión de textos, y a su vez comprender significa interpretar.

La modalidad bajo la cual se desarrolló esta investigación fue el estado del arte pues permite un abordaje de la temática, y facilita acceder a la forma de como diferentes autores han abordado el tema objeto de búsqueda; hasta dónde han llegado y qué tendencias se están desarrollando. Facilitando así la comprensión de un campo específico de conocimiento.

Unidad de análisis

Se identificaron 76 documentos de interés, entre los que se encuentran libros, artículos de revista de divulgación científica y trabajos de grado. Este material fue depurado, y se trabajó con una muestra final de 38, los cuales abordaban con mayor rigurosidad el tema de la investigación.

Procedimiento

La búsqueda y selección de textos permitió acceder a publicaciones de países como Colombia, México, España, Ecuador, Argentina y Perú, entre los años 2001 y 2014. Dicho material bibliográfico fue seleccionado, ordenado y clasificado según las categorías elegidas, infidelidad, historicidad de la infidelidad y modelos de intervención. Este proceso fue orientado en todo momento a generar conexiones y exclusiones entre los conceptos,

Para el registro de la información se diligenciaron fichas de contenido, ya que facilitan de la estructuración de la información de cada fuente. Para la organización de la información recolectada se utilizaron los mapas conceptuales y las matrices analíticas que permitieron hacer relaciones entre los diferentes conceptos abordados por los autores.

También se realizaron árboles de argumentos, posibilitando la diferenciación de la información por grupos temáticos para su posterior análisis e interpretación.

RESULTADOS

Conceptualización

La literatura revisada mostró que la infidelidad es un fenómeno conocido en el mundo desde diferentes perspectivas, relacionadas con la cultura, la raza, el género, la etnia, la religión, y que puede ser inherente a la naturaleza del hombre o puede ser construido por este.

En este sentido, Quiroz (2006), y Hernández y Pérez (2007) afirman que la infidelidad es una construcción sociocultural que está directamente relacionada

con los valores y tradiciones que de alguna manera influyen el comportamiento de las personas. Collyer (2012) por su parte, habla de la infidelidad como un fenómeno netamente cultural, en el cual las personas aprenden el concepto de infidelidad, no nacen siendo fieles.

Salvo algunas creencias de diferentes sociedades como la musulmana, se encuentran culturas tales como la occidental, en donde la infidelidad constituye una afrenta grave contra la pareja. A este respecto, Aureste, Bravo, Manríquez, & Díez (s.f.) en Giraldo y Garcés (2012), exponen en su investigación que en la cultura occidental la infidelidad es calificada como la mayor traición posible a la pareja, y el motivo determinante para la ruptura del vínculo. De igual forma, para Vanegas (2011) en la sociedad occidental es fundamental la exclusividad en la pareja y cualquier indicio de atentar contra esa exclusividad es considerado como una deslealtad.

A esta exclusividad también hacen referencia Vallejo, Vélez, Posada, Montoya y Vélez (2014), cuando hablan de las consecuencias fisiológicas y psíquicas que pueden sufrir los miembros de la pareja al transgredir el pacto establecido, generando de alguna forma traumas.

Otros autores hablan de pactos o contratos tanto implícitos como explícitos entre las parejas. Estos contratos al ser quebrantados por uno de los miembros, generan en el mejor de los casos problemas de pareja que son llevados a terapia o en el peor de los casos rupturas (Camacho 2007).

Zumaya (2008), también hace referencia a estos pactos o contratos, sin embargo este autor hace especial énfasis en la exclusividad sexual. Kreuz (2009), por su parte, aduce que en la infidelidad no necesariamente tiene que estar involucrado un contacto sexual.

Dentro de la revisión bibliográfica también se encontró que el patriarcado ha sido uno de los factores determinantes de la infidelidad a través de los tiempos. Así lo afirman Hernández y Pérez (2007), quienes hacen referencia al patriarcado como un orden social que establece las diferencias entre hombres y mujeres, inclusive en las consecuencias de la infidelidad.

Bolívar (2008) nos habla sobre la explicación biológica que tratan de brindar algunas culturas, tal como la occidental, al fenómeno de la infidelidad. Este autor expone que según esta cultura, la infidelidad nada tiene que ver con el pacto social que hace que sea reprochada, ni por el significado de autocensura que le ha sido otorgado por la religión o la familia.

Igualmente otra investigación refiere que la infidelidad podría estar relacionada con la naturaleza evolutiva del hombre. Estas investigaciones han tratado de encontrar desde la genética el origen de la infidelidad y su relación con el género masculino y femenino. Para Canto, García y Gómez (2009), las diferencias entre hombres y mujeres son producto de los desafíos de adaptación que han sobrellevado en la tarea de transmitir sus propios genes, y esto ha podido influir de alguna forma en la forma de vivir la infidelidad.

Quiroz (2006), por su parte, hace alusión a que transmitir los genes es más importante para los hombres, mientras que para las mujeres lo importante es crear protección para ellas y sus hijos, con mejores condiciones biológicas, aunque ello implique buscar diferentes parejas, con el fin de mejorar su ADN.

Teniendo en cuenta lo anterior, se puede decir que en la infidelidad incide tanto lo cultural, como lo social, lo biológico y lo psíquico. Romero, Cruz y Díaz (2008), proponen hacer un modelo Bio-Psico-social-cultural de la infidelidad, con el fin de hacer una explicación más holística de este fenómeno que afecta las diferentes sociedades.

Respecto a la parte emocional, Varela (2014) hace referencia a la diferencia de género en la infidelidad, afirmando que las mujeres buscan emocionalidad más que sexualidad, al contrario de los hombres.

En conclusión; la infidelidad puede estar definida de diversas formas por muchos autores, sin embargo existe una constante en las definiciones y es el origen evolutivo o cultural que se le puede dar a este fenómeno y la forma como se entiende como la ruptura de un pacto o contrato, lo cual afecta a las parejas de una forma tal que puede provocar la ruptura del vínculo amoroso (Camacho, 2007 p10, Zumaya ,2008 p226).

Historicidad

Las fuentes revisadas dan cuenta de que en Grecia consideraban que existía un acto de infidelidad cuando el hombre sostenía relaciones sexuales con otra mujer casada, pero no lo era si lo realizaba con esclavas o concubinas (Quiroz 2006). Esta idea contrasta con la expuesta por Fife, Weeks y Gambesia (2007) quienes ven la infidelidad como una violación a los compromisos adquiridos por la pareja, en donde ocurren acciones de carácter íntimo que no tienen lugar dentro de la relación primaria y que suceden sin el consentimiento del otro miembro. Lo que quiere decir que una de las personas que conforman la pareja tiene otra relación en donde realiza actividades que solo se debieran realizar con su pareja.

También en Grecia, pero en la época homérica, la mujer adúltera era expulsada de la casa y no podía asistir a los Sacrificios públicos, en cambio al varón adúltero sólo se le imponía una multa. Algunas versiones Señalan que en los tiempos de Herodoto a las mujeres adúlteras se les arrancaba la nariz, práctica También común en la India antigua (Camacho 2007).

En contraste en la antigua Roma, el adulterio era practicado por algunos como un deporte, casi en forma pública y se enorgullecían de cultivarlo con éxito, (Camacho 2007). Situación que solo aplicaba a los hombres ya que la infidelidad femenina era una cuestión de Estado, pues la ley instaba a la familia y los vecinos a denunciar los adulterios.

Según Scott (1968), en la antigüedad en China el hombre tenía una sola esposa, pero tenía las concubinas que pudiese mantener la cultura llevaba a que la esposa manejara todas las situaciones domésticas mientras que el hombre se ocupaba de los asuntos de la calle, en caso de notar que este se encontraba con desánimo, apático o aislado la mujer estaba obligada a entender que era tiempo del arribo de una nueva esposa o concubina, a quien debía buscar y encontrar y tanto el esposo como la esposa podían solicitarla quedando bajo la tutoría y el mando de la esposa más antigua”

Infidelidad en la terapia de pareja

“La infidelidad está presente aproximadamente en el 50% de las parejas que deciden iniciar una terapia” (Glass, 2003); sin embargo, este evento no se presenta como primer motivo de consulta, suele estar oculto durante parte del tratamiento, encubierto por situaciones que no generan tanto dolor o en otras circunstancias dicha infidelidad solo es conocimiento de uno de los consultantes que busca el momento adecuado para hacérselo saber al terapeuta u ocultarlo a cualquier precio.

Por otra parte, un gran inconveniente de las parejas en las que se ha producido uno o varios episodios de infidelidad es el rencor. “Es uno de los sentimientos más costosos de manejar con el que debe bregar el terapeuta” (Gordon, 1998)

De esta manera el rencor es principalmente vivido por quien está en el lugar de engañado, situación que en la mayoría de los casos se suma a un cúmulo de resentimiento de crisis previas a las cuales no se les ha dado la tramitación adecuada o las soluciones intentadas no han tenido un logro efectivo; en palabras de (Giraldo y Garcés 2012) “resentimiento acumulado de crisis anteriores que no se resolvieron o por la insatisfacción en la relación, como consecuencia de múltiples intentos de cambio sin ningún logro”.

A este respecto, la mejor herramienta que tiene el terapeuta para valorar la existencia del rencor radica en el análisis de los gestos y las acciones. Cuando solo prevalecen las de tipo negativo, incluso como respuesta a acciones positivas del otro, es probable que el rencor haya hecho acto de presencia (Campo 2007).

Teniendo en cuenta la prevalencia de emociones de tipo negativo y la alta intensidad de la vivencia de las mismas en el tratamiento de una infidelidad en la terapia, es importante dar prioridad al perdón como agente motivador de la transformación y la reparación de las personas y/o del vínculo que se encuentra, deteriorado pues, como afirma García (2004), el perdón es un proceso que tiene efectos saludables en la persona que perdona promoviendo su salud mental; y se recomienda a la persona que ha sufrido la infidelidad, tanto si se da la reconciliación como si no se da.

“No podemos entender la infidelidad sin conocer el contexto en que se lleva a cabo. En términos gestálticos es fundamental conocer el fondo para entender la figura. Debemos conocer el país, la religión, la ciencia e idiosincrasia del lugar donde se perpetró la infidelidad, así como al ser humano que culminó con el acto” (Herrera s.f). La terapia para abordar la infidelidad debe tener en cuenta el contexto, las emociones y la percepción que tienen cada uno de los integrantes de la pareja .En palabras de Giraldo y Garcés (2012), la intervención en procesos de pareja que atraviesan un episodio de infidelidad, debe estar inspirado en el análisis individual y relacional, en tanto que conocer la explicación al problema desde ambos contextos posibilita mayores oportunidades para generar cambios a favor de la disolución y redefinición de la crisis.

De esta manera el acto de infidelidad, pese a lo doloroso que pueda llegar a ser para la relación de una pareja, no necesariamente implica la ruptura del vínculo, son diversos los caminos que puede tomar la pareja, entre los cuales recurrir a ayuda profesional se plantea como estrategia para fortalecer la pareja, pues como afirma (Nichols, 1988), un *affaire* extramatrimonial puede, a veces, fortalecer y expandir un buen matrimonio. El espacio terapéutico también puede ayudar a elaborar el dolor suscitado por la infidelidad o decir adiós definitivamente de la manera menos traumática que plantee la situación.

DISCUSIÓN

Las parejas a través de los tiempos y según la cultura a la que pertenecen, han enfrentado de manera diferente el fenómeno de la infidelidad. La cultura influye de tal forma que por ejemplo, en el Oriente Medio según el islam la poligamia masculina es aceptada; sin embargo la infidelidad femenina puede ser severamente castigada, incluso con la muerte (Fernández, 2011). Sin embargo como dice Fisher (1992) “[...] nadie negará que el adulterio existe en todas las culturas del mundo”, (p 61). Se han conocido casos de infidelidad desde tiempos remotos, como las referenciadas en la biblia y también en la mitología griega donde se mencionan las múltiples infidelidades de Zeus hacia Hera, o la infidelidad de Corónide a Apolo (Humbert y Thedenat, 1982). Esto da cuenta de que ninguna cultura ha sido inmune a la infidelidad, y cómo este comportamiento data de tiempos remotos; con lo que a su vez podría inferirse que es algo propio de la naturaleza humana.

Giraldo y Garcés (2013) refieren que la infidelidad tiene que ver exclusivamente con los significados que la pareja ha construido del amor y la fidelidad; además de la cultura, la moral y la política, las personas crean sus propios significados de infidelidad y las estrategias para afrontarlos. Este significado de infidelidad está ligado a un contrato, pacto o lazo de exclusividad que realiza la pareja y que al ser quebrantado genera emociones primordialmente negativas que llevan a la pareja a buscar ayuda (Camacho, 2007 p10, Zumaya, 2008 p226, Salmerón, s.f p3, Cordella y otros, 1998 p302, Contreras y otros, 2011 p27).

Por otra parte, se puede decir que la infidelidad no solo es una situación que se da primordialmente en el hombre; en los últimos años ha cobrado un gran significado para el género femenino, debido al cambio en la adquisición de derechos y al posicionamiento de esta en la sociedad. El cambio de roles de las mujeres en las esferas cultural, política, económica, contribuye a que estas establezcan otro tipo de interacción a nivel social rompiendo con los esquemas tradicionales (Hurtado s.f).

Aunque algunas investigaciones han intentado relacionar la infidelidad con las condiciones genéticas y biológicas del hombre y la mujer, queda claro que la cultura, la etnia, la religión son factores determinantes a la hora de asignarle un significado, puesto que, como afirma Mendoza (2008), existen individuos para los cuales la infidelidad sexual es un mal, ya sea por factores religiosos, de principios, valores, cultura, coherencia con la promesa de fidelidad a la pareja formal, etc.

Dicha visión negativa de la infidelidad no difiere con otras culturas, las cuales si bien han privilegiado la monogamia como organización social establecida, algunas veces han permitido, especialmente a los varones, mantener concubinas legales (ej. Mesopotamia). En otras culturas era sólo la mujer la castigada en caso de adulterio (ej. Grecia, Egipto, Israel, Malaya, musulmanes) Asimer (1996).

Teniendo en cuenta lo anterior, puede afirmarse que la diada conyugal no está exenta de la influencia del mundo, el cual interfiere, moldea y estructura la relación. En palabras de Lizama (2013) “este mundo extraconyugal incluye a la cultura, la ideología personal, la economía, los medios de comunicación, la política y las instituciones que rodean a las parejas”.

Por otra parte la infidelidad es un fenómeno casi tan antiguo como lo es el concepto de pareja, un evento oculto, no develado, del cual poco se habla, en donde la mujer aparece en desventaja en relación al hombre, ya que como postulan Canto y otros (2012) “la infidelidad sexual femenina puede ser vista como una violación extrema de las normas sociales y, además, más estresante y más molesta para la pareja de la mujer infiel”.

Ahora bien, existen algunas alternativas para superar la infidelidad en el mundo contemporáneo que no eran posibles en otras épocas, entre ellas la opción de la terapia, como una de las herramientas de las cuales se pueden valer las personas y parejas para dar un nuevo sentido, sanar e inclusive redefinir la relación de manera diferente, pues el acto infiel no necesariamente significa la finalización del vínculo.

Este proceso investigativo también permitió entender que los primeros pasos en el contexto de la terapia consisten en permitir la expresión de sentimientos, contenerlos en ambos miembros, para posteriormente darles un nuevo sentido, pues la simple emotividad expuesta puede llevar a contextos innecesarios como la victimización que lleva a una culpabilización del miembro de la pareja que fue infiel, Así como resaltan Codelia y Pacheco (2012) “cada evento emocional puesto en la terapia deberá servir para reconstruir una nueva definición relacional que se ajuste ahora en distancia, necesidades y posibilidades a la

realidad de ambos miembros, incorporando así la infidelidad como un sistema de nuevos significados”(p, 302).

La investigación terapéutica permite buscar un nuevo conocimiento de la pareja, desde la pareja misma; el terapeuta es guía y parte en la redefinición de la diada en donde necesitan hacer duelos y comprender que existen amenazas que deben ser visualizadas en aras de minimizar riesgos. Codelia y Pacheco (2012) afirman: “ambos necesitan integrar la infidelidad como parte de su historia. La pareja a su vez hará un duelo al proyecto de vida conjunto inicial, a la invulnerabilidad frente a terceros” (p, 302).

Es importante no perder de vista en el contexto terapéutico que en el acto de infidelidad hay preponderancia de sentimientos negativos, existen situaciones complejas que entrelazan sentimientos que pueden llegar a generar constante confusión, la que a su vez imposibilita la toma de decisiones y la movilización en el espacio de consulta, pues como afirma Lizama (2013) “cuando se han dado en el marco de la infidelidad, el entusiasmo y el placer frecuentemente se han acompañado de sentimientos de culpa y remordimiento generados por la conciencia de haber roto el contrato establecido con mi pareja” (p, 80).

Lo anterior demanda del terapeuta tomar decisiones que eviten que la pareja pueda terminar más afectada de lo que ya está; por ejemplo no mantener el secreto de la persona que ha cometido la infidelidad siendo fundamental un encuadre claro en donde no se generen alianzas entre el terapeuta y uno de los consultantes, o remitiendo a uno de las personas que conforman la pareja a otro especialista, en palabras de Kreuz (2009) “En estos casos me retiro de las sesiones de pareja, ofreciendo terapia individual y remitiendo el cónyuge a otro terapeuta” (p, 14).

Finalmente, el terapeuta debe estar equipado no solo de la rigurosidad científica y técnica para el abordaje de parejas que presenten una situación de infidelidad, también deben contar con la flexibilidad necesaria que ajuste su intervención a las diferentes situaciones emergentes en el proceso de acompañamiento terapéutico, ya que como expresan Luyens y Vansteenwegen (2001), “pese a que algunas técnicas ordinarias de terapia de pareja son implementadas, estas técnicas generalmente son modificadas para adecuarlas al problema específico que resulta de que un tercero se encuentre involucrado”(p, 2).

Es importante mencionar que para la realización de esta investigación fue limitada la información en relación a la historia del concepto de infidelidad. También es importante que para futuras investigaciones se tenga como foco la confianza en parejas que deciden continuar su relación después de una infidelidad, cómo esta se instaura nuevamente en el caso de hacerlo y como es que las parejas logran el fortalecimiento del vínculo.

REFERENCIAS

- Aramburo, I. y otros. (2011). La infidelidad en las películas de Woody Allen. En *Revista de Psicología, Ciències de l'Educació i de l'Esport*, vol. 29, p 309 – 324.
- Aureste, A., Bravo, C., Manríquez, F., & Diez, F. (s.f.). *Factores actitudinales que inciden en la infidelidad de pareja*. Recuperado el 18 de Octubre de 2011, de <http://www.psicochile.cl/trabajos/infidelidad.pdf>
- Bolívar, G. (2008). *Infieles. Código de Ética (parte 1)*. Madrid. Servicios editoriales Actis.
- Camacho, J. (2007). *Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja*. Introducción. Recuperado en <http://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf>
- Campo, C. (s.f). Infidelidad conyugal: dificultades en el manejo en la terapia de pareja. Propuesta de un modelo de intervención, Barcelona.
- Canto J., y otros. (2009). Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. En: *Athenea Digital*. Número 15, p 39-55.
- Canto, J. y otros. (2012). El papel de la cultura del honor, del sexismo y de los celos en la respuesta a la infidelidad de la pareja. En *Escritos de Psicología*, Vol. 5, nº 1, p. 9-16
- Collyer, P. (2012). *Amores inconfesables*. Chile. Editorial Forja .Recuperado de <http://www.lsf.com.ar/DI3P9789563380675/Amores+inconfesables/>
- Contreras, P. y otros. (Abril, 2011). Significados asociados a la infidelidad con estilos de apego seguro e inseguro. En *Salud y Sociedad*. Vol. 2. Número 1, p 10-30
- Cordella, P y otros. (1998). Infidelidad en la pareja. En *Revista Terapia psicológica*. Vol. VII. Número 30.
- Cruz, F. (2011). *La vida secreta de los perros infieles*. Madrid España, Editorial La Mirada Malva.

- Fernández, O. (2011). Las mujeres en el Islam: una aproximación. *Brocar: Cuadernos de investigación histórica* 35: p, 267-286.
- Fisher, H. (1992). *Anatomía del amor*. Historia natural de la monogamia, el adulterio y el divorcio. Barcelona. Editorial Anagrama.
- García, M. y otros. (2011). La Cultura, el poder y los patrones de interacción vinculados a la infidelidad. En *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology* - 2011, Vol. 45, Num. 3, p. 429- 438, México.
- García, P. y otros. (2001). Reacción de celos ante una infidelidad: diferencias entre hombres y mujeres y características del rival. En *Psicothema* Volumen 13, Número 4, p 611-616.
- Gadamer, H. (1977). *Verdad y método*. Salamanca. Editorial Sígueme.
- Giraldo, C. y Garcés, M. (2012). *Los significados que sobre la infidelidad construyen los consultantes del Centro de Familia Santamaría de la Congregación Mariana de la ciudad de Medellín 2011*. Tesis para obtener el grado de maestría. Escuela de ciencias sociales. Universidad Pontificia Bolivariana. Medellín.
- Giraldo, C. y Garcés, M. (enero, 2013). Emociones asociadas al descubrimiento de la infidelidad: de la felicidad a la infelicidad. En *Revista de Trabajo social*. Vol.29. Número 29, p 143-157.
- González, M. (2002). Aspectos éticos de la investigación cualitativa. En *Revista Iberoamericana de educación*. Número 29, p 85 -103.
- Hernández, H.Y, Pérez, G.V. (2007). Un análisis feminista de la infidelidad conyugal. En *Nómadas*. Número 16, p. 113-119. España
- Hernández, T. (noviembre, 2012). *Estilos de amor y estilos de apego en personas que viven o han vivido una infidelidad*. Tesis para obtener el grado de Licenciada en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México.

- Herrera (s.f). *Infidelidad: proceso natural del ser, realidad social y sufrimiento garantizado*. México. Recuperado de <http://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/atotonilco/n1/e3.html>
- Humbert, J. y otro (1982). *Mitología griega y romana*. Editorial Gustavo Gili. España
- Hurtado, M. (sin año). *Tipos de amor en la mujer infiel*. México. Recuperado de <http://148.206.53.84/tesiuami/UAMI13967.pdf>
- Kreuz, A. (abril, 2009). *La infidelidad en la pareja*. Valencia. Recuperado de <http://ctff-fasedos.com/documentos/La%20Infidelidad%20en%20la%20pareja.pdf>
- Lizama, Ch. (julio, 2013). *Lo Infiel: Diálogos sobre la construcción de la Infidelidad*. Tesis para obtener el título de maestro en psicoterapia, Instituto Kanankil, Mérida Yucatán, México, p 80.
- Luyens, M. y Vansteenwegen, A (2001). Intervenciones terapéuticas en parejas con problemas por affaires extramatrimoniales: un modelo de fases. En *Revista Argentina de Sexualidad Humana*. Número 1, p 7-16.
- Montero, R. (sin año). *La cita y otros cuentos de mujeres infieles*. Argentina, Editorial libros tauro.
- Pérez, C. y otros (2014). Efecto de una intervención cognitivo conductual en el conflicto marital por infidelidad. En: *Psychol. Av. Discap*. Vol. 8. Número, p 23-36.
- Quiroz Pérez, JR. (2006). La infidelidad: una visión biosocial con implicaciones clínicas. En: *Atención Familiar* vol. 13. Número 6, p 129-131.
- Romero, P.A. y otros. (2008). Propuesta de un Modelo Bio-Psico-Socio-Cultural de infidelidad sexual y emocional en hombres y mujeres. En: *Psicología Iberoamericana*. Vol. 16. Número 2, p 14-21. México.
- Salmerón, H. (s.f). Infidelidad, causa o consecuencia de la crisis de pareja. Recuperado de <http://Psicoterapiaintegral.com/articulos/infidelidad.pdf>

Scheinkman, M. (2005). Más allá del trauma de la traición: reconsiderando la infidelidad en la terapia de pareja. En: *Family Process*, Vol. 44, No. 2, Recuperado de <http://michelescheinkman.com/Scheinkman2005.pdf>.

Vallejo, A. y otros. (2014). *Influencia de la infidelidad en el establecimiento de nuevos vínculos de pareja*. Tesis para obtener grado de pregrado en psicología. Facultad de Psicología y ciencias sociales. Fundación Universitaria Luis Amigó. Medellín

Vanegas, J.H. (2011). La dinámica vincular celos-infidelidad. En: *Pensamiento Psicológico*. Vol.9. Número 17, p 97-102. Medellín

Varela, M. (2014). Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de literatura. En: *Alternativas en Psicología*. Número 30, p 36-49. México.

Zumaya, M. y otros. (2008). Las Parejas y sus Infidelidades. En: *Revista de Investigación Médica Sur*. Vol. 15. Número 3, p 225 - 230. México